

8月の健康カレンダー

緑保健福祉センター ☎ 44-3009

日曜日	内 容	受付時間	場 所
1 月	成人健康相談	9:00~11:30	緑老人福祉センター
2 火	徳原・中山夏期健康教室	13:30~	緑市民センター
3 水	いきいき教室	13:30~15:30	緑保健福祉センター
5 金	中筋夏期健康教室	13:30~	中筋公会堂
8 月	成人健康相談	9:00~11:30	しづおり館
	徳中老人クラブ健康相談	13:30~15:00	中山公会堂
9 火	長田夏期健康教室	9:30~	安心コミュニティプラザ
10 水	リハビリ教室	13:30~15:30	緑保健福祉センター
11 木	川向夏期健康教室	9:30~	緑市民センター
15 月	糖尿病相談	9:00~11:30	緑保健福祉センター
17 水	いきいき教室	13:30~15:30	〃
24 水	リハビリ教室	〃	〃
	市場夏期健康教室	9:30~	緑市民センター
25 木	庄田夏期健康教室	13:30~	しづおり館
26 金	庄田老人クラブ健康相談	13:30~15:00	庄田公会堂
29 月	中田夏期健康教室	9:30~	中田公会堂
30 火	大丸夏期健康教室	13:30~	緑市民センター

西淡保健センター ☎ 37-3029

日曜日	内 容	受付時間	場 所
1 月	健康相談	13:30~15:00	西淡保健センター
3 水	〃	〃	湯の川荘
4 木	〃	10:00~11:00	万松園
10 水	簡単・おいしいお菓子教室	10:00~12:00	松帆活性化センター
	リハビリ教室	13:30~16:00	西淡保健センター
11 木	健康大学	10:00~11:00	万松園
22 月	ヘルシースリム教室	13:30~15:00	西淡保健センター
24 水	ザ☆男の料理教室	10:00~12:00	松帆活性化センター
	足腰お達人教室	13:30~15:00	湯の川荘

南淡福祉保健センター ☎ 50-2122

日曜日	内 容	受付時間	場 所
1 月	老人いきいき教室	9:30~11:00	南淡福祉保健センター
2 火	住民健康相談	10:00~11:00	瀬開発総合センター
3 水	〃	9:30~11:00	南淡福祉保健センター
4 木	〃	〃	ふくら荘
8 月	リハビリ教室	13:30~15:30	〃
9 火	糖尿病相談	9:30~11:00	南淡福祉保健センター
	ダンベル教室	13:30~15:00	〃
10 水	住民健康相談	9:30~11:00	北阿万農村改善センター
11 木	ヘルシークッキング教室	〃	〃
15 月	リハビリ教室	13:30~15:30	南淡福祉保健センター
18 木	沼島いきいき教室	9:30~11:00	沼島総合センター
	愛育班研修会	〃	〃
25 木	住民健康相談	〃	仁尾荘
26 金	訪問リハビリテーション	16:00~17:00	阿万地区

三原保健センター ☎ 43-5039

日曜日	内 容	受付時間	場 所
1 月	健康相談	9:00~11:00	三原保健センター
	転ばぬ教室	13:30	
	リハビリ教室	〃	
4 木	体ほくし体操教室	14:15	三原保健センター
16 火	食生活改善教室&男の料理教室	10:00	
18 木	体ほくし体操教室	14:15	
22 月	健康相談	9:00~11:00	
	お達人教室	13:30	
23 火	町ぐるみ健診	8:00~11:30	
24 水	〃	〃	
25 木	〃	〃	
26 金	〃	〃	
29 月	〃	〃	
30 火	〃	〃	
31 水	〃	〃	

献血のお知らせ 健康課 ☎ 44-3004

日 曜日	受付時間	場 所
20 土	10:30~12:30	丸山漁協前
	14:30~16:00	阿那賀コミュニティプラザ
30 火	9:45~11:45	あわじ島農協阿万支所
	13:45~14:30	阿万万業
	15:30~16:30	阿万スポーツセンター

休日応急診療所(広域消防南淡分署横☎53-1536)

診察日	(昼)9:00~16:30	(夜)19:00~22:30
8月7日(日)	畑田 卓也 医師	橋田 友孝 医師
8月14日(日)	大鐘 稔彦 医師	柴田 亮平 医師
8月15日(月)	浦瀬 巖 医師	高田 育明 医師
8月16日(火)	赤池 賢次郎 医師	穀内 純江 医師
8月21日(日)	友清 龍一郎 医師	穀内 勇夫 医師
8月28日(日)	斉藤 雅文 医師	大森 弘之 医師

時間外診療病院

曜日	病 院 名	曜日	病 院 名
月	平成病院 ☎42-5335	木	翠鳳第一病院 ☎42-0099
火	平成病院 ☎42-5335	金	中林病院 ☎42-6200
	八木病院 ☎42-6188	土	翠鳳第一病院 ☎42-0099
水	中林病院 ☎42-6200		
	南淡路病院 ☎53-1553		

