

4月の健康カレンダー

● 愛育班活動

内容	日曜日	時間	場所
分班長会議	18 木	9:30～	沼島総合センター

● 健康相談・個別健康教室

内容	日曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定、体脂肪測定など	3 水 8 月 15 月 22 月	9:00～10:30	三原保健センター 緑保健福祉センター 西淡保健センター 南淡福祉保健センター

● 乳幼児健康カレンダー

()は対象

内容	日曜日	受付時間	場所
母親学級	18 木	13:15～13:30	
4か月児健康診査(24年12月生)	23 火	12:30～13:00	
10か月児健康診査(24年6月生)	16 火	12:30～13:00	
1歳6か月児健康診査(23年9月生)	2 火	12:30～13:00	緑保健福祉センター
2歳児歯科健診(23年1月生)	19 金	13:00～13:30	
3歳児健康診査(22年3月生)	9 火	12:30～13:00	
強い歯大好き健診(22年1月・22年7月生)	5 金	13:00～13:45	
育児相談(24年2月生)	3 水 10 水	13:00～14:00	南淡福祉保健センター 西淡保健センター
食育講座赤ちゃん栄養サロン(24年11月生)	17 水 24 水		緑保健福祉センター 三原保健センター
遊びの教室(予約制)	25 木	9:45～10:00	
発達支援相談(予約制)	11 木	9:30～9:45	緑保健福祉センター
	11 木	13:30～	

● 献血

日曜日	受付時間	場所
30 火	13:30～16:00	農村環境改善センター(北阿万地区公民館)



● 阿波踊り体操(いずみ会主催)

内容	日曜日	時間	場所
阿波踊り体操	3 水 17 水	10:00～	緑保健福祉センター

※各種教室・相談のお問い合わせは、健康課(☎44-3004)まで

時間外診療病院

月	平成病院
火	平成病院 八木病院
水	中林病院 南淡路病院
木	翠鳳第一病院
金	中林病院
土	翠鳳第一病院

平日18:00～23:00
土曜13:00～23:00

休日応急診療所(広域消防南淡分署横☎53-1536)

診察日	9:00～16:30	19:00～22:30
7日(日)	橋田友孝 医師 前田昌己 医師	
14日(日)	福田郁夫 医師 宮崎美枝 医師	
21日(日)	福原正博 医師 村野謙一 医師	
28日(日)	鈴木俊示 医師 浦瀬 巖 医師	
29日(月)	宮崎美枝 医師 大鐘稔彦 医師	

認知症家族会

認知症の介護の悩みを抱える人同士が、日ごろの思いを話す場です。

日時 4月10日(水)14:00～15:00

場所 三原公民館

〒地域包括支援センター☎44-3006

定期予防接種の制度改正について

1. 平成25年4月より子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンが定期接種となります

●子宮頸がん予防ワクチン

対象 市内在住で、小学6年～高校1年に相当する年齢の女子

※中学1年以上の対象者に通知します。なお、小学6年で接種を希望する人は健康課まで連絡してください

●ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

対象 市内在住で、生後2か月から5歳の誕生日の前日までの人

2. 結核(BCGワクチン)の定期接種の接種期間が1歳の誕生日の前日までに拡大されました。なお、標準的な接種期間は、生後5か月から生後8か月に達するまでの期間に変更されました。

3. 免疫の機能に支障を生じさせる重篤な疾病にかかっていたことなどの特別な事情により、定期接種の機会を逃したと認められる人について、接種可能となったときから原則2年間、定期の予防接種を受けることができるようになりました。希望する人は健康課まで連絡してください。

〒健康課☎44-3004

小児救急医療

◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時～午前6時までの間、島内医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。電話センターへ電話していただくと看護師が症状を聞き、必要な時は当日の担当医療機関を紹介します。
〒小児夜間救急電話センター☎44-3799

◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時までの間、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設し、救急患者に対応しています。

〒洲本応急診療所☎24-6340

町ぐるみ健診は、健康づくりのスタートです

健診を受けるメリットは?

- ①自覚症状がない時に体の中で起こっている小さな異変を健診で早期発見出来ます。
- ②毎年受けることで、継続した健康管理が出来ます。
- ③保健指導で生活習慣の改善のポイントが分かります。
- ④病気を予防することで医療費を抑制します。

平成24年度の検診によるがん発見者数

- 胃がん→4人
- 前立腺がん→4人
- 大腸がん→10人
- 乳がん→4人
- 子宮がん→1人
- 肺がん→4人

※市では、がん検診精密検査未受診者に対して全員に受診勧奨しています。検診後、精密検査の通知がありましたら、早めに受診しましょう

健診の日程表(受付時間=8:30～11:30/13:00～14:30)

月	場所	実施日
6月	西淡保健センター	28 金 29 土
	西淡保健センター	1 月 2 火 3 水 4 木
7月	南淡福祉保健センター	9 火 10 水 11 木 12 金 13 土 16 火 17 水 18 木
	緑保健福祉センター	24 水 25 木 26 金 27 土 29 月
8月	三原保健センター	1 木 2 金 3 土 5 月 6 火 7 水
9月	南淡福祉保健センター	6 金 7 土 8 日

【標記】△数字=午前みの健診日、□数字=午前・午後の健診日、●数字=子宮がん検診、午前・午後の健診日
※歯周疾患・口腔がん検診は、全日程の午前中のみ行います

■健診内容

- ・特定健康診査(40～74歳)※市国保加入者は25年度より無料です
 - ・後期高齢者健康診査(75歳以上)※25年度より無料です
 - ・健康診査(19～39歳)
 - ・がん検診(肺、胃、大腸、口腔、前立腺、子宮頸)
 - ・その他検診(結核、骨粗しょう症、肝炎ウイルス)
- ※乳がん検診のみ個別検診(申込者へ別途通知)

申し込みから健診までの流れ

4月上旬 各世帯に申込書を郵送

送られてきた申込書に、受診項目ごとに「受ける・受けない」のどちらかを○で囲み、同封の返信用封筒でご返送ください。受診しない人も返送が必要です。

↓ 6月以降 申込者へ健診受診票等郵送

↓ 6月下旬～9月 町ぐるみ健診を受診

健診受診票・時間指定票・医療保険証・自己負担金をお持ちの上、指定日時にお越しください。40歳～74歳の方が受診する特定健康診査には「特定健康診査受診券」が必要です。受診券がない場合は、全額自己負担(5,250円)となります。

※市国保加入者は特定健康診査受診券が不要です

健診は時間指定制です

申込締切日 4月15日(月)
申し込み順に日時が割り当てられます

