南あわじの旬がわかる

野菜カレンダー

※2020.10 ～ 2021.9 南あわじの直売所【美菜恋来屋】の販売実績参照

南あわじの野菜・果物年間カレンダー

2020.10～2021.9美菜恋来屋の販売実績より

取扱量多 → 取扱量少　▲ 多少あり

種類	分類	品名	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
果菜類	トマト	ミニトマト	通年			▲	▲							
		トマト	通年										▲	
		中玉トマト						▲		▲				
		マイクロトマト												
	茄子	茄子								▲				
		長なす												
		水茄子		▲	▲									
	ピーマン系	ピーマン	通年			▲	▲	▲	▲	▲				
		パプリカ	通年						▲	▲				
		バナナピーマン	通年											
		ししとう												
		万願寺とうがらし												
		ビッグピーマン												▲
		甘長とうがらし			▲	▲				▲				
		とうがらし（乾燥）				▲				▲	▲			
	きゅうり	きゅうり	通年			▲	▲	▲						
		ミニきゅうり												
	とうもろこし	ホワイトコーン												▲
		スイートコーン												
		トウモロコシ											▲	
		ヤングコーン												
	かぼちゃ系	かぼちゃ					▲	▲	▲					
		ﾊﾞﾀｰﾅｯﾂかぼちゃ												
		コリンキー				▲	▲	▲						
		ロロン			▲	▲			▲					
		おもちゃかぼちゃ												
		ズッキーニ												▲
	うり系	スイカ												
		小玉スイカ												
		黄色スイカ												
		まくわうり												▲
		うり												
		トウガン												
		ゴーヤ												
		プリンスメロン												
	その他	オクラ												
	いちご	かおり野									▲			
		紅ほっぺ												
		あきひめ			▲									
		おいCベリー												
		やよいひめ												
		いちご												
		白いちご												
果物類	その他	シャインマスカット												
		ピオーネ												
		キウイフルーツ												
		さくらんぼ												
		パッションフルーツ												
		パイナップル												
		ライチ												
		ドラゴンフルーツ												
		パパイヤ												

南あわじの野菜・果物年間カレンダー

2020.10～2021.9美菜恋来屋の販売実績より

取扱量多　　取扱量少　　▲多少あり

種類	分類	品名	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
果物類	果樹系	いちじく（一部冷凍）			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
		ブルーベリー（一部冷凍）	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				
		栗												
		すもも												
		山もも												
		梅(果実)												
		梨												
		ラ・フランス												
		びわ												
		ラズベリー												
		プラム												
		あけび												
果物類／柑橘系	みかん系	温州みかん												
		早生温州みかん				▲								
		みかん												
		はるみ(みかん)												
	雑橘類	不知火（しらぬい）								▲				
		甘夏												
		伊予柑												
		鳴門オレンジ												
		八朔												
		きんかん		▲										
		新甘夏（サンフルーツ）												
		紅八朔												
		清見オレンジ												
		せとか												
		はれひめ												
		麗紅												
		タロッコオレンジ												
		はるか												
		ダイダイ												
		文旦												
		津の輝												
		春峰												
		晩白柚（ばんぺいゆ）												
		ｽｲｰﾄｽﾌﾟﾘﾝｸﾞ												
		ネーブル												
		ポンカン												
		夏みかん												
		黄金柑												
		小夏												
		津の望												
		チャンドラポメロ												
		グレープフルーツ												
		酢ダイダイ												
	香酸柑橘類	レモン											▲	
		すだち												
		ゆず						▲						

