

南あわじ

平成17年(2005年)

8月1日発行 No.7



南あわじ市との姉妹都市アメリカ・オハイオ州セイライナ市からキュートな学生等使節団が南あわじ市を訪れました。

団員らは、この夏セイライナ市とオーストラリア・ケアンズ市に派遣される南あわじ市の学生たちと海水浴や瓦づくり体験などをして交流を深めていました。

団員は「海や山など多彩な自然に包まれるいいところ」と滞在を満喫しているようでした。

(7月17日・阿万海岸海水浴場)

主な内容

| | | | |
|-----------------------|-------|----------------------|-------|
| ケーブルテレビが市内全域に整備されます … | 2~3 | まなびの扉…………… | 18~19 |
| 市政ひろば…………… | 4~7 | 心のかけはし…………… | 20~21 |
| お知らせ…………… | 8~13 | いきいき健康生活…………… | 22~23 |
| まちかどトピックス…………… | 14~15 | まちを彩る花・季節の健康レシピ…………… | 24 |
| 情報瓦ばん…………… | 16~17 | | |

ケーブルネットワーク淡路 (さんさんネット) の概要

平成 17 年 7 月 1 日現在

| | |
|------------------------|---|
| 運 営 主 体 | 南あわじ市 |
| 開 局 年 月 日 | 平成 13 年 4 月 1 日 |
| 加 入 分 担 金 (1 世帯につき) | ・一般世帯 73,500 円 ・集合住宅 ケーブル電話有り 73,500 円 ケーブル電話無し 21,000 円 |
| 加 入 率 | 87% (西淡・三原地区加入世帯数 7,827世帯) |
| 月額基本使用料 | 1,575 円 (基本サービスのみ) |
| 基本サービス | テレビ放送 FM ラジオ |
| | その他 |
| オプション | 多チャンネル |
| | インターネット |

①自主放送 (全3チャンネル)
・文字放送: 南あわじ市、JAあわじ島等からの文字情報を配信
・コミュニティ放送: 南あわじ市の出来事をお届けするニュース番組や、市内で行われた講演会やイベントなどの地域に密着した自主番組を配信
・お天気チャンネル: 市内に気象観測ポイントを設置し、天気情報を配信

②地上アナログ放送 (全10チャンネル)
NHK 総合大阪、NHK 教育、毎日放送、朝日放送、関西テレビ、読売テレビ、四国放送、NHK 神戸総合、サンテレビ、テレビ大阪

③FM ラジオ放送 (全4チャンネル)
NHK FM、fm osaka、FM802、Kiss-FM

ケーブル電話 (加入者同士の無料通話) 音声告知放送 など

BSアナログ、CSアナログ視聴可能。ただし、別途利用料金が必要。CS加入率14%

通信速度512kbps。月額基本料金2,625円 (速度増速サービスの場合、プラス1,050円)。加入率28%



▲さんさんネット自主放送番組の編集・収録の様子



▲地域に密着した情報番組の取材の様子

- ②地域の情報を放送
地域に密着した情報やお知らせ等をテレビを通じて、映像と文字で紹介しています。身近なニュースや地域の話題をさんさんネットスタッフが取材してコミュニティ番組で紹介
- ③ケーブル電話
・農業情報や市役所からのお知らせなどを文字で紹介
・市内の詳細な天気予報を二十四時間放送

加入者間で通話ができ、通話料は無料です。
④音声告知放送
災害時の緊急情報等を各家庭に音声で放送しています。
⑤インターネット (オプション)
ケーブル回線を使い、常時接続でインターネットが利用できます。

のみの放送となります。ケーブルテレビでは、地上デジタル放送への対応を順次進めていきます。対応ができた第、ケーブルテレビの加入世帯では、STBや地上デジタルチューナー (内蔵のテレビもあり) を準備すれば地上デジタル放送を視聴することができます。

なお、地上デジタル放送に関する情報は、地上デジタルテレビ放送受信相談センター (☎0570・070101) へお問い合わせください。

南あわじ市では、ケーブルテレビのサービスエリア (区域) を緑・南淡地区へ拡大し、あわじ市全域で同じサービスが利用できるよう整備を進めてまいります。

整備方針は?
全ての市民の皆さまへ平等に情報提供サービスを行うため、旧西淡町・旧三原町で整備し、三原郡広域事務組合でケーブルネットワーク淡路 (愛称: さんさんネット) として設置運営いたしております。設備を緑・南淡地区へ拡大し、あわせて平成二十三年 (二〇一一年) に現行の地上アナログ放送が停止されることに対応するため、現施設も

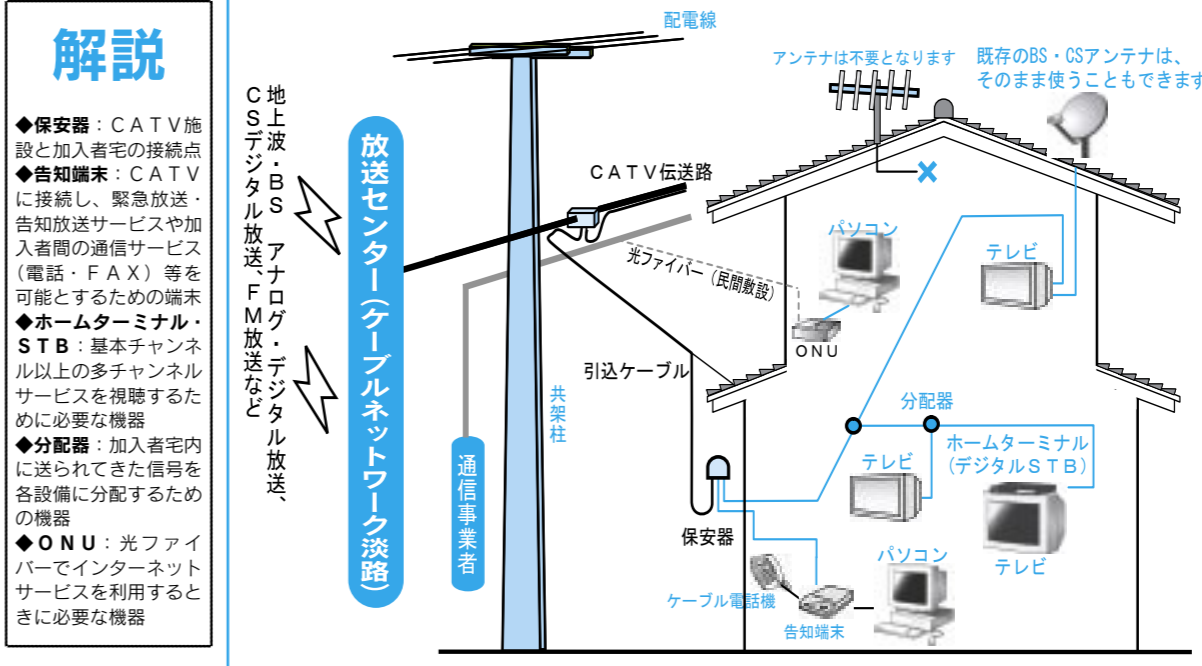
地上デジタル放送対応設備に改修いたします。また、インターネットサービスに加え、この基盤の一部を有効活用し、民間通信事業者に貸与し、希望者にはその事業者から光ブロードバンド (超高速通信) サービスを提供できる環境を整備いたします。今後、詳しいことが決まりましたら、順次、広報紙等で皆さまにお知らせいたします。

ケーブルテレビ (CATV) とは?
放送センターと各家庭を伝送ケーブルで結び、テレビ番組やインターネット、電話などの通信信号を送ることができ、高度な情報通信施設で、地域に密着した情報発信ができるほか、災害時・緊急時においては、迅速かつ的確な情報伝達を行うことができます。

また、都市部との情報格差の解消を図ることができ、豊かな地域社会を形成することができます。

CATVのサービスは?
現在、ケーブルネットワーク淡路で行っている主なサービスを紹介します。
①きれいなテレビ画像
受信環境が良い場所にアンテナを設けて、受信した電波を各家庭に配信しているため、どのご家庭でもきれいな

ケーブルテレビの概要図



現地調査を行います
ケーブルテレビの基本計画の策定に向け、南あわじ市内で現地調査が実施されます。
▽時期 八月一日より一か月程度
▽場所 市内全域
▽調査内容 ケーブル配線のための電柱や住宅の位置確認
※調査員は黄色の腕章を着用しています。屋外調査のみです。家の中に立ち入ることはありません。

問い合わせ
情報課 ☎43・5003

市政ひろば



市西地区ほ場整備・起工式



▲市西地区ほ場整備事業の起工式

農業経営の安定と発展を目指し

農業経営の安定と発展や、干ばつ、水害などに強い農業を将来にわたって行うことを目的に、市西土地改良区(天羽龍文理事長、百四十六戸、八十一・三ヘクタール)でほ場整備事業が始まりました。この整備は、農地七十四・七ヘクタールの区画整理や暗渠排水工事、農業用水路工事などで、平成二十年年度の完成を目指しています。併せて、経営農家を対象に各種研修や啓発などをする育成・促進事業も行われます。事業費は二十億七千万円。

七月一日に志知中島工区(区画整理十一・四ヘクタール)内で起工式が行われ、同土地改良区天羽理事長が「農業経営の市の中核地となるように努力したい」とあいさつ。中田市長は「日本一の農業を目指して頑張って下さい」とお祝いの言葉を述べました。

下水道施設の理解を深める

下水道処理場施設の見学会

市内四か所の浄化センター(広田・津井・賀集・福良)が完成し、処理施設や環境について理解を深めてもらおうと下水道処理場施設見学会が七月十七日、各施設で行われました。

当日、朝早くから近隣の住民らが施設を見学し、係員から処理方法などについて熱心に耳を傾けていました。見学会では、加入促進のお願いと併せて

市内工事の無料相談所を開設したほか、環境にやさしい家庭用洗剤も配布。四施設で合計約三百六十人が訪れました。

福良浄化センターでは、全国でも珍しい「海水混合棟」という、真水を海水に混ぜて排水する施設もあり、見学者の注目を集めていました。

見学者からは「水がきれいになっていく仕組みがよくわかった」と感想を述べていました。



▲下水道施設を見学する住民(福良浄化センター)

島内全域で高潮対策訓練を実施

防潮扉の閉鎖訓練



▲防潮扉を閉める住民(湊港)

台風時の高潮被害に備えた、「高潮対策訓練」が島内全域の海岸や港湾などで六月二十八日に実施され、南あわじ市内でも福良港や湊港、灘海岸、津井海岸で関係者らが参加しました。

訓練では、午前九時三十分

潮被害が大きかった湊地区では、今年四月から、地域住民が港内の防潮扉の開閉を担当することになり、今回が初めての訓練となりました。ここでは六人ずつ二班に別れ、湊港の三十一の防潮扉のうち十三か所を回りました。

関係住民の方々は「非常時に備え、日ごろから防潮扉がスムーズに動くよう、ゴミが詰まっていないかななどの点検を行いたい。責任をもって役割を果たしたい」と語っています。

合同観光パンフレットを作成

南あわじ・鳴門・東かがわ市

南あわじ市と徳島県鳴門市、香川県東かがわ市とつくる「ASAトライアングル交流圏推進協議会」でこのほど、それぞれの観光名所や特産品を紹介する合同パンフレットを作成しました。

同協議会は、平成二年に旧西淡町と鳴門市、旧引田町が県境を超えて交流を深め、地域の発展を目指すために設立。ASAは阿波、讃岐、淡路のローマ字の頭文字をとつ

たものです。

パンフレットは見開き地図にイングラランドの丘や渦の道、白鳥温泉など各市八か所ずつ観光スポットを掲載しているほか、手延べ素麺やなると金時、讃岐和盆糖などの特産品も写真で紹介。各市一万部ずつ計三万部を作成し、観光施設やサービスエリア、庁舎などで配布しています。



▲3市の観光・特産品などを紹介したパンフレット

年金だより

保険料を納めるのが困難な場合には...

