

みはら

1月号

No.497

平成16年1月1日発行

いのち
雄途三原・恵みの大地と生命輝くやさしいまち

南あわじ市誕生へ



迎春

合併協定調印後、固い握手を交す中田町長ら（3ページに記事）
 左から金山和永緑町長、長江和幸西淡町長、藤本和弘兵庫県副知事
 中田勝久三原町長、森絢一南淡町長（12月6日三原郡生活文化会館）

まちのうごき

(平成15年12月1日現在)

世帯数	5,154戸	(+8)
人口	16,677人	(-7)
男	8,064人	(+2)
女	8,613人	(-9)
転入	30人	転出 38人
出生	10人	死亡 12人
() 内は対前月比		

- ・新年あいさつ……………2／3
- ・平成14年度決算……………4／6
- ・職員の給与……………7
- ・ふれあい広場……………8／9
- ・健康福祉だより……………10
- ・架空請求にご注意……………11
- ・下水道……………12
- ・110番・消防団……………13
- ・中央公民館・昔話……………14／5
- ・情報ガイド……………15
- ・イングランドの丘・子育て……………16
- ・さんさんネット……………17
- ・図書館・資料館……………18
- ・保健師ノート……………19
- ・募集・お知らせ……………20／5
- ・(ホームページ) <http://www.town.mihara.hyogo.jp/>

今月の主な内容

ページ

新市に向け 雄途三原の総仕上げを！

三原町長 中田勝久



新年あけましておめでとうございます。光輝く新春をご家族お揃いでお迎えになられ、心よりお慶び申し上げます。

さて、毎年のこととは申せ「一年の計は元旦にあり」の格言の通り、心新たに私なりに一年間の構想を思い巡らすのが習わしであります。

特に住民の皆さんのが幸せと三原町の安泰は申す迄もありません。又広い意味での願いは一日も早い経済の立ち直りによる景気回復であります。

今、国においては平成16年度予算の財務省原案につづき政府案も出されました。政府としてはデフレを抑制しながら、民間需要主導の持続的な経済成長が実現出来るよう「骨太の方針第3弾」を打ち出し、税財政改革（三位一体改革）により歳出改革を一層図るとした一般会計総額は、81兆110億円で15年度当初予算比0.4%増です。

県においても歳出面の福祉・医療関係費など義務的経費が増える一方、県税収入が昭和62年以来16年ぶりに5千億円を下回

ると見込まれ、大変厳しい状況にあります。

三原町の平成16年度の概観で

は歳入面においては、町税の落ち込みと地方交付税総額の抑制等が見込まれ、平成16年度予算是財政環境が一段と厳しい状況が予想されています。

しかし本年は三原町として最

後の予算編成であり、合併までに実施しておかねばならない事業を優先的に行っていく必要があります。

三原町の第4次総合計画の基本方針である「地球にやさしい快適環境のまちづくり」では、下水道事業の早期整備であり、平成16年度中に町内5ヶ所の浄化センターが完成いたします。