●平日は午後6時から午後11時まで
●土曜日は午後1時から午後11時まで

母子健康カレンダー

() は対象者

内 容	日 曜日	受付時間	場 所
強い歯・幼児フッ素塗布 (平成14年5月・11月生)	2 火	13:15~13:30	緑保健福祉センター
2歳児歯科健診 (平成15年5月生)	5 金	13:15~13:30	
母親学級(前期) コアラ教室	11 木	13:30~14:00	
	25 木	9:30~11:00	三原保健センター
育児相談 (平成16年6月生・17年1月生)	3 水	13:30~14:30	
	4 木	〃	
	8 月	〃	
	22 月	〃	
1歳6か月児健康診査 (平成16年1月・2月生)	9 火	13:30~13:45	
	10 水	〃	
	12 金	〃	
10か月児健康診査 (平成16年10月生)	16 火	13:30~13:45	
	17 水	〃	
	19 金	〃	
4か月児健康診査 (平成17年4月生)	23 火	13:30~13:45	
	24 水	〃	
	26 金	〃	

※健康カレンダーは南あわじ市ホームページの「イベントカレンダー」からでもご覧いただけます。アドレスは、http://www.city.minamiawaji.hyogo.jp/

8・9月の日時と会場

会場	実施日	対象地区	受付時間
三原保健センター	8月23日(火)	大榎列・小榎列・西川・上幡多・山所・下幡多	午前8時~午後11時30分 ※歯周疾患・顎関節・口腔がん検診の受付は午前9時~午前11時
	8月24日(水)	掃守・松田・流・委文・高・鳥井・立石・国分・新庄・野原・徳野	
	8月25日(木)	馬回・寺内・大久保・入田・養宣中・養宣上	
	8月26日(金)	社家・黒道・喜来・富田・地頭方・国衛	
	8月29日(月)	浦壁・青木・福永・円行寺・小井・善光寺	
	8月30日(火)	市・十ヶ所・徳長・新・三条・松本・佐礼尾・難波・中島	
西淡保健センター	8月31日(水)	南あわじ市全域	
	9月1日(木)	津井全地区	
	9月2日(金)	阿那賀全地区・伊加利全地区	
	9月3日(土)	南あわじ市全域(最終日となりますので、混雑が予想されます)	

九月三日(日)終了します
六月二十九日から実施して
います「町ぐるみ健診」は、
九月三日で終了となります。
八月は三原保健センター、九
月は西淡保健センターで行っ
ています。

町ぐるみ健診を受けましょう

健診は、自分の健康状態を
確認し、病気の早期発見をす
るとともに、正常であつても

健診(検診)内容と料金

健診(検診)名	対象者(年齢は平成18年4月1日現在)	内 容	料 金 (会場で支払い)
①基本健診	19歳以上	・問診、検尿(早朝尿採取方法)、血圧、貧血検査、身体測定(身長・体重)、生化学検査(循環器系・肝臓・腎臓・糖尿・HbA1c・痛風) ・保健指導により、さらに心電図・眼底検査・診察	70歳未満1,300円。別途、心電図検査40歳未満1,000円、眼底検査40歳未満700円
②肝炎ウィルス検診	40~70歳の5歳刻みの節目年齢 当検診を受けたことのある方は受診できません	血液検査(C型肝炎抗体・B型肝炎抗原) ※基本健診の血液検査と同時にを行います	800円 ※70歳も有料
③肺がん・結核検診	19歳以上	胸部X線間接撮影(必要な方には喀痰検査・検診当日痰容器配布)	無料
④胃がん検診	40歳以上	胃部造影間接撮影	無料
⑤大腸がん検診	30歳以上	便潜血反応検査(2日採便方法)	無料
⑥歯周疾患・顎関節・口腔がん検診	19歳以上	診察、相談、指導	無料
⑦前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査(PSA検査)※基本健診の血液検査と同時にを行います	1,500円 ※70歳以上も有料
⑧子宮がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	子宮頸部(細胞診)	無料
⑨骨粗しょう症検診	19~59歳の女性	踵の超音波測定	500円
⑩乳がん検診(個別検診)	40歳以上の偶数年齢の女性	マンモグラフィ(レントゲン検査)・視触診	2,600円※指定委託医療機関でお支払いください

経年の結果を知ることができ
るなど、生活習慣改善につな
げることが出来ます。申込み
をしていない方、対象地区以
外の方も受診することができ
ますので、ぜひこの機会に受

乳がん検診について
本年度から、マンモグラフィを導入した個別検診となつていきます。
検診期間は七月十二日までで、対象者は四十歳以上で本年度偶数歳の誕生日を迎える女性です。
マンモグラフィでの検査は、乳房の外側から触つただけでは見つけることのできない早期のがんを発見することが出来ます。
現在、乳がんにかかる人数は年間に約三万五千人、死亡数は約一万人となつており、特に六十五歳未満の世代で女性のがん死亡の第一位になっています。
四十歳になつたら、二年に一回は検診を受けようにし
ましょう。ただし、触れてし
こりがあるなど自覚症状があ
る場合は、速やかに乳房疾患
の専門医療機関を受診して
ください。

休日小児救急診療(県立淡路病院)

診察日	担当医師
8月7日(日)	坂口 美奈子 医師
8月14日(日)	奥村 司 医師
8月21日(日)	大橋 明 医師
8月28日(日)	村上 龍助 医師

※必ず予約電話を入れてください(☎23-2700)
※担当医は都合により変更になることもあります

問い合わせ

各保健センター
緑 ☎ 44-3009
西淡 ☎ 37-3029
三原 ☎ 43-5039
南淡 ☎ 50-2122
健康課 ☎ 44-3004

結果が返ってきたら
・要精密検査の項目がある場合は、医療機関を受診しましょう
・結果をきちんと受けとめ、改善目標を立てましょう
・異常がない場合も過信せず日々の心がけを!