申請免除制度・若年者納付猶予制度をご利用ください

所得の減少や失業等の理由で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除される「申請免除制度」や猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

申請免除制度

申請し承認されると、保険料の納付が「全額」または「半額」免除される制度です。

◆対象者

①所得が一定の基準を下回る方

②風水害、失業等で保険料の納付が困難な方

③障害者または寡婦で、前年の所得が百二十五万円以下の方

④生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている方

▽免除の承認期間

七月から翌年六月まで

◆若年者納付猶予制度

所得の低い三十歳未満の方を対象に、同居している世帯主(親など)の所得に関わらず、本人および配偶者の前年

の所得が一定以下の場合、申請をし承認されると保険料の納付が猶予される制度です。

◆手続き

お近くの総合窓口センター・出張所・連絡所・支所へ次のものをご持参ください。

①基礎年金番号のわかるもの(年金手帳または納付書など)

②印かん

※失業の場合は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票等

◆その他

平成十六年度に免除の承認を受けた方には、更新の案内を送付しています。引き続き免除を希望される方は、八月十九日までに申請をしてください。

◆問い合わせ 市民課

☎43・5023

ふれあい市長室

国の認定を受け、地域再生に取り組み



▲小泉総理出席のもと地域再生計画の認定を受けました

南あわじ市長 中田勝久

館で小泉総理大臣出席のもと地域再生認定書を受け取つてまいりました。

①の計画は、南あわじ市道と洲本市道およびオニオンロードを一体的に整備し、産業道や生活道の改善を図るとともに、「休暇村南淡路」建替により、地場産食物のPRを推進し、「食」がはぐくむふれあい共生の都市」を推進するものです。平成二十一年度末までの道路整備に係る総事業費は、約四十億円(うち交付金約二十億円)の予定です。

また、②の計画は、汚水処理施設整備交付金を活用し、公共下水道および合併浄化槽設置を進め、家庭・事業所・工場等から発生するし尿・雑排水等の汚水処理に取り組みとともに、環境パトロールにより生活環境の向上を図るものです。平成二十一年度末までの総事業費は、約百四十四億円(うち交付金約五十六億円)の予定です。

今後は、国の動向を見極めながら、市民や議員の皆様、職員とともに英知を結集し、邁進していきたいと存じます。

与 授 書 定

国の構造改革が進んでいきます。今までは補助事業メニューに従って計画書を作成し補助金をいただいております。しかし、本年四月から地域再生法が施行され、地域の自主的な取り組みと国の支援とが相まって、持続可能な地域再生を実現しようとする制度になり、補助金から交付金へ、限定された事業が広範囲にわたる事業へ、一省庁所管から複数省庁へと移行されてきております。これは、街全体のビジョンを定め、総合的に事業を行うという地域ごとの知恵比べともいえるべき内容であると考えております。

本市では、①「食」による南淡路地域活性化計画」と②「南あわじふれあい共生のまち再生計画」の二計画が認定され、先日東京の憲政記念

「清潔かつ公正な市政へ」 政治倫理条例を制定

市民の信頼に応え、清潔かつ公正で開かれた市政を目指すための「南あわじ市長等政治倫理条例」が六月の南あわじ市議会定例会で可決され、七月一日から施行されましたので、条例の主な内容をお知らせします。

▽条例の目的

市長、助役、収入役および教育長（以下「市長等」）がその地位による影響力を行使して私的利益を図ることを禁ずることにより、市政に対する市民の信頼に配慮するとともに、清潔かつ公正で開かれた民主的な市政の発展に寄与することを目的としています。

▽政治倫理基準の遵守

市長等は、市が締結する売買、賃貸、請負、その他の契約等に関し、特定の者に有利な取り計らいをしてはなりません。政治的、道義的な批判を受けるおそれのある寄付を受けてはなりません。また、その地位を利用していかなる

金品も授受してはなりません。

▽請負等に関する遵守事項

次の会社および法人は、市に対する請負を辞退しなければなりません。

- ①市長等の配偶者、三親等以内または同居の親族が役員をしている会社その他の法人
- ②市長等が資本金その他これに準ずるものの三分の一以上を出資している会社その他の法人
- ③市長等が役員をし、またはその経営方針に関与している会社その他の法人
- ④市長等が報酬を受領している会社その他の法人

▽資産報告書等の作成義務

市長は土地や建物、預貯金、金銭信託、有価証券などの資産等を明らかにする報告書を作成しなければなりません。

▽報告書の閲覧・調査請求権

市長の資産等を明らかにする

農業委員会選挙委員が決まる 各地区から総勢30人

農業委員会の選挙による委員三十人が次の方々に決まりました（届け出順）。

七月二十四日に投票を予定していましたが、七月十七日の告示日に、全ての選挙区において、立候補届出者数が定数を超えず無投票となりました。

任期は八月一日〜平成二十一年七月三十一日までの三年間。

- 第1選挙区（旧緑町の区域）
 壽 圃 正 克（俊 文）
 立 花 茂 亮（広 田）
 井 上 亮（俊 文）
 長 尾 文 善（広 田）
- 第2選挙区（旧西淡町の区域）
 船 本 泰 生（志 知）
 箕 浦 和 久（松 帆）
 蛭 子 忠 昭（松 帆）
 前 住 佳 男（松 帆）
 大 住 佳 男（松 帆）
 福 原 正 員（津 井）
- 第3選挙区（旧三原町の区域）
 太 田 義 一（八 木）
 仲 河 浩 一（市）
 古 川 和 彦（神 代）
 谷 岡 節 志（神 代）
 北 岡 節 志（神 代）
 藤 原 基 延（神 代）
 中 田 伸 一（榎 列）

税務課からのお知らせ

市・県民税 2期
国民健康保険税 2期

の納付は**8月31日**までをお願いします

▽問い合わせ 税務課
 ☎ 43-5022

- 第4選挙区（旧南淡町の区域）
 高 野 征 一 郎（榎 列）
 細 川 泰 弘（八 木）
 服 部 正 博（市）
 北 野 雅 章（八 木）
 北 木 征 男（俊 文）
- 第4選挙区（旧南淡町の区域）
 原 尚 良（賀 集）
 松 原 由 展（賀 集）
 武 田 尚 桂（北 阿 万）
 廻 角 正 英（北 阿 万）
 池 上 富 美 洋（北 阿 万）
 西 中 孝 良（阿 万）
 別 所 日出 男（福 良）
- ※選挙委員の他、選任委員五名が八月一日付で任命され、全員で三十五名になります。
- ◆問い合わせ
 農業委員会事務局
 ☎ 43・5029

る報告書等は閲覧することができません。また報告書等の内容に疑いがあるとき、または市長等の政治倫理基準や請負等に関する遵守事項に違反する疑いがあるときには、有権者五十人以上の連署とそれを証明する資料を添えて市長に調査を請求することができま

▽職務関連犯罪の有罪判決を受けたとき

市長等が職務関連犯罪の有罪判決を受け、なお引き続きその職にとどまろうとするときは、市民に対する説明会を開催しなければなりません。開催されない場合は、市民は五十人以上の連署をもって市長に対し説明会の開催を請求することができま

▽問い合わせ

有罪が確定したときには、市長はその名譽と品位を守り、市民の信頼を回復するため、必要な措置を講じなければなりません。

総務課 ☎ 43・5001

絵画の寄贈

宮本保さん（八木）から南あわじ市へ絵画を寄贈していただきました。絵画は大歳敏秋画伯が昭和四十四年に制作した、大きさが縦百五センチ・横百センチの『淡路人形生写朝顔日記』という油絵。七月一日、宮本さんから中田市長へ絵画が渡され、市長は「高価なものをいただいた。市民の財産として大切にします」と話していました。



▲寄贈いただいた絵画（市長室）

人事異動

七月一日付で人事異動がありました。（一）は旧所属。

- ▼企画部次長兼防災担当特命参事・田村覚（企画部次長）
- ▼健康福祉部看護老人ホーム介護職員・廣瀬成史・今井麻結・赤松知香（新規採用）

防災ひとこま

地域で防災に備える
 自主防災組織を育成

まちづくり・防災課
 ☎ 50-3035



▲阿那賀地区での自主防災検討会

現在、市では自主防災組織の育成に取り組んでいます。自主防災組織というと堅苦しく考えがちですが、個人個人で台風の時には戸を閉めたり、物が飛ばないように準備すると思います。この延長が自主防災組織です。

地域の防災・救助活動を百パーセント、役所や消防、警察などに頼っても限界があります。自分たちで避難、救助活動などが行えるように準備しておくことが重要です。

昨年の台風十六号、十八号によって甚大な高潮被害を受けた阿那賀地区（北栄・中・南）では、今年に入り二回の自主防災検討会が開催されま

消防車両（救助工作車）走行時のサイレン

消防車が出動する際のサイレンには二つのケースがあります。

- ①サイレンと鐘を鳴らす
 ↓火災救助で出動する場合
- ②サイレンのみ鳴らす
 ↓交通事故救助で出動する場合

119

淡路広域消防南淡分署
 ☎ 52-0119

あなたです 火のあるくらしの みはり役

土砂災害にご用心

昨年の台風や豪雨災害による死者・不明者は231人にのぼりますが、そのうち船舶事故を除く201人のうち65歳以上の高齢者が6割を超えています。これは高齢者の方の避難が遅れていることが原因となっています。

がけ崩れなどの土砂災害が家の近くで起きると逃げ遅れる人が多く、大切な人命が失われたり、家が壊されたりします。危ないと感じたら、できるだけ早く避難する心構えが大切です。

◎こんなところが危険です

- ①がけにひび割れが生じているところ
- ②がけの上部がせりでているところ
- ③急ながけで高いところ
- ④がけから水が湧き出したり、がけの表面に水が流れているところ

◎こんなときは注意が必要

- ①小石がバラバラ落ちてくる
- ②斜面に割れ目ができる
- ③斜面から水が湧き出す

南あわじ市で発生した災害状況

■救急出場件数

| 種別 | 4月 | 5月 | 6月 |
|------|-----|-----|-----|
| 交通事故 | 21 | 24 | 9 |
| 労働災害 | 1 | 1 | 2 |
| 運動競技 | | 1 | |
| 一般負傷 | 13 | 22 | 13 |
| 自損行為 | | | |
| 急病 | 79 | 60 | 72 |
| その他 | 8 | 10 | 11 |
| 合計 | 122 | 118 | 107 |

■火災件数

| 種別 | 4月 | 5月 | 6月 |
|-----|----|----|----|
| 建物 | 1 | 2 | |
| 林野 | | | 1 |
| 車両 | | | |
| その他 | 1 | 3 | 2 |
| 合計 | 2 | 5 | 3 |