今後は家庭への繋ぎ込み推進に

思ついた施策が必要であります。

本年に、複数小の改造実施設計

も本年に取り組みます。

その他伝統文化の伝承と国際交流にも取り組んでまいります。

「豊かで活力に満ちた産業のまちづくり」では、基幹産業である農業の振興のため、ほ場整備事業の推進が第一であり、今

最終段階に入っています。整

備面積も716・8haと計画面積の50%を超えたのは、ベジタブル事業（コンクリート畔）

を県単独で創設して施行出来た

ためと自負いたしております。

商工業関係については、町からの活性化対策事業と融資利子補給事業、障害者自立の空店舗対策事業支援等、他町に先んじ

源掘削を計画いたしております。ご期待下さい。

少子化対策と女性の社会参加

進出支援策として進めている、

市保育所での4時間延長保育、

他の5保育所での1時間15分延

長保育、志知保育所での一時保

育など、島内唯一の高サービス

を継続してまいります。

「心豊かで創造性あふれる生

涯学習・文化のまちづくり」で

は、次世代を担う青少年の健全

育成と100円塾の拡充、教育面で

は小・中学校の施設整備で約20

億円を投じた三原中学校の校舎

新築が本年3月に締て完成しま

す。後は八木小の大規模改造を

も本年に取り組みます。

その他伝統文化の伝承と国際

交流にも取り組んでまいります。

「豊かで活力に満ちた産業の

まちづくり」では、基幹産業で

ある農業の振興のため、ほ場整

備事業の推進が第一であり、今

最終段階に入っています。整

備面積も716・8haと計画面積の

50%を超えたのは、ベジタブル事業（コンクリート畔）

を県単独で創設して施行出来た

ためと自負いたしております。

商工業関係については、町か

らの活性化対策事業と融資利子

補給事業、障害者自立の空店舗

対策事業支援等、他町に先んじ

た対策拡充により商工業の振興に結び付くものと期待しております。

「新たな出会いと飛躍を支えます。

る都市整備基盤づくり」では、

道路整備を積極的に進め、国分

善光寺線、榎原81号線、新たに

浦壁三条佐礼尾線を計画してお

り、町単独道路・農道整備も早

急に進めてまいります。

最後に「共に生き共に築く協

働のまちづくり」では、女性の

社会参画と学習機会の拡充と婦

人会活動支援に力を入れていま

す。更にまちづくり意識の啓

発と実践に、あいさつ運動やま

ちづくり学習塾など充実してま

ります。更にまちづくり意識の啓



合併をひかえ最後の仕上げを！

三原町議会 議長 野口健一郎

新年あけましておめでとうございます。町民の皆様には、希望に満ちた初春をご家族おそろいでご健勝のうちに迎えられましたこと、心よりお喜び申し上げます。

2004年は三原町が発足し

て50年となります。昨年12月6日の三原郡4町の合併調印が行われ、いよいよ来年1月11日には新市「南あわじ市」となるわけであります。そういう意味で今年が三原町としての締めくくりの年となるわけであります。

この50年の間に大鳴門橋、明石海峡大橋がかかり島を取り巻く環境、そして町を取り巻く環境は大きく変わってきました。しかし、三原町はなんといつても農業が基幹産業の町として住民の皆さんは三原町発展のためがんばってこられたと思います。

今地方自治体の課題として、権限委譲による地方分権の問題、少子高齢化の問題、地方交付税や補助金の削減による財政の問題、広域的な行政需要の課題などの中でも行政の効率化と行政機能の向上を図り、行政機能の向上を図り、行財政基盤を

盤を充実強化することにより、住民の皆さんの高度化するニーズやサービスに対応できる体制づくりのため、合併というひとつ手段が必要となっているわけであります。道路整備、農業基盤の整備、下水道の整備、健康福祉、社会福祉、老人福祉等住民の福祉の向上、商工業の基盤強化のための事業、観光や企業誘致による地域経済への波及効果などを目標に合併をにらんだ三原町最後の事業展開が必要であるとともに、合併後の三原町にとってベストのリーダーの見極めが必要です。

また各地区での住民の皆さんも身近な地域整備の必要なものもあると思いますので、議員一同皆さんのお要請に応えるべきこの一年三原町の地域づくりにがんばりたいと思いますのでどしどし意見を出していただき総仕上げをしたいと思いますので、よろしくご支援をお願いしたいと思います。

合併協定書には、4町が対等合併する▽平成17年1月11日に合併する▽名称を「南あわじ市」とする▽三原郡生活文化会館を事務所の位置とし、現在の4町の役場を分庁舎とする▽「三原郡各町」の名称を「南あわじ市」に置き換える▽現4町の議員の任期を平成17年11月10日までとし、以後は28人の定数とするな

ど合併協議会で合意した43項目が盛り込まれています。

三原郡4町合併協定書の調印を受け各町では定期議会が開催され、12月9日には新市誕生の報告され引き続いて金山緑町長、長江西淡町長、中田三原町長、森南淡町長が合併協定書に署名調印、立会人として合併協議会委員が署名しました。

