

## 6月の健康カレンダー

緑保健康福祉センター ☎44-3009

日	曜日	内 容	受付時間	場 所
1	水	いきいき教室	13:30~15:30	緑保健康福祉センター
6	月	成人健康相談	9:00~11:30	緑老人福祉センター
8	水	リハビリ教室	13:30~15:30	緑保健康福祉センター
13	月	成人健康相談	9:00~11:30	しづおり館
15	水	いきいき教室	13:30~15:30	緑保健康福祉センター
20	月	糖尿病相談	9:00~11:30	緑保健康福祉センター
22	水	リハビリ教室	13:30~15:30	緑保健康福祉センター

西淡保健センター ☎37-3029

日	曜日	内 容	受付時間	場 所
1	水	健康相談	13:30~15:00	湯の川荘
2	木	//	10:00~11:00	万松園
6	月	//	13:30~15:00	西淡保健センター
8	水	おいしいお菓子教室 リハビリ教室	10:00~12:00 13:30~16:00	松帆活性化センター 西淡保健センター
9	木	健康大学	10:00~11:00	万松園
20	月	ヘルシーSlim教室	13:30~15:00	西淡保健センター
22	水	男の料理教室 足腰お達者教室	10:00~12:00 13:30~15:00	松帆活性化センター 湯の川荘

南淡福祉保健センター ☎50-2122

日	曜日	内 容	受付時間	場 所
1	水	住民健康相談	9:30~11:00	南淡福祉保健センター
2	木	//	//	老人憩いの家・ふくら荘
6	月	老人いきいき教室	//	南淡福祉保健センター
7	火	住民健康相談	10:00~11:00	瀬開発総合センター
8	水	//	9:30~11:00	農村環境改善センター
9	木	ヘルシークッキング教室	9:30~12:00	南淡福祉保健センター
13	月	リハビリ教室	13:30~15:00	南淡福祉保健センター
14	火	糖尿病教室 ダンベル教室	9:30~11:00 13:30~15:00	南淡福祉保健センター
16	木	男の料理教室 沼島いきいき教室 愛育班研修会	9:30~12:00 9:30~11:00 //	沼島総合センター
20	月	リハビリ教室	13:30~15:00	南淡福祉保健センター
23	木	住民健康相談	9:30~11:00	仁尾荘
24	金	訪問リハビリテーション	16:00~17:00	阿万地区
29	水	町ぐるみ健診	8:00~11:30	南淡福祉保健センター
30	木	//	//	南淡福祉保健センター

三原保健センター ☎43-5039

日	曜日	内 容	受付時間	場 所
2	木	体ほぐし体操教室	14:15	三原保健センター
6	月	健康相談 リハビリ教室 転ばぬ教室	9:00~11:00 13:30 //	
16	木	体ほぐし体操教室	14:15	
20	月	健康相談 お達者教室	9:00~11:00 13:00	
21	火	食生活改善教室&男の料理教室	10:00	



## 6月の母子健康カレンダー

( )は対象者です

内 容	日	曜日	受付時間	場 所
2歳児歯科健診 (平成15年3月生)	3	金	13:15~13:30	緑保健康福祉センター
強い歯・幼児フッ素塗布 (平成14年3月・9月生)	7	火	13:15~13:30	
母親学級(前期)	9	木	13:30~14:00	
コアラ教室	23	//	9:30~11:00	
育児相談 (平成16年4月生) (平成16年11月生)	1	水	13:30~14:30	三原保健センター
	2	木	//	緑保健康福祉センター
	13	月	//	西淡保健センター
	27	//	//	南淡福祉保健センター
1歳6か月児健康診査 (平成15年11・12月生)	8	水	13:30~13:45	三原保健センター
	10	金	//	南淡福祉保健センター
	14	火	//	緑保健康福祉センター
10か月児健康診査 (平成16年8月生)	15	水	13:30~13:45	三原保健センター
	17	金	//	南淡福祉保健センター
	21	火	//	西淡保健センター
	22	水	13:30~13:45	三原保健センター
4か月児健康診査 (平成17年2月生)	24	金	//	南淡福祉保健センター
	28	火	//	緑保健康福祉センター

■休日応急診療所 (広域消防南淡分署横 ☎53-1536)

診察日	(昼) 9:00~16:30	(夜) 19:00~22:30
6月5日(日)	高田 育明 医師	橋田 友孝 医師
6月12日(日)	鈴木 俊示 医師	馬部 樹也 医師
6月19日(日)	畑田 卓也 医師	大鐘 稔彦 医師
6月26日(日)	穀内 純江 医師	赤池 賢次郎 医師

■時間外診療病院

曜日	病 院 名	曜日	病 院 名
月	平成病院 ☎42-5335	木	翠鳳第一病院 ☎45-0099
火	平成病院 ☎42-5335	金	中林病院 ☎42-6200
水	八木病院 ☎42-6188	土	翠鳳第一病院 ☎45-0099
	中林病院 ☎42-6200		●平日は午後6時から午後11時まで
	南淡路病院 ☎53-1553		●土曜日は午後1時から午後11時まで