お知らせ



市内局番を確かめておかけください

人権擁護委員 退任と就任

壽圓秀美委員（倭文）の任期満了に伴い、片山圭子さん（倭文）が7月1日から就任されました。
任期は平成20年6月30日まで。（19ページに関連記事）

軍人恩給の受給資格調査

旧軍人や旧軍人であった方を亡くした女性で、軍人恩給の未請求者を対象に調査します。緑庁舎福祉課にある履歴申立書を終戦当時の本籍地にある都道府県援護担当課に提出してください。
▽問い合わせ 泉援護室恩給係 ☎078-3417711

地域社会と共に シルバー人材センター

シルバー人材センターは、自らの生きがいの充実や社会参加を希望する高齢者の自主的・公共的な団体で、高齢者が生き生きと働ける活力ある地域社会づくりを目指しています。
当センターでは、会員による清掃、除草、農作業をはじめ、日常生活に密着した仕事を請け負い、就業活動を行っています。どんな仕事（危険を伴うものは除く）でも結構ですので高齢者向けの仕事がございます。また、60歳以上の方からのご参加も歓迎いたします。お問い合わせは、事務局まで申し出てください。

市介護相談員の募集

介護サービスに関するトラブルを未然に防ぐため、介護保険施設などを訪問し、介護サービス利用者とサービス提供事業者との橋渡し役として活動する介護相談員を募集します。

【応募資格】 南あわじ市内に在住で高齢者福祉に関する理解とボランティア精神があり、月2、3回程度相談員活動などに従事し、市が指定する研修を受講できる方

【募集人員】 10名
【活動内容】 ①介護サービス利用者の疑問や不満に関する相談、②事業者との意見交換、③事務局などとの定例会への参加など
【活動期間】 2年以上
【活動時間】 1回4時間程度
【申込み・問い合わせ】 8月8日（月）までに、保険課 ☎44-3003 まで

▽問い合わせ 社団法人南あわじ市シルバー人材センター ☎42-5339

南あわじ市職員採用候補者試験

南あわじ市では、平成18年4月採用予定職員の採用試験を次のとおり行います。

▼職種 一般行政職（初級職）
▼採用予定人員 4名程度（うち、身体障害者1名を採用予定）

ただし、採用予定人員は、障害者枠を含め、成績等により変更することがあります。

▼受験資格 南あわじ市在住（平成17年8月1日現在に住所を有する）、または南あわじ市出身の人で、平成18年3月に高等学校を卒業見込みの人、または高等学校を卒業した人で昭和53年4月2日以降に生まれた人。

身体障害者の場合は、前記の要件に加え、次の要件をいずれも満たす人。①肢体不自由者、内部障害者で1級から6級（その他の障害者は3級から6級）までの身体障害者手帳を所持している人。②自力により通勤ができ、かつ、介護なしに職務の遂行が可能。③通常の勤務（原則

として週40時間、1日8時間）に対応できる人。④活字印刷文による出題に対応できる人
▼第1次試験 日時 9月18日（日） 午前10時～

場所 南淡公民館（南あわじ市福良甲512番地2）
方法 教養試験と作文試験
合格発表 10月下旬

▼受験手続きおよび受付期間 申込用紙は南あわじ市役所の各庁舎総合窓口（中央庁舎は総務課）で交付します。申込用紙を郵便で請求される場合は、下記あてに120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒を必ず同封してください。
〔封筒の大きさは、角2号（週刊誌大）〕

▼受付期間 8月1日（月）～12日（金）の午前9時～午後5時（ただし、土、日曜を除く）
▼受験申込 受験申込は申込書に必要な事項を記入のうえ、住民票、運転免許証の写し等、南あわじ市在住または出身を証明でき

道路ふれあい月間

8月は「道路ふれあい月間」です。道路はみんなのものです。ルールを守って正しく使しましょう。ゴミ、空き缶のポイ捨て、無断の貼り紙、はみ出し看板の設置はやめましょう。
国土交通省 兵庫県県土整備部 南あわじ市



◆開園時間 9:00～18:00
◆入園料 大人800円/小人400円
◆電話 43-2626
※電話番号はお間違えなく



| イベント | 期間・開催日 | 内容 | ひとこと情報 |
|------------|----------------|--------------------------|--|
| 夏休み企画 | 8月1日（月） | 動物写生大会 | 写生道具持参の小学生は入園無料。10:00～14:00受付。雨天中止 |
| | 7日（日） | サマードンスフェスタ フラダンス | 1日2回①11:00②14:00 |
| | 13日（土）～15日（月） | 開園時間延長 日替わり大道芸パフォーマンス | たっぷり遊ぼう！夜7:00まで開園 1日3回①11:00②13:00③16:00 雨天中止 |
| | 14日（日） | サマードンスフェスタ サンバ | 1日2回①12:00②15:00 |
| | 21日（日） | サマードンスフェスタ 阿波踊り | 1日2回①11:00②14:00 |
| 夏休み自然体験教室 | 毎週土曜日 毎週日曜日 | 宝探し | 園内に5個のカプセルが隠されています。宝物が全て見つかり次第終了。雨天中止 |
| | 毎週土曜日 毎週日曜日 | 動物えさやり体験 コアラ舎裏側探検隊 | 定員10名。13:00～当日受付 定員20名。13:00～当日受付 |
| 夏限定手作り体験教室 | 毎日 | アイスクリーム作り | |
| | 毎週土曜日 | わらびもち作り | |
| | 毎週日曜日 | 特製パフェ作り | |

※定番パン・バター作り、ソーセージ作りも人気。開催日時はお問合せください。

県産木材利用木造住宅特別融資制度～住宅建築等に資金融資～

兵庫県内産の木材を使用して住宅を建築またはリフォームされる方に兵庫県と金融機関が協力して資金を融資します。
▼融資対象者 木造住宅ローンの方は県産木材を50%以上使用し、自ら居住するための木造住宅を新築・新築購入・増改築する方。リフォームローンの方は県内の居住する住宅に県産木材の内装材を30㎡以上使用してリフォームする方
▼最高融資額 2,000万円（リフォーム500万円）
▼返済期間 25年以内（リフォーム10年以内）
▼その他 ・2%固定の低利融資
・リフォームローンは建築様式不問（マンション可）
▼問い合わせ 洲本農林水産振興事務所 ☎26-2102

淡路瓦屋根工事奨励金～屋根工事費に助成～

淡路島内で生産された瓦を使用した住宅（店舗併用住宅の場合は住居部分が2分の1以上）を、新築または改築した場合に次の額を奨励金として交付します。
なお、この制度は平成17年4月1日以降に屋根工事が完了した方に限ります。
▼奨励金額 奨励金の額は屋根工事費の20%以内で、屋根工事面積によって次のとおり限度額を設けています。また、改築の場合はその2分の1です。

| 面積 | 助成上限額 |
|--------------|-------|
| 110㎡未満 | 10万円 |
| 110㎡以上150㎡未満 | 15万円 |
| 150㎡以上 | 20万円 |

▼問い合わせ・申請受付 商工観光課 ☎37-3012
※申請用紙は総合窓口センターに用意しています

南あわじ市役所
総合窓口センター
緑 庁舎 ☎44-3001
西淡庁舎 ☎37-3011
三原庁舎 ☎43-5021
南淡庁舎 ☎50-3031

【中央庁舎】
総務部
総務課 ☎43-5001
秘書広報室 ☎43-5002
情報課 ☎43-5003
さんさんネット ☎43-2345
選挙管理委員会事務局 ☎43-5004
議会事務局 ☎43-5005

【緑庁舎】
健康福祉部
福祉課 ☎44-3002
保険課 ☎44-3003
健康課 ☎44-3004

【西淡庁舎】
産業振興部
商工観光課 ☎37-3012
水産振興課 ☎37-3013
都市整備部
管理課 ☎37-3014
建設課 ☎37-3015
都市計画課 ☎37-3016
教育委員会（教育部）
教育総務課 ☎37-3017
学校教育課 ☎37-3018
人権教育課 ☎37-3019
生涯学習文化振興課 ☎37-3020

【三原庁舎】
市民生活部
税務課 ☎43-5022
市民課 ☎43-5023
生活環境課 ☎43-5024

農林振興部
農林振興課 ☎43-5025
農地整備課 ☎43-5026
地籍調査課 ☎43-5027
農業共済課 ☎42-6210
農業委員会事務局 ☎43-5029

【南淡庁舎】
企画部
企画調整課 ☎50-3032
財政課 ☎50-3033
管財課 ☎50-3034
まちづくり・防災課 ☎50-3035
国体推進室 ☎50-3036
上下水道部
企業経営課 ☎50-3037
水道課 ☎50-3038
下水道課 ☎50-3039
会計課 ☎50-3040

福良湾海上花火大会

～南あわじ市 市民まつり～

8月13日(土)

- 盆おどり 午後7時30分～
- ・ところ 西会場 波止の浜
東会場 明治堂～ナルト薬局
おどり広場 長尾屋～やぶ菫
- ・駐車場 福良小学校

8月14日(日)

- うずしお朝市 午前8時～
- ・ところ 南淡図書館
- ・駐車場 財産区駐車場ほか
- 廻る永祿の大綱引き 午後2時～
- ・ところ 福良慈眼寺前
- ・駐車場 福良小学校
- 盆おどり 午後7時～
- ・ところ なないろ館前
- ・駐車場 福良小学校
- フィナーレを飾る花火大会 午後8時30分～ 2,500発
- ・ところ 福良湾沖合い400m地点
- ・駐車場 福良小学校・南淡中学校・B&Gグラウンド・文化体育館

※ 各駐車場より無料バスがピストン運行します
※ 荒天・強風の場合は8月15日(月)に順延

8月15日(月)

- 盆おどり 午後8時～
- ・ところ 波止の浜～やぶ菫(上町)・駐車場 福良小学校

主催/南あわじ市市民まつり実行委員会
主管/福良湾海上花火大会実行委員会
問い合わせ/商工観光課 ☎37-3012

近畿最大の二尺玉3発を準備いたしました!