調印後には、4町合併協議会長の中田町長が「三原郡にとって、新しい1ページが開かれ、感激でいっぱい。希望、夢の持てる『南あわじ市』に向けて一歩一歩進んでいきたい」と主催者を代表してあいさつを述べました。

南あわじ市に向かって

合併協定書に調印

ど合併協議会で合意した43項目が盛り込まれています。

各町議会で合併を議決

三原郡4町合併協定書の調印を受け各町では定期議会が開催され、12月9日には新市誕生の手続に必要な次の4議案が審議、可決されました。

議案は、4町を廃止してその区域に南あわじ市を設置するから合併調印までの経過報告が報告され引き続いて金山緑町長、長江西淡町長、中田三原町長、森南淡町長が合併協定書に署名調印、立会人として合併協議会委員が署名しました。

調印後には、4町合併協議会長の中田町長が「三原郡にとって、新しい1ページが開かれ、感激でいっぱい。希望、夢の持てる『南あわじ市』に向けて一歩一歩進んでいきたい」と主催者を代表してあいさつを述べました。

合併協定書には、4町が対等合併する▽平成17年1月11日に合併する▽名称を「南あわじ市」とする▽三原郡生活文化会館を事務所の位置とし、現在の4町の役場を分庁舎とする▽「三原郡各町」の名称を「南あわじ市」に置き換える▽現4町の議員の任期を平成17年11月10日までとし、以後は28人の定数とするな

ど合併協議会で合意した43項目が盛り込まれています。

三原郡4町合併協定書の調印を受け各町では定期議会が開催され、12月9日には新市誕生の手続に必要な次の4議案が審議、可決されました。

議案は、4町を廃止してその区域に南あわじ市を設置するから合併調印までの経過報告が報告され引き続いて金山緑町長、長江西淡町長、中田三原町長、森南淡町長が合併協定書に署名調印、立会人として合併協議会委員が署名しました。

調印後には、4町合併協議会長の中田町長が「三原郡にとって、新しい1ページが開かれ、感激でいっぱい。希望、夢の持てる『南あわじ市』に向けて一歩一歩進んでいきたい」と主催者を代表してあいさつを述べました。

合併協定書には、4町が対等合併する▽平成17年1月11日に合併する▽名称を「南あわじ市」とする▽三原郡生活文化会館を事務所の位置とし、現在の4町の役場を分庁舎とする▽「三原郡各町」の名称を「南あわじ市」に置き換える▽現4町の議員の任期を平成17年11月10日までとし、以後は28人の定数とするな

ど合併協議会で合意した43項目が盛り込まれています。

三原郡4町合併協定書の調印を受け各町では定期議会が開催され、12月9日には新市誕生の手続に必要な次の4議案が審議、可決されました。

議案は、4町を廃止してその区域に南あわじ市を設置するから合併調印までの経過報告が報告され引き続いて金山緑町長、長江西淡町長、中田三原町長、森南淡町長が合併協定書に署名調印、立会人として合併協議会委員が署名しました。

調印後には、4町合併協議会長の中田町長が「三原郡にとって、新しい1ページが開かれ、感激でいっぱい。希望、夢の持てる『南あわじ市』に向けて一歩一歩進んでいきたい」と主催者を代表してあいさつを述べました。

