

南あわじ12



市内の小学6年生による「なかよし音楽会」が行われ、17校から456人が交流を深めました。17校の児童は、3つのグループに分かれて、元気に合唱とリコーダー演奏を披露しました。(11月16日・南あわじ市文化体育館)

主な内容

市政ひろば	2~7
平成17年度上半期の財政状況	8~9
お知らせ	10~13
まちかどトピックス	14~15
情報瓦ばん	16~17

まなびの扉	18~19
心のかけはし	20~21
いきいき健康生活	22~23
まちを彩る花・季節の健康レシピ	24

◆老年者控除廃止等による変化例

税の種類	条件（例）	改正内容（例）
国 税 （所得税）	・65歳以上 ・300万円の年金収入のみ ・控除対象配偶者（70歳未満）あり ・社会保険料16万円支払い	・公的年金控除が30万円減り ・老年者控除50万円がなくなり ↓ 所得税額が64,000円増加
市県民税 （住民税）	同上の場合	・公的年金控除が30万円減り ・老年者控除48万円がなくなり ↓ 住民税額が39,400円増加

●**狩猟にご注意を！**
山に入るときは、目立つ服装で。ハンターはルールを守りましょ。解禁期間は、2月15日まで。
●**洲本農林水産振興事務所**
☎26・2103

◆**老年者控除が廃止**
平成十七年分の申告から、これまで六十五歳以上の人に適用されてきた老年者控除（所得税Ⅱ五十万円、市県民税Ⅱ四十八万円）が廃止されました。また、年金制度の見直しにより、「公的年金控除」が改正されています。
（別表参照）
▽問い合わせ 所得税Ⅱ洲本税務署 ☎24・1214、住民税Ⅱ市税務課 ☎43・5022

65歳以上の方へ
確定申告に備えてのお知らせ

◆**障害者控除対象者 認定証の交付について**
所得税及び市県民税の障害者控除については、原則として障害者手帳を持つていなければ受けることができませんが、六十五歳以上の方で、一定の基準を満たす方については、障害者手帳を持つていない方でも市が交付する認定書を提示することで控除を受けることができます。
▽対象者 次のすべての条件を満たす方
① 満六十五歳以上の方
② 精神もしくは身体に何らかの障害がありながら身体障害者手帳などの交付を受けていない方
③ 要介護認定を受けている方
▽申請先 総合窓口センター
▽交付先 保険課（☎44・3003）

年末年始の業務案内

- 市役所、出張所、連絡所、支所、公民館
29日～3日まで休み。緑、西淡、三原、南淡庁舎では休み中も、出生・婚姻・死亡届などの届出を受け付けています。
- 診療所
阿那賀・伊加利・灘・沼島診療所＝29日～3日まで休み。
休日応急診療所＝23ページに掲載。
- 文化・観光施設
図書館＝19ページに掲載。**玉青館**＝28日～3日まで休み。**淡路人形浄瑠璃資料館**＝28日～4日まで休み。**淡路人形浄瑠璃館**＝17日～31日まで休み。**鳴門みさき荘・大鳴門橋記念館**＝19日～31日まで休み。
- 体育施設
文化体育館・西淡社会教育センター・西淡グラウンド・B&G・賀集・沼島＝29日～3日まで休み。**三原健康広場・阿万**＝28日～3日まで休み。**温水プール（サンプール）・ゆとりっく**

- （プール・フィットネス）**＝28日～4日まで休み。**サンライズ淡路（体育施設）**＝無休。
- 温泉施設
サンライズ淡路（温泉）＝無休。**ゆとりっく（温泉）**＝28日・31日・1日休み、30日は午前10時～午後6時、2日・3日は午後1時～6時まで、それ以外は通常。**さんゆ～館**＝30日まで通常どおり、31日～1日休み、2日は午後1時～営業。3日以降通常どおり。**ゆ～ぶる**＝30日は深夜0時、31日は深夜3時、1日は10時～深夜0時、2日は6時～深夜0時、3日～9日は10時～深夜0時まで時間延長。（※1日10時～新酒のふるまい）。**湯の川荘**＝29日～3日まで休み。
- 粗大ごみ処理場（奥畑処理場 ☎24-1676）
30日は8:30～正午、31日～3日休み。その前後は通常（8:30～16:30）

可燃ゴミを焼却場へ直接持ち込むときは・・・

区 分	旧緑町から持込み	旧西淡町・旧三原町・旧南淡町から持込み
場 所	やまなみ苑（広田広田）	南あわじ市清掃センター（八木寺内）
業務時間	月～金曜日（8:30～16:30）、土曜日（8:30～11:45）。祝祭日・日曜日は休み。12月29・30・31日も8:30～16:30まで業務。	月～金曜日（8:30～16:30）、祝祭日（8:30～正午）、土・日曜日は休み。12月29日・30日は8:30～15:00まで、12月31日は8:30～正午まで業務。
	1月1日～3日まで休み。1月4日から通常通り業務。	
注意事項	①市指定のゴミ袋を使用して持込みをさせても手数料が必要です ②家具などの粗大ゴミは、金属・ガラスなどの不燃物を取り外してから持込んでください ③必ず時間内での持込みをお願いします ④持込みに際して道路上にゴミが飛び散らないよう荷台にシート掛けなどの処置をしてください ⑤農業用資材や家屋解体物、産業廃棄物は受入れが出来ませんので、持ち帰りいただきます	

生活環境課 ☎43-5024
やまなみ苑（洲本市南あわじ市衛生事務組合） ☎45-0534
南あわじ市清掃センター ☎42-1356

文化の秋を満喫

市内の公民館と文化団体等が共催で、文化展や芸能発表会が行われ、多くの人でにぎわいました。

展示発表では、文化サークルや個人で活動している方々



▲舞台発表（三原文化芸能祭）

各地区で文化芸能祭

の陶芸や絵画、写真、俳句などの目を見張るばかりの力作が会場いっぱいに展示されていました。

芸能発表では、郷土芸能やコーラス、詩吟、よさこい踊りなどバラエティ豊かな演目が行われ、来場者は文化の秋を楽しんでいました。



▲絵画の展示（緑文化祭）

政治倫理審査会委員が決まる

政治倫理審査会は、市長等の政治倫理条例および議員の政治倫理条例に基づいた市民からの調査請求についての調査審議等を行います。
委員は次の方々です（順不同・敬称略）。任期は平成十七年十月一日～平成十九年九月三十日まで。
会長Ⅱ道上 明（神戸市）、

副会長Ⅱ児島茂男（榎列）、委員Ⅱ小林正芳（広田）、金輪 仁（倭文）、木村皓子（広田）、岡かつ子（志知）、祖山進司（湊）、高橋俊行（松帆）、里深嘉胤（市）、喜田久美子（八木）、沖 俊作（福良）、興津達夫（阿万）、平野典子（賀集）

松原サミット

松原の保護育成を話し合う

白砂青松の名勝「慶野松原」を有する南あわじ市は、昭和六十二年から全国の松原を有する市町と「松原友好市町交流会議」を開催して、相互の連携と情報交換を図り、松原の保護育成に努めています。現在七市町が加盟する同会議が、十一月二・三日に佐賀県唐津市「虹の松原」で開催され、松原について各市町が抱える問題や取組みについて話し合いました。

これに関連して、市内の小学生を対象に「日本の松原」絵画・ポスターコンクールが行われました。西淡公民館に展示にされた五十六点の力作は、どの作品も松原への愛着が感じられるものばかりでした。



▲松原の絵画・ポスター展

年金だより

国民年金の独自給付について

国民年金には、第一号被保険者（自営業の方など）だけを対象とした独自の給付があります。

寡婦年金

第一号被保険者として保険料を納めた期間（保険料免除期間を含む）が二十五年以上ある夫（婚姻期間が十年以上）が何の年金も受けずに亡くなったとき、妻が六十歳から六十五歳までの間、夫が受けるはずであった老齢基礎年金の四分の三の額が受けられます。

ただし、夫が亡くなった当時、妻が老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている場合は支給されません。

死亡一時金

第一号被保険者として、三十六月以上保険料を納めている人が年金を受けないで亡くなったとき、生計を同じくしていたその遺族（配偶者、子、父母、孫、祖父母または兄弟姉妹）に支給されます。ただし、その人が亡くなったことにより、遺族基礎年金を受けられる遺族がいる場合は支給されません。寡婦年金と死亡一時金の両

方の受給要件を有する場合はどちらか一方を選択することになります。

死亡一時金の額は、国民年金保険料を納めた期間に応じて次のとおりになります。

◆死亡一時金の額	
保険料納付済期間	金 額
36月以上 180月未満	120,000円
180月以上 240月未満	145,000円
240月以上 300月未満	170,000円
300月以上 360月未満	220,000円
360月以上 420月未満	270,000円
420月以上	320,000円

付加年金

定額の保険料に月額四百円の付加保険料を上乗せして納めると、次の式で計算した額が老齢基礎年金額に加算されて受給できます。

【計算式】付加年金額Ⅱ二百円×付加保険料を納付した月数
◆問い合わせ 市民課 ☎43・5023

◆南あわじ市ケーブルテレビ整備スケジュール

整備項目	年度・月 対象地域	平成 17 年度		平成 18 年度				平成 19 年度				平成 20 年度
		10～12	1～3	4～6	7～9	10～12	1～3	4～6	7～9	10～12	1～3	4～
電柱等使用交渉	緑・南淡											
住民説明会開催（加入促進）	緑・南淡											
予約申し込み受付	緑・南淡											
加入促進期間本申込み受付	西淡・三原（未加入世帯）											
	緑・南淡											
伝送路工事（光ケーブル） ＜新規敷設及び架け替え＞	西淡・三原											
	緑・南淡											
伝送路工事（支線同軸ケーブル）	緑・南淡											
伝送路工事（デジタル化）	西淡・三原											
さんさんネット施設デジタル化工事	全域											
引き込み工事	緑・南淡											
加入世帯宅内工事（加入促進期間）	緑・南淡											
民間光通信サービス開始（NTT 西日本）	全域											
放送開始（アナログ放送・デジタル放送）	全域（西淡・三原はデジタル放送開始）											

※本整備スケジュールは、整備進捗状況等により変更になる場合があります。

ケーブル線工事のお願い
ケーブルテレビの工事は、電柱の敷地所有者等の同意を得た後に、ケーブル線を電柱に共架しながら進めていきます。平成十七年度ケーブルテレビ整備工事の請負業者である三洋電機株式会社が、緑・南淡地域において、ケーブルを共架する電柱の使用同意についてのお願いに伺いますので、ご協力をお願いいたします。なお、工事従事者は、黄色の腕章を付け、身分証を携帯しています。

地元説明会
ケーブルテレビの伝送路が新しく整備される緑・南淡地域において、自治会と日程を相談の上、平成十八年一月より順次地元説明会を開催します。日程につきましては、決定次第ご案内します。

電気工事業者は登録を
ケーブルテレビの視聴にはご家庭において宅内工事が必要となります。宅内工事を行うにあたり「ケーブルネットワーク淡路宅内工事協力会」への登録が必要です。現在、宅内工事協力会に加入されていない事業者は、平成十七年十二月末までに情報課へご連絡ください。

情報課 ☎ 43・5003

防災は「自助」意識の向上から
まちづくり・防災課 ☎ 50-3035

先日、高知市浦戸地区の自主防災組織を視察しました。そこで感じたのは、同地区の住民の語に「自助（＝他人に頼らず、自力で事を行うこと）」という言葉が何度も出てきたことでした。

同地区は南海地震が発生すると、約三十分で約七・八メートルの津波が来ると想定されています。「揺れたら逃げろ」を合言葉に避難活動について、同組織と高知市で取り組んできた結果、防災意識が組織結成時に比べ格段向上しているそうです。今後は家具の固定や耐震化等、わが家でできる防災対策を中心に取り組んでいきたいとのことでした。

