

突然発生する巨大地震 その時、あなたの備えは万全ですか？

淡路島を震源地とする地震が4月13日の早朝に発生しました。被災された皆さんに心からお見舞い申し上げます。

昨年8月、内閣府は東海沖から四国沖に延びる「南海トラフ」を震源域としてマグニチュード9クラスの巨大地震が起きた場合の被害想定を発表しました。市内では最大震度7、地震発生から最短39分で高さ1メートルの津波が到達。最大津波高は9メートルに達すると想定されています。

地震をはじめとする自然災害はいつ起こるかわかりません。災害発生時には「自分の身は、自分で守る」必要があります。そのためにも非常持ち出し袋の用意や避難経路の確認、避難訓練へ参加することが大切です。そして、いざという時に冷静に対応できるような日頃から備えておきましょう。

淡路島地震
4月13日(土)
午前5時33分
M6.3
市内で最大震度5強



非常持ち出し品

総点検!!

あなたの非常持ち出し品、前に点検したのはいつですか？

大規模災害が発生した場合、電気や水道、通信などのライフラインが止まってしまう可能性があります。また災害発生から3日間くらいは、外部からの応援は期待できず家庭での備蓄でしのがなければならぬと言われています。

そこで各家庭で普段から非常持ち出し品を備え、年に1回の点検をする必要があります。下のチェックリストを利用して早速確認してみてください。

◆第1次持ち出し品

災害発生後すぐに避難する場合に持ち出すものです。避難の際に両手が見えるようリュックサックなどに入れて、いつでも持ち出せる場所に備えておきましょう。

◆第2次持ち出し品

災害発生後に安全が確認された後で、一度自宅に戻り持ち出すものです。

個人情報カード

- 家からの避難場所**
- 最終避難場所**
- 緊急連絡先**

名前	続柄	名前	続柄
住所		住所	
電話		電話	
- かかりつけの病院**

病院名	病院名
電話	電話
- | |
|-----------|
| 運転免許証ナンバー |
| パスポートナンバー |
| 生命保険ナンバー |
| 銀行口座 |

メモ

避難カード

- 住所
- 名前
- 生年月日
- 性別 ●血液型
- 保護者名
- 連絡先
- 通学先
- 緊急連絡先(親戚、知人など)

名前
電話
- 避難場所

消防庁「わたしの防災サバイバル手帳」参考



▲市ホームページでハザードマップを掲載しています。お住まいの地区のハザードマップや避難場所を確認しておこう



▲避難経路を実際に歩いて、見つけた危険箇所などを地図に書き込む福良小学校児童

家族会議開催!!

携帯電話が使えない時、あなたは家族に連絡がとれますか？

平成23年3月11日に三陸沖を震源とするマグニチュード9.0の地震が発生し、太平洋沿岸部を巨大な津波が襲った東日本大震災は私たちに忘れられない記憶を刻みつけ、さまざまな課題を突きつけられました。

安否確認も課題の1つです。災害発生後、気になるのが家族や親戚、知人の安否です。急いで連絡を取りたくても発生後から数日間、電話が繋がりにくい状況が続きます。

いざという時に「どこに避難するのか」や「家族との連絡方法をどうするのか」などについて話し合う必要があります。まずは上の

第1次持ち出し品

- 現金 (5万円程度。お札と小銭に分けて準備しておこう)
- 証書類 (預金通帳、印鑑、各種保険証書、権利証書、免許証、健康保険証書、パスポートなどのコピー)
- 連絡メモ (個人情報カード(7ページ左上)、アドレス帳、家の合鍵)
- 救急用品 (ばんそうこう、ガーゼ、包帯、三角巾、湿布薬、消毒薬、傷薬、解熱剤、胃腸薬、鎮痛剤、かぜ薬、目薬、常備薬、毛抜き、綿棒、つま切り、カミシリ、安全ピン、体温計など)
- 非常食品 (乾パン、缶詰め、飲料水)
- 衣類 (下着、セーター、ジャンパーなどの上着、レインコート、軍手、手袋)
- 生活用品 (洗面用具、生理用品、紙おむつ、ほ乳瓶、ビニール袋、大きなゴミ袋、ティッシュペーパー、トイレットペーパー、筆記用具、はさみなど)
- その他 (携帯電話、携帯用ラジオ、懐中電灯、予備の電池、ライター、ろうそく、ナイフ、時計など)

第2次持ち出し品

- 衣類 (下着、上着、セーター、ジャンパー、靴下 ※季節ごとに入れかえておこう)
- 水 (ポリタンクやペットボトルで保存しておく ※大人1人あたり1日3リットルが目安)
- 日用品 (毛布、タオルケット、シーツ、寝袋、タオル、バスタオル、ドライシャンプー、鍋、ヤカン、缶切り、栓抜き、果物ナイフ、簡易食器、キッチンレットペーパー、筆記用具、ガムテープ、黒い大きなゴミ袋、マスク、風呂敷、使い捨てカイロ、新聞紙、裁縫セット、生理用品、紙おむつ)
- 食料 (缶詰やレトルトのご飯、高カロリー保存食、乾パン、缶詰やレトルトのおかず、インスタントラーメン、切り餅、チーズなど、インスタントのみそ汁やスープ、調味料、チョコレート、梅干し、のど飴など)
- 燃料 (卓上コンロ、固形燃料、ガスボンベ ※多めにストック、1本で約2時間)
- その他 (筒、ひも、ロープ、ふた付きポリバケツ(水の保管用)、キャリアート(水や食料など重い物を選ぶときに便利、自転車)