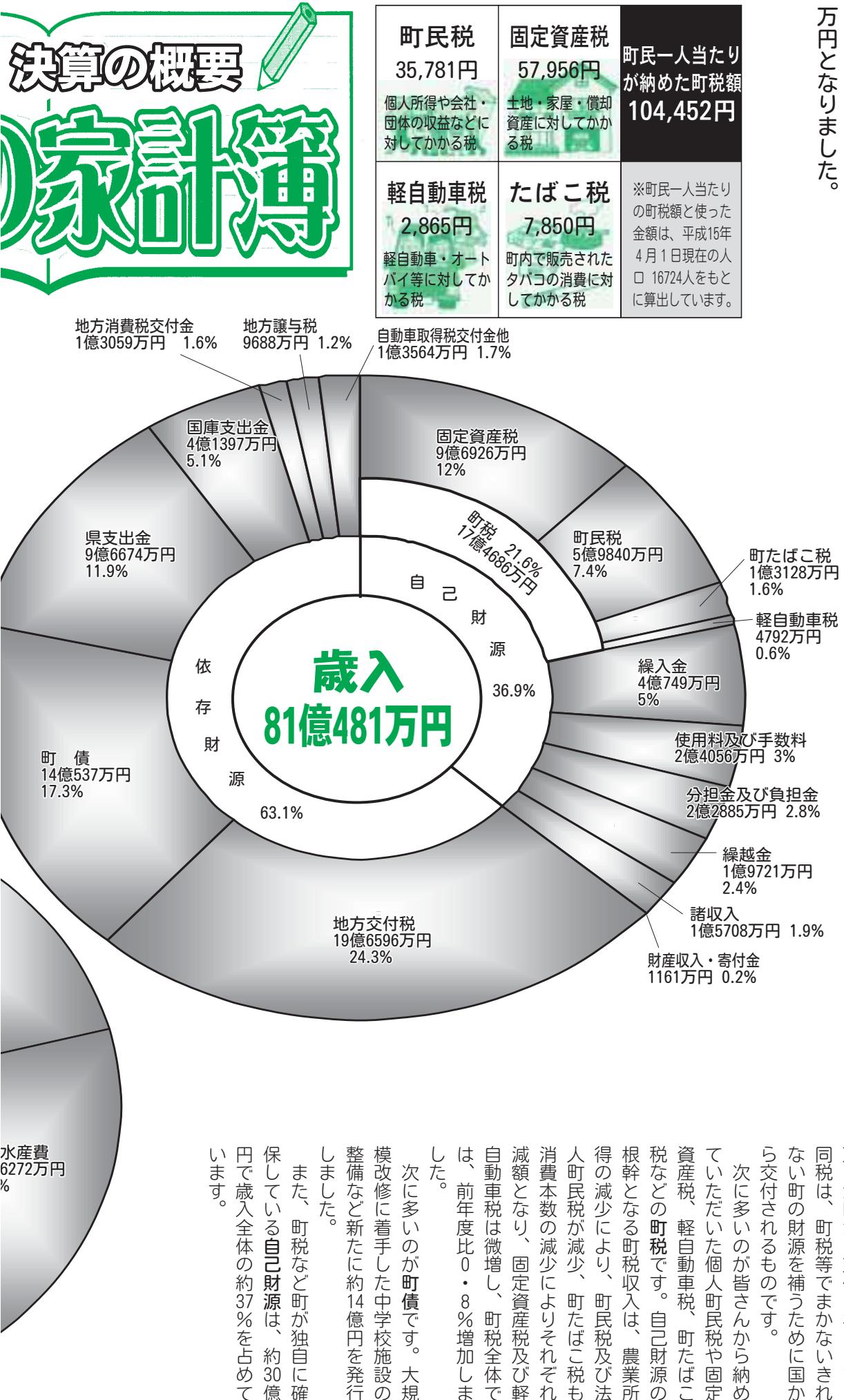
合併協定書には、4町が対等合併する▽平成17年1月11日に合併する▽名称を「南あわじ市」とする▽三原郡生活文化会館を事務所の位置とし、現在の4町の役場を分庁舎とする▽「三原郡各町」の名称を「南あわじ市」に置き換える▽現4町の議員の任期を平成17年11月10日までとし、以後は28人の定数とするな

平成14年度の三原町会計決算が、12月の定例議会で認定されました。一般会計の決算額は、入ったお金（歳入）は、81億481万円。また、使ったお金（歳出）

は、77億6582万円で、差し引き3億3899万円の黒字となりました。そのうち翌年度へ繰り越した事業に充てられる財源1億2341万円を差し引いた実質収支額は、2億1558万円となりました。

皆さんに納めていただいた税金や国、県からの補助金などが、この一年間でどのように使われたのでしょうか。決算書は、私たちの暮らしに直結した「まちの家計簿」なのです。一般会計を中心に決算の概要をご紹介します。