同地区の自主防災組織では、住民自らが防災を自分たちの問題として捉えており、様々な課題を認識・整理し、アイデアの詰まった防災訓練を実施しています。

ところで、中央構造線地震が発生した場合、南あわじ市の死傷者数は千四百九十二人と想定されています。私たちは、どこかで「自分は大丈夫！死ぬことはない！」と思っっています。この意識を変え、浦戸地区住民のように防災を自分自身の問題として捉えることが、自然災害から身を守る始まりです。

もう一度「自助」として、「どのような取り組みをすべきか」を考えてみてはどうでしょうか。

わが家の安全・安心に、加入しませんか？
国保住宅や再建共済制度

小さな負担で、被災した住宅の再建に大きな支援が得られる制度です。

▼共済負担金 加入初年度は月500円。次年度から年額5000円

▼給付対象・給付額 半壊以上の被害を受けた加入者が対象。最大60万円。

▼申込書 各庁舎窓口へ備付け
お問い合わせ 県住宅防災課 ☎ 078・362・4338
または、まちづくり・防災課 ☎ 50・3035



▲高田豊實委員長（右）から中田市長へ提言書が手渡されました

地域情報化計画提言書が提出される

十一月十一日、地域情報化計画に関する提言書が市長に提出されました。

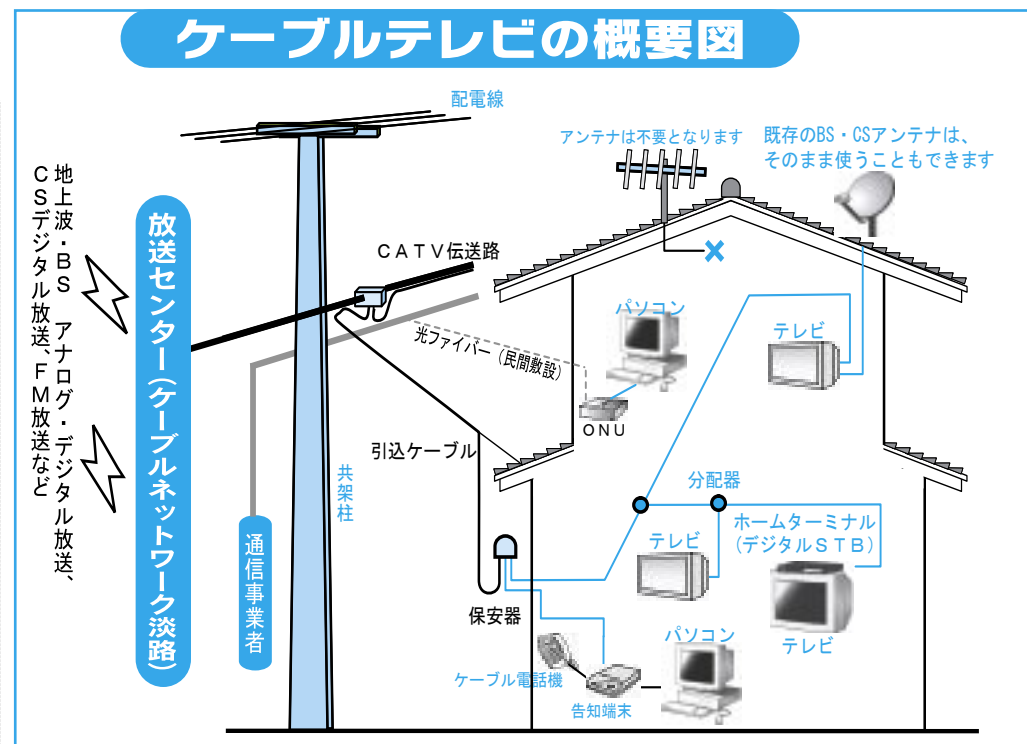
本年六月から検討委員会で検討を重ね、市の情報化計画への提言として、市民だれも

が情報化社会の恩恵を受けられる情報通信基盤の整備や情報化事業について貴重な提言をいただきました。提言の中には、市民としての一体感を高めていく有効な方法として、CATV網のエリア拡大を図り、身近なテレビの映像を通して行政情報や市内の行事・話題などを市民のみなさんに提供していくことや、推進の体制など多くの意見が盛り込まれています。今回提出された提言書を参考に、市では地域情報化計画を策定し、今後の情報化施策を進めます。

ケーブルテレビとは
放送センター（さんさんネット）と各家庭を伝送路で結び、テレビ番組やインターネット、電話などの通信信号を送ることができる高度な情報通信設備です。これらの整備により、次のとおり多様なサービスを提供します。

サービス内容（予定）
①きれいなテレビ映像
平成二十三年の地上アナログ放送の停止にあわせ、ケーブルテレビ加入世帯ではデジ

- ②きれいなテレビ映像
平成二十三年の地上アナログ放送の停止にあわせ、ケーブルテレビ加入世帯ではデジ
 - ③ケーブル電話
加入者間での電話通話が無料になります。
 - ④音声告知放送
災害時などの緊急放送を音声で聴くことができる告知端末機を設置します。
 - ⑤インターネットサービス
常時接続でインターネットを利用できます。また、今回整備する光ファイバー網を有効利用し、希望者には民間通信事業者が光ブロードバンド（超高速通信）サービスを提供します。
- 使用料など**
加入時の分担金や月額使用料などの料金、また、加入促進期間や詳細なサービス内容は、決定次第広報紙などでお知らせします。



ケーブルテレビ整備事業が始まります

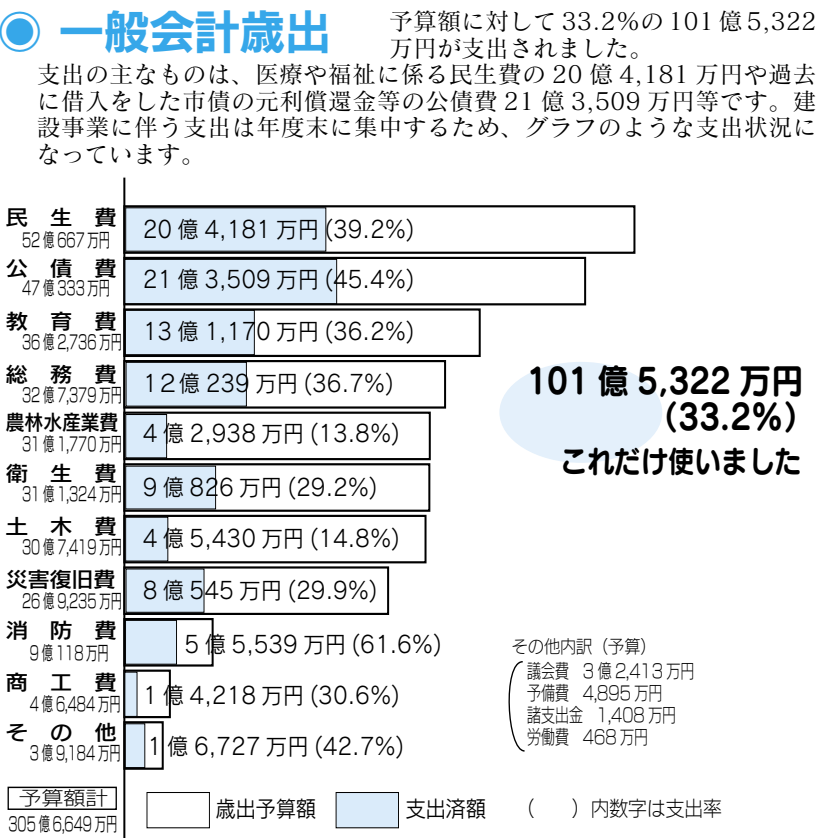
情報課 ☎ 43-5003

●基金現在高			(単位：千円)
区 分		現在高	
◆一般会計基金			
財政調整基金		1,441,335	
減債基金		373,848	
公共施設等整備基金		197,376	
地域福祉基金		721,937	
ふるさとまちづくり基金		335,537	
下水道基金		574,835	
健康福祉協会基金		108,381	
滝川文化振興基金		110,037	
ふるさと・水と土保全対策基金		20,949	
淡路人形会館建設基金		64,140	
淡路人形浄瑠璃館基金		192,425	
淡路鳴門岬公園開発基金		503,410	
土地開発基金	現金	418,580	
	土地 (㎡)	103,931	
慶野松原松林保全基金		2,362	
◆特別会計基金			
国民健康保険特別会計財政調整基金		253,000	
介護保険特別会計財政調整基金		33,588	
広田財産区財政調整基金		2,700	
福良財産区財政調整基金		120,500	
北阿万財産区財政調整基金		32,155	
沼島財産区財政調整基金		3,351	
◆企業会計積立金			
水道事業積立金		1,363,931	
国民宿舍事業積立金		270,696	
合 計		7,145,073	

●地方債現在高			(単位：千円)
区 分		現在高	
◆一般会計		43,428,079	
◆特別会計			
国民健康保険特別会計直営診療所勘定		16,798	
介護保険特別会計保険事業勘定		1,833	
公共下水道事業特別会計		15,101,187	
農業集落排水事業特別会計		4,866,899	
漁業集落排水事業特別会計		1,237,186	
土地開発事業特別会計企業団地開発事業勘定		1,542,412	
土地開発事業特別会計住宅団地開発事業勘定		207,152	
産業廃棄物最終処分事業特別会計		361,940	
公共用地先行取得特別会計		119,132	
◆企業会計			
水道事業会計		6,978,680	
国民宿舍事業会計		167,368	
合 計		74,028,666	

■基金の説明

いざというときに自由に使える貯金にあたるのが財政調整基金ですが、現在はこの基金によって毎年度の予算の不足額を補っている状況です。しかし、将来の不測の事態に備えるために、取崩し額を抑えて、ある程度の蓄えを持つ必要があります。その他の基金については、それぞれの目的に従って積み立てや運用、取崩しを行っています。



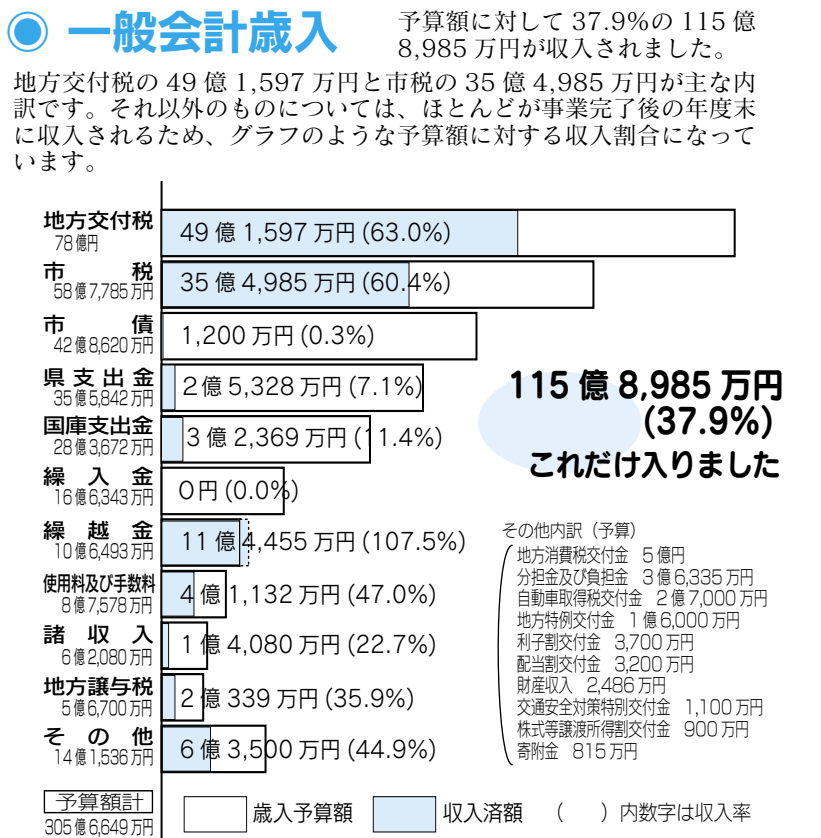
● 公営企業の経理の概況				(単位：千円、%)
水道事業会計	予算現額	執行額	執行率	
収益的收入	2,009,982	843,062	41.9	
収益的支出	2,081,352	726,039	34.9	
資本的收入	651,810	0	0.0	
資本的支出	1,572,041	459,291	29.2	

