

参加費無料

介護のために知っておきたい大事な話

楽しく学べる 家族介護支援教室

紙おむつの上手な使い方を知ろう！



令和8年3月19日木 10:00～11:30

会場 市地区公民館（南あわじ市市三條880）

内容 紙おむつの選び方と使い方のコツ
おむつ交換の手順の説明と体験
介護に関するご相談

講師 在宅介護支援センター職員

定員 20名（先着順）



講師によるおむつ交換の実技

お申込み

南あわじ市地域包括支援センター

0799-43-5237

houkatsu@city.minamiawaji.hyogo.jp

申込締切 令和8年3月16日(月)まで



詳しくはこちら