イベント会場周辺及び駐車場位置

印区域は、花火大会当日(8月14日)午後6時30分～11時まで全車両通行止め(路線バス・除外車両除く)となります。お車は必ず、指定の駐車場をご利用ください。(会場へは、各駐車場より無料バスがピストン運行します。)

快適な生活環境へ 下水道に加入しましょう 下水道受益者負担金・使用料のお知らせ

下水道受益者負担金

下水道事業は、道路や公園などの公共施設と異なり、下水道が整備される地域のみがその恩恵を受けることとなります。下水道の建設費用の一部を、恩恵を受けるみなさんに負担していただくのが受益者負担金(分担金)です。なお、負担金は設置時のみのもです。

①納める人
新たに供用開始(下水道が使用できる)区域で、「公共ます」を設置済みのご家庭の土地所有者または、居住、営業等をされている方

②分担金の額
一般住宅(1戸あたり)15万円

※事業所、営業所および共同住宅はお問合せください。

③納める方法
公共ますを設置された土地所有者の方へ、納付書を郵送いたします。分割納付または一括納付、何れかの方法で納めてください。

▼分割納入 年2回(8月末と2月末)を3年間、合計6回で納めます。初回は8月31日

④支払い方法
納付書により、南あわじ市内の金融機関または総合窓口センター

⑤納期限
平成17年8月31日

下水道使用料

公共下水道を使用されますと、下水道使用料を納めていただくこととなります。皆さんからいただいた使用料は、処理場の運転やマンホール、下水道管などの施設の維持管理費などに充てられます。

①使用料金
使用者が、排除した汚水の量(下水道使用水量)に応じ料金表により計算されます。

②支払時期および支払い方法
下水道のメーター検針を毎月行います。これにあわせ、上水道使用料金と下水道使用料金の合計額を納めていただきます。

▼口座振替の場合 毎月27日に指定された口座から引き落としします。

▼納付書による場合 毎月末日までに金融機関または総合窓口センターでお支払いください。

お問い合わせ
企業経営課 ☎50・3037

下水道使用料表

| 基本料金 (1か月につき) | 従量使用料 (1㎡につき) | |
|------------------|------------------|------|
| 10㎡以下 1,260円 | 11㎡～20㎡ | 136円 |
| | 21㎡～30㎡ | 147円 |
| | 31㎡～50㎡ | 168円 |
| | 51㎡～100㎡ | 189円 |
| | 101㎡以上 | 220円 |

ご利用ください 地域療育等支援事業

五色精光園では地域福祉事業として、下記の相談業務等を行っています。

| 支援事業 | 月 日 | 場 所 | 時 間 |
|----------|----------|------------|-------------|
| 言語相談 | 8月17日(水) | 五色精光園 児童寮 | 13:30～16:30 |
| 外来リハビリ相談 | 8月19日(金) | 〃 | 13:30～16:30 |
| 地域リハビリ相談 | 8月24日(水) | 洲本健康福祉会館3F | 13:30～16:30 |
| 心理相談 | 8月26日(金) | 五色精光園 児童寮 | 13:30～16:30 |
| 遊びの広場 | 8月27日(土) | 洲本市総合福祉会館 | 10:00～11:30 |

問い合わせ：五色精光園成人寮 ☎0799-35-0231

児童扶養手当 現況届の提出

毎年8月に手当てを引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するため、支給資格のある方は現況届の提出が必要です。

■提出期間
8月1日(月)～22日(月)

■提出場所
総合窓口センター

■問い合わせ
福祉課 ☎44・3002

特別児童扶養手当 所得状況届の提出

毎年8月に手当てを引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するため、支給資格のある方は所得状況届の提出が必要です。

■提出期間
8月11日(木)～31日(水)

■提出場所
総合窓口センター、出張所、連絡所

■問い合わせ
福祉課 ☎44・3002

歯が健康な高齢者の方はお申込を!

第17回兵庫県高齢者歯科健康まつりで表彰

歯の健康と健康の維持増進を目的に、高齢者歯科健康まつりが9月10日、加古川歯科保健センターで行われます。その中で「高齢者歯科健康診査」が実施されますので、歯が健康な高齢者の方はぜひお申込ください。

- ▼応募資格 年齢満65歳以上で、健康でよい歯の人、または歯の健康に努力している人。(欠損歯があっても可)
- ▼応募方法 該当する方は、最寄の歯科医院、三原健康福祉事務所、または老人クラブ連合会にお申し込みください
- ▼期限 8月25日まで(先着50人)
- ▼問い合わせ 健康課 ☎44-3004

「こどもの健康週間」写真コンクール作品募集

子どもへの関心を高め、子育てについて考える契機とするため「こどものいる風景」をテーマとした写真を募集します。

- ◆対象 県内在住、在勤、在学の人
- ◆応募規格 カラーまたは白黒プリント。ワイド4つ切り。応募点数自由。未発表で個人制作のもの
- ◆賞 知事賞等優秀作品6点、佳作数10点
- ◆応募方法 住所、氏名(ふりがな明記)、年齢、電話番号、写真の題名と撮影場所、撮影年月日を書いた紙を写真裏面に貼付し、郵送で〒650-8567(住所記載不要)兵庫県健康生活部健康局健康増進課保健指導係へ。9月9日必着。
- ◆問い合わせ 兵庫県健康増進課 ☎078-341-7711



▲第1回南あわじ市少年相撲大会 (南あわじ市体育協会主催)

各種大会結果

(敬称略)



スポーツ大会結果

◆全国テニス選手権兵庫県予選シングルス(6月26日・明石公園テニスコート)
 ①鈴木弘則(加古川市) ②印部泰男(南あわじ市)
 ◆第1回南あわじ市少年相撲大会・少女新相撲大会(7月2日・B&G南淡海洋センター)
 【少年・団体】①八木A ②福良A ③松帆 ④北阿万A
 【少年・個人4年】①平本直樹(榎列小) ②菅 義輝(神代小) ③中尾翔希(榎列小)
 ③仲山拓哉(福良小)
 【少年・個人5年】①山本哲

也(松帆小) ②福岡翔輝(八木小) ③太田大貴(八木小)
 ③柏木健太(榎列小)
 【少年・個人6年】①森本竜司(福良小) ②徳井友麻(賀集小) ③松浦盛一大(北阿万小) ③坂辺尚弥(北阿万小)
 【少女・個人4年】①岡本愛菜(神代小) ②西山香織(八木小) ③福岡沙季(八木小)
 ③堀田 岬(八木小)
 【少女・個人5年】①山口美加子(八木小) ②広内未来(榎列小) ③武田紗佑里(榎列小) ③坂口知斗巳(八木小)
 ◆第18回三原地域グラウンドゴルフ大会(7月15、16

消防操法地区予選結果

◆緑地区(6月26日・三原川河川公園)
 【ポンプ車の部】①中筋分団
 【小型ポンプの部】①安住寺分団②庄田分団
 ◆西淡地区(6月19日・三原川河川公園)
 【ポンプ車の部】①松帆第二分団
 【小型ポンプの部】①伊加利分団②津井分団③湊第二分団④志知分団
 ◆三原地区(7月17日・三原川河川公園)
 【ポンプ車の部】①神代第二分団②八木第二分団③神代第一分団④八木第三分団
 【小型ポンプの部】①志知分団②神代第三分団③神代第一分団④幡多分団
 ◆南淡地区(7月10日・阿万消防防災訓練施設)
 【ポンプ車の部】①灘第二分団特設部②阿万特設分団
 【小型ポンプの部】①阿万第二分団②賀集第一分団③賀集第二分団④阿万第一分団③賀集第一分団
 ※南あわじ市大会(7月24日開催)の結果は9月広報で掲載します

◆ご案内◆

各種スポーツ・文化の大会等がございましたら、この欄での掲載をいたします。
 大会結果と大会事務局の連絡先を秘書広報室までEメールまたはファックスお送りください。
 ☎ 43・5102、Eメール:kouhou_toukei@town.minamitawaji.hyogo.jp

編集室から

川卓「七月に入って長かった梅雨がようやく終わり、夏真っ盛りです。いかがお過ごしでしょうか？」
 M典「南あわじ市は海や山に囲まれているまちなので、近くの自然の中で楽しむことができうれしいですね」
 川卓「表紙も先月に引き続き、背景が海になりました。広報南あわじのロゴキャラクター「南ちゃん」も浮き輪を持って泳ぎたそうです」
 M典「ほんと南ちゃんは毎月表情を変えて、広報紙を親しみやすくしてくれてるよね。あっそうそう、お子さんが『南』の字に表情をつけて書いてくれているって話を聞いたよ」
 川卓「そうですか。それだけ注目されているんですね。南ちゃんには『はばタン』に負けないくらい人気者になってほしいですね」
 M典「はばタンは全国区で売れっ子だからね。難しいかな」
 川卓「南あわじ市が日本一のまちになったら、南ちゃんも全国区になりますよ」
 M典「なるほど！目指せ日本一のまち」

2005 国勢調査

あなたの調査票は守られています



あなたの調査票には日本の大切な未来がつまっています。

平成17年10月1日(土)

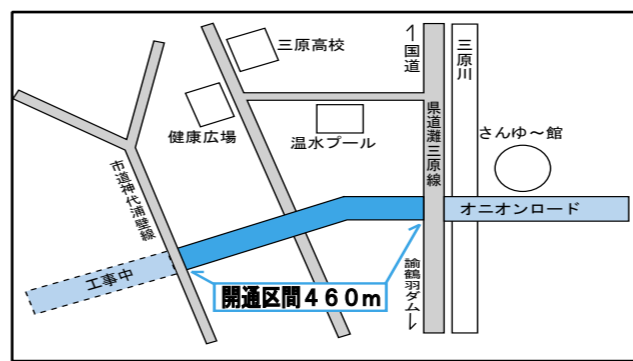
国勢調査の調査票を配布・回収するのは、国勢調査員です。国勢調査員は、市町村長の推せんに基づいて総務大臣から任命された非常勤の国家公務員です。記入された調査票は、厳重に管理され、統計以外の目的には使用しません。集計が終わった調査票は、溶かします。今年、は国勢調査の年。10月1日のあなたを記入してください。

総務省統計局・兵庫県・南あわじ市

オニオンロード一部開通のお知らせ

すでに部分的に通行可能となっている南淡路広域農道、通称「オニオンロード」で、8月1日より県道灘三原線～市道神代浦壁線までの約460mの区間が開通します。

オニオンロードは洲本市千草から阿万までの約19.6kmの農道で、農業機械の大型化による農産物の集出荷の効率化を図るために平成6年度に起工。平成23年度全線開通を目指して整備を進めています。
 -兵庫県洲本土地区改良事務所-



食中毒に注意しましょう

～8月は「食品衛生月間」です～

◎食中毒を予防するポイント

- ①冷蔵庫や冷凍庫の詰めすぎに注意しましょう。目安は七割程度
- ②肉や魚などは、ビニール袋や容器に入れ、冷蔵庫の中の他の食品に肉汁などがつかないようにしましょう
- ③調理前や調理後の食品は、室温に長く放置してはいけません。例えば0-157は室内でも15～20分で2倍に増えます

▼問い合わせ 三原健康福祉事務所衛生課 ☎52-0099

海に親しもう！ “わたしは、かもめ”

水環境への理解を深めるため、子どもたちがヨットとカヌー、ローボートの漕ぎ方を学び、水辺のレクリエーションに親しみます



- ◆募集対象 淡路島に在住する野外活動、レクリエーション活動などをする少年少女
- ◆開催日時 8月18日(木)～19日(金) 両日とも午前10時～午後4時
- ◆場 所 南あわじ市南淡B&G海洋センター艇庫
- ◆持ち物 お弁当・水筒・運動靴
- ◆申込締切 8月10日(水)
- ◆問い合わせ・申込み 生涯学習文化振興課 ☎37-3020

リフォーム等の詐欺にご注意！！

最近、淡路島でも詐欺事件が増えています。

【事例】

無料で排水管や床下を点検すると言って近づく。水漏れ等のウソを言って、湿気がひどい、家が倒れる(家が危ない)床が抜けると脅す。床下の補強や防湿工事をすすめる。床下換気シートや換気器具等を定価の何倍もの値で売りつける
 ※詐欺業者は車に社名が無かったり、制服や名札の無いケースが多く見受けられます。