国民宿舍事業会計	予算現額	執行額	執行率
収益的收入	459,968	255,021	55.4
収益的支出	456,272	209,403	45.9
資本的收入	10	0	0.0
資本的支出	62,653	24,352	38.9

農業共済事業会計	予算現額	執行額	執行率
収益的收入	676,406	165,148	24.4
収益的支出	676,406	146,002	21.6

● 市税の状況					(単位：円、%)
区 分	収入済額	収入率	市民の負担額		
			1人当たり	1世帯当たり	
市民税	774,999,543	45.3	14,247	42,956	
(個人)	579,286,243	38.4	10,649	32,108	
(法人)	195,713,300	95.7	3,598	10,848	
固定資産税	2,451,178,496	62.1	45,058	135,860	
軽自動車税	150,406,800	90.3	2,765	8,336	
市たばこ税	153,800,751	100.0	2,827	8,525	
特別土地保有税	0	0.0	0	0	
入湯税	19,467,000	100.0	358	1,079	
合 計	3,549,852,590	59.2	65,255	196,756	

※市民の負担額は、平成 17 年 9 月 30 日現在の人口 54,400 人、世帯数 18,042 世帯で算出した数値です。



● 平成 17 年度特別会計予算執行状況						(単位：千円、%)
区 分	予算現額 (歳入・歳出)	収入済額	収入率	支出済額	支出率	
国民健康保険特別会計	5,672,595	2,213,532	39.0	2,601,286	45.9	
(保険事業勘定)	5,530,701	2,175,694	39.3	2,539,812	45.9	
(直営診療所勘定)	141,894	37,838	26.7	61,474	43.3	
老人保健特別会計	5,827,745	2,800,758	48.1	3,141,964	53.9	
介護保険特別会計	4,054,479	1,609,497	39.7	1,532,983	37.8	
(保険事業勘定)	3,433,574	1,347,220	39.2	1,271,207	37.0	
(サービス事業勘定)	620,905	262,277	42.2	261,776	42.2	
訪問看護事業特別会計	60,408	29,627	49.0	26,347	43.6	
公共下水道事業特別会計	7,474,109	466,784	6.2	1,746,831	23.4	
農業集落排水事業特別会計	1,991,439	61,775	3.1	256,937	12.9	
漁業集落排水事業特別会計	546,884	18,953	3.5	98,960	18.1	
サイクリング・ターミナル事業特別会計	87,853	36,904	42.0	31,118	35.4	
慶野松原海水浴場特別会計	10,434	7,429	71.2	6,970	66.8	
土地開発事業特別会計	799,189	6,519	0.8	2,903	0.4	
(企業団地開発事業勘定)	730,596	1,866	0.3	659	0.1	
(住宅団地開発事業勘定)	68,593	4,653	6.8	2,244	3.3	
産業廃棄物最終処分事業特別会計	121,168	239,703	197.8	48,556	40.1	
ケーブルテレビ事業特別会計	267,974	200,276	74.7	90,514	33.8	
公共用地先行取得特別会計	119,561	119,561	100.0	0	0.0	
合 計	27,033,838	7,811,318	28.9	9,585,369	35.5	

■地方債の説明

道路整備や施設整備などは多額の事業費を要しますが、地方債により長期返済をすることで、特定の年度の財政を圧迫するのを避けると同時に、将来にわたり道路や施設を利用する後世代との税負担の公平性を図っています。

市民の皆さまに納めていただく市税や使用料などが、平成十七年度上半期の間にどれだけ収入され、どのような目的に使われているのかを知っていただくため、平成十七年九月三十日現在の財政状況を公表します。予算額は、補正予算、平成十六年度繰越事業を含んでいます。

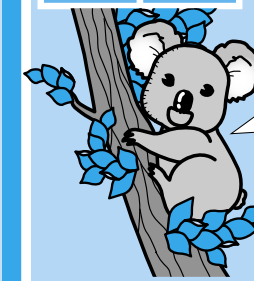
また、家計で貯金にあたる「基金」の現在高や、借金にあたる「地方債」の残高の状況についても公表します。

市の財政状況については、ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

平成17年度上半期（平成17年4月1日～9月30日）市の財政状況を報告

問い合わせ
財政課
☎50-3033

お知らせ



市内局番を確かめておかけください

南あわじ市役所
総合窓口センター
緑 庁舎 ☎44-3001
西淡庁舎 ☎37-3011
三原庁舎 ☎43-5021
南淡庁舎 ☎50-3031

【中央庁舎】
総務部
総務課 ☎43-5001
秘書広報室 ☎43-5002
情報課 ☎43-5003
さんさんネット ☎43-2345
選挙管理委員会事務局 ☎43-5004
議会事務局 ☎43-5005

【緑庁舎】
健康福祉部
福祉課 ☎44-3002
保険課 ☎44-3003
健康課 ☎44-3004
【西淡庁舎】
産業振興部
商工観光課 ☎37-3012
水産振興課 ☎37-3013
都市整備部
管理課 ☎37-3014
建設課 ☎37-3015
都市計画課 ☎37-3016
教育委員会(教育部)
教育総務課 ☎37-3017
学校教育課 ☎37-3018
人権教育課 ☎37-3019
生涯学習文化振興課 ☎37-3020

【三原庁舎】
市民生活部
税務課 ☎43-5022
市民課 ☎43-5023
生活環境課 ☎43-5024
農林振興部
農林振興課 ☎43-5025
農地整備課 ☎43-5026
地籍調査課 ☎43-5027
農業共済課 ☎42-6210
農業委員会事務局 ☎43-5029

【南淡庁舎】
企画部
企画調整課 ☎50-3032
財政課 ☎50-3033
管財課 ☎50-3034
まちづくり・防災課 ☎50-3035
国体推進室 ☎50-3036
上下水道部
企業経営課 ☎50-3037
水道課 ☎50-3038
下水道課 ☎50-3039
会計課 ☎50-3040

南あわじ市コミュニティバス バスの愛称・ロゴマークを募集



市では、来春から実証運行を開始するコミュニティバスの愛称とロゴマークを募集します。

同バスは市民の日常生活向上を図るために、主に三原地域で実験として運行を予定しています。この愛称とロゴマークは順次市内全てのコミュニティバスに適用しますので、南あわじ市民に親しまれ、多くの方に利用していただけるようなアイデアをお待ちしています。

なお、採用させていただいた方には記念品を贈呈します。ただし、複数の場合は抽選になる場合があります。

■実証運行の概要(予定)
▽運行ルート 陸の港西淡を

起点とした2ルートを予定しており、主に三原地区北部と南部で運行します。

▽運賃 200円

▽実証運行期間 平成18年4月1日～平成20年3月31日

■愛称・ロゴマークの応募
▽応募内容 バスの愛称・ロゴマークとその説明。また、応募者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入したものを、郵送またはメールでまちづくり・防災課まで提出してください。

▽締切り 12月27日(火) 必着

▽応募資格 制限はありません。すでに他市町村等で使用されている愛称・ロゴマークについては、選考の対象外とします。

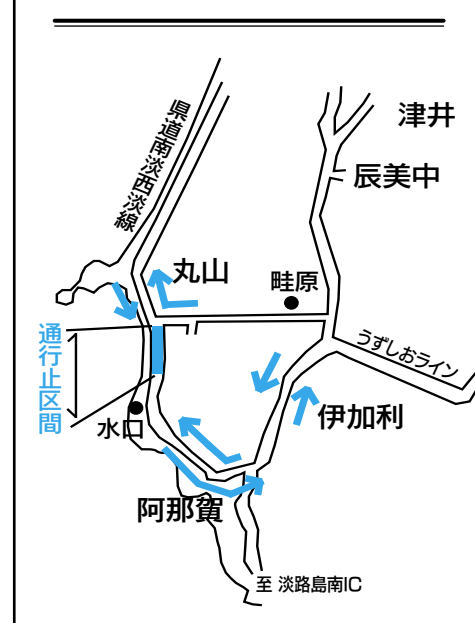
▽その他
・著作権等 採用された愛称・

苗木のあっせん

県が行っている「ひょうご豊かな森づくり」事業などの一環で、植木用苗木・鑑賞用苗木・果樹・しいたけ菌をあっせんをします。

◆申込期限 平成18年1月10日(火)
◆申込み 農林振興課 ☎43-5025

せい太くんバス迂回路



地方主要道南淡・西淡線の下水道工事により、阿那賀木場地区で通行止めになります。それに伴い、西淡地区コミュニティバス「せい太くんバス」が迂回して運行します。ご理解とご協力をお願いします。

◆問い合わせ まちづくり・防災課 ☎50・3035

◆迂回期間 12月12日(月)～平成18年1月31日(火) ※ただし、12月24日(土)～平成18年1月5日(木)の間および日曜日は通常運行します。

新成人へのメッセージ募集

大人の一員として新たな道を歩む新成人たちにメッセージを送りませんか?手紙やポエム、俳句、絵画など大募集!! 大切なあの人に、自分への意気込み、個性豊かなメッセージを待っています。

【応募方法】
総合窓口センター、公民館に備え付けの申込み用紙に必要事項を記入のうえ、生涯学習文化振興課(☎37-3020)まで提出してください。締切は12月20日(火)まで。なお、優秀作品には賞品を贈ります。

◆問い合わせ
生涯学習文化振興課
☎37-3020

冬の市民まつり 雪まつり

降雪合計
35トン!!



◆ホワイトクリスマス(前夜祭)

○日時 12月17日(土) 午後5時～
○場所 サンライズ淡路・体育館
○内容 少年少女合唱団によるクリスマスソング、ちびっ子ジャズダンス、三原高校ダンス部のショー、四万十源流太鼓、プレゼント抽選会など

◆雪まつり(本祭)

○日時 12月18日(日) 午前8時30分～
○場所 淡路ふれあい公園(サンライズ淡路横)
○内容 雪原・雪だるまづくり(8:30～)、そり遊び(10:00～)、雪だるまコンテスト(11:00～)、宝探し(1回目=11:00～、2回目=13:00～)、屋台(10:00～14:00)

◆クリスマスツリーコンテスト作品展示

家族や団体で作ったオリジナルツリーを展示しています。

○期間 12月10日(土)～11日(日) 午前9時～午後3時
○場所 淡路ふれあい公園

淡路瓦屋根工事に奨励金

淡路島内で生産された瓦を使用した住宅(店舗等併用住宅の場合は住居部分が2分の1以上)を、新築または改築(棟全体の葺き替え)した場合に次の額を奨励金として交付します。

なお、この制度は平成17年4月1日以降に屋根工事が完了した方に限ります。

◆奨励金額
奨励金の額は屋根工事費の20%以内で、屋根工事面積によって次のとおり限度額を設けています。また、改築の場合はその2分の1です。

屋根工事面積	助成上限額
110㎡未満	10万円
110㎡以上150㎡未満	15万円
150㎡以上	20万円

◆申請受付 商工観光課 ☎37-3012
※申請用紙は総合窓口センターに用意しています

人権講演会のご案内

◆テーマ 「やさしい街・やさしい人」 障害児の長男 優斗君と暮らした8年間
◆講師 石井めぐみ氏(女優)
◆日時 12月6日(火) 午後7時～
◆場所 三原公民館大ホール
◆入場料 無料
◆問い合わせ 人権教育課 ☎37-3019

製造事業所の皆さんへ 工業統計調査にご協力を

平成17年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入いただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。
経済産業省・兵庫県・南あわじ市

年末の交通事故防止運動(12月1日～10日まで)

