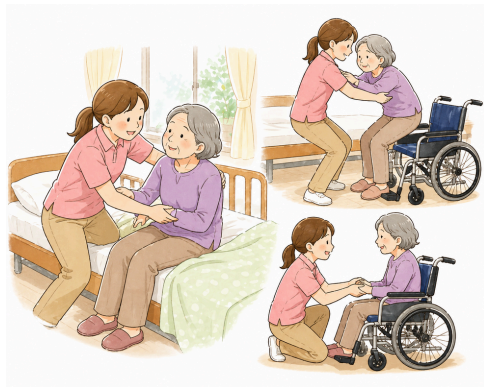
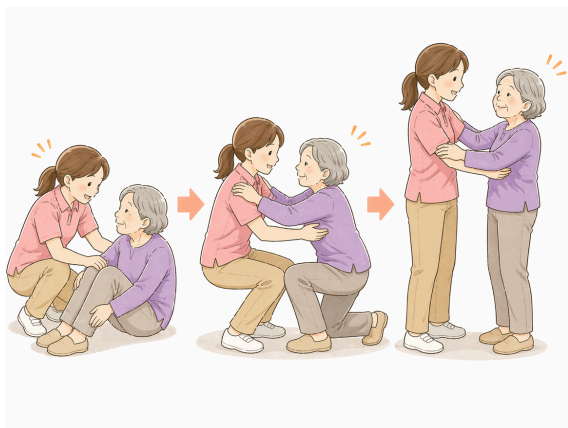


参加費無料

介護のために知っておきたい大事な話

# 楽しく学べる家族介護支援教室 安全な身体の起こし方・移し方



令和8年 **6月23日** 火 午前の部 10:00~11:30  
午後の部 13:30~15:00  
※内容はどちらも同じです

**会場** くつろぎプラザシーパ（南あわじ市湊110）  
大正屋さんの2つ隣のスペース

**内容** ・座り込んだ人を起こすコツ  
・無理のない身体の使い方  
・介護に関するご相談 など

**講師** 在宅介護支援センター職員

**対象** 南あわじ市にお住まいの方

**定員** 各回20名（先着順）



昨年度の家族介護支援教室の様子  
講師によるおむつ交換の実技

お申込み

南あわじ市地域包括ケア推進課

☎ 0799-43-5237

✉ [hokatsu@city.minamiawaji.hyogo.jp](mailto:hokatsu@city.minamiawaji.hyogo.jp)

申込締切 令和8年6月19日(金) まで

詳しくはこちら



※本チラシの作成にあたり、生成AIを一部活用しています。