※健康カレンダーは南あわじ市ホームページのイベントカレンダーで **母子健康** リスト形式 **1か月間表示** を指定し、 **変更** ボタンをクリックするとご覧いただけます。  
**保健福祉** **3か月間表示**

# 平成17年度 町ぐるみ健診のご案内

先ず健診 受けて安心 我が家は円満

健診は早期発見、早期治療、生活習慣の見直しのための大きなチャンスです。健康に自身のあるあなたも定期的に健診を受けて、健康づくりに活かしましょう。

## 健診(検診)内容と料金

健診(検診)名	対象者(年齢は平成18.4.1現在)	健診(検診)内容	料金(当日、会場でお支払いください)
①基本健診	19歳以上	・問診、検尿(早期採尿方法)、血圧、貧血検査、身体測定(身長・体重)、生化学検査(循環器系・肝臓・腎臓・糖尿・HbA1c・痛風) ・保健指導により、さらに心電図・眼底検査・診察	基本健診…70歳未満1,300円 ・心電図検査…40歳未満1,000円 ・眼底検査…40歳未満700円
②肝炎ウイルス検診	40~70歳の5歳刻みの節目年齢 肝炎ウイルス検診を受けたことのある方は受診できません。	血液検査(C型肝炎抗体・B型肝炎抗原) ※基本健診の血液検査と同時にを行います。	40~70歳まで5歳刻み節目年齢 800円 ※70歳も有料
③肺がん・結核検診	19歳以上	胸部X線間接撮影 (必要者には喀痰検査・検診当日痰容器配布)	無料
④胃がん検診	40歳以上	胃部造影間接撮影	無料
⑤大腸がん検診	30歳以上	便潜血反応検査(2日採便方法)	無料
⑥歯周疾患・顎関節・口腔がん検診	19歳以上	診察、相談、指導	無料
⑦前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査(PSA検査) ※基本健診の血液検査と同時にを行います。	1,500円 ※70歳以上も有料
⑧子宮がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	子宮頸部(細胞診)	無料
⑨骨粗しょう症検診	19~59歳の女性	かかとの超音波測定	500円
⑩乳がん検診 (医療機関で個別検診)	40歳以上の偶数年齢の女性	マンモグラフィ(乳房X線撮影)・視触診	2,600円 ※指定委託医療機関でお支払いください

- 17年度から①~⑨の健診(検診)は同一日に受診できるようになりました。
- 受診票・結果表の都合上、同一日での受診をお願いします。(乳がん検診を除きます。)
- 申込み済みの方には6月中旬ごろに受診票を郵送いたします。
- 大腸がん検診の検体は、受診者本人がお持ちください。
- 乳がん検診は7月~12月の期間に指定委託医療機関にて個別受診になります。

## 会場・日時

受付時間/午前8時~午前11時30分(沼島総合センターは、午前9時~午前11時30分)  
 ※歯周疾患・顎関節・口腔がん健診の受付 午前9時~午前11時

会場	実施日	対象地区
緑保健康福祉センター (☎44-3009)	7月26日(火)	山添・川向・広田上・大丸・みどりが丘 川向住宅・川向岡住宅
	7月27日(水)	中田・市場・県住緑広田・不藤・広田南・堂丸団地
	7月28日(木)	中筋・徳原・中山・長田
	7月29日(金)	神道・庄田・土井・安住寺
南淡福祉保健センター (☎50-2122)	6月29日(水)	築地・本町・東一丁目・西一丁目・二丁目・北納屋町 南納屋町・備前町・仲之町・戎町・住吉町
	6月30日(木)	五分一町・網屋町・谷川町・東十軒家 西十軒家・浜町・うずしお台・仁尾・かるも
	7月 1日(金)	東本町・向谷・八幡(東・西・南・北)・立川瀬・西田・出川原
	7月 4日(月)	潮美台一丁目・潮美台二丁目・上町・下町・佐野
	7月 5日(火)	北阿万全地区
	7月21日(木)	鍛冶屋・賀集・野田・牛内・東山・生子・高萩・福井・福井北 塩屋・中西・吹上・西町・東町・丸田
7月22日(金)	南あわじ市全域	
7月23日(土)	南あわじ市全域	
瀬開発総合センター (☎56-0001)	7月13日(水)	灘全地区・沼島全地区
沼島総合センター (☎57-0001)	7月12日(火)	沼島全地区(胃・子宮がんはセットされません。胃・子宮がんを受診される方は、すべての健診を灘地区でお受けください)

- 気象状況により変更・中止する場合がありますので、ご了承ください。
- 指定の日に受診できない方は他の会場・実施日でお受けください。
- 送迎バスは昨年通り運行します。詳細は受診票とともに送付します。

# いきいき健康生活

- 緑保健康福祉センター ☎44-3009
- 西淡保健センター ☎37-3029
- 三原保健センター ☎43-5039
- 南淡福祉保健センター ☎50-2122