■問い合わせ

兵庫県立淡路生活科学センター ☎0799-85-0999

まちかどピックス

地域の催しや明るい話題などが
ございましたら、気軽に広報係
までご連絡ください。
☎43・5002(秘書広報室)



おめでとう

森本竜司くん・福岡翔輝くん、
わんぱく相撲全国大会に出場



▲後列左から福岡翔輝くん、中田市長、森本くん
前列左から榎本都くん、島田くん

交通事故の発生を叩き落とせ



▲交通安全を呼びかける倭文中学校音楽部のメンバー

交通安全を街頭で呼びかけ

南あわじ市交通対策協議会(中田勝久会長)では、七月七日、夏の交通事故防止運動の一環として中山峠で自動車運転者らに対し、交通安全街頭呼びかけを行いました。市内では今年に入って五件の死亡事故が発生。過去十年の間では最悪のペースで発生しています。街頭啓発には警察や交通安全協会、家用自動車協会の

灘小学校児童 短冊に願いを込め

子どもたちに七夕行事を知ってもらおうと、七月四日、灘地区老人クラブ内のゆづりはクラブが灘小学校で「七夕会」教室を開きました。同小では、地区の老人クラブが講師となり、灘に伝わる料理や太鼓、唄などを教える「伝統文化こども教室」を開いています。今回は近年まで地区を挙げて行われていた七夕祭がテ

マで、同クラブの会員十人が全校生四十三人に七夕飾りの付け方を指導したほか、当時の祭の様子を語ってくれました。子どもたちは「みんな健康でありますように」「勉強が得意になりますように」などの願いが込められた短冊を笹に付けました。その後、願いが叶うように地元でとれた野菜や果物など



▲短冊を飾る子どもたち

会員ら約四十人が参加し、辰美中学校全校生(百十七人)らの手書きの交通安全へのメッセージの入ったチラシなどを配布しました。また「交通事故の発生を叩き落せ」と倭文中学校音楽部のメンバーらが大鼓を打ち鳴らし、同協議会会員らとともに交通安全を呼びかけました。音楽部部長の奥野真未さん(二年)は「私たちの願いがドライバーたちに響けば」と交通事故のない安全なまちを願っていました。

育てよ(こ)こころからだとはいやの



▲決議宣言をする芝壽浩連合自治会長

第1回南あわじ市青少年健全育成市民会議

青少年問題について考え、市民の活動目標を掲げる「南あわじ市青少年健全育成市民会議」が七月十五日、西淡公民館大ホールで行われ、関係者約三百五十人が参加しました。会議では、連合婦人会による青少年非行防止寸劇と、南あわじ警察署の武田英雄生活安全課長から市内の犯罪数や事例等の報告があり、その後、清原桂子兵庫県理事により「地域コミュニティの再生を目指して」と題した講演会

があり、「多くの人間関係を子どもたちに与えることが大切。地域で声かけ運動をしてほしい」と呼びかけました。講演に続き、芝壽浩連合自治会長より決議宣言があり、青少年健全育成のスローガンと活動目標を地域を挙げて推進することを誓い合いました。

- 活動目標**
- ①地域がひとつの家庭になって「あいさつ」の声かけにつとめます
 - ②子どもの名前を呼んで、にこやかな「声かけ」につとめます
 - ③「声かけ」からまちの隅々まで「目の届く」雰囲気づくりにつとめます

家庭と地域を支える女性が集つ

南あわじ市連合婦人会(奥井光子会長)と南あわじ市消費者協会(山下富子会長)が発足後初めて合同で、意識高揚をはかる「南あわじ市婦人大会」が七月十日、西淡社会教育センターで行われ、各地区から二百人が出席しました。奥井会長は「参画と協働の精神で南あわじ市を支えましょう」とあいさつ。山下会長からも「安全・安心な消費生活へ地域のみなさんのお役にた

南あわじ市婦人大会が開催

てれば」と思いを述べ、中田市長からも「家庭・地域を守る存在として心強い」と日ごろの努力に感謝を述べました。その後、地域婦人会活動に貢献してきた退任役員らに感謝状が贈呈され、式典終了後には、地区対抗のバレーボール大会で交流を深めました。連合婦人会では、今年四月に県内初めての聴覚障害者特別養護老人ホーム「淡路ふく



▲盛大に開催された南あわじ市婦人大会

ろうの郷」の建設に向けての募金を募るなど、地域のまちづくりに貢献しています。

みんなで淡路島をきれいに 全島一斉清掃

淡路島をみんなの手できれいにする全島一斉清掃が7月10日に行われ、多くの方が参加されました。雨が降りしきり中、住民の方々はポイ捨てされた空き缶やゴミなどを拾い集めたほか、草刈り機を使い道端や河川の雑草を刈りました。拾われたゴミなどは各地区の指定された場所に集められ、清掃センターへ集約。市内全域から可燃約30トン、不燃約10トンのゴミが集まりました。



▲道端のゴミを拾う市民(松帆)

パソコンで創造力と探究心を育てる 全保育所に園児用パソコンを導入

市内の全保育所に園児用パソコンが導入されました。これはパソコンメーカー・日本IBM社が社会貢献として全国に提供している一環で、昨年一部の保育所で導入されていました。このパソコンはゲーム性を取り入れながら、子どもたちの創造力や探究心を引き上げる教育ソフトが多数入っています。6月25日には、このパソコンを保育の中でどのように取り入れればいいのかを学ぶ研修会が行われ、保育士らが受講しました。



▲パソコンを楽しむ園児たち(広田保育園)

窪田真也くん、ジュニアオリンピックカップに出場



▲窪田真也くん

窪田真也くん(福良小4年)が八月二十六日〜三十日に東京辰巳国際水泳場で行われる「第二十八回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」への出場が決まりました。窪田くんはサンプルルのスイミングスクールに所属、二百メートル個人メドレーに出場します。七月三日に神戸市で行われた公式記録会で当大会出場の標準タイム(二分五十四秒五)を突破し、出場を決めた窪田くん。「大会では決勝進出を目指したい」と語ってくれました。

書道秀美さんに 神戸地方方法務局長感謝状

七月十五日に市長室で、長年にわたり人権擁護委員を務められた書道秀美さん(倭文)に神戸地方方法務局長感謝状が贈られました。



募集

公用車を公売

▽公売する車両の概要
車種…トヨタクラウン
3960cc、登録年月…平成2年6月、車検なし、走行距離…121762km
▽公売方法 郵送による競争入札方式

▽申込期限 8月29日(月)
▽その他 詳しい資料は総務課と各総合窓口センターで配布しています
▽問い合わせ 管財課 ☎50・3034

市営住宅入居者

◆対象 政令月収20万円以下
◆受付期間 8月8日(月)～12日(金) ※応募多数の場合は抽選になります。公開抽選日は8月23日(火)
◆申込み 総合窓口センター
◆問い合わせ 都市計画課 ☎37・3016
○津井団地(津井271番地6)
▽募集戸数 1戸 B棟1号3DK(単身不可)

▽建設年度 昭和59年度
▽家賃月額 13000円～21500円
○さくら台団地(賀集八幡南326番地)
▽募集戸数 1戸 よしの棟4-1号 3DK(単身不可)
▽建設年度 平成9年度
▽家賃月額 24200円～40100円

自衛官の採用試験

▽種目 ①航空学生、②一般曹候補生、③曹候補士、④2等陸海空士
▽身分 特別職国家公務員
▽資格 ①高卒(見込含む)21歳未満、②18歳以上24歳未満、③④18歳以上27歳未満
▽問い合わせ 総務課 ☎43・5001または自衛隊淡路募集事務所 ☎24・2449

走る県民教室(バス費用助成)

▽内容 県の施設などを見学するためのバス借上げ費用の一部を助成します
▽対象 淡路島内の自治会、高齢者、女性、青少年等の地域団体(20人以上)

ビスを受けるとシールがもらえ、5つ貯めると商品券が当たる抽選会に応募できます
▽問い合わせ 三原町商工会 ☎42・4721

介護教室

▽内容 公的サービスについて
▽日時 8月6日(土) 午後2時～3時30分
▽場所 三原公民館
▽講師 中川まゆみ(三原在宅介護支援センター主任生活相談員)

慶野松原海水浴場の美化活動

▽日時 8月17日(水) 午前7時から約1時間程度(毎月第3水曜日実施)。雨天中止。
一般参加歓迎
▽集合場所 慶野松原荘北側駐車場
▽問い合わせ 南あわじ市観光協会 ☎36・4079

コミュニケーションづくりへ

▽日時 毎週日曜日午前8時

※ただし、1団体につき、1年度1回かぎり
▽見学実施日 10月1日(土)～12月31日(土)
▽募集期間 8月22日(月)～9月2日(金)
▽申込み 淡路県民局調整課 ☎26・2009

しごとリズムバス

▽内容 小中学生が県内の企業へ行って、ものづくり体験学習をする際に借り上げるバス費用の一部を助成します。100台限定
▽対象 20名以上の小中学生を含む団体・グループ
▽問い合わせ 県商工労働局能力開発課 ☎078・362・3371

ご案内

地元出身・加地亮選手

東アジア選手権とワールドカップドイツ大会アジア地区最終予選に出場する日本代表の加地亮選手(湊出身)を大スクリーンで応援

相談

身体障害者移動相談

▽対象者 聴覚・肢体の不自由により、身体障害者手帳の交付を受けている人
▽内容 専門の方による補装具(補聴器、車椅子、義肢、装具等)の相談・判定
▽日時・場所 聴覚…8月9日(火) 洲本市健康福祉館。肢体…8月26日(金) 緑保健康福祉センター。時間はともに午前9時30分～正午

障害者生活支援センターの移動相談

▽内容 障害を有することで生活上悩んでいることの相談
▽日時・場所 8月4日(木)・南淡公民館、8月11日(木)・三原公民館、8月18日(木)・西淡公民館、8月25日(木)・緑公民館(緑市民センター)、各会場とも午後1時～午後3時30分。相談料は無料
▽問い合わせ あわじ障害者生活支援センター ☎22・5444

▽日時 ①北朝鮮戦…7月31日(日) 午後7時30分。②中国戦…8月3日(水) 午後8時20分。③韓国戦…8月7日(日) 午後8時。④イラン戦…8月17日(水) 午後7時
▽場所 西淡公民館
▽その他 入場無料
▽申込み 南あわじ市サッカー協会・河辺 ☎090・3622・8943、☎36・5579、ハガキ・南あわじ市湊1325-6

動物愛護推進員養成講座

▽内容 兵庫県では「動物愛護推進員」を募集しています。ご協力していただける方は動物の愛護および管理についての養成講座を受講していただきます
▽問い合わせ・申込み 洲本健康福祉事務所業務・衛生課 ☎26・2068

要約筆記奉仕員養成講座

耳の不自由な方に書いて伝える筆記通訳のための講座
▽日時 8月25日(木) 毎週木曜日 午後1時30分～2時間

無料法律相談(8月から9月2回)

▽日時 8月9日(火)、25日(木) いずれも午後1時30分～4時30分
▽場所 三原市民センター1階小会議室
▽内容 市民を対象に無料で市顧問弁護士が法律相談に応じます
▽その他 予約が必要(先着10名まで)
▽申込み 市民課 ☎43・5023

