



まなびの扉

働く婦人の家

◆プロが教える雑穀料理教室

家庭で簡単にできるヘルシーな雑穀料理を作ります。
 ▼日時 4月12日(木)
 午前10時～
 ▼定員 20人
 ▼講師 「ソラ」 店長
 ▼費用 材料費自己負担
 ▼申込締切 4月5日(木)
 ▼フラダンス教室
 ▼日時 4月14・28日(土)
 午後1時30分～3時
 ▼定員 30人
 ▼講師 橋本百合子氏
 ▼費用 500円
 働く婦人の家 ☎43・2326

埋蔵文化財三三三展示12

▼内容 中条中筋地区にある鎌倉時代の鳩尾遺跡から出土した土師器・須恵器・瓦器・輸入陶磁器などの展示
 ▲出土品の展示風景
 ▼期間 5月下旬まで
 ▼場所 西淡公民館
 埋蔵文化財調査事務所 ☎42・3849

第96回天体観測会

「金星を見よう」
 ▼日時 4月28日(土)
 午後7時30分～
 ▼場所 神代小学校校庭
 ▼その他 悪天候時は神代地区公民館でプラネタリウム。参加費無料。保護者同伴
 神代天体ドーム再建準備会 ☎090・36163824

第35回阿波おどり体操講習会

※申込方法、演奏曲など詳しくはお問い合わせください
 生涯学習文化振興課 ☎37・3020

埋蔵文化財三三三展示12

▼申込期間 4月2日(月)～5月21日(月)
 ※申込方法、演奏曲など詳しくはお問い合わせください

公民館等

- 滝川記念美術館「玉青館」 ☎36-2314
- 淡路人形浄瑠璃資料館 ☎43-5037
- 産業文化センター ☎38-0201
- 淡路人形浄瑠璃館 ☎52-0260
- 埋蔵文化財調査事務所 ☎42-3849
- 社会体育施設
- サンライズ淡路 ☎45-1411
- 西淡社会教育センター・西淡グラウンド ☎36-2027
- ゆとりっく ☎36-5789
- サンプル ☎42-4994
- サイクリングターミナル ☎42-5310
- 三原健康広場 ☎42-5630
- 南淡B&G海洋センター ☎52-2404
- 阿万スポーツセンター ☎55-0652
- 賀集スポーツセンター ☎54-0779
- 文化体育館 ☎50-5077
- 吹上浜野外教育センター ☎55-0948
- 公民館等
- 働く婦人の家 ☎43-2326
- 緑公民館 ☎44-3008
- 西淡公民館 ☎37-3028
- 三原公民館 ☎43-5038
- 南淡公民館 ☎50-3048
- 松帆地区公民館 ☎36-2137
- 湊地区公民館 ☎36-2055
- 津井地区公民館 ☎38-0201
- 丸山地区公民館 ☎39-0210
- 阿那賀地区公民館 ☎39-0011
- 伊加利地区公民館 ☎39-0567
- 西淡志知公民館 ☎36-5526
- 榎列公民館 ☎42-2393
- 八木地区公民館 ☎42-5956
- 市地区公民館 ☎42-5957
- 神代地区公民館 ☎42-5958
- 三原志知公民館 ☎42-6343
- 賀集地区公民館 ☎54-0331
- 北阿万地区公民館 ☎55-0055
- 潮美台地区公民館 ☎52-0430
- 阿万地区公民館 ☎55-0046
- 灘地区公民館 ☎56-0001
- 沼島地区公民館 ☎57-0001

淡路人形浄瑠璃資料館

◆淡路人形浄瑠璃名場面
 ▼内容 仮名手本忠臣蔵三段 目恋歌の意趣の段
 ▼期間 8月中旬まで
 ◆「だんじりを彩る今昔」展
 堀内だんじり所蔵名品展
 ▼内容 幕・提灯・彫り物等

ピアノオーディション

9月2日(日)に開催される南あわじ音楽祭2012に出演する演奏者を募集します。
 ▼日程 6月17日(日)
 ▼場所 三原公民館
 ▼参加費 5000円

母語教室(中国語)

▼内容 中国にルーツを持つ子どもとその保護者に対する母語によるコミュニケーション習得の教室
 ※中国語に興味のある日本の児童も参加可
 ▼日時 毎月第2、4日曜日 午後1時30分～2時30分
 ▼場所 緑公民館
 公民館教育課 ☎37・3019

ピアノ公開レッスン

中村紘子さんによるピアノ公開レッスンの聴講生を募集します。

シリーズ ぶんかざい 南あわじの文化財 79

阿那賀地区の春日寺に所蔵されているこの図は、釈迦が8本の沙羅双樹の下で頭を北にし、面を西にして宝台に横たわり永遠の眠り、すなわち涅槃に入った場面が描かれています。諸菩薩や阿難尊者などの仏弟子や動物が回りを取り囲み、釈迦の死を嘆き悲しむ姿、天界から仏母摩耶夫人が悲報を聞いて降りてくる様子なども描かれています。

