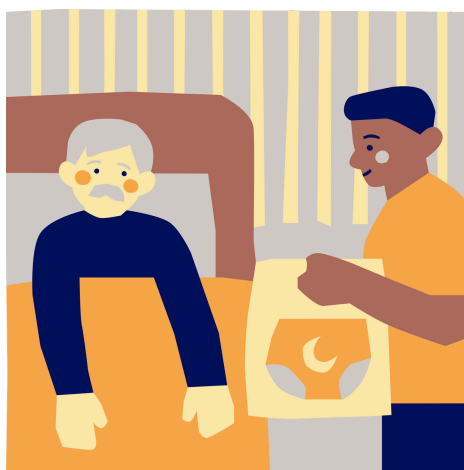


参加費無料

介護のために知っておきたい大事な話

楽しく学べる 家族介護支援教室

紙おむつの上手な使い方を知ろう！



令和8年 **3** 月 **19** 日 **木** 10:00～11:30

会場 市地区公民館（南あわじ市市三條880）

内容 紙おむつの選び方と使い方のコツ
おむつ交換の手順の説明と体験
介護に関するご相談

講師 在宅介護支援センター職員


定員 20名（先着順）




講師によるおむつ交換の実技

お
申
込
み

南あわじ市地域包括支援センター

 0799-43-5237

 hokatsu@city.minamiawaji.hyogo.jp

申込締切

令和8年3月16日(月) まで



詳しくはこちら