キャリアカウンセリング

▽内容 仕事選びから面接の対策まで、専門のカウンセラーが就職をサポート
▽日時 8月3・17日(水) 午後1時～5時※予約制
▽場所 泉洲本総合庁舎
▽申込み 淡路しごと情報広場 ☎22・3601

困った時は、どんなことでもさわやか県民相談室へ

▽日時 8月12・26日(金) 午後1時～3時
◆高齢者への法律相談
◆事前予約が必要
◆多重債務者相談
◆重要予約
▽日時 8月22日(月) 午前10時～正午
▽場所 泉洲本総合庁舎
◆申込み 野口泰嗣司法書士事務所 ☎26・3123

全10回
▽場所 しづのおだまき館(淡路市志筑)
▽参加費 2500円
▽申込み 淡路聴覚障害者センター ☎24・3850

第2創業塾を開講

▽内容 企業の飛躍・新規事業に向けた経営革新についての研修
▽参加対象 市内の工商業者・起業家
▽受講者数 30名程度
▽受講料 5000円
▽会場 西淡町商工会館
▽開催期間等 8月24日から開講・全11回、毎回午後7時～午後10時の予定
▽問い合わせ 西淡町商工会 ☎36・2275

三原地区店舗で逸品を紹介

▽内容 三原町商工会では個性豊かな逸品として、各店舗で薦めたい商品やサービスを紹介する「一店逸品」運動を7月31日から10月末まで実施します
▽特典 この運動に参加している店舗で買い物やサー

▽場所 泉洲本総合庁舎
◆高齢者への年金・保険相談
▽日時 8月19日(金) 午前9時30分～午後4時30分
▽場所 泉洲本総合庁舎
◆パソコンで対話する法律相談
▽日時 8月4・11・18・25日(木) 午後1時～3時
▽場所 泉洲本総合庁舎
◆申込み さわやか県民相談室 ☎0120・36・7830

交通事故相談

▽日時・場所 8月11日(木) 午前10時30分～午後4時・淡路市役所本庁舎(☎0799・64・0001)。8月18日(木) 午前10時30分～午後4時・泉洲本総合庁舎(☎0120・36・7830)

司法書士会淡路支部の無料相談

▽日時 8月16日(火) 午前10時～正午 ※要予約
▽場所 泉洲本総合庁舎
◆多重債務者相談
▽日時 8月22日(月) 午前10時～正午 ※要予約
▽場所 泉洲本総合庁舎
◆申込み 野口泰嗣司法書士事務所 ☎26・3123



淡路人形浄瑠璃後継者団体発表会



南淡路だんじり唄交流会

日時 8月28日(日) 午後1時30分
場所 賀集公民館
内容 だんじりを持たないグループによる「だんじり唄」の発表
問い合わせ 同実行委員会 (県立志知高等学校内) ☎42-4433

玉青館イベント

期間 7月31日(日)〜10月30日(日)
内容 アカデミックな表現で若くして高い評価を得た奥山普の特別展。親しみやすい女性像や静謐な雰囲気を出した静物画の小品に加え、近年の平安朝文化に取材する奥山さんの新たな試みを表現した作品で構成されています

日時 8月7日(日) 午後1時〜6時30分
場所 三原公民館
内容 市内の小・中・高等学校や青年研究会など淡路人形浄瑠璃の後継者団体6グループの公演。特別アトラクションとして、人間国宝・鶴澤友路さんによる「芸の極み」
問い合わせ 淡路人形協会事務局(生涯学習文化振興課内) ☎37-3020

淡路人形座の舞台裏を知る・バックステージツアー
内容 淡路人形教室、舞台裏や道具類の見学、公演の鑑賞など
開催日 8月9・10・19・20・21・26・27・28日
時間 午前10時55分〜、午後2時55分〜の2回。約1時間40分
場所 淡路人形浄瑠璃館(大鳴門記念館内)
募集人数 各30人
参加費 小学生420円、中学生525円、大人630円
申込み 淡路人形浄瑠璃館 ☎52-0260



「ピアノの前の踊子」(部分) 1999年

楠谷遺跡



出土した石器

市内には約380か所の遺跡や約70件の指定文化財があります。広報新シリーズとして代表的なものを紹介していきます。楠谷遺跡は賀集野田にあり、平成9年度の調査により、縄文時代初め頃の槍の先に付ける有舌尖頭器と呼ばれる長さ約8.2cmの石器(写真右)が見つっています。同じ縄文時代の石器(写真左)と比べると大きいことから、大型の動物を捕るために使用されたと思われます。
問い合わせ 埋蔵文化財調査事務所 ☎42-3849

南あわじの文化財



夏流星雲や星団、テルセウス座流星群を見よう
日時 8月13日(土) 午後8時
場所 神代小学校校庭
参加費 大人100円、子ども無料
その他 子どもは保護者同

美術鑑賞講座「奥山普さんとギャラリー・トーク」
期間 8月14日(日) 午後2時
内容 画家はどんな思いで絵を描いているのでしょうか?奥山さんの「本音」が聞ける楽しいひとときです
問い合わせ 玉青館 ☎36

第二展示室
「淡路人形絵画展」7月に行った写生会の作品を中心に人形絵画の力作を展示。8月2日〜10月25日まで

ドラゴン桜
三田紀房著(講談社)
弁護士・桜木による落ちこぼれ高校の再建計画、その内容は東大合格者100人!
私が出会った外科医たち 大鐘裕彦(阿那賀診療所院長)著(金原出版)
西淡公民館図書室 ☎37-3028

あの日のこと
西山進文絵(クリエイティブ21)
1945年8月9日、私は長崎で被爆しました。原爆は私のその後の人生にこびりついたまま離れることがありませんでした。戦争を二度としてはならないと、平和を願って描いた自伝。
泣いたら負けや 市田ひろみ著(扶桑社)
南淡図書館 ☎53-0234

古道具中野商店
川上弘美著(新潮社)
学生街の小さな店に集う人たちの、なんともじつ々しい恋。世代をこえた友情。どこかあやしい常連たち...。なつかしさと幸福感にみちた長編小説。
でんせつものいきもの ヒサクニヒコ文・絵(小学館)
緑公民館図書室 ☎44-3008

おうさまになったねずみ
せべまさゆき絵(PHP研究所)
トラとキツネとネコとネズミは、誰が王様なのかと言っていました。自分が強いと思っても、次から次へと強いのが現れて...。
NHKサイエンスZERO NHK科学・環境番組部編(ナツメ社)
三原図書館 ☎43-5037

今月のおすすめ図書

夏休みイベント案内

夏休み子どもビデオ絵本上映会
内容 まんが世界昔ばなし
日時 8月2・5・9・12・16・19・23・26日
午後1時30分〜2時30分
場所 南淡図書館視聴覚室
絵本作家 梅田俊作 原画展
内容 ほくとわたしのみんな
絵本「てんにんによぼう」
期間 8月30日まで
場所 南淡図書館展示室

絵本作家(梅田俊作・佳子先生)と遊ぼう!!
内容 絵本づくり・工作など
日時 8月7日(日)
午前10時30分〜午後2時
場所 南淡図書館視聴覚室
持ち物 画材道具(クレヨン・絵具・マジック・色鉛筆など)、昼食(弁当)
申込み 8月5日までに、南淡図書館 ☎53-0234へ

みんなの図書館
~本と心のふれあいの場~
☆開館時間/9時30分〜19時
ただし、日曜日・祝日は、午後5時まで(緑・西淡公民館図書室は土曜日5時まで)
☆休館日/月曜日・祝日の翌日
月末整理日(平日)
※館内では、マナーを守ってご利用ください

8月の図書館カレンダー
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31
※○はおやすみです

南あわじ市文化体育館「元気の森ホール」からのお知らせ
8月1日(月)〜26日(金)まで 休館
8月21日(日)開催の「第44回全国教職員相撲選手権大会」準備のため、トレーニングルームを含む全館休館します。ご迷惑をおかけしますがご理解・ご協力をお願いします。
問い合わせ 文化体育館 ☎50-5077

人権問題文芸作品「のじぎく文芸賞」募集
人権の大切さや思いやり、支え合うことのすばらしさなど、人権文化の創造や人権問題の解決に関する内容が描かれた文芸作品(小説、随想、詩、創作童話)を募集しています。応募締切は9月30日まで。詳しくは(財)兵庫県人権啓発協会 ☎078-242-5355まで

淡路人形浄瑠璃資料館
開館 午前10時〜午後5時(休館日:月曜、祝日の翌日、年末年始)
特別展示室
「浄瑠璃本展」淡路人形浄瑠璃の特色が見られるめずらしい本を展示。8月19日まで。
「淡路人形頭展」三原コミュニティカレッジでこづ
問い合わせ 淡路人形浄瑠璃資料館 ☎43-5037

リハーサル日時 団体名
8月6日(土) 午前9時〜 三原中学校郷土部
午後1時〜 南淡中学校郷土芸能部
8月7日(日) 午前9時〜 三原高校郷土部



▼手形をベタタン！成長を記録（子育て学習センターみどり）

人の脳は八歳から十歳頃には大まかな発達を完了します。脳の育ち盛りは短いので、

**食育で心豊かに！
脳が栄養失調状態になつていませんか？**

子育て広場

【開設時間】
午前9時～
午後1時

■南あわじ市子育て学習センター
みどり (☎44-3008) 開設日：月・火・水・金
せいだん (☎37-3028) 開設日：月・火・木・金
みはら (☎42-7703) 開設日：火・水・木・金
なんだん (☎50-3048) 開設日：月・火・水・金

子ども時代にこそ、脳に必要な栄養素を十分に補給する必要があります。

心や体の不調を訴える子どもの半数は、朝食を摂っていません。彼らの食生活の特徴は、糖質や脂質の摂りすぎと、ビタミンやミネラル、食物繊維の不足です。食事を抜く、特に朝食を摂らないと、脳のエネルギーとなるブドウ糖が不足します。さらにビタミン、ミネラルが不足するので、脳が栄養失調状態になります。脳をいきいきと活動させるための栄養素が供給されないのです。

脳は摂取したエネルギーを貯蔵できません。三食きちんと食べ、ブドウ糖を途切れなく送り込まないと働きが悪くなります。

食事は「バランスよく、よく噛んで、ゆつくりと楽しく！」を心がけて家族で食事の時間を楽しみましょう。

（子育て学習センターみどり 林薫）



●平成17年7月19日までの受付分(敬称略)
※この欄への掲載を希望しない人は、届け出のときに窓口へお申し出ください。

結婚 いつまでもお幸せに

| 夫氏名(地区) | 妻氏名(地区) | 届出日 |
|-----------|------------|-------|
| 木本 旭(福良) | 片山りつ子(市) | 6月21日 |
| 富本 岳雄(八木) | 土井本奈央(福良) | 7月7日 |
| 真野 貴史(八木) | 石橋かおり(八木) | 7月7日 |
| 川淵 博昭(阿万) | 入谷 祐子(神代) | 7月7日 |
| 片山 正敏(倭文) | 馬詰 早苗(榎列) | 7月7日 |
| 阿部 守(阿万) | 岸田 美織(徳島県) | 7月8日 |



| |
|------------------------|
| ●人口 54,430人(前月比-36人) |
| (男) 26,272人(前月比-26人) |
| (女) 28,158人(前月比-10人) |
| ●世帯数 18,000世帯(前月比-3世帯) |
| ※平成17年7月1日現在 |

