

## 2月の健康カレンダー

### 緑保健福祉センター

日	曜日	内 容	受付時間	場 所
1	火	中筋冬期健康教室	13:30	中筋公会堂
2	水	ツベルクリン反応判定 B C G 接 種	13:15~14:00	緑保健福祉センター
2	水	いきいき教室	13:30	緑保健福祉センター
3	木	母 子 相 談	13:30~14:30	緑保健福祉センター
4	金	山添冬期健康教室	9:30	山添公会堂
4	金	3歳児健康診査	13:20~13:40	緑保健福祉センター
7	月	成人健康相談	9:00	緑老人福祉センター
7	月	ダンベル体操教室	13:30	緑保健福祉センター
7	月	庄田冬期健康教室	13:30	庄田公会堂
8	火	足元げんき教室	9:30~13:30	緑保健福祉センター
8	火	広田上冬期教室	13:30	広田上公会堂
9	水	むし歯予防教室	9:30~10:30	倭文・広田保育所
9	水	リハビリ教室	13:30	緑保健福祉センター
10	木	母 親 教 室	13:30~14:00	緑保健福祉センター
14	月	成人健康相談	9:00	しづおり館
14	月	徳原冬期健康教室	13:30	徳原公会堂
15	火	神道冬期健康教室	9:30	神道集会所
15	火	中山冬期健康教室	13:30	中山公会堂
16	水	不藤冬期健康教室	9:30	不藤公会堂
16	水	いきいき教室	13:30	緑保健福祉センター
17	木	中田冬期健康教室	13:30	中田公会堂
18	金	むし歯予防教室	10:40	広田小学校
21	月	糖尿病相談	9:00	緑保健福祉センター
21	月	ダンベル体操教室	13:30	緑保健福祉センター
22	火	足元げんき教室	9:30~13:30	緑保健福祉センター
23	水	リハビリ教室	13:30	緑保健福祉センター
25	金	むし歯予防教室	9:30	倭文小学校
25	金	4か月児童健康診査	13:30	緑保健福祉センター

### 西淡保健センター

日	曜日	内 容	受付時間	場 所
1	火	4か月児健康診査	13:15~13:30	西淡保健センター
2	水	健 康 相 談	13:30~15:00	湯の川荘
2	水	ツベルクリン反応検査	13:15~14:00	西淡保健センター
3	木	健 康 相 談	10:00~11:00	万 松 園
3	木	2歳児歯科健診 フッ素塗布	13:15~13:30	西淡保健センター
4	金	ツベルクリン反応判定 B C G 接 種	13:15~14:00	西淡保健センター
7	月	個別健康相談	13:30~15:00	西淡保健センター
10	木	リハビリ教室	13:30~16:00	西淡保健センター
14	月	乳 幼 児 相 談	9:30~11:00	西淡保健センター
14	月	健 康 相 談	15:00~16:00	ゆとりっく
16	水	母親学級(沐浴)	10:00~12:00	西淡保健センター
17	木	ヘルシースリム教室	13:30~15:00	松帆活性化センター
18	金	3歳児健康診査	13:15~13:30	西淡保健センター
23	水	足腰お達者教室	13:30~15:00	湯の川荘
23	水	真向法腰痛予防教室	20:00~21:30	西淡保健センター
28	月	モグモグ栄養教室	10:00~11:00	西淡保健センター

### 三原保健センター

日	曜日	内 容	受付時間	場 所
1	火	乳幼児栄養教室	10:00	三原保健センター
1	火	1才6か月児健康診査	13:00	三原保健センター
2	水	ツベルクリン反応検査	13:15~14:00	三原保健センター
3	木	体ほぐし体操教室	13:15	三原保健センター
4	金	ツベルクリン反応判定 B C G 接 種	13:15~14:00	三原保健センター
7	月	健 康 相 談	9:00~11:00	三原保健センター
7	月	妊産婦健康相談	9:00~11:00	三原保健センター
7	月	転ばぬ教室	13:30	三原保健センター
7	月	リハビリ教室	13:30	三原保健センター
8	火	食生活改善推進員講習会	9:30	三原保健センター
15	火	食生活改善教室 (貧血を防ぐための食事)	10:00	三原保健センター
15	火	男の料理教室	10:00	三原保健センター
15	火	10か月児健康診査	13:00	三原保健センター
16	水	つよい歯だいき健診	13:00	三原保健センター
16	水	フッ素塗布	13:00	三原保健センター
17	木	体ほぐし体操教室	13:15	三原保健センター
21	月	健 康 相 談	9:00~11:00	三原保健センター
21	月	妊産婦健康相談	9:00~11:00	三原保健センター
21	月	お 達 者 教 室	13:30	三原保健センター
21	月	個別健康教室	9:00	三原保健センター
22	火	4か月健康診査	13:00	三原保健センター
22	火	安産のための着帯相談	13:00~15:00	三原保健センター

