

あなたの「一歩」が誰かの支えに

生活支援サポーター

養成研修

講師

人材育成研修施設
ひといく伊月
下川 亜也加氏

地域のために、家族のために、自分のために…

誰もが支え・支えられる安心して暮らせる

「南あわじ市」を一緒につくりませんか？

介護やボランティアに興味のある方、どなたでも受講できます。

開催日程（各日13：00～17：00）

10/2 金 ・ 10/9 金 ・ 10/19 月

※3日間の受講が必要です。

開催場所・募集人数

📖 南あわじ市役所 3階 304・305会議室

📖 先着30名（要申込）

申込方法

下記QRよりお申込みください。

※QRからの申込みが難しい場合は、南あわじ市役所地域包括ケア推進課にて申込書をご用意しています。

！この研修を受講することで、市内の訪問介護事業所等で生活支援サービス（掃除や買い物などの家事支援等）の従事者として働く資格を取得できます。

申込み・問合せ先

人材育成研修施設 ひといく伊月

☎ 0799-24-1517 または 070-1768-1517

※不在時は折り返し連絡いたします。



申込締切

9月25日（金）

【裏面に受講カリキュラムを掲載しています】

※チラシの一部に生成AIを使用しています

令和 8 年度南あわじ市生活支援サポーター養成研修カリキュラム

● 10 月 2 日(金) 13:00~17:00

時 間	科 目	内 容
13:00~13:10	オリエンテーション	開会挨拶、研修概要説明
13:00~15:50	本人や家族とのコミュニケーション	コミュニケーションの手法を身につけ、利用者の状況状態に応じた留意点を学ぶ。
16:00~17:00	職務の理解	サービス提供者としての仕事内容、現場の具体的なイメージ、職業倫理を理解する。

● 10 月 9 日(金) 13:00~17:00

時 間	科 目	内 容
13:00~13:50	制度の理解	介護保険制度、介護予防・日常生活支援総合事業、障害者福祉、生活困窮者支援などの関連制度などについて理解する。
14:00~15:50	高齢者等の尊厳の保持	生活支援に携わる者としての基本的な視点や考え方を理解する。
16:00~17:00	自立支援の理論と実践①	高齢者が出来る限り自立した生活を続けられる支援の考え方を理解する。

● 10 月 19 日(月) 13:00~17:00

時 間	科 目	内 容
13:00~13:50	自立支援の理論と実践②	高齢者が出来る限り自立した生活を続けられる支援の考え方を理解する。
14:00~15:30	老化や疾病についての理解と予防	老化による心身の変化、高齢者に多い疾患、認知症の基礎知識、介護予防の必要性を理解する。
15:40~16:30	チームケア	チームケアの意義、住民主体と多職種連携、情報共有の方法と取り組みについて理解する。
16:30~17:00	修了証書授与	