

4月の健康カレンダー

緑保健康福祉センター ☎44-3009

日	曜日	内 容	受付時間	場 所
4	月	成人健康相談	9:00~11:30	緑老人福祉センター
6	水	いきいき教室	13:30~	緑保健康福祉センター
11	月	成人健康相談	9:00~11:30	しづおり館
13	水	リハビリ教室	13:30~	緑保健康福祉センター
18	月	糖尿病相談	9:00~11:30	
20	水	いきいき教室	13:30~	
27	水	リハビリ教室	13:30~	

西淡保健センター ☎37-3029

日	曜日	内 容	受付時間	場 所
4	月	健康相談	13:30~15:00	西淡保健センター
6	水	〃	〃	湯の川荘
7	木	〃	10:00~11:00	万松園
13	水	リハビリ教室	13:30~16:00	西淡保健センター
14	木	健康大学	10:00~11:00	万松園
27	水	足腰お達人教室	13:30~15:00	湯の川荘

三原保健センター ☎43-5039

日	曜日	内 容	受付時間	場 所
4	月	健康相談	9:00~11:00	三原保健センター
〃	〃	転ばぬ教室	13:30	
〃	〃	リハビリ教室	〃	
7	木	体ほぐし体操教室	14:15	
18	月	健康相談	9:00~11:00	
〃	〃	お達人教室	10:00	
19	火	食生活改善教室	〃	
21	木	体ほぐし体操教室	14:15	

南淡福祉保健センター ☎50-2122

日	曜日	内 容	受付時間	場 所
4	月	老人いきいき教室	9:30~11:00	南淡福祉保健センター
5	火	住民健康相談	10:00~11:00	瀬開発総合センター
6	水	〃	9:30~11:00	南淡福祉保健センター
7	木	〃	〃	老人憩いの家ふくら荘
〃	〃	ヘルシークッキング教室	9:30~12:00	南淡福祉保健センター
11	月	リハビリ教室	13:30~15:00	
12	火	糖尿病相談	9:30~11:00	
〃	〃	ダンベル教室	13:30~15:00	農村環境改善センター
13	水	住民健康相談	9:30~11:00	
18	月	リハビリ教室	13:30~15:00	
21	木	沼島いきいき教室	9:30~11:00	沼島総合センター
〃	〃	愛育班研修会	〃	〃
22	金	訪問リハビリテーション	15:00~16:00	阿万地区
28	木	住民健康相談	9:30~11:00	仁尾荘

4月の母子健康カレンダー

()は対象者です

日	曜日	内 容	受付時間	場 所
1	金	2歳児歯科健診 (平成15年1月生)	13:15~13:30	緑保健康福祉センター
5	火	フッ素塗布 (平成14年1月・7月生)	13:15~13:30	
14	木	母親学級(妊娠24週まで)	13:30~14:00	
28	〃	コアラ教室	9:30~	
6	水	育児相談 (平成16年2月生) (平成16年9月生)	13:30~14:30	三原保健センター
7	木		〃	緑保健康福祉センター
11	月		〃	西淡保健センター
25	〃		〃	南淡福祉保健センター
8	金	1歳6か月児健康診査 (平成15年9・10月生)	13:30~13:45	〃
12	火		〃	緑保健康福祉センター
13	水		〃	三原保健センター
15	金	10か月児健康診査 (平成16年6月生)	13:30~13:45	南淡福祉保健センター
19	火		〃	西淡保健センター
20	水		〃	三原保健センター
22	金	4か月児健康診査 (平成16年12月生)	13:30~13:45	南淡福祉保健センター
26	火		〃	緑保健康福祉センター
〃	〃		〃	〃
27	水		〃	三原保健センター

4月から乳幼児の予防接種医療機関に一部変更があります

◎追加される医療機関
すずき内科クリニック(市福永416-1)・平山こども医院(榎列上幡多1428-1)・海の里クリニック(福良甲1528-6)

◎接種できなくなる医療機関
越久医院・三崎医院(洲本市)

※問い合わせ：健康課 ☎44-3004

※健康カレンダーは南あわじ市ホームページからもご覧いただけます。詳細はお問い合わせください。

平成17年度 南あわじ市 町ぐるみ健診申込書

記入済みの申込書は、同封の返信用封筒(切手不要)に入れ、ご返送いただくか、最寄りの保健センターまでご持参ください。申込書の提出期限は四月八日(金)です。地区役員の方による回収はいたしませんのでお問い合わせの無いようお願いいたします。

今年も町ぐるみ健診を六月から九月にかけて実施します。今年は、乳がん・子宮がん検診の内容と対象者の変更等がありますので申し込み時に気をつけてください。

町ぐるみ健診を受けましょう

申込書は郵送されます。申込書は四月上旬にご自宅へ郵送されます。申込書の各健診(検診)項目ごとに(受ける・受けない)のどちらか必ず○を囲んでください。

募集

第27回南あわじ市健康づくりセミナー

▽期間 5月19日(木)~平成18年2月23日(木) 合計11回
▽講座日時 毎月第3週の木曜日 午後1時30分~午後4時50分
▽場所 榎列公民館(おのころ島神社となり)
▽内容 健康、医療、並びに公衆衛生全般について南あわじ市内の医師らが講義を行います(一部実習あり)
※講座の内容や日時は変更する場合があります
▽募集人員 70人
▽受講資格 南あわじ市在住の18歳以上の方で、開講式以降各講座を受講できる方
▽申込み方法 申込書(後日、新聞折込)に受講料1,000円を添えて、最寄りの保健センターへお申し込みください(募集期間は4月18日~28日)
▽問い合わせ 健康課 ☎44-3004

町ぐるみ健診のメリット

- ① 会場は近くで、気軽に短時間で受診できます。
- ② 受診料は助成があるので安く受診できます。
- ③ 検査項目は人間ドックなみに多く充実しています。
- ④ 早急に医療機関受診が必要な方には、結果を早くお知らせします。
- ⑤ 結果表は毎年受診すると5年間の検査結果が一覧でき、健康管理に役立ちます。

なぜ健診が大切なの?

- ① 自覚症状のないうちに病気を早期発見できます。
- ② 早期治療により病気が軽いうちに治せます。
- ③ 自分の健康状態を知り、悪い生活習慣を改めるきっかけになります。

健康に自信のあるあなたも定期的に健診をうけて、半日を自分のため家族のために使健康を確認しましょう。

時間外診療病院

曜日	病院名	曜日	病院名
月	平成病院 ☎42-5335	木	翠鳳第一病院 ☎45-0099
火	平成病院 ☎42-5335	金	中林病院 ☎42-6200
	八木病院 ☎42-6188	土	翠鳳第一病院 ☎45-0099
水	中林病院 ☎42-6200	●平日は午後6時から午後11時まで ●土曜日は午後1時から午後11時まで	
	南淡路病院 ☎53-1553		

休日応急診療所(広域消防南淡分署横TEL53-1536)

診察日	(昼)9:00~16:30	(夜)19:00~22:30
4月3日(日)	馬部樹也 医師	渡辺優 医師
4月10日(日)	橋田友孝 医師	柴田亮平 医師
4月17日(日)	浦瀬巖 医師	高田育明 医師
4月24日(日)	前田昌己 医師	穀内純江 医師
4月29日(金)	赤池賢次郎 医師	穀内勇夫 医師



いきいき健康生活

- 緑保健康福祉センター ☎44-3009
- 西淡保健センター ☎37-3029
- 三原保健センター ☎43-5039
- 南淡福祉保健センター ☎50-2122