町に入つたお金 (歳入)



また、町税など町が独自に確保している自己財源は、約30億円で歳入全体の約37%を占めています。

次に多いのが町債です。大規模改修に着手した中学校施設の整備など新たに約14億円を発行しました。

町に入ってきたお金のトップは、地方交付税で、約19億7千円が国から交付されました。同税は、町税等でまかないきれない町の財源を補うために国から交付されるものです。

総務費 44,732円 町役場の管理運営	土木費 54,005円 道路や施設の建設・管理などに	民生費 82,230円 老人福祉や児童福祉、障害者福祉の充実などに	農林水産業費 87,462円 農業の活性化のために	教育費 97,227円 学校教育、社会教育、文化・スポーツなどの振興に	町民一人当たりに使った金額 464,352円
議会費 5,543円 町議会の運営に	商工労働費 6,612円 商工業の振興や観光開発などに	消防費 12,411円 消防事業や火災、災害対策などに	衛生費 30,972円 町民の健康管理や、ゴミ、し尿処理などに	公債費 43,158円 町が借り入れている債務の返済に	16,724人 のために

財政は どんな状況？



	12年度	13年度	14年度
財政力指数	0.502	0.498	0.499
経常収支比率	74.10%	74.30%	80.10%
公債費比率	10.30%	12.10%	14.30%
財政調整基金現在高	11億8155万円	11億355万円	12億2055万円
地方債残高	88億3205万円	100億3919万円	109億5323万円

財政の指数

財政力指数は、財政に余裕があるかどうかを示す数値です。1に近いほど財源に余裕があることになります。

経常収支比率は、人件費や扶助費（社会福祉のための費用）などの簡単に減らすことできない費用に町が自由に使えるお金（一般財源）がいくら充てられているかを示しています。財政の弾力性を判断する比率で、割合が高いほど家計に余裕がない（硬直化）ことを示します。