### 南淡福祉保健センター

日	曜日	内 容	受付時間	場 所
1	火	住 民 健 康 相 談	10:00~11:00	瀬開発総合センター
1	火	後 期 母 親 学 級	13:30~15:00	南淡福祉保健センター
2	水	住 民 健 康 相 談	9:30~11:00	南淡福祉保健センター
2	水	ツベルクリン反応検査	13:15~14:00	南淡福祉保健センター
3	木	住 民 健 康 相 談	9:30~11:00	老人憩いの家・ふくら荘
3	木	2歳児歯科健診	13:15~13:30	南淡福祉保健センター
4	金	ヘルシークッキング教室	9:30~12:00	南淡福祉保健センター
4	金	ツベルクリン反応判定 B C G 接 種	13:15~14:00	南淡福祉保健センター
7	月	老人いきいき教室	9:30~11:00	南淡福祉保健センター
8	火	糖 尿 病 相 談	9:30~11:00	南淡福祉保健センター
8	火	3歳児健康診査	13:30~13:45	南淡福祉保健センター
9	水	住 民 健 康 相 談	9:30~11:00	北阿万農業センター
9	水	わんぱくクラス	13:30~15:00	南淡福祉保健センター
14	月	リハビリ教室	13:30~15:00	南淡福祉保健センター
15	火	ダンベル教室	13:30~15:00	南淡福祉保健センター
16	水	10か月児健康診査	13:30~13:45	南淡福祉保健センター
18	金	男の料理教室	9:30~12:00	南淡福祉保健センター
18	金	沼島いきいき教室	9:30~11:00	沼島総合センター
21	月	リハビリ教室	13:30~15:00	南淡福祉保健センター
22	火	母 親 学 級	9:30~11:00	沼島総合センター
22	火	乳 幼 児 相 談	9:30~11:00	沼島総合センター
23	水	4か月児健康診査	13:30~13:45	南淡福祉保健センター
24	木	住 民 健 康 相 談	9:30~11:00	仁 尾 荘
28	月	乳 幼 児 相 談	13:30~14:30	南淡福祉保健センター

乳幼児の健康診査などの対象者は個別に通知します。

南あわじ市ではみなさまの健康を守るために健康課と保健センターを中心に各事業を実施しています。合併によりすべての施設でもサービスが受けられるようになります。

旧四町の保健センターはそのまま残りますので身近な相談窓口としてご利用ください。

これから毎月、広報紙で健康についての知識や、時期に応じた内容をお知らせします。また栄養士からは季節の健康レシピを紹介します。今月は各保健センターの場所と職員を紹介します。

## 保健センター・スタッフ紹介

### ●西淡保健センター(湊75番地1)



上段 藤江朋代(保健師)、前田多江(保健師)、  
左から内原孝美(管理栄養士)

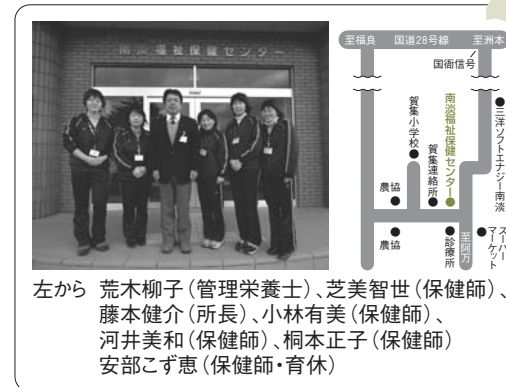
下段 中村眞利子(保健師)、大橋慈郎(所長)、  
左から清水美登里(看護師)

### ●緑保健福祉センター(広田広田1061番地1)



左から 中浜素三子(保健師)、後藤純子(臨時)、  
西谷由佳(保健師)

### ●南淡福祉保健センター(賀集1065番地7)



左から 荒木柳子(管理栄養士)、芝美智世(保健師)、  
藤本健介(所長)、小林有美(保健師)、  
河井美和(保健師)、桐本正子(保健師)  
安部こず恵(保健師・育休)

### ●三原保健センター(市三條880番地1)



左から 小丸明子(主事)、譽田志緒理(保健師)、  
永田加織(保健師)、垣貴美子(保健師)

### 健康課・保健センターでは主にこんなことをしています。

- 母子保健** 母子健康手帳の発行・母親学級・新生児訪問・育児相談  
乳幼児育成指導事業(コアラ教室)・乳幼児健診(4か月・10か月・1歳6か月・3歳)  
2歳児歯科健診・フッ素塗布など
- 予防接種** 乳幼児・小中学生の定期予防接種・高齢者のインフルエンザ予防接種
- 成人老人保健** 町ぐるみ健診・がん検診・人間ドック・健康教室・健康相談・機能訓練・訪問指導など
- 栄養改善事業** ヘルシークッキング教室・男の料理教室など
- 献血** など お気軽に  
お問い合わせください。

### ■時間外診療病院

曜日	病 院 名	曜日	病 院 名
月	平成病院 ☎42-5335	木	翠鳳第一病院 ☎45-0099
火	平成病院 ☎42-5335	金	中 林 病 院 ☎42-6200
水	八木病院 ☎42-6188	土	翠鳳第一病院 ☎45-0099
	中 林 病 院 ☎42-6200		●平日は午後6時から午後11時まで ●土曜日は午後1時から 午後11時まで
	南 淡 路 病 院 ☎53-1553		

### ■休日診療所 (広域消防南淡分署横棟153-1536)

月日	(昼)9:00~16:30	(夜)19:00~22:30
2月6日(日)	福田 郁夫 医師	福原 正博 医師
2月11日(金)	真野 博文 医師	柴田 亮平 医師
2月13日(日)	宮崎 美枝 医師	前田 昌己 医師
2月20日(日)	村野 謙一 医師	富本 喜文 医師
2月27日(日)	赤池 賢次郎 医師	高田 育明 医師

# いきいき健康生活

- 緑保健福祉センター ☎44-3009
- 西淡保健センター ☎37-3029
- 三原保健センター ☎43-5039
- 南淡福祉保健センター ☎50-2122

