

4月の健康カレンダー

●愛育班活動

内容	日曜日	時間	場所
愛育班活動	19 木	9:30～	沼島総合センター

●A型リハビリ教室

内容	日曜日	時間	場所
機能訓練を必要とする 64歳以下を対象(要予約)	27 金	10:00～12:00	緑保健福祉センター

●健康相談

内容	日曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、 血圧測定、体脂肪測定など	2 月	9:00～10:30	三原保健センター
	9 月		緑保健福祉センター
	16 月		西淡保健センター
	25 水		南淡福祉保健センター

●乳幼児健康カレンダー

内容	日曜日	受付時間	場所
母親学級	19 木	13:15～13:30	
4か月児健康診査 (23年12月生)	24 火	12:30～13:00	
10か月児健康診査 (23年6月生)	17 火	12:30～13:00	
1歳6か月児健康診査 (22年9月生)	3 火	12:30～13:00	緑保健福祉センター
2歳児歯科健診 (22年1月生)	20 金	13:00～13:30	
3歳児健康診査 (21年3月生)	13 金	12:30～13:00	
強い歯大好き健診 (21年1月・21年7月生)	6 金	13:00～13:45	
育児相談 (23年2月生)	4 水	13:00～14:00	南淡福祉保健センター
(23年9月生)	11 水		西淡保健センター
	18 水		緑保健福祉センター
食育講座赤ちゃん栄養サロン (23年11月生)	26 木	9:45～10:00	
遊びの教室(予約制)	12 木	9:30～9:45	緑保健福祉センター
発達支援相談(予約制)	12 木	13:30～	

●献血

日曜日	受付時間	場所
26 木	11:30～16:00	西淡公民館
27 金	13:30～16:00	北阿万地区公民館

●阿波踊り体操(いずみ会主催)

内容	日曜日	時間	場所
阿波踊り体操	4 水	10:00～	緑保健福祉センター
	18 水		

※各種教室・相談のお問い合わせは、健康課(☎44-3004)まで

時間外診療病院

月	平成病院
火	平成病院 八木病院
水	中林病院 南淡路病院
木	翠鳳第一病院
金	中林病院
土	翠鳳第一病院

平日18:00～23:00
土曜13:00～23:00

休日応急診療所(広域消防南淡分署 ☎53-1536)

診察日	9:00～16:30	19:00～22:30
1日(日)	高田育明 医師 福原正博 医師	
8日(日)	日笠久美 医師 前田昌己 医師	
15日(日)	友清龍一郎 医師 宮崎美枝 医師	
22日(日)	富本喜文 医師 村野謙一 医師	
29日(日)	橋田友孝 医師 浦瀬 巖 医師	
30日(月)	福田郁夫 医師 大鐘稔彦 医師	

阿那賀診療所の診察時間の変更

4月より水曜日の午後が休診となり、土曜日の午前診療が開始されます。月・火・木・金曜日は変更ありません。

☎阿那賀診療所 ☎39-0668

小児救急医療

◆子どもの急病チェックシート

子どもの急病時に確認する対応をまとめたチェックシートがあります。子どもの発熱、けいれん等の状態別にすぐ受診が必要かなどがチェックできるようにになっており、これを事前によく確認しておき、いざという時慌てない事が大事です。

子どものいる家庭に保育所や学校、健診を通じて配布しています。



◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時～午前6時までの間、島内医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。電話センターへ電話していただく看護士が症状を聞き、必要な時は当日の担当医療機関を紹介します。

☎小児夜間救急電話センター ☎44-3799

◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時までの間、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設し、救急患者に対応しています。



☎洲本応急診療所 ☎24-6340

町ぐるみ健診で 一歩踏み出す健康づくり

健康診査は生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームやその予備軍になっている人を特定し、生活改善のための指導を行います。

がんは死亡原因の第1位で、最近では総死亡原因の3割を占めています。早期がんは症状がないので、早期発見するために毎年がん検診を受けることが大事です。☎健康課 ☎44-3004

健診の日程表(受付時間=8:30～11:30/13:00～14:30)

月	場所	実施日
6月	西淡保健センター	29 金 30 土
	西淡保健センター	2 月 3 火 4 水 5 木
7月	南淡福祉保健センター	10 火 11 水 12 木 13 金 14 土 17 火 18 水 19 木
	緑保健福祉センター	25 水 26 木 27 金 28 土 30 月
8月	三原保健センター	1 水 2 木 3 金 4 土 6 月 7 火
9月	南淡福祉保健センター	7 金 8 土 10 月

【標記】□数字=午前のみ健診日、●数字=子宮がん検診の日
※歯周疾患・口腔がん検診は、全日程の午前中のみ行います

■内容

- ・特定健康診査(40～74歳)
- ・後期高齢者健康診査(75歳以上)
- ・健康診査(19～39歳)
- ・生活機能評価(66歳以上)
- ・がん検診(肺、胃、大腸、口腔、前立腺、子宮)
- ・その他検診(結核、骨粗しょう症、肝炎ウイルス)など

※乳がん検診のみ個別検診(申込者へ別途通知)

平成23年度の検診によるがん発見者数

- 胃がん→4人 ●前立腺がん→1人
- 大腸がん→5人 ●乳がん→5人
- 子宮がん→3人 ●肺がん→1人

健診は予約制です

申込締切日 4月16日(月)

申し込み順に日時が割り当てられます



申込から健診までの流れ

4月上旬 各世帯に申込書を郵送

送られてきた申込書に、受診項目ごとに「受ける・受けない」のどちらかを○で囲み、同封の返信用封筒でご返送ください。※受診しない人も返送が必要です

6月以降 申込者へ健診受診票等郵送

6月下旬～9月 町ぐるみ健診を受診

健診受診票・予約票・医療保険証・自己負担金をお持ちの上、指定日時にお越しください。40歳～74歳の人が受診する特定健康診査には「特定健康診査受診券」が必要です。受診券がない場合は、全額自己負担(5,250円)となります。

※市国保加入者は特定健康診査受診券が不要です