南あわじの野菜・果物年間カレンダー

2020.10〜2021.9美菜恋来屋の販売実績より

取扱量多 → 取扱量少　▲多少あり

種類	分類	品名	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
葉物類	レタス系	レタス									▲	▲		▲
		サニーレタス										▲	▲	
		フリルレタス												
		ベビーリーフ				▲							▲	
		リーフレタス												
		ロメインレタス												
		半結球レタス												
		チマサンチュ												
		サンチュ												
	ブロッコリー系	ブロッコリー									▲	▲		
		カリフラワー	▲					▲						
		ロマネスコ												
		茎ブロッコリー												
	キャベツ系	キャベツ												
		春キャベツ		▲	▲	▲								
		芽キャベツ												
		グリーンボール												
		ケール												
		レッドキャベツ												
		コールラビ												
		プチヴェール												
	白菜系	白菜												
		オレンジ白菜												
		ミニ白菜				▲								
		むらさき白菜												
	なっぱ系	ほうれん草												
		小松菜												
		チンゲンサイ												
		ミニチンゲンサイ												
		チンゲン菜花												
		菜花		▲					▲					
		春菊/菊菜								▲				
		水菜										▲		
		サラダ水菜												
		紅法師												
		空芯菜(ｸｳｼﾝｻｲ)												
		モロヘイヤ												
		子持ち高菜												
		わさび菜												
		スイスチャード												
		つるむらさき												
		のらぼう菜												
		タアサイ												
		おかひじき												
		こうさいたい												
		からし菜/赤からし菜												
		ルバーブ												
		高菜												
		トレビス												
	その他	アスパラガス												

南あわじの野菜・果物年間カレンダー

2020.10〜2021.9美菜恋来屋の販売実績より

取扱量多　取扱量少　▲多少あり

種類		品名	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
葉物類	たまねぎ	極早生たまねぎ									▲			
		早生たまねぎ						▲					▲	
		中生たまねぎ												
		晩生たまねぎ		▲	▲	▲	▲	▲			▲			
		赤たまねぎ												
		葉たまねぎ												
		白たまねぎ												
		ミニたまねぎ												
		冷蔵玉ねぎ（晩生）								▲				
		冷蔵玉ねぎ（中生）							▲	▲			▲	
	ネギ系	ネギ	通年									▲	▲	
		わけぎ								▲				
		長ネギ												
		九条ネギ			▲						▲		▲	
		芽ネギ												
		あさつき												
		ニラ												
	ハーブ系	アイスプラント	▲	▲										
		大葉							▲					
		みつば												
		エディブルフラワー												
		バジル		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				
		ローリエ	通年								▲			
		ルッコラ												
		イタリアンパセリ	通年			▲							▲	
		ローズマリー	通年				▲							
		パセリ	通年										▲	▲
		パクチー/コリアンダー	通年			▲								▲
		セージ												
		しそ												
		タイム	通年											
		レモングラス	通年											
		ミニセロリ												
		ミント												
		クレソン												
		セロリ	▲			▲	▲							
		フェンネル（フィノッキオ）												
		赤しそ												
		チコリー												
		ブーケガルニ												
		オレガノ												
		ディル												
	山菜類	みょうが												
		フキ												
		木の芽												
		山椒（葉）												
		山椒												
		タラの芽												
		フキノトウ												
菌類	キノコ類	原木椎茸	▲		▲	▲			▲					
		原木ひらたけ	▲											
		原木なめたけ												

南あわじの野菜・果物年間カレンダー

2020.10〜2021.9美菜恋来屋の販売実績より

取扱量多 → 取扱量少　▲多少あり

種類	分類	品名	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
イモ類	サトイモ系	里芋												▲
		たけのこ芋												
	ジャガイモ系	じゃがいも						▲						
		メークイン												
		キタアカリ												
		男爵												
		赤じゃがいも							▲					
	サツマイモ系	さつまいも								▲	▲			
		紫いも												
		紅はるか												
		紅あずま												
	その他	菊芋												
根菜類	大根系	大根	▲									▲	▲	
		ラディッシュ												
		紅心大根												
		赤大根												
		むらさき大根												
		ミニ大根												
		青大根												
		聖護院大根												
	ニンジン系	人参	▲											
		金時人参												
		色にんじん										▲		
		ベビーキャロット												
		黄にんじん				▲								
	カブ系	かぶら												
		小かぶ												
		赤かぶら												
		サラダ小かぶ												
	にんにく系	ニンニク				▲								
		ジャンボニンニク					▲							
		ニンニク芽												
		黒ニンニク												
		ｼﾞｬﾝﾎﾞﾆﾝﾆｸの芽												
	その他	たけのこ												
		ビーツ												
		ごぼう												
		ウコン（乾物）	通年											
豆類	エンドウ豆系	スナップえんどう												
		きぬさやえんどう												
		実えんどう									▲			
		さやえんどう												
		うすいえんどう												
		ツタンカーメン豆												
	その他	サヤインゲン/インゲン豆/三度豆												
		そら豆				▲	▲						▲	▲
		枝豆												
		グリーンピース												
		落花生												
	乾物	大豆、小豆、ささげ	通年											
		えごま、ごま	通年											