出生 はじめまして すこやかに

| 赤ちゃん | 性別 | 保護者 | 地区 | 出生日 |
|-------|----|-----|-----|-------|
| 合田 昊世 | 男 | 友 則 | 市 | 6月9日 |
| 奥村 優吾 | 男 | 直 仁 | 灘 | 6月10日 |
| 池奥 大知 | 男 | 達 哉 | 八木 | 6月10日 |
| 吉田 莉菜 | 女 | 彰 文 | 倭文 | 6月10日 |
| 村上 大仁 | 男 | 大 輔 | 福良 | 6月11日 |
| 小林 仁汰 | 男 | 純 | 広田 | 6月13日 |
| 伊達 明海 | 女 | 淳 行 | 阿那賀 | 6月14日 |
| 仲野 翔太 | 男 | 宏 一 | 広田 | 6月15日 |
| 登日 日乃 | 女 | 卓 次 | 市 | 6月16日 |
| 富山 祥伍 | 男 | 洋 二 | 市 | 6月19日 |
| 山越 紫桜 | 女 | 祥 平 | 阿万 | 6月20日 |
| 三宅 梨乃 | 女 | 高 央 | 阿那賀 | 6月20日 |
| 森長 由愛 | 女 | 慶 太 | 松帆 | 6月20日 |
| 高丘 康介 | 男 | 幸 秀 | 広島県 | 6月21日 |
| 里深 叶恋 | 女 | 禎 榎 | 列 | 6月21日 |
| 酒井 翔世 | 男 | 己智雄 | 西宮市 | 6月22日 |
| 今井 美月 | 女 | 一 博 | 秋田県 | 6月22日 |
| 安田 瞬 | 男 | 剛 | 賀集 | 6月23日 |
| 久保 竜翔 | 男 | 竜 誠 | 広田 | 6月23日 |
| 坂東 希大 | 男 | 龍 也 | 賀集 | 6月25日 |
| 島田 聖大 | 男 | 将 之 | 神代 | 6月27日 |
| 島田 聖大 | 男 | 将 之 | 神代 | 6月27日 |
| 鎌田 蘭々 | 女 | 義 広 | 田 | 6月28日 |
| 森崎 央望 | 女 | 成 俊 | 福良 | 6月28日 |
| 浦邊 璃愛 | 女 | 泰 裕 | 福良 | 6月29日 |
| 下川 美咲 | 女 | 豊 津 | 井 | 6月30日 |
| 池上 莉央 | 女 | 誠 介 | 滋賀県 | 7月2日 |
| 原 健二 | 男 | 純 一 | 湊 | 7月3日 |
| 山上 夏生 | 男 | 佳 宏 | 広田 | 7月3日 |
| 柏木 麻衣 | 女 | 賢 治 | 倭文 | 7月3日 |
| 炬口 愛瑠 | 女 | 直 樹 | 広田 | 7月3日 |
| 北川 陸翔 | 男 | 秀 信 | 八木 | 7月13日 |
| 田中 里緒 | 女 | 田 中 | 集 | 7月16日 |



地域のおじさん・おばさん運動

青少年育成センター ☎37-3026

大切にしたい 子どもと大人の関係

中学生と話し合い、考えを聞く機会を持つことができ、なごやかな雰囲気の中でコミュニケーションや関係についての意見が多く出され、身近なところでの人間関係の問題が浮き彫りになりました。犯罪や非行にいたった少年など、共通していることは、身近なところでの人間関係がうまくいっていないという背景があります。このことは、いわゆる「普通の子」にも共通する基本的な課題として受けとめ、対処しなければならぬ問題だと思えます。

中学生から次のような意見が出され、親子関係の難しさが訴えられました。「文句を言われたら、むかつく」「普段は言わないのに、テストの前になるとブツブツ言われる」「同じことを何度言われる」「こちらから頼んでないのに余計なことをされる」「怒られるのはしかたないけど、それを引きずってブツブツ言われる」「他人

が分かってくれるのに、親の方が自分の子どものことを分かってくれない」など。人間関係の希薄化が進むなか、子どもたちの大人との関係が少なくなってきました。現代社会は中学生や高校生の生活と大人社会との関係が分離、断絶の状態になっていると言えます。子どもたちが、このあり様のもとに置かれ、大人へと成長していくことが人間形成に影響し、非行問題やいじめ、不登校、また、閉じこもりや引きこもり、そしてニートやパラサイトと呼ばれる状態の背景になつていて考えられるのです。

最も重要なのは、幼少期の社会関係です。子どもを社会から隔離して人貧乏にしてはなりません。子どもが育つには町中の大人が必要で、ハートブリッジ「地域のおじさん・おばさん運動」に理解と参加をいただき、子どもたちを地域みんなの仲間と考え、つながりを大切にしてやっつけてほしいのです。

8月の健康カレンダー

緑保健福祉センター ☎ 44-3009

| 日曜日 | 内 容 | 受付時間 | 場 所 |
|------|-------------|-------------|-------------|
| 1 月 | 成人健康相談 | 9:00~11:30 | 緑老人福祉センター |
| 2 火 | 徳原・中山夏期健康教室 | 13:30~ | 緑市民センター |
| 3 水 | いきいき教室 | 13:30~15:30 | 緑保健福祉センター |
| 5 金 | 中筋夏期健康教室 | 13:30~ | 中筋公会堂 |
| 8 月 | 成人健康相談 | 9:00~11:30 | しづおり館 |
| | 徳中老人クラブ健康相談 | 13:30~15:00 | 中山公会堂 |
| 9 火 | 長田夏期健康教室 | 9:30~ | 安心コミュニティプラザ |
| 10 水 | リハビリ教室 | 13:30~15:30 | 緑保健福祉センター |
| 11 木 | 川向夏期健康教室 | 9:30~ | 緑市民センター |
| 15 月 | 糖尿病相談 | 9:00~11:30 | 緑保健福祉センター |
| 17 水 | いきいき教室 | 13:30~15:30 | 〃 |
| 24 水 | 市場夏期健康教室 | 9:30~ | 緑市民センター |
| 25 木 | 庄田夏期健康教室 | 13:30~ | しづおり館 |
| 26 金 | 庄田老人クラブ健康相談 | 13:30~15:00 | 庄田公会堂 |
| 29 月 | 中田夏期健康教室 | 9:30~ | 中田公会堂 |
| 30 火 | 大丸夏期健康教室 | 13:30~ | 緑市民センター |

三原保健センター ☎ 43-5039

| 日曜日 | 内 容 | 受付時間 | 場 所 |
|------|----------------|------------|----------|
| 1 月 | 健康相談 | 9:00~11:00 | 三原保健センター |
| | 転ばぬ教室 | 13:30 | |
| | リハビリ教室 | 〃 | |
| 4 木 | 体ほくし体操教室 | 14:15 | |
| 16 火 | 食生活改善教室&男の料理教室 | 10:00 | |
| 18 木 | 体ほくし体操教室 | 14:15 | |
| 22 月 | 健康相談 | 9:00~11:00 | |
| | お達者教室 | 13:30 | |
| 23 火 | 町ぐるみ健診 | 8:00~11:30 | |
| 24 水 | 〃 | 〃 | |
| 25 木 | 〃 | 〃 | |
| 26 金 | 〃 | 〃 | |
| 29 月 | 〃 | 〃 | |
| 30 火 | 〃 | 〃 | |
| 31 水 | 〃 | 〃 | |

西淡保健センター ☎ 37-3029

| 日曜日 | 内 容 | 受付時間 | 場 所 |
|------|--------------|-------------|-----------|
| 1 月 | 健康相談 | 13:30~15:00 | 西淡保健センター |
| 3 水 | 〃 | 〃 | 湯の川荘 |
| 4 木 | 〃 | 10:00~11:00 | 万松園 |
| 10 水 | 簡単・おいしいお菓子教室 | 10:00~12:00 | 松帆活性化センター |
| | リハビリ教室 | 13:30~16:00 | 西淡保健センター |
| 11 木 | 健康大学 | 10:00~11:00 | 万松園 |
| 22 月 | ヘルシースリム教室 | 13:30~15:00 | 西淡保健センター |
| 24 水 | ザ☆男の料理教室 | 10:00~12:00 | 松帆活性化センター |
| | 足腰お達者教室 | 13:30~15:00 | 湯の川荘 |

南淡福祉保健センター ☎ 50-2122

| 日曜日 | 内 容 | 受付時間 | 場 所 |
|------|-------------|-------------|-------------|
| 1 月 | 老人いきいき教室 | 9:30~11:00 | 南淡福祉保健センター |
| 2 火 | 住民健康相談 | 10:00~11:00 | 瀬開発総合センター |
| 3 水 | 〃 | 9:30~11:00 | 南淡福祉保健センター |
| 4 木 | 〃 | 〃 | ふくら荘 |
| 8 月 | リハビリ教室 | 13:30~15:30 | 南淡福祉保健センター |
| 9 火 | 糖尿病相談 | 9:30~11:00 | 南淡福祉保健センター |
| | ダンベル教室 | 13:30~15:00 | 〃 |
| 10 水 | 住民健康相談 | 9:30~11:00 | 北阿万農村改善センター |
| 11 木 | ヘルシークッキング教室 | 〃 | 南淡福祉保健センター |
| 15 月 | リハビリ教室 | 13:30~15:30 | 南淡福祉保健センター |
| 18 木 | 沼島いきいき教室 | 9:30~11:00 | 沼島総合センター |
| | 愛育班研修会 | 〃 | 〃 |
| 25 木 | 住民健康相談 | 〃 | 仁尾荘 |
| 26 金 | 訪問リハビリテーション | 16:00~17:00 | 阿万地区 |

献血のお知らせ

健康課 ☎ 44-3004

| 日曜日 | 受付時間 | 場 所 |
|------|-------------|--------------|
| 20 土 | 10:30~12:30 | 丸山漁協前 |
| | 14:30~16:00 | 阿那賀コミュニティプラザ |
| 30 火 | 9:45~11:45 | あわじ島農協阿万支所 |
| | 13:45~14:30 | 阿万万業 |
| | 15:30~16:30 | 阿万スポーツセンター |

休日応急診療所(広域消防南淡分署横☎53-1536)

| 診察日 | (昼)9:00~16:30 | (夜)19:00~22:30 |
|----------|---------------|----------------|
| 8月7日(日) | 畑田卓也 医師 | 橋田友孝 医師 |
| 8月14日(日) | 大鐘稔彦 医師 | 柴田亮平 医師 |
| 8月15日(月) | 浦瀬 巖 医師 | 高田育明 医師 |
| 8月16日(火) | 赤池賢次郎 医師 | 穀内純江 医師 |
| 8月21日(日) | 友清龍一郎 医師 | 穀内勇夫 医師 |
| 8月28日(日) | 斉藤雅文 医師 | 大森弘之 医師 |

時間外診療病院

| 曜日 | 病 院 名 | 曜日 | 病 院 名 |
|----|----------------|----|-----------------|
| 月 | 平成病院 ☎42-5335 | 木 | 翠鳳第一病院 ☎42-0099 |
| 火 | 平成病院 ☎42-5335 | 金 | 中林病院 ☎42-6200 |
| | 八木病院 ☎42-6188 | 土 | 翠鳳第一病院 ☎42-0099 |
| 水 | 中林病院 ☎42-6200 | | |
| | 南淡路病院 ☎53-1553 | | |