運動重点

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②夕暮れどきと交差点での交通事故防止
- ③無謀・暴走運転の追放

南あわじ市交通対策協議会



【体験教室】

クリスマスキャンドル作りは12月12・18・19・23日、プッシュ・ド・ノエル作りは12月23・25日、パン・バター・ソーセージ作りは毎日



◆開園時間 10:00～17:00
◆入園料 大人400円/小人200円
◆電話 43-2626 ※お間違えなく

項目	期間・開催日	内容	備考
イベント	12月23日(祝)	3万個のイルミネーション	
	24日(土)	大道芸人HIX(ジャグリング・中国ゴマパフォーマンス)	23日:11:00・13:00・15:00、24日:11:00・15:00・19:30
	※21時までナイト営業。17時～入園無料	動物サンタと記念撮影	1日20組限定
		サンタのユメハッチ	サンタクロースがユメハッチを運転
	12月24日(土)	ロマンチッククリスマス花火大会	19:30～



▲優勝した「南淡」の皆さん

近畿選抜ママさんバレー「南淡」チームが優勝
第31回兵庫県家庭婦人バレーボール選手権大会に優勝した南淡が、県代表として、11月5日に和歌山県立体育館で行われた「第27回近畿選抜ママさんバレーボール優勝大会」に出場し、校区の部で優勝しました。

伊トリフティング成年男子53キロ級で納富俊行選手（広田）が見事優勝に輝きました。また、同少年男子85キロ級で仲尾和也選手（阿那賀）が8位に入賞いたしました。



納富俊行選手

10月23日に行われた秋季岡山国体で、ウエ

岡山国体ウエイトリフティング53キロ級で納富選手が優勝

各種大会結果

（敬称略）



県ベタंकダブルスの部

南淡Aが優勝

◆兵庫スポーツフェア2005ふれあいベタंक大会ダブルス（10月29日・三木総合防災公園）

優勝 南淡A・和島弘美（潮美台）、大田学（同）

県身体障害者グラウンドゴルフ大会

個人の部で澤田さんが優勝

◆第12回兵庫県身体障害者グラウンドゴルフ大会（10月30日・小野市立河合運動広場）

優勝 南淡A・和島弘美（潮美台）、大田学（同）

県身体障害者グラウンドゴルフ大会

個人の部で澤田さんが優勝

◆第12回兵庫県身体障害者グラウンドゴルフ大会（10月30日・小野市立河合運動広場）

優勝 南淡A・和島弘美（潮美台）、大田学（同）

県身体障害者グラウンドゴルフ大会

個人の部で澤田さんが優勝

◆第12回兵庫県身体障害者グラウンドゴルフ大会（10月30日・小野市立河合運動広場）

優勝 南淡A・和島弘美（潮美台）、大田学（同）

県身体障害者グラウンドゴルフ大会

個人の部で澤田さんが優勝

◆第12回兵庫県身体障害者グラウンドゴルフ大会（10月30日・小野市立河合運動広場）

優勝 南淡A・和島弘美（潮美台）、大田学（同）

県身体障害者グラウンドゴルフ大会

個人の部で澤田さんが優勝

◆第12回兵庫県身体障害者グラウンドゴルフ大会（10月30日・小野市立河合運動広場）

優勝 南淡A・和島弘美（潮美台）、大田学（同）

県身体障害者グラウンドゴルフ大会

個人の部で澤田さんが優勝

◆第12回兵庫県身体障害者グラウンドゴルフ大会（10月30日・小野市立河合運動広場）

優勝 南淡A・和島弘美（潮美台）、大田学（同）

県身体障害者グラウンドゴルフ大会

個人の部で澤田さんが優勝

◆第12回兵庫県身体障害者グラウンドゴルフ大会（10月30日・小野市立河合運動広場）

優勝 南淡A・和島弘美（潮美台）、大田学（同）

県身体障害者グラウンドゴルフ大会

個人の部で澤田さんが優勝

◆第12回兵庫県身体障害者グラウンドゴルフ大会（10月30日・小野市立河合運動広場）

浮体式多目的公園
【大物賞（タイ・チヌの部）】①野田敬治（神戸市）②濱真一郎（神戸市）
【大物賞（ハマチの部）】①植原信之（神戸市）②横山茂（阿波市）
【大漁賞】①藤原美保（東大阪市）②山崎晃稔（五色町）、レディースの部①中沢喜代美（箕面市）、チビっ子の部①澤田悠生（潮美台）
◆第15回南淡グラウンドゴルフ大会（11月12日・沼島スポーツセンターグランドほか）
【団体の部】①西町②仁尾町内会③吹上
【個人男子】①出田正弘（西町）②松山静雄（阿万東町御番所）③阿部方照（吹上）
【個人女子】①井上州子（沼島A）②浜口幸子（潮美台B）③川本照美（宇野クラブ）
この欄への掲載は秘書広報室（☎43・5002）までご連絡ください。

淡路島女子駅伝・京セラ初優勝
両手を高く上げ 喜びのゴール！
第15回淡路島女子駅伝競走大会が11月3日に行われ、13チームが42.195kmの6区間を競い合いました。
優勝 京セラ（2時間17分14秒）
準優勝 天満屋
3位 ワコール
▲笑顔でテープを切る京セラの坂田昌美選手

下水道の早期接続を

下水道供用区域で早期に接続した家庭（事業所）は基本使用料（月額1,260円）の免除が受けられます。供用開始から1年以内なら2年間の基本使用料の免除、1年超え2年以内なら1年間の免除となります。【企業経営課 ☎50-3037】

基本使用料減免制度対象地区

地区名（一部供用開始区域を含む）	供用開始年月日	早期接続減免期限	
		2年間免除	1年間免除
緑	広田（中田・大丸・川向・山添）	H17.3.31	H18.3.30
	広田（川向・山添・みどりが丘）	H17.7.1	H18.6.30
西淡	阿那賀	H16.3.31	終了
	津井（本村・西本村・中央）	H17.3.31	H18.3.30
三原	榎列（大榎列・小榎列・西川・松田）	H16.3.31	終了
	市（市・福永・十一ヶ所・三條）		
	榎列（上幅多・下幅多）		
	八木（国分・鳥井・野原・新庄・徳野）	H17.1.31	H18.1.30
	神代（喜来・経所・小路・城家・南所・南上・富田・北所・籠池）		
	市（三條）		
	榎列（大榎列・山所・上幅多・下幅多・西川）	H17.3.31	H18.3.30
	八木（鳥井・新庄・徳野）		
	神代（経所・国上・城家）		
	市（十一ヶ所・善光寺・三條）		
南淡	榎列（上幅多企業団地の一部）	H17.10.1	H18.9.30
	神代（小路・国上）		
	阿万（佐野・塩屋・丸田）	H16.4.1	終了
	灘（吉野・惣川・黒岩）		
	北阿万（伊賀野・筒井・稲田南）		
	賀集（八幡西・八幡南・八幡中・八幡北・立川瀬・鍛冶屋・賀集・西田）	H17.3.31	H18.3.30
	福良（向谷）		
	北阿万（伊賀野・筒井・稲田南）	H17.7.1	H18.6.30
	賀集（八幡東・辻川原・西田・野田・賀集）		
	福良（向谷・築地・東本町）	H17.10.1	H18.9.30

※接続した日とは、工事完了検査を実施した日を指します。

配食サービス

市内に在住する65歳以上の一
人暮らしの方、または高齢者の
みの世帯の方で、買物・調理を
自分で行うことが困難な方を対
象に配食サービスを行います。

◆問い合わせ
福祉課 ☎44・3002

在宅寝たきり高齢者 紙おむつを支給します

南あわじ市では、在宅の寝た
きり高齢者および認知症の高齢
者、寝たきりの重度心身障害者
でおむつ使用者を介護している
家族等に対して、毎月、3千円
分のおむつ券と、6千円分の介
護用品券を配布しています。

◆対象者 市内に居住し、在宅
で生活している寝たきり高齢
者等で、①②③に該当する方
を現に介護している家族。①
概ね65歳以上で、寝たきりま
たは認知症で失禁状態にあ
り、常時おむつを使用してい
る方またはその使用が適切と
判断された方。②身体障害者
手帳または療育手帳を所持
し、寝たきりまたは失禁状態
にあり、常時おむつを使用し
ている方またはその使用が適
切と判断された方。③要介護
4または5で市町村民税非課

障害者（児）見舞金

▼対象者 平成17年12月1日現
在で市内に住民登録のある障
害者（身体障害者手帳1から
4級、療育手帳、精神障害者
保健福祉手帳）をお持ちで、
見舞金の申請をされた方
▼振込先 申請された金融機関
の口座
▼振込日 12月20日（火）
▼振込金額 5千円
▼問い合わせ 福祉課 ☎44・
3002

淡路人形絵図風づくり

▼日時 12月11日（日）午前11
時～午後5時
▼場所 パルティ、シーパ、な
ない館
▼申込み 商工観光課 ☎37・
3012
▼主催 南あわじ市観光協会

農業委員会からの お知らせ

農業委員会委員選挙人名簿
登録申請書について

農業委員会委員選挙人名簿
登録申請書は、1月1日現在
における選挙資格を調査する
ため、毎年提出頂いています。
今回も12月中旬に配布しま
すので、内容を修正・押印の
うえ期限内に申請してくださ
い。

農地情報台帳作成 情報を募集します

南あわじ市では、農地の有
効利用と遊休農地の発生の抑
制を図るため、農地情報台帳
を作成します。

この台帳は、様々な理由に
より、耕作することが困難と
なった農地の情報を集約・整
理して、規模拡大を図る農家
の方に情報を提供し、利用権
の設定を促進しようとするも
のです。

農地を貸したい、農地を借
りたい方は農林振興課までご
連絡ください。

■連絡先
農林振興課 ☎43・5025

編集室から

川卓「早くも年末となりまし
た。南あわじ市誕生や広報南
あわじ創刊、（私の結婚）な
どほんとうに節目となった一
年でした。」
M典「そうですね。あつとい
う間の一年って感じがしま
す。年始めに今年の目標を立
てたのですが、すっかり忘れ
てしまってます（笑）」
川卓「目標ですか、いいです
ね。昔、僕も立てていました。
久しぶりに立てようかな。M
典さんの来年の目標は？」
M典「風邪をひかない!」
川卓「小さいなあ。でも、健
康第一で来年もがんばりま
しょう」

まちかどトピックス

地域の催しや明るい話題などが
ございましたら、気軽に広報係
までご連絡ください。
☎43・5002(秘書広報室)



地域の方とふれあう「ふくちゃん祭り」

倭文小学校



▲高齢者と一緒に遊ぶ児童

十一月五日、倭文小学校(相木茂春校長)では、保護者や地域の方々、特別養護老人ホーム「緑風館」入所者を招いて、グループ活動や歌を通して児童と交流を深める「ふくちゃん祭り」を開催しました。同祭りは平成六年から毎年開催され、今年で十一回目。児童が地域の方々と、また、高齢者や障害者の方々とのふれあいを通じて、思いやりや

支えあう心を育てることをねらいとしています。
この日は、約百五十名の方が数字を使ったクイズや、スプーンを使ってピンポン球をリレーする遊びなどのゲームで子どもたちと交流を深めました。子どもたちも童謡「ふるさと」を手話と歌で披露しました。
三倉佑哉君(六年)は「たくさんの方が来てくれて、ふれあうことが出来てうれしかった」と話していました。

お米を食べて、食生活を見直そう

市消費者協会が食生活改善をPR

十月十九日、さくら苑で行われた入所者たちどり保育所園児との「ふれあい交流会」で、南あわじ市消費者協会(山下富子会長)が「おいしいごはんを食べよう県民運動」の一環で、参加者百二十名におにぎりを振るまいました。
県が推進する同運動は、市民に健康的な食生活を普及・定着させようと平成十五年度から取り組んでいます。

