

10月の健康カレンダー

緑保健福祉センター ☎ 44-3009

日	曜日	内 容	受付時間	場 所
3	月	成 人 健 康 相 談 ダンベル体操&エアロビクス教室	9:00～11:30 13:30～15:00	緑老人福祉センター 緑保健福祉センター
4	火	中田老人クラブ健康相談	9:30～11:00	中 田 公 会 堂
5	水	い き い き 教 室	13:30～15:30	緑保健福祉センター
11	火	成 人 健 康 相 談 足元げんき教室午前クラス 足元げんき教室午後クラス	9:00～11:30 9:30～11:30 13:30～15:30	し づ お り 館 緑保健福祉センター
12	水	リ ハ ビ リ 教 室	13:30～15:30	山 添 公 会 堂
14	金	山添老人クラブ健康相談 糖 尿 病 相 談	13:30～15:00 9:00～11:30	緑保健福祉センター
17	月	ダンベル体操&エアロビクス教室	13:30～15:00	緑保健福祉センター
19	水	い き い き 教 室	13:30～15:30	広 田 上 公 会 堂
21	金	広田上老人クラブ健康相談	13:30～15:00	広 田 上 公 会 堂
25	火	足元げんき教室午前クラス 足元げんき教室午後クラス	9:30～11:30 13:30～15:30	緑保健福祉センター
26	水	リ ハ ビ リ 教 室	13:30～15:30	

三原保健センター ☎ 43-5039

日	曜日	内 容	受付時間	場 所
3	月	健 康 相 談 転 ば ぬ 教 室 リ ハ ビ リ 教 室	9:00～11:00 13:30 〃	三原保健センター
4	火	個別健康教室(ヘルスアップ教室)	9:00	
6	木	体 ほ ぐ し 体 操 教 室	14:15	
17	月	健 康 相 談 お 達 者 教 室	9:00～11:00 13:30	
18	火	食生活改善教室&男の料理教室	10:00	
20	木	体 ほ ぐ し 体 操 教 室	14:15	
21	金	個別健康教室(ヘルスアップ教室)	9:00	

母子健康カレンダー

() は対象者

内 容	日	曜日	受付時間	場 所
強い歯・幼児フッ素塗布 (平成14年7月・15年1月生)	4	火	13:15～13:30	緑保健福祉センター
2歳児歯科健診 (平成15年7月生)	7	金	13:15～13:30	
母親学級(前期) コアラ教室	13 27	木 木	13:30～14:00 9:30～11:00	
育児相談 (平成16年8月生・ 平成17年3月生)	5	水	13:30～14:30	三原保健センター
	6	木	〃	緑保健福祉センター
	24	月	〃	西淡保健センター
	24	月	〃	南淡福祉保健センター
1歳6か月児健康診査 (平成16年3月・4月生)	11	火	13:30～13:45	緑保健福祉センター
	12	水	〃	三原保健センター
	14	金	〃	南淡福祉保健センター
10か月児健康診査 (平成16年12月生)	18	火	13:30～13:45	西淡保健センター
	19	水	〃	三原保健センター
	21	金	〃	南淡福祉保健センター
4か月児健康診査 (平成17年6月生)	19	水	13:30～13:45	三原保健センター
	25	火	〃	緑保健福祉センター
	28	金	〃	南淡福祉保健センター

※健康カレンダーは南あわじ市ホームページの「イベントカレンダー」からでもご覧いただけます。アドレスは、<http://www.city.minamiawaji.hyogo.jp/>

西淡保健センター ☎ 37-3029

日	曜日	内 容	受付時間	場 所
3	月	健 康 相 談	13:30～15:00	西淡保健センター
5	水	〃	13:30～15:00	湯 の 川 荘
6	木	〃	10:00～11:00	万 松 園
12	水	簡単・おいしいお菓子教室 リ ハ ビ リ 教 室	10:00～12:00 13:30～16:00	松帆活性化センター 西淡保健センター
13	木	健 康 大 学	10:00～11:00	万 松 園
17	月	ヘルシースリム教室	13:30～15:00	西淡保健センター
20	木	酒 害 教 室	13:30～16:30	
26	水	ザ☆男の料理教室 足腰お達者教室	10:00～12:00 13:30～15:00	松帆活性化センター 湯 の 川 荘

南淡福祉保健センター ☎ 50-2122

日	曜日	内 容	受付時間	場 所
3	月	老 人 い き い き 教 室	9:30～11:00	南淡福祉保健センター
4	火	病 態 別 健 康 相 談	10:00～11:00	灘開発総合センター
5	水	〃	9:30～11:00	南淡福祉保健センター
6	木	住 民 健 康 相 談	9:30～11:00	ふ く ら 荘
11	火	糖 尿 病 相 談 ダ ン ベ ル 教 室	9:30～11:00 13:30～15:00	南淡福祉保健センター
12	水	病 態 別 健 康 相 談	9:30～11:00	北阿万農村改善センター
13	木	ヘルシークッキング教室	9:30～12:00	南淡福祉保健センター
17	月	リ ハ ビ リ 教 室	13:30～15:30	
20	木	沼 島 い き い き 教 室 愛 育 班 研 修 会 男 の 料 理 教 室	9:30～11:00 9:30～11:00 9:30～12:00	沼島総合センター 南淡福祉保健センター
27	木	住 民 健 康 相 談	9:30～11:00	仁 尾 荘
28	金	訪問リハビリテーション	16:00～17:00	阿 万 地 区