●平日は午後6時から午後11時まで
●土曜日は午後1時から午後11時まで

母子健康カレンダー

()は対象者

| 内 容 | 日曜日 | 受付時間 | 場 所 |
|----------------------------|------|-------------|------------|
| 強い歯・幼児フッ素塗布 (平成14年5月・11月生) | 2 火 | 13:15~13:30 | 緑保健福祉センター |
| 2歳児歯科健診 (平成15年5月生) | 5 金 | 13:15~13:30 | |
| 母親学級(前期) コアラ教室 | 11 木 | 13:30~14:00 | |
| 育児相談 (平成16年6月生・17年1月生) | 25 木 | 9:30~11:00 | 三原保健センター |
| | 3 水 | 13:30~14:30 | 緑保健福祉センター |
| | 4 木 | 〃 | 西淡保健センター |
| 1歳6か月児健康診査 (平成16年1月・2月生) | 8 月 | 〃 | 南淡福祉保健センター |
| | 22 月 | 〃 | 緑保健福祉センター |
| | 9 火 | 13:30~13:45 | 三原保健センター |
| 10か月児健康診査 (平成16年10月生) | 10 水 | 〃 | 南淡福祉保健センター |
| | 12 金 | 〃 | 西淡保健センター |
| | 16 火 | 13:30~13:45 | 三原保健センター |
| 4か月児健康診査 (平成17年4月生) | 17 水 | 〃 | 南淡福祉保健センター |
| | 19 金 | 〃 | 緑保健福祉センター |
| | 23 火 | 13:30~13:45 | 三原保健センター |
| | 24 水 | 〃 | 南淡福祉保健センター |
| | 26 金 | 〃 | 〃 |

※健康カレンダーは南あわじ市ホームページの「イベントカレンダー」からでもご覧いただけます。アドレスは、http://www.city.minamiawaji.hyogo.jp/

8・9月の日時と会場

| 会場 | 実施日 | 対象地区 | 受付時間 |
|----------|----------|--------------------------------|---|
| 三原保健センター | 8月23日(火) | 大榎列・小榎列・西川・上幡多・山所・下幡多 | 午前8時~午後11時30分 ※歯周疾患・顎関節・口腔がん検診の受付は午前9時~午前11時 |
| | 8月24日(水) | 掃守・松田・流・委文・高・鳥井・立石・国分・新庄・野原・徳野 | |
| | 8月25日(木) | 馬回・寺内・大久保・入田・養宣中・養宣上 | |
| | 8月26日(金) | 社家・黒道・喜来・富田・地頭方・国衛 | |
| | 8月29日(月) | 浦壁・青木・福永・円行寺・小井・善光寺 | |
| | 8月30日(火) | 市・十ヶ所・徳長・新・三条・松本・佐礼尾・難波・中島 | |
| 西淡保健センター | 8月31日(水) | 南あわじ市全域 | |
| | 9月1日(木) | 津井全地区 | |
| | 9月2日(金) | 阿那賀全地区・伊加利全地区 | |
| | 9月3日(土) | 南あわじ市全域(最終日となりますので、混雑が予想されます) | |

九月三日(日)終了します
六月二十九日から実施して
います「町ぐるみ健診」は、
九月三日で終了となります。
八月は三原保健センター、九
月は西淡保健センターで行っ
ています。

町ぐるみ健診を受けましょう

健診は、自分の健康状態を
確認し、病気の早期発見をす
るとともに、正常であつても

健診(検診)内容と料金

| 健診(検診)名 | 対象者(年齢は平成18年4月1日現在) | 内 容 | 料 金 (会場で支払い) |
|------------------|---|--|---|
| ①基本健診 | 19歳以上 | ・問診、検尿(早朝尿採取方法)、血圧、貧血検査、身体測定(身長・体重)、生化学検査(循環器系・肝臓・腎臓・糖尿・HbA1c・痛風)・保健指導により、さらに心電図・眼底検査・診察 | 70歳未満1,300円。別途、心電図検査40歳未満1,000円、眼底検査40歳未満700円 |
| ②肝炎ウィルス検診 | 40~70歳の5歳刻みの節目年齢 当検診を受けたことのある方は受診できません | 血液検査(C型肝炎抗体・B型肝炎抗原) ※基本健診の血液検査と同時にを行います | 800円 ※70歳も有料 |
| ③肺がん・結核検診 | 19歳以上 | 胸部X線間接撮影(必要な方には喀痰検査・検診当日痰容器配布) | 無料 |
| ④胃がん検診 | 40歳以上 | 胃部造影間接撮影 | 無料 |
| ⑤大腸がん検診 | 30歳以上 | 便潜血反応検査(2日採便方法) | 無料 |
| ⑥歯周疾患・顎関節・口腔がん検診 | 19歳以上 | 診察、相談、指導 | 無料 |
| ⑦前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | 血液検査(PSA検査)※基本健診の血液検査と同時にを行います | 1,500円 ※70歳以上も有料 |
| ⑧子宮がん検診 | 20歳以上の偶数年齢の女性 | 子宮頸部(細胞診) | 無料 |
| ⑨骨粗しょう症検診 | 19~59歳の女性 | 踵の超音波測定 | 500円 |
| ⑩乳がん検診(個別検診) | 40歳以上の偶数年齢の女性 | マンモグラフィ(レントゲン検査)・視触診 | 2,600円※指定委託医療機関でお支払いください |

現在、乳がんにかかる人数は年間に約三万五千人、死亡数は約一万人となっており、特に六十五歳未満の世代で女性のがん死亡の第一位になっています。
四十歳になったら、二年に一回は検診を受けようにし、触れたいところがあるなど自覚症状がある場合は、速やかに乳房疾患の専門医療機関を受診してください。

現在、乳がんにかかる人数は年間に約三万五千人、死亡数は約一万人となっており、特に六十五歳未満の世代で女性のがん死亡の第一位になっています。
四十歳になったら、二年に一回は検診を受けようにし、触れたいところがあるなど自覚症状がある場合は、速やかに乳房疾患の専門医療機関を受診してください。

乳がん検診について

本年より、マンモグラフィを導入した個別検診となつています。
検診期間は七月十二日までで、対象者は四十歳以上で本年度偶数歳の誕生日を迎える女性です。
マンモグラフィでの検査は、乳房の外側から触つただけでは見つけることのできない早期のがんを発見することができます。

●緑保健福祉センター ☎ 44-3009
●西淡保健センター ☎ 37-3029
●三原保健センター ☎ 43-5039
●南淡福祉保健センター ☎ 50-2122

休日小児救急診療(県立淡路病院)

| 診察日 | 担当医師 |
|----------|----------|
| 8月7日(日) | 坂口美奈子 医師 |
| 8月14日(日) | 奥村 司 医師 |
| 8月21日(日) | 大橋 明 医師 |
| 8月28日(日) | 村上 龍助 医師 |

※必ず予約電話を入れてください(☎23-2700)
※担当医は都合により変更になることもあります

問い合わせ

各保健センター
緑 ☎ 44-3009
西淡 ☎ 37-3029
三原 ☎ 43-5039
南淡 ☎ 50-2122
健康課 ☎ 44-3004

結果が返ってきたら
・要精密検査の項目がある場合は、医療機関を受診しましょう
・結果をきちんと受けとめ、改善目標を立てましょう
・異常がない場合も過信せず日々の心がけを!



食 季節の健康レシピ

鶏つくねと夏野菜の煮物 (8人分)



【材料】

| | |
|------------|----------|
| 鶏ひき肉 | 260g |
| しょうゆ | 小さじ1強 |
| 酒 | 小さじ1強 |
| 長ねぎ | 15g |
| しょうが | 1かけ |
| パン粉 | 30g |
| 牛乳 | 大さじ1と1/2 |
| 卵 | 半個 |
| なす | 中4本 |
| 炒め油 | 大さじ2 |
| ●つくねとなすの煮汁 | |
| だし汁 | 300cc |
| 砂糖 | 小さじ1 |
| みりん | 大さじ1 |
| しょうゆ | 大さじ1 |
| ●かぼちゃ煮汁 | |
| かぼちゃ | 300g |
| だし汁 | 150cc |
| みりん | 大さじ1 |
| 砂糖 | 小さじ1 |
| しょうゆ | 小さじ2 |
| オクラ | 8本 |
| 塩少々 | |

【作り方】

- ①パン粉は牛乳に浸しておく。
- ②鶏ひき肉をよく練り、しょうゆ、酒、長ねぎ、しょうが、パン粉+牛乳、卵を加えてさらに練る。
- ③なすを2つに切り、皮の方に切込みを入れてフライパンに油をひいて両面を焼いておく。
- ④鍋につくねとなすの煮汁を入れて煮立て、②のつくねを落とし入れる。ふたたび煮立ったらあくを除いてしばらく煮、煮汁がやや少なくなってきたところで③のなすを入れて煮込む。
- ⑤かぼちゃの皮をとところどころむき、2~3cm大に切り、かぼちゃの煮汁で煮あめめる。
- ⑥④と⑤を合わせて器に盛り、塩もみしてからゆでたオクラを添える。

(エネルギー 169kcal、塩分0.9g)



公園島あわじ まちを彩る花

▲市三條・国道沿線の花づくりグループ「花ごころ」の花壇

ひまわり

灼熱の太陽を浴びて元気いっぱいには鮮やかな黄色を輝かせる夏のひまわり。大きいもので高さ三メートル、花の直径が六十センチにもなる品種もあります。近年、市内では高さ一メートル未満、花の直径が二十センチ程度のミニヒマワリが花づくりグループにより、あちらこちらに植えられています。

また、イングランドの丘では五万本のひまわり畑が見頃を迎えます。

国体だより 第7号

はばたん通信

企画部国体推進

相撲競技リハーサル大会開催!!

425日



国体まであと...

八月二十一日(日)、国体相撲競技リハーサル大会である「第四十四回全国教職員相撲選手権大会」が文化体育館(元気の森ホール)で開催されます。当日は特設土俵のすぐ横に観客席を設けますので、迫力ある試合をご覧いただけます。

大会には二十三都道府県から選りすぐられた精鋭約百名が出場し、熱のこもった激しい試合が繰り広げられます。

お誘い合わせのうえ、多数のご来場を心よりお待ちしております。

優勝者に『はばたん』のぬいぐるみをプレゼント♪

また、市内の小学生が各都道府県に向けての応援メッセージを描いた手作り「のぼり旗」を会場周辺の沿道に設置していますので、こちらもご注目ください。

去る六月十九日(日)に「第八回兵庫県ビーチバレー高等学校選手権大会」と、七月二日(土)に「第一回南あわじ市少年相撲・少女新相撲大会」が行われ、優勝者に「はばたん」のぬいぐるみが副賞として授与されました。



▼市内の小学生が描いた応援の「のぼり旗」

愛らしい「はばたん」の姿に受賞者や観客から笑みがこぼれ、大会は和やかなうちに閉会しました。

URL: <http://www.city.minamiawaji.hyogo.jp/>

E-mail: kouhou_toukei@city.minamiawaji.hyogo.jp