おにぎりは、同協会の会員十二人らの手作り。地元産米に、梅やきな粉、雑魚などを入れた数種類のおにぎり約四百個が用意されました。手作りのおかずとともに参加者に配られ、「おいしい」と言いながら地元の食材を味わいました。山下会長は「子どもが洋食中心になり、肥満児が増えてきています。お米を主とした日本食を食べ、健康で



▲おにぎりをおいしそうに食べる園児たち

安田さんが部門優勝

全日本ホルスタイン共進会で好成績

全日本ホルスタイン共進会が11月3日から6日まで栃木県で行われ、市内からは7頭が県を代表して出品されました。安田正一さん(神代)出品の乳牛が未經産・第4区で優等賞1席に輝きました。安田さんは「一緒に出品した方や県・三原酪農など多くの方々の協力があって、優勝することができました」と喜んでいました。また、同大会への出品が5度目になる賀集一裕さん(賀集)が、多回出品者表彰を受けました。



▲優勝を果たした乳牛と安田正一さん

おめでとー

秋の叙勲・市内から3人受章



▲山本さん



▲久井さん



▲船越さん

様々な分野で長年にわたって地域に貢献してきた方々に贈られる叙勲。元公立小学校長の山本裕之さん(広田)、保護司の久井崇司さん(神代)、元特定郵便局長の船越靖市さん(北阿万)が瑞宝双光章を受章されました。

全国ねりんピックに出場



▲大橋さん



▲小松さん

高齢者のスポーツと文化の祭典「全国健康福祉祭ふくお

ごみは、川に捨てません

湊幼稚園児が湊排水機場を見学



▲操作室からポンプ設備を見学する園児たち

湊排水機場は、高潮時や河川の増水時に洪水をコントロールして、流域の浸水被害を軽減する施設として設置されています。
この施設のしくみや役割を地域の人にも知ってもらおうと、同管理組合(福岡正次組合長)は十一月二日、湊幼稚園児三十四人を招き見学会を開催しました。

昭和五十年に県が設置した同施設や防潮扉は、地元住民

によって管理されています。組合長や操作員らは、潮位や河川の水位を観察して、その変化を予想、潮の干満を考慮して、水門の開閉やポンプで排水します。
子どもたちは、操作室からの監視映像や除塵機の動きを見学し、道路や溝のごみがポンプを詰まらせることを教わりました。

福岡組合長は、「今後も地域住民や小学生らを招き、まちを高潮や洪水から守る施設の大切さ知らせていきたい」と抱負を語ってくれました。

雨の中、大勢の人でにぎわう

市民まつり秋祭り「三原町商工ふれあいカーニバル」

市民まつり秋祭り「三原町商工ふれあいカーニバル」が十一月六日、淡路ファームパークイングランドの丘で行われました。当日は雨天のため、予定されていた等身大紙相撲大会やヘリコプター遊覧、ステージショーなどが中止となりましたが、約五千人の親子連れらが訪れ、震災体験オリエンテーリング大会などのイベントで楽しんでいました。
オリエンテーリングは、施設内に設けられた震災にまつ

わるチェックポイントを回っていくというもの。その一つ、起震車では阪神・淡路大震災と同じ震度七の揺れを体験。年配の人からは「これほど大きな揺れだったとは」と十年前の恐ろしい経験を改めて認識したようでした。淡路広域消防職員は「近い将来発生するといわれる東南海地震への備えを十分にしておいてほしい」と参加者へ注意を呼びかけました。
また、会場入り口で、コア



▲オリエンテーリング後のお楽しみ抽選会

婦人会活動の活性化へ

「女性の集い」を開催

各地区婦人会活動の活性化と会員同士の交流を目的に、市連合婦人会(奥井光子会長)が11月11日、西淡公民館で「女性の集い」を開催し、約180人の会員が参加しました。奥井会長から「現在、様々な社会の問題がありますが、みんなで勉強し、地域がよくなるように力を合わせて頑張りましょう」とあいさつ。その後、漫才師の辻イト子さんの講演が行われ、辻さんは「女性の方が元気になるれば、景気が良くなり、世の中が明るくなる」と参加者に訴えかけていました。



▲参加者へ「力を合わせて頑張りましょう」と呼びかける奥井会長(左)と辻イトコさん(右)

自治功労者が表彰される

長年にわたり自治会活動に貢献された次の方々が表彰されました(順不同・敬称略)。

◆兵庫県自治賞

西山隆美(北阿万)、柏木渡

(福良)、安田一(賀集)

◆兵庫県連合自治会会長表彰

赤松健太郎(松帆)、林和幸

(灘)、藤岡勝平(灘)、原口

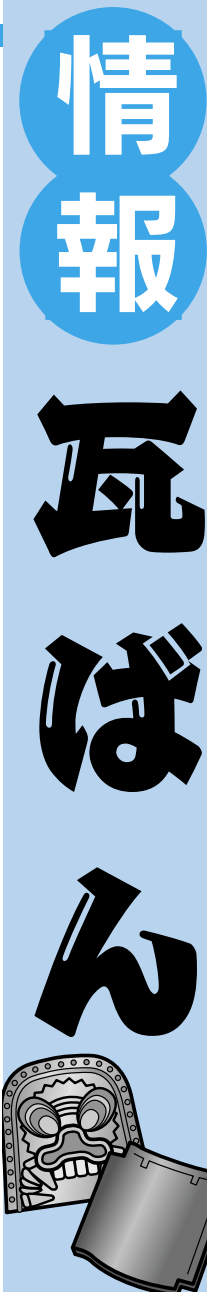
和良(賀集)

竹本千朝さんにもとむの賞

長年、郷土文化の向上に尽くされた方に贈られる「もとむの賞」が、竹本千朝さんに贈られました。竹本さん(神代)は、人形浄瑠璃やだんじり唄の指導者として、後継者の育成に尽力されています。

山口日出夫さんに知事感謝状

鳥獣保護員として長年貢献し、功績が顕著であった山口日出夫さん(神代)に兵庫県知事感謝状が贈られました。



募集

市営住宅入居者

◆対象 政令月収20万円以下
◆受付期間 12月5日(月)～9日(金) ※応募多数の場合は抽選になります。公開抽選は12月20日(火)午前10時から西淡保健センター和室
◆申込み 総合窓口センター
◆問い合わせ 都市計画課 ☎37・3016
※南あわじ市ホームページにも掲載しています。(くらしの便利帳↓都市整備)
○四季の丘団地 (阿万塩屋町853番地1)
▽募集戸数 1戸 F棟4号2階 3DK(单身不可)
▽建設年度 平成16年度
▽家賃月額 2万3千2百円
▽3万8千4百円
▽駐車場金 1台につき月額2千5百円
○津井団地(津井271番地6)
▽募集戸数 1戸 B棟1号3DK(单身不可)
▽建設年度 昭和59年度

海洋教育事業B&G体験クルーズ(小笠原諸島)

ブルーシー・アンド・グリーンランド財団が開催する体験クルーズで、大型客船で小笠原諸島父島へ行きます。
▽期間 平成18年3月26日(日)～3月31日(金)
▽場所 小笠原諸島父島(二見港)
▽対象者 小学校4年生から中学校3年生男女500名(全国より募集)
▽内容 ホエールウォッチング、洋上星空観測、海洋・自然環境等の学習等
▽参加費 10万7千円程度(その他費用が掛かることもあります)

ご案内

働く婦人の家12月講座

▽問い合わせ 生涯学習文化振興課 ☎37・3020
またはB&G財団事業部 海洋教育課 ☎03・5521・6743
▽対象 淡路島に在住または在勤する方および淡路島出身者か縁故がある島外居住者で、平成18年4月1日現在、満20歳以上の未婚の女性で、次の項目に該当する方。明るい心の持ち主で健康である、ある程度の教養と気品を備えている、淡路島の観光や各種産業について関心がある、平成19年3月まで各種行事に積極的に参加できる。
▽募集人員 2名
▽募集期間 12月15日(木)～平成18年2月6日(月)
▽問い合わせ 洲本市観光協会 ☎22・0742

介護教室

▽内容 心の健康づくり
▽日時 12月10日(土)午後2時～3時30分
▽場所 南淡公民館
▽講師 樋口しげこ保健師(三原健康福祉事務所)
▽対象者 市内在住の方
▽申込み 南あわじ市在宅介護支援センター(ケアセンター太陽の家) ☎43・3803

ろう者と聴者が共に創る人形劇場の南あわじ市公演

▽内容 耳の聞こえる者と聞こえない者が共に創る人形劇団「デフ・パペットシアター・ひとみ」の公演で、セリフ(音声言語)に頼らない視覚で楽しめる作品です。作品名は「だいじようぶ だいじようぶ?」
▽日時 12月11日(日)午後2時～3時10分
▽会場 三原公民館
▽参加券 大人(高校生以上)は1千5百円、子ども(4歳以上)は7百円、親子は2千円(80組限定)。障害者割引(介添え者は無料) 大人・子ども同一350円
※当日の参加券はありません。
▽問い合わせ ともに生きる町づくり実行委員会・阿部 ☎55・0830

きらりん・ウィンズ見学会とバザー

▽日時 12月10日(土)午前11時30分～午後2時30分 雨天決行
▽場所 神代浦壁「きらら」[ワインズ]
▽内容 淡路吹奏楽団演奏会、ハンドベル演奏、バザー販売(お菓子・パン等)、喫茶・食事コーナー
▽問い合わせ きらら ☎43・2155またはウィンズ ☎43・2811

淡路島公園で野鳥観察会

▽内容 自然がいっぱいの淡路島公園で双眼鏡を使って野鳥を観察する。
▽日時 12月17日(土)午前9時、解散12時
▽場所 県立淡路島公園(ハイウェイオアシス前集合)
▽講師 いはら 五百蔵聡先生(日本野鳥の会)
▽参加費 無料
▽申込み 淡路島公園管理事務所 ☎0799・72・5366

幡多の朝市

野菜・果物を安値で販売。県・市の地域農業再生事業の一環として開催。
▽問い合わせ しづおり朝市事務局 ☎46・0301 <http://www.shizori.net/asaichi/>
▽日時 毎週日曜日午前8時30分～正午
▽場所 営農拠点センターの横(榎列上幡多)
▽内容 地元でとれた新鮮な野菜などを安値で販売。地域コミュニティづくりを目的に開催
▽問い合わせ 事務局・安田 安義 ☎42・2047

しづおり朝市

▽日時 12月11、25日(日)午前8時～11時30分(1月から毎週日曜)
▽場所 倭文まちづくりの丘(倭文庄田・しづおり団地付近)
▽内容 地元でとれた新鮮な

うずしお朝市

▽日時 12月25日(日)午前

12月の無料相談



法律相談 (先着8名)
◆内容 市民対象で市顧問弁護士による
◆日時 13日(火)13:30～16:30
15日(木)13:30～16:30
◆場所 三原市民センター1階小会議室
◆申込み 市民課 ☎43-5023 予約必要

特設人権相談(12月4～10日は人権週間)
◆内容 市民対象で人権擁護委員による
◆日時 9日(金)13:00～16:00
◆場所 緑市民センター、西淡庁舎、三原市民センター、南淡公民館
◆問い合わせ 市民課 ☎43-5023

就職の悩み相談(キャリアカウンセリング)
◆日時 7、21日(水)13:00～17:00
◆場所 県洲本総合庁舎
◆申込み 淡路しごと情報広場 ☎22-3601

高齢者の総合相談(年金・保険相談)
◆日時 16日(金)9:30～16:30
◆場所 県洲本総合庁舎(法律相談)
◆日時 9日(金)、22日(木)ともに13:00～15:00
◆場所 県洲本総合庁舎(申込み) ☎0120-36-7830

交通事故相談(淡路市役所本庁舎)
◆日時 8日(木)10:30～16:00
◆申込み ☎0799-64-0001(県洲本総合庁舎)
◆日時 15日(木)10:30～16:00
◆申込み ☎0120-36-7830