公債費率は、町が借り入れたお金を毎年返済していく元金と利息の合計額が一般財源に占める割合をしめしています。

財政調整基金現在高は、町の自由に使える貯金がいくら残っているかを示しています。

地方債現在高は、町が借り入れた借金がどれくらい残っているかを示しています。これを町の人口で割ると町民一人当たり約65万円の借金があることになります。

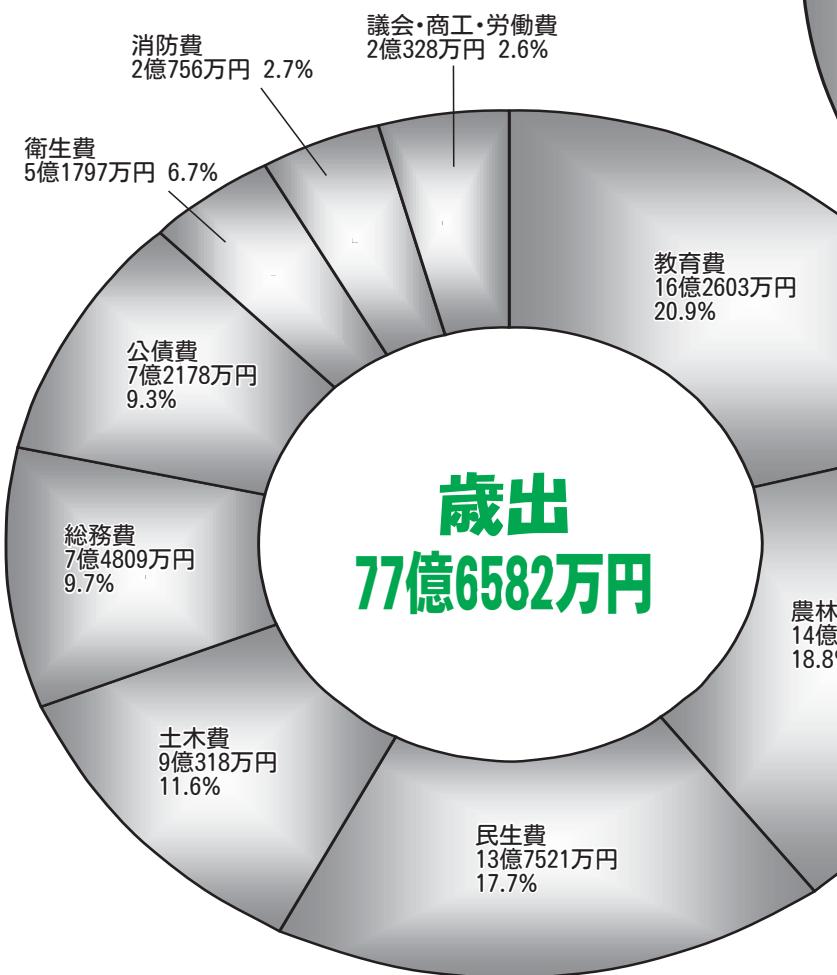
専門的用語

- ◇**町債**…主に建設事業の資金として、国や金融機関から借り入れものです。
- ◇**地方交付税**…すべての地方公共団体が一定水準の行政サービスを提供できるように、国税の一部が配分されます。
- ◇**国庫・県支出金**…特定の仕事をする経費の財源として国・県から支出されるもので、学校や道路をつくるときの補助金などがあります。
- ◇**繰入金**…一般家庭での預金にあたる基金からお金を探り入れて、行政サービスの経費にあてるものをいいます。



町が使ったお金

使った総額では「さんゆう館」などの施設整備完成により約5億5千万円の減少となりました。費目別で変化の大きかったのが教育費で約95%増加しました。これは、中学校施設の建設に約7億円を要したためです。歳出を性質別に見ると、一般家庭なら子どもの教育費や税金支払う経費に当る『義務的経費』は、約22億9千万円（全体の29.2%）。同様に光熱水費や食費に当る『消費的経費』は、約21億円（同26.6%）。同様に家の増築や宅地の購入など財産への投資『投資的経費』は、約27億7千万円（同35.2%）となりました。（普通会計）



民生費

さんゆく館の運営に
1億4418万円



総務費

定住化の促進として島外への通勤・通学の奨励(交通費助成)
579万円



写真でみる平成14年度の主な施策

わたしたちの税金が生かされました

衛生費

保健師による相談や健診、予防接種など健康づくりの推進に
7388万円



農林水産費



↑ 農業公園のPR、コアラの受入などに1億5424万円

← ほ場整備、農道・ため池・排水路など農業施設の改良に10億1710万円

土木費

公共下水道会計への繰出しに 2億4320万円



3月末供用開始する市複列浄化センター(写真中央)

教育費

三原中学校3号館改築に
7億835万円



志知小学校体育館改築に
5163万円



の複列公民館建設や各公民館の維持管理に
1億2915万円



平成14年度会計別決算額

(単位:千円)

区分	歳入	歳出	差引額
一般会計	8,104,818	7,765,825	338,993
国民健康保険	1,345,968	1,298,446	47,522
住宅資金	2,601	2,601	0
老人保健	1,692,507	1,692,057	450
土地開発事業	29,513	29,513	0
人づくりまちづくり基金	205,252	205,252	0
公共下水道事業	2,093,571	2,000,011	93,560
農業集落排水事業	127,736	127,736	0
介護保険事業	820,691	817,058	3,633
介護保険サービス事業	3,887	1,017	2,870
サイクリングターミナル	97,963	93,645	4,318
水道事業会計 収益的収入支出	638,070	671,714	-33,644
水道事業会計 資本的収入支出	30,000	205,874	-175,874
計	15,192,577	14,910,749	

職員の給与などを お知らせします

本町の職員給与などの実態を公表します。これは、町職員の給与の状況を広く町民の皆さんに知っていただくために実施するものです。なお、国との比較のため、平成15年4月1日現在までの状況となっています。以下記載の金額から1.07%（給与改定額）を削減した額です。また、期末勤勉手当（不一ヶ月給与改定額）を削減した額です。