この図は絹に描かれており、室町時代初期の特徴が見られる貴重な絵画として、昭和45年に指定されました。

▲この図は寺の涅槃会に掛けられます

アトピーぜんそく花粉症が治る100のコツ

水嶋 丈雄監修(主婦の友社) アレルギー疾患は、数十年間まで、ごく少数の人がなる珍しい病気とされてきました。しかし1980年代より患者が急増しています。アレルギー疾患を改善する食べ物のレシピや運動のコツを分かりやすく紹介します。
 ●へんなかお 大森 裕子(白泉社)
 西淡公民館図書室 ☎37-3028

家族がなかよくなる ひなちゃんの食育

南 ひろこ絵/今津屋 直子文(産経新聞出版) 「ママ、なんで嫌いなもの食べなくちゃいけないの?」ひなちゃんといっしょに、心も体も元気になる食べもののヒミツを学ぼう。親子で一緒に読めるよう、すべての漢字にルビをふり、わかりやすく楽しく「食育」について学べる本です。
 ●「子育て」と「ママ」の上手な関係 柴田 倫世著(KKベストセラーズ)
 南淡図書 ☎53-0234

がん診療連携市民公開講座

がんに関する講演や、パネルディスカッションが行われます。
 ▼日時 4月19日(木) 午後3時～5時
 ▼場所 洲本市文化体育館
 がん相談支援センター ☎22・1200

淡路美術協会公募展 第70回記念展

▼期間 5月3日(木)～6日(日) 午前9時～午後5時 ※6日は午後4時まで
 ▼作品搬入 2日(水)
 ▼出品料 1000円(学生無料)
 ▼場所 洲本市文化体育館
 淡路美術協会 ☎22・3645

おりがみ手紙

食べた人を幸せにする きずなのごはん

寺西 恵里子作(汐文社) 手紙を書くほどじゃないけど、ちょっと気持ちを伝えたい…。そんな時にピッタリなのが、おりがみ手紙です。かわいい花レターやおしゃれ封筒など、さまざまなおりがみ手紙のおり方をプロセス写真で解説します。文例集も掲載。
 ●月齢別赤ちゃんのよこごえあそび110 横山 洋子著(チャイルド本社)
 緑公民館図書室 ☎44-3008

笑顔が広がる、心がつながるごはんの魔法を知っていますか?御食事「ゆにわ」店長が、「きずなごはん」の作り方と、心がまんぷくになるレシピ20を紹介します。
 ●ダンスアース 手佐美吉啓、のぶみ作(木楽舎)
 三原図書 ☎43-5037

兵庫県高齢者放送大学

文化体育館

ラジオ放送を聴いて感想文を提出することで学習を行います。年に数回、学生同士の交流を図る機会があります。
 ▼対象 60歳以上で県内在住の人
 ▼募集期間 4月10日(火)～5月10日(火)
 ▼費用 6000円(テキスト代含む)
 ▼放送局や放送時間などはお問い合わせください
 兵庫県高齢者放送大学 ☎079・4243343

4月初回トレーニング講習会
 ●対象 16歳以上の人※定員6人
 ●受講料 500円※2回目以降200円

日	曜日	第1講習	アドバイス	第2講習
10	火	14:00～	17:00～	19:00～
28	土	10:00～	13:00～	15:00～

パワーヨガ教室
 ●対象 16歳以上の人※定員60人
 ●受講料 4,000円

回数	月日	曜日	開始時間
第1回	4月20日	金	19:30～
第2回	4月27日	金	19:30～
第3回	5月11日	金	19:30～
第4回	5月25日	金	19:30～
第5回	6月8日	金	19:30～
第6回	6月29日	金	19:30～
第7回	7月13日	金	19:30～
第8回	7月27日	金	19:30～

 文化体育館 ☎50-5077

～本と心のふれあいの場～

みんなの図書館

☆開館時間/9:30～19:00
 ただし、日曜日・祝日は、17:00まで
 (緑・西淡公民館図書室は土曜日17:00まで)
 ☆休館日/月曜日・祝日の翌日・月末整理日(平日)

●4月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	②	3	4	5	6	7
8	⑨	10	11	12	13	14
15	⑬	17	18	19	20	21
22	⑳	24	25	26	⑳	28
29	30					

月末整理

※○はおやすみです

無料代行サービス

料金タクシメーター料金、代行料は無料。昼間もOK。代行保険加入。外車、左ハンドル、改造車、大型車等のご遠慮願います。

中央タクシー ☎42-0179、鳴門タクシー ☎52-0298、みなとタクシー ☎36-2880

税金はタクシメーター料金、代行料は無料。昼間もOK。代行保険加入。外車、左ハンドル、改造車、大型車等のご遠慮願います。

中央タクシー ☎42-0179、鳴門タクシー ☎52-0298、みなとタクシー ☎36-2880