パソコンで対話する法律相談
◆日時 平日毎週木曜日13:00～15:00
◆場所 県洲本総合庁舎
◆申込み ☎0120-36-7830

司法書士会による相談(法律・登記相談)
◆日時 20日(火)10:00～12:00
◆場所 県洲本総合庁舎(多重債務者相談)
◆日時 26日(月)10:00～12:00
◆場所 県洲本総合庁舎(申込み)
のぐちやすし 野口泰嗣司法書士事務所 ☎26-3123

あわじ障害者生活支援センター移動相談

場所	日時
南淡公民館	3日(土)13:00～16:00
緑公民館	10日(土)13:00～16:00
西淡公民館	15日(木)13:00～16:00
三原公民館	22日(木)13:00～16:00

◆内容 各種サービス・制度の案内等
◆あわじ障害者生活支援センター ☎22-5444 ㊟22-5446

相談

▽問い合わせ 兵庫労働局 ☎078・367・0791 または淡路労働基準監督署 ☎22・2591

合同労働相談会
▽内容 休み、給与、解雇、職場の人間関係など労働に関する無料相談。労働者のアスベスト対策に関わる相談も受け付けます。
▽日時 12月9日(金)午後1時～4時
▽場所 県洲本総合庁舎1階中会議室
▽相談方法 面接または電話 ☎22・3601(専用)
▽問い合わせ 淡路県民局商工労政課 ☎26・2087

今月の おすすめ図書

図書館(室)のサービス案内

南あわじ市図書館(室)では、図書の検索等について、次のサービスを行っていますのでご利用ください。

◆**読みたい本を探すときには**
図書館(室)に設置している「図書検索機」及びインターネット(南あわじ市ホームページ)から探すことができます。

◆**読みたい本がないときには**
県立図書館等他の図書館からも取り寄せることができます。また、リクエストすることもできますので、所定の申請書に必要事項をご記入のうえ、カウンターへお申込みください。

小・中学校児童生徒の作品展

◆**期間** 12月15日(木)まで
◆**場所** 南淡図書館 1階展示室
◆**内容** 南淡地区の児童生徒による作品展示

●おばけとしゃかん

デイヴィッド・メリング作(評論社)



ある夜、魔女のお話を読んでみると、明かりが消えてあやしい影が!本といっしょに空にとびだし、ついたところは「おばけとしゃかん」。いったいここは、なんなの!?

●あおぞら

星野 夏著(ポプラ社)

緑公民館図書室☎44-3008

●天国からマグノリアの花を

松野大介著(講談社)



死が迫る彼との契約結婚。報酬は400万円。病室の中でしか触れ合えないかりそめの夫婦の「たった4ヶ月の結婚」は、真実の愛になりえるか?変容する愛を描いたラブ・ミステリー。

●**子どものための敬語の本1**
ながたみかこ文・絵(汐文社)

三原図書館☎43-5037

●あのね、サンタの国ではね・・・

嘉納純子文/黒井 健絵(偕成社)



サンタさんって、クリスマス以外は何しているの?実は、プレゼントを配る日にむけて、1年間準備がいっぱいなのです。そんなサンタの国の1年を、月ごとにのぞいてみましょう。

●からだによく効くお風呂の入り方

植田理彦著(池田書店)

西淡公民館図書室☎37-3028

●知っているようで知らないものの順序 ことば探偵団著(幻冬社)



偉い人とタクシーに乗るときはどんな順。お焼香はどんな手順。日本茶はどんな順で入れたらおいしい。など順序のうんちく満載。

●たまごねえちゃん

あきやまただし作・絵(鈴木出版)

南淡図書館☎53-0234

●12月と年始の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	⑤	6	7	8	9	10
11	⑫	13	14	15	16	17
18	⑪	20	21	22	23	24
25	⑥	27	⑫	⑬	⑭	⑮
1月	①	②	③	④	5	6

※○はおやすみです

～本と心のふれあいの場～

みんなの図書館

☆開館時間/ 9時30分～19時

ただし、日曜日・祝日は、午後5時まで

(緑・西淡公民館図書室は土曜日も5時まで)

☆休館日/月曜日・祝日の翌日

月末整理日(平日)、年末年始

※三原図書館は、特別整理(蔵書点検)のため、12月1日(木)～8日(木)まで休館。

文化体育館「元気の森ホール」講習生の募集

初回トレーニング講習会

トレーニングルームを利用する場合、初回のみこの講習会を受講していただきます

●対象者 16歳以上
●講習会受講料 500円
●1講習会定員 6名(完全予約制)
●利用料金 200円(2回目以降)
●講習時間 約1時間30分

※申込みは12月6日(火)午前8時30分から電話で受付します。☎50-5077
※お子様連れでの受講はご遠慮ください

月 日	第1講習時間	第2講習時間
12月10日(土)	10:30～	14:00～
12月11日(日)	10:30～	14:00～
12月16日(金)	13:30～	18:30～

エアロビクスダンス

リズムに合わせ楽しく体を動かしながら脂肪を燃焼させ、スタミナアップを図りませんか?

●受講料 10回5,000円
(第1回の講習時にいただきます)

※申込みは、文化体育館☎50-5077

回数	受講日	曜日	時間
第1回	1月10日	火	午後7時30分～
第2回	1月17日	火	
第3回	1月24日	火	
第4回	1月31日	火	
第5回	2月7日	火	
第6回	2月14日	火	
第7回	2月28日	火	
第8回	3月7日	火	
第9回	3月14日	火	
第10回	3月21日	火	

▽申込み 南あわじ市体育協

▽対象者 市内在住・在勤のスポーツ関係者先着50人

▽内容 西淡社会教育センター1階講習会(キネシオテ

ィングの効果とその方法)と実技(フットサルをしながらキネシオテ

ィングの効果を体験)。

▽申し込み 南あわじ市体育協

▽日時 12月11日(日)午後1時～5時

▽場所 西淡社会教育センター1階講習会(キネシオテ

ィングの効果とその方法)と実技(フットサルをしながらキネシオテ

ィングの効果を体験)。

▽申し込み 南あわじ市体育協

▽日時 12月11日(日)午後1時～5時

▽場所 西淡社会教育センター1階講習会(キネシオテ

ィングの効果とその方法)と実技(フットサルをしながらキネシオテ

ィングの効果を体験)。

▽申し込み 南あわじ市体育協

▽日時 12月11日(日)午後1時～5時

▽場所 西淡社会教育センター1階講習会(キネシオテ

ィングの効果とその方法)と実技(フットサルをしながらキネシオテ

ィングの効果を体験)。

▽申し込み 南あわじ市体育協

▽日時 12月11日(日)午後1時～5時

▽場所 西淡社会教育センター1階講習会(キネシオテ

ィングの効果とその方法)と実技(フットサルをしながらキネシオテ

ィングの効果を体験)。

▽申し込み 南あわじ市体育協

▽日時 12月11日(日)午後1時～5時

▽場所 西淡社会教育センター1階講習会(キネシオテ

ィングの効果とその方法)と実技(フットサルをしながらキネシオテ

ィングの効果を体験)。

▽申し込み 南あわじ市体育協

▽日時 12月11日(日)午後1時～5時

▽場所 西淡社会教育センター1階講習会(キネシオテ

ィングの効果とその方法)と実技(フットサルをしながらキネシオテ

ィングの効果を体験)。

会事務局(生涯学習文化振興課内) ☎37・3020

写真展・盆栽展

◆第1回南あわじ市写真展

◆期間 1月11日～30日

◆場所 西淡公民館1階

◆第1回南あわじ市盆栽展

◆期間 1月21日～23日

◆場所 西淡公民館1階

◆問い合わせ 南あわじ市文化団体連絡協議会事務局(生涯学習文化振興課内) ☎37・3020

◆第1回南あわじ市写真展

◆期間 1月11日～30日

◆場所 西淡公民館1階

◆第1回南あわじ市盆栽展

◆期間 1月21日～23日

◆場所 西淡公民館1階

◆第1回南あわじ市写真展

◆期間 1月11日～30日

◆場所 西淡公民館1階

◆第1回南あわじ市盆栽展

◆期間 1月21日～23日

◆場所 西淡公民館1階

◆第1回南あわじ市写真展

◆期間 1月11日～30日

◆場所 西淡公民館1階

◆第1回南あわじ市盆栽展

◆期間 1月21日～23日

◆場所 西淡公民館1階

◆第1回南あわじ市写真展

淡路人形まつり

▽1月1日午前11時45分～オ
ーブニング(戎舞、甘酒、福
豆振舞い、天然鯛プレゼント等)
▽1月2日午後7時30分
人形解説と人形芝居(壺坂
霊験記 沢市内より山の
段)※入場料 1千5百円
▽1月2、3日午前11時45分
太鼓、獅子舞、餅つき
▽1月7日午後3時10分 桂
文我による落語と人形芝
居(本朝廿四孝 奥庭狐火

淡路人形浄瑠璃資料館

▽大展示室 テーマ展示
義経千本桜大物浦の段、
傾城阿波鳴門順礼歌の段
▽市村六之丞座野掛小屋模型一
(江里口勝氏作)

の段)※入場料 2千5百
円(入場制限)高校生以上
▽1月8日午後4時10分
人形芝居(朝顔日記
宿屋より大井川の段)、出
演・人間国宝・鶴澤友路
と竹本友喜美 ※入場料
1千2百円
※座席に限りがあります。チ
ケットは当日販売(電話予
約可) 自由席
◆問い合わせ 淡路人形浄瑠
璃館 ☎52・0260

玉青館

◆阪神・姫路美術館等合同展覧
会MUSEUMに行きたい!
南あわじ市誕生記念「人のか
たち・人のいとなみ」展
▽期間 12月11日(日)まで
▽日時 12月17日(土)午後
2時～
▽内容 直原玉青画伯(名誉
市民)を偲んで、絵画作品
や映像資料でその画業や
人となりをふり返ります。
◆入館料無料のお知らせ

▽特別展示室「淡路人形版
画カレンダー展」(ことぶ
き版画同好会による作品
展。1月13日まで
▽第2展示室「市村六之丞
座野掛小屋模型」江里口勝
氏作品展示。12月20日(火)
まで。「淡路人形写真展」ゆ
ずるはフォトクラブなどに
よる作品展。2月14日まで
▽問い合わせ 淡路人形浄瑠
璃資料館 ☎43・5037

5

嫁ヶ渚遺跡



▲出土した弥生土器

た。調査区の北端で幅5mの蛇行する溝が見つかり、底から弥生時代前期末(約2100年前)の土器や木製の鍬・加工痕のある木材が多く出土しました。

土器の中には、紀伊もしくは阿波産のものや播磨の影響を受けたものがあり、海を越えての流通が広く行われていたことが分かりました。

◆問い合わせ 埋蔵文化財調査事務所 ☎42-3849



▲親子でみかん狩り
(子育て学習センターみどり)

子育て広場

【開設時間】
午前9時～
午後1時

■南あわじ市子育て学習センター

みどり ☎44-3008 開設日：月・火・水・金
せいだん ☎37-3028 開設日：月・火・木・金
みはら ☎42-7703 開設日：火・水・木・金
なんだん ☎50-3048 開設日：月・火・水・金

子どもの気持ちを 受け止めて

子どもはいつも、単に感じたことを言っただけなのに、それを認めてもらえないどころか、叱られるケースが多いようです。大人の勝手な解釈で、子どもを否定ばかりしていませんか？

私たち大人も「自分の言っていることを共感してほしい」と思っています。子どもたちも同じです。相手が子どもだからなおさら、言うことをしっかり受け止めて、余計なことは言わず、まずは認めることが大切です。子どもはそれだけで十分に満足し、受け入れられていることを知ります。

親子の信頼関係もこんなところから生まれるのではないのでしょうか。(子育て学習センターみどり 林 薫)