献血のお知らせ

健康課 ☎ 44-3004

日	曜日	受付時間	場 所
23	日	12:00～16:00	くつろぎプラザ「シーパ」

■休日応急診療所(広域消防南淡分署横☎53-1536)

診察日	(昼)9:00～16:30	(夜)19:00～22:30
10月2日(日)	柴 田 亮 平 医師	穀 内 勇 夫 医師
10月9日(日)	日 笠 久 美 医師	赤 池 賢 次 郎 医師
10月10日(月)	馬 部 樹 也 医師	渡 辺 優 医師
10月16日(日)	大 鐘 稔 彦 医師	大 森 弘 之 医師
10月23日(日)	福 原 正 博 医師	浦 瀬 巖 医師
10月30日(日)	前 田 昌 巳 医師	鈴 木 俊 示 医師

■時間外診療病院

曜日	病 院 名	曜日	病 院 名
月	平 成 病 院 ☎ 42 - 5335	木	翠 鳳 第 一 病 院 ☎ 45 - 0099
火	平 成 病 院 ☎ 42 - 5335 八 木 病 院 ☎ 42 - 6188	金	中 林 病 院 ☎ 42 - 6200
水	中 林 病 院 ☎ 42 - 6200 南 淡 路 病 院 ☎ 53 - 1553	土	翠 鳳 第 一 病 院 ☎ 45 - 0099

●平日は午後6時から午後11時まで
●土曜日は午後1時から午後11時まで

高齢者に対する
インフルエンザ予防接種へ助成

市内満六十五歳以上の方等を対象にインフルエンザ予防接種の助成をいたします。

インフルエンザは、普通の「かぜ」に比べて気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することが多いのが特徴です。そのため、流行前の十月～十二月にインフルエンザ予防接種を受けておくことが、発病予防や重症化防止に有効です。接種を希望される方はお申し込みください。予防接種予診票をお渡しします。

ただし、接種義務がないため、対象者の意思確認ができない場合は、原則として接種を行うことができません。

◆(助成内容)

◆対象者
①南あわじ市に住民票のある満六十五歳以上の方(昭和十五年十二月三十一日生まれの方まで)
②六十歳以上六十五歳未満の方で、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒ

ト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に一定の障害を有する方

◆実施期間 十月三日(月)～十二月末日

※年末は医療機関の休みに注意
◆実施医療機関 島内のインフルエンザ個別接種受託医療機関(要予約)

◆個人負担金 一〇〇〇円

負担金は接種時に医療機関でお支払いください。

※生活保護世帯の方は無料。ただし申込時に「生活保護受給証明書」が必要です。

◆(申込方法)

◆申込期間 十月三日(月)～十一月三十日(水)

◆必要な物 健康保険証・運転免許証など住所・氏名・生年月日が確認できるもの。持参されていない場合は、予診票の発行はできません。

対象者②に該当すると思われる方は、診断書または身体障害者手帳の写しも

感染の予防に接種を!



必要です。

◆申込先 緑保健福祉センター、倭文支所、西淡保健センター、三原保健センター、南淡福祉保健センター、南淡総合窓口センター、灘連絡所、沼島出張所
※土・日・祝日は予診票の発行はしていません。
※接種については、かかりつけ医にご相談ください。
◆問い合わせ 各保健センターまで

10月は「骨髄バンク推進月間」です
～一つの生命を救うために、あなたが出来ること～

白血病、再生不良性貧血、先天性免疫不全症などの血液難病は、以前は有効な治療法がなく治りにくい病気でしたが、骨髄移植により健康を取り戻せるようになりました。

しかし、骨髄移植を成功させるためには、患者さんと骨髄を提供してくれる方(ドナー)の白血球の型(HLA型)を一致させる必要があります。HLA型が一致する確率は兄弟姉妹で4人に1人、それ以外では数百人から数万人に1人とまれなため、骨髄移植を受けられない患者さんが少なくありません。

今、骨髄移植を待ち望んでいる患者さんがたくさんいます。あなたの勇気と少しの骨髄液が一人の患者を救うかもしれません。

■骨髄バンク登録受付日

毎月第1水曜日 午後1時～午後2時30分

※待ち時間を短縮するため予約をしてください。

■受付場所・お問い合わせ

洲本健康福祉事務所 ☎ 26-2068

※受診前に電話をおかけください(☎23-2700)

※担当医は都合により変更になることもあります



●緑保健福祉センター
☎ 44-3009
●西淡保健センター
☎ 37-3029
●三原保健センター
☎ 43-5039
●南淡福祉保健センター
☎ 50-2122