1 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B)/(A)
平成14年度	16,724人	7,866,223千円	1,206,780千円	15.3%

※人件費には、議員、特別職に支給される報酬、給料等を含む。

2 職員給与費の状況（一般会計予算）

職員数	141人
給料	551,852千円
職員手当	109,958千円
期末・勤勉手当	240,416千円
計	902,226千円
1人当たり給与費	6,398千円

注1. 職員手当には退職手当を含みません。

3 職員の平均給料・給与月額及び平均年齢の状況（平成15年4月1日現在）

一般行政職			
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
三原町	328,205円	361,382円	40.8歳
国	325,327円	377,535円	40.9歳

国家公務員と比較したものです。

注2. 一般行政職とは特別職・税務職・教育職・技能労務職・企業職・医師・看護師等を除いた職員です。

4 職員の初任給の状況（平成15年4月1日現在）

区分	三原町	国
一般行政職	高校卒	139,500円

注3. 国の高校卒はⅢ種試験による採用者です。

5 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成15年4月1日現在）

区分	経験年数5~10年	経験年数15~20年	経験年数20~25年
一般行政職	大学卒 230,210円	338,300円	382,846円
	高校卒 191,283円	該当なし	354,550円

注4. 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

6 一般行政職の級別職員数の状況（平成15年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務内容	主事	主事	主事	主査	係長 主査 保育所長 主任保育士	係長	課長	課長	
職員数	4人	13人	13人	7人	13人	21人	27人	11人	109人
構成比	3.7%	11.9%	11.9%	6.4%	11.9%	19.3%	24.8%	10.1%	100.0%

注1. 三原町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

7 職員手当の状況

区分	三原町	国
期末手当	期末手当 6月期 1.55月分 12月期 1.70月分 計 3.25月分	勤勉手当 6月期 0.7月分 12月期 0.7月分 計 1.4月分
勤勉手当 (15.1.1現在)	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有
退職手当	(支給率) 勤続20年 21.0月分 勤続25年 33.75月分 勤続35年 47.5月分 最高限度額 60.0月分 その他加算措置 定年前早期 (2%~20%加算) 退職時 特別昇給 1人当たり平均支給額 17,474千円	自己都合 勤奨・定年 勤続20年 28.875月分 勤続25年 44.55月分 勤続35年 62.7月分 最高限度額 62.7月分 その他加算措置 定年前早期 退職特例措置 (2%~20%加算) 退職時 特別昇給 原則1号給 1人当たり平均支給額 17,474千円

注5. 退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

8 特別職の報酬などの状況

区分	給料・報酬月額
町長	840,000円
助役	675,000円
収入役	630,000円
議長	345,000円
副議長	275,000円
議員	230,000円
町長	6月期 2.25月分
助役	12月期 2.35月分
収入役	計 4.60月分
議長	6月期 2.25月分
副議長	12月期 2.35月分
議員	計 4.60月分

9 定員の状況（各年4月1日現在）

部門別職員数の状況

区分	職員数	対前年増減数	主な増減理由
部門	H14	H15	
議会	2	2	
総務企画	27	29	△1 合併協議会1 派遣職員1
税務	9	9	
民生	41	40	△1 欠員不補充
衛生	7	7	
行政	—	—	
労働	—	—	
農林水産	22	21	△1 業務減△1 (農業公園)
商工	4	4	
土木	11	11	
小計	123	123	
特別行政	12	12	
消防	—	—	
警備	12	12	
普通会計	135	135	
水道	7	6	△1 業務一部委託
下水道	7	7	
その他	7	7	
小計	21	20	△1 休職2名含む
合計	156	155	△1 休職2名含む

注6. 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分の保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時又は非常勤職員を除いています。

なお、三原町職員定数条例の職員の定数は155人。

ふれあい広場

今年の干支と

(お達者教室作品より)



さる
申年が飛翔の年となることを願い
きんと
筋斗雲に乗り如意棒を持って大空を翔る孫悟空
にょいほう
そんごくう

子どもが