ハートブリッジ・メンバーズ

地域のおじさん・おばさん運動

「わたしの子ども」から「わたしたちの子どもたち」へ

青少年育成センター
☎37-3026

「第五十五回社会を明るくする運動・南あわじ市小・中学生作文コンテスト」中学生の部・最優秀賞受賞作品から

『地域のおじさん・おばさん運動』

松谷 未和子(辰美中三年)
私の住んでいる南あわじ市には、「地域のおじさん・おばさん運動」というのがあります。地域の大人の人達が、子供達に声かけをしたり、常に、見守っているという趣旨を持っています。私の父と母も参加しています。

昨年までは、歩いて五分位のところに、小学校があったので、朝、小学生の登校時には、「おはようございます。」という、大人の人達の声がよく聞こえていました。小学生の子供達も、元気に、「おはようございます。」と、返していました。

私も、中学校の通学の時には、大人のの人に会うと、必ず、あいさつをしています。ただあいさつをして、ていねいに、返してくれる人と、知らん顔をしている人がいます。そのことを母に言うとう、母は、「お年寄りだったら、耳が聞こえない人もいるかもしれないよ。返してくれなくても、あいさつは必ずしない。」と言いました。私も自転車通学で、朝はとても急いでいるので、あいさつをしても、すぐ通り過ぎます。しかし、あいさつを返してもらうと、すこくうれしくて、朝からとても気分がいいです。大人の人達も、学生からあいさつをしてもらうと、うれ

しいだろうなあと思っています。「自分がしてもらってうれしいことは、他人もうれしいけど、いやなことは、相手もいやだと思ふよ。」と言います。だから私は、これからもあいさつをしようと思ひます。

家族の間でも、うちはよくあいさつをする方だと思います。朝起きてきても、兄も妹も、そしてもちろん私も、「おはよう」と父や母に言うし、父や母も「おはよう」と返してくれます。

私が小学生の時、「ただいま」と学校から帰ってくる声で、母は、今日は楽しい一日だったか、何かいやなことがあったのかな、わかるそうです。ちよつと、静かな声だったりすると、必ず、「今日は、何かあったん？」と聞かれました。あいさつひとつで、心の中がわかるなんて、すごいなあと思いました。それだけ、あいさつは大切だということがわかります。

今、近くの小学校は、閉校になり、小学生は、スクールバスで通うようになりました。朝も、通学している小学生の姿を見ることがもないので、家の回りは静かです。しかし、大人の人達のあいさつをする声は以前と変わらず、聞こえてきます。あいさつひとつで、地域が明るくなり、人も明るくなるなあと思ひます。

「社会を明るくする運動」は、まさにあいさつからではないでしょうか。人と人が、声ひとつでふれ合って、心を通わせることができる。声をかけ合うだけで、明るくなる。全ての大人や子供が、あいさつするこ

とを心がけたら、社会はもっと明るくなるし、いやな犯罪や虐待もきつとなくなるだろうと思ひます。

近所に、ちよつとでも変な行動をしている人を見かけたや、声をかけたり、お年寄りの人や、一人暮らしの人に話しかけてあげたり、それだけで社会は変わるんではないでしょうか。

家の中においても、会話のない家庭が多いということを聞いたことがあります。学校から帰ってもすぐに自分の部屋に入り、両親ともあまり話さない子供も多にいるそうです。

父や母が子供の頃は昭和の時代で、自分の部屋もなく、子供は日が暮れるまで外で遊び、家族全員でご飯も食べ、犯罪もあまりなかったと聞きます。いつから、今のような恐い社会になったのかなあと思ひます。学校帰りの小学生が、連れ去られる事件があったりして、外で遊んだり、一人で通学したりすることが危ないと言われるようになりました。何か、人と人が関わり合いを持つのがみんないやで、「人は人、自分は自分」と考える人が多くなつたのかなあと思ひます。そんな社会になつたからこそ、あいさつや声かけが大切になつてくるのではないのでしょうか。

大人、子供関係なく、全ての人があいさつをし合ったり、声をかけ合ったりすれば、犯罪もきつとなくなると思ひます。そして、人の気持ちも明るくなり、すべての人々が楽しいと思える日々を過ごせると思ひます。

「社会を明るくする運動」これは、今の社会にはかせないものであり、私はいままで通りあいさつをして、社会を少しでも明るくしたいなあと思ひます。

出生 はじめまして すこやかに

赤ちゃん	性別	保護者	地区	出生日
南 優希	女	賢治郎	賀 集	8月31日
竹中 心音	女	哲 太	松 帆	9月28日
川添 恭嗣	男	英 人	福 良	10月8日
村上 茉那	女	祥 司	阿 万	10月9日
前川 紗輝	女	竜 大	広 田	10月11日
向井 のか	男	幸 一	市	10月12日
入江 優衣	女	秀 司	阿那賀	10月16日
吉田 悠人	男	光 宏	広 田	10月18日
長尾 ひの	女	雅 史	松 帆	10月19日
土井 姫歌	女	基 靖	賀 集	10月20日
以頭 侑汰	男	昌 明	北阿万	10月20日
阿部 菜子	女	忠 義	八 木	10月20日
富永 華光	女	英 昭	市	10月20日
金山 ひより	女	浩 和	福 良	10月21日
久田 香奈	女	純 三	神 代	10月21日
亀井 馨人	男	正 博	松 帆	10月23日
馬部 友輝	男	和 之	湊	10月24日
倉本 一菜	女	篤 史	北阿万	10月24日
中川 大和	男	成 章	市	10月24日
後藤 優介	男	和 也	松 帆	10月29日
岸本 苺伽	女	義 雅	市	10月29日
手塚 凜音	女	和 良	広 田	10月28日
中嶋 陽己	男	長 己	西宮市	10月28日
神木 啓志	男	伸 啓	市	10月31日
内原 梗	女	直 人	松 帆	11月1日
太田 流星	男	晃 良	志 知	11月2日
堀田 花	女	浄 二	松 帆	11月4日
津波 りお	男	昭 彦	賀 集	11月6日
前川 心	女	誠	志 知	11月7日
内原 優希	女	斉	津 井	11月7日
下村 悠真	男	卓 也	湊	11月8日
岡本 隆誠	男	康 史	神 代	11月9日
小坂 希果	女	武 史	松 帆	11月10日



●平成17年11月19日までの受付分(敬称略)
※この欄への掲載を希望しない人は、届け出のときに窓口へお申し出ください。

結婚 いつまでもお幸せに

夫氏名(地区)	妻氏名(地区)	届出日
新宮 実(八 木)	古東知枝子(神 代)	10月23日
藤原 俊秀(阿 万)	中谷 美咲(松 帆)	10月23日
村松 克彦(市)	岡田 真江(広 田)	10月24日
原田 裕一(北阿万)	郷 奈見子(阿 万)	10月25日
榎本 宰(市)	岡内 彰子(広 田)	10月26日
田村 哲志(八 木)	山口 鮎美(大阪府)	10月29日
山崎 貴範(阿那賀)	木場 年香(湊)	10月29日
黒田 輝明(福 良)	松本 亜矢(淡路市)	11月1日
小林 宜幸(広 田)	萩野 和代(洲本市)	11月1日
山口 智也(五色町)	横内 歩(五色町)	11月1日
山中 重典(湊)	樋口 美穂(福 良)	11月3日
小林 研太(広 田)	橋本佳代子(福 良)	11月9日
久留米 学(洲本市)	松下 宏美(洲本市)	11月11日
中川 和幸(八 木)	馬部 文香(八 木)	11月15日
後藤 安宏(潮美台)	辻野太恵子(西宮市)	11月15日
正木 秀樹(神 代)	安田 弓美(灘)	11月15日

まちの動き	●人 口 54,355人(前月比-45人)
	(男) 26,238人(前月比-27人)
	(女) 28,117人(前月比-18人)
	●世帯数 18,041世帯(前月比-1世帯)
※平成17年11月1日現在	



12月の健康カレンダー

緑保健福祉センター ☎ 44-3009			
日曜日	内 容	受付時間	場 所
5 月	成 人 健 康 相 談	9:00～11:30	緑老人福祉センター
	ダンベル体操&エアロビクス教室	13:30～15:00	緑保健福祉センター
6 火	神道老人クラブ健康相談	13:30～15:00	神道集落センター
7 水	い き い き 教 室	13:30～15:30	緑保健福祉センター
9 金	大丸老人クラブ健康相談	9:30～11:00	大 丸 公 会 堂
12 月	成 人 健 康 相 談	9:00～11:30	し づ お り 館
13 火	足元げんき教室(午前クラス)	9:30～11:30	緑保健福祉センター
	足元げんき教室(午後クラス)	13:30～15:30	
14 水	リ ハ ビ リ 教 室	13:30～15:30	
19 月	糖 尿 病 相 談	9:00～11:30	
	ダンベル体操&エアロビクス教室	13:30～15:00	
21 水	い き い き 教 室	13:30～15:30	
27 火	足元げんき教室(午前クラス)	9:30～11:30	
	足元げんき教室(午後クラス)	13:30～15:30	

三原保健センター ☎ 43-5039			
日曜日	内 容	受付時間	場 所
1 木	体 ほ ぐ し 体 操 教 室	14:15	三原保健センター
5 月	健 康 相 談	9:00～11:00	
	転 ば ぬ 教 室	13:30	
15 木	リ ハ ビ リ 教 室	13:30	
	体 ほ ぐ し 体 操 教 室	14:15	
19 月	健 康 相 談	9:00～11:00	
	お 達 者 教 室	13:30	
20 火	食生活改善教室&男の料理教室	10:00	
26 月	個別健康教室(ヘルスアップ教室)	9:00	

母子健康カレンダー

() は対象者

内 容	日曜日	受付時間	場 所
強い歯・幼児フッ素塗布 (平成14年9月・15年3月生)	6 火	13:15～13:30	緑保健福祉センター
2歳児歯科健診 (平成15年9月生)	2 金	13:15～13:30	
母親学級(前期)	8 木	13:30～14:00	
コアラ教室	22 木	9:30～11:00	緑保健福祉センター
育児相談 (平成16年10月生・平成17年5月生)	1 木	13:30～14:30	
	7 水	〃	
	12 月	〃	
1歳6か月児健康診査 (平成16年5月・6月生)	21 水	〃	西淡保健センター
	9 金	13:30～13:45	南淡福祉保健センター
	13 火	〃	緑保健福祉センター
	14 水	〃	三原保健センター
10か月児健康診査 (平成17年2月生)	16 金	13:30～13:45	南淡福祉保健センター
	20 火	〃	西淡保健センター
	21 水	〃	三原保健センター
4か月児健康診査 (平成17年8月生)	22 木	13:30～13:45	三原保健センター
	26 月	〃	南淡福祉保健センター
	27 火	〃	緑保健福祉センター

献血のお知らせ

健康課 ☎ 44-3004

日	曜日	受付時間	場 所
9	金	10:30～12:00	農村環境改善センター (北阿万地区公民館)
		13:00～15:30	
12	月	11:30～15:30	三 原 公 民 館

西淡保健センター ☎ 37-3029			
日曜日	内 容	受付時間	場 所
1 木	健 康 相 談	10:00～11:00	万 松 園
5 月	〃	13:30～15:00	西淡保健センター
7 水	〃	13:30～15:00	湯 の 川 荘
8 木	健 康 大 学	10:00～11:00	万 松 園
14 水	簡単・おいしいお菓子教室	10:00～12:00	松帆活性化センター
19 月	リ ハ ビ リ 教 室	12:00～16:00	西淡保健センター
	ヘルシースリム教室	13:30～15:00	
21 水	ザ☆男の料理教室	10:00～12:00	松帆活性化センター
	足腰お達者教室	13:30～15:00	

南淡福祉保健センター ☎ 50-2122			
日曜日	内 容	受付時間	場 所
1 木	住 民 健 康 相 談	9:30～11:00	ふ く ら 荘
2 金	いずみ会南淡支部研修会	9:30～12:00	南淡福祉保健センター
5 月	老人いきいき教室	9:30～12:00	
6 火	住 民 健 康 相 談	10:00～11:00	生さかい総合センター
7 水	住 民 健 康 相 談	9:30～11:00	南淡福祉保健センター
8 木	ヘルシークッキング教室	9:30～12:00	
12 月	リ ハ ビ リ 教 室	13:30～15:30	
13 火	糖 尿 病 相 談	9:30～11:00	
14 水	ダ ン ベ ル 教 室	13:30～15:00	北阿万農村環境改善センター
	住 民 健 康 相 談	9:30～11:00	
15 木	沼 島 い き い き 教 室	9:30～11:00	沼島総合センター
	愛 育 班 研 修 会	9:30～11:00	
16 金	訪問リハビリテーション	16:00～17:00	阿 万 地 区
19 月	リ ハ ビ リ 教 室	13:30～15:30	南淡福祉保健センター
22 木	住 民 健 康 相 談	9:30～11:00	仁 尾 荘

※健康カレンダーは南あわじ市ホームページの「イベントカレンダー」からでもご覧いただけます。アドレスは、http://www.city.minamiawaji.hyogo.jp/

■時間外診療病院

曜日	病 院 名	曜日	病 院 名
月	平 成 病 院 ☎ 42 - 5335	木	翠 鳳 第 一 病 院 ☎ 45 - 0099
火	平 成 病 院 ☎ 42 - 5335	金	中 林 病 院 ☎ 42 - 6200
	八 木 病 院 ☎ 42 - 6188	土	翠 鳳 第 一 病 院 ☎ 45 - 0099
水	中 林 病 院 ☎ 42 - 6200	●平日は午後6時から午後11時まで ●土曜日は午後1時から午後11時まで	
	南 淡 路 病 院 ☎ 53 - 1553		

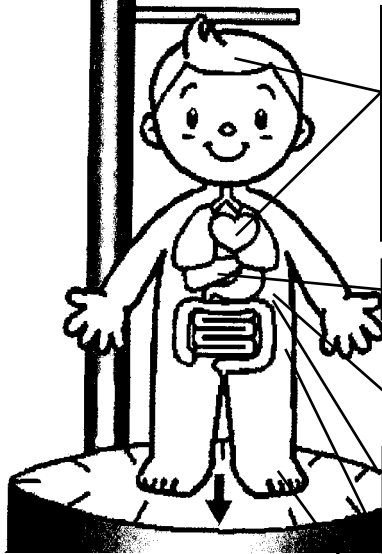
■休日応急診療所(広域消防南淡分署☎53-1536)

診察日	9:00～16:30	19:00～22:30
12月4日(日)	穀 内 純 江 医師	友 清 隆 一 郎 医師
12月11日(日)	橋 田 友 孝 医師	大 鐘 稔 彦 医師
12月18日(日)	馬 部 樹 也 医師	日 笠 久 美 医師
12月23日(金)	福 原 正 博 医師	真 野 博 文 医師
12月25日(日)	赤 池 賢 次 郎 医師	宮 崎 美 枝 医師
12月31日(土)	大 森 弘 之 医師	鈴 木 俊 示 医師
1月1日(日)	穀 内 勇 夫 医師	平 山 毅 医師
1月2日(月)	畑 田 卓 也 医師	田 中 一 宏 医師
1月3日(火)	柴 田 亮 平 医師	富 本 喜 文 医師

◎検査別異常率 (要精密検査+要医療)

基本健診受診人数 9,368 人

※印=「ちょっと高め」の要観察を加えた値



血 圧	4.2%	397 人
※	20.9%	1,951 人
血液脂質	31.7%	2,958 人
※	62.1%	5,796 人
心 臓	4.4%	331 人
眼 底	0.1%	7 人

肝 臓	6.9%	641 人
-----	------	-------

糖尿病	10.4%	977 人
※	13.5%	1,264 人

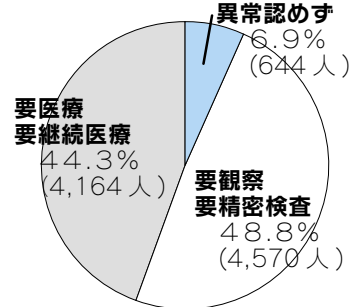
腎 臓	4.0%	378 人
-----	------	-------

尿 酸	4.0%	369 人
-----	------	-------

貧 血	4.9%	462 人
-----	------	-------

やせ 7.9% 741 人
肥満 21.3% 1,995 人

◎健診総合判定結果



年々、肥満、高脂血(コレステロール・中性脂肪)、高血糖と診断される方が増えています。肥満に加えて、高血圧、高脂血、高血糖を複数併せ持つ状態のことを「メタボリックシンドローム」といい、心臓病や脳卒中などの「循環器病」の主な原因である動脈硬化を進行

町ぐるみ健診結果をお知らせします
健診結果を暮らしに生かして健やかに

「ちょっと高め」が落とし穴

狭心症や心筋梗塞などの心臓病を発症した人が、動脈硬化の危険因子をどの程度もっていたかを調べた研究で、「肥満、高血圧、高脂血、高血糖」の四つの危険因子がまったくない人の心臓病が起こる危険度を1としたとき、危険因子を一つもっている人の危険度は約五倍でした。ところが三つ以上になるとその危険度は約三十六倍にもなったのです。しかも、病気が発症するまでのそれぞれの危険因子はごく軽度の状態であったことが分かりました。もしも健診で検査の値が明

あなたはメタボリックシンドローム?

腹囲(おへその高さではかる)が
男性なら 85 cm以上
女性なら 90 cm以上 ある?

いいえ
メタボリックシンドロームの可能性は低い
※適正体重を維持しましょう

次の項目のうち、2つ以上当てはまる?
・中性脂肪値 150mg/dl 以上、または HDL コレステロール値 40mg/dl 未満
・収縮期(最大) 血圧 130mmHg 以上、または拡張期(最小) 血圧 85mmHg 以上
・空腹時血糖値 110mg/dl 以上

はい
あなたはメタボリックシンドロームです!
いいえ
メタボリックシンドロームではありません
※適正体重を維持しましょう

らかに異常があれば改善や治療につとめる人も多いでしょう。しかし、「ちょっと高め」ぐらいでは気にしない人が少なくありません。ところが、動脈硬化はそこで静かに進行していたのです。原因の大きな要素を占めているのは、「過栄養」と「運動不足」です。さらにタバコは高血圧と関係して動脈硬化を促進します。つまり、長年培ってきた不健康なライフスタイルがメタボリックシンドロームを作り出しているのです。まずは、食事と運動といった生活習慣の見直しからはじめましょう。

また、保健センターでは健康に関する各種事業を展開しています。健診結果を生かすためにも、お気軽に保健センターをご活用ください。
生活習慣の改善をサポート
現在、南あわじ市では、個別健康教室として、健診の結果、医療機関での治療は必要ではないものの食生活や運動などの指導が必要な方(要観察)に対して、約半年間のスケジュールで、保健師と栄養士が個別に生活習慣改善のサポートをしています。

この手法により、多くの方が検査値を下げることに成功しています。

■休日小児救急診療(県立淡路病院)

診察日	担当医師
12月4日(日)	平 山 毅 医師
12月11日(日)	田 中 一 宏 医師
12月18日(日)	植 村 幹 二 郎 医師
12月23日(金)	坂 口 実 奈 子 医師
12月25日(日)	田 中 一 宏 医師
12月31日(土)	平 山 毅 医師
1月1日(日)	田 中 一 宏 医師
1月2日(月)	植 村 幹 二 郎 医師
1月3日(火)	坂 口 実 奈 子 医師

※担当医は都合により変更になることもあります

※受診前に電話をおかけください(☎23-2700)



食 季節の健康レシピ

豚肉とにんじんのシュウマイ (4人分)



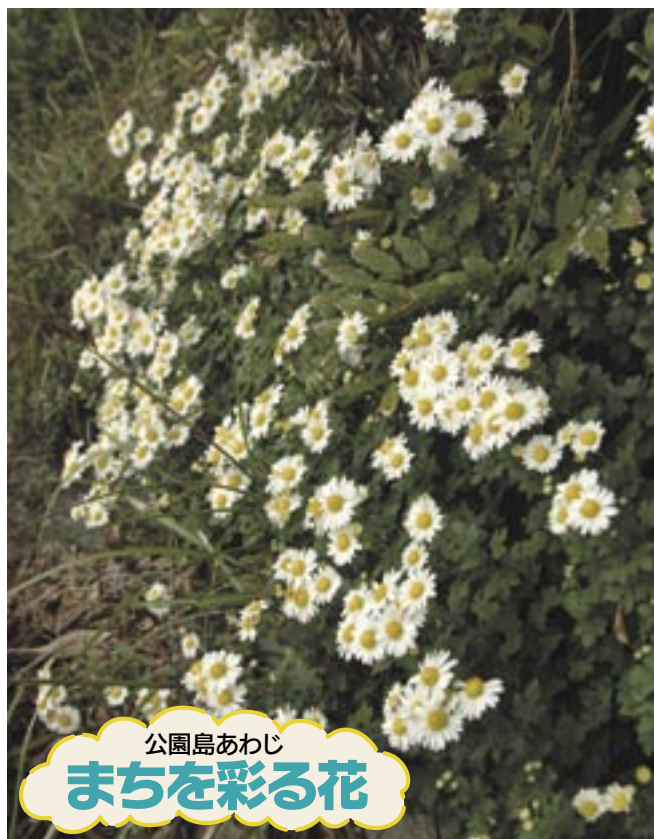
【材 料】

豚ひき肉 300g
にんじん 大1本
こしょう 少々
しょうが汁 大さじ1
酒 大さじ1
しょうゆ 大さじ1
塩 小さじ1/2
卵白 1個分
片栗粉 大さじ3
ごま油 大さじ1
しゅうまいの皮 24枚

【作り方】

①にんじんは短いせん切りにする。
②ひき肉にこしょう、しょうが汁、酒、しょうゆ、塩を順に加え、そのつど混ぜる。
③卵白で片栗粉を溶き、②に加えて混ぜる。にんじんも加え、ごま油を加えて混ぜる。
④しゅうまいの皮に③のあんをのせて包み、蒸気の上で約15分蒸す。

(エネルギー 250kcal)



公園島あわじ まちを彩る花

▲道端に咲くのじぎく (福良・かるも)

のじぎく

十一月から十二月にかけて白や黄色の可憐な花を咲かすのじぎくは、兵庫県の花として、昭和二十九年に指定されました。

のじぎくは海洋性の植物であるため、海沿いの崖地などの日当たりのよい傾斜地で繁殖しています。

市内では電照菊など観賞用の菊の栽培が盛んに行われていますが、野生に咲くこの菊もまちを彩る花として親しまれています。

国体だより 第11号

はばタン通信

国体推進室

はばタンからのクリスマスプレゼント

イラスト大募集

来年十月一日開催の「のじぎく兵庫国体」マスコットキャラクター「はばタン」のイラストを募集します。

応募者にはもちろん「はばタン」グッズを差し上げます。

何がもらえるかはお楽しみ。作品は南あわじ市のホームページ等で公開します。



▲もれなくもらえる「はばタン」グッズ

▽応募方法 1人3点まで。サイズはA4以下。

住所・氏名・年齢を明記の上、ハガキか封書で応募してください。

▽締め切り 12月16日(金)

▽応募先 〒656-0505

92 南あわじ市福良甲512番地 南あわじ市企画部国体推進室

イラスト募集係

はばタンメダル!

十月十五日(土)、三原健康広場で「子育て学習センター運動会」が行われ、「はばタンレディ」二人が応援に駆けつけ、参加者と一緒に「はばタンダンス」を踊ったり、各種競技を元氣良く応援したりと活躍していました。

また、参加者全員に手づくりのはばタンメダルをプレゼントして、子どもたちに大変喜ばれました。



▲はばタンレディから子どもたちへ特製メダルをプレゼント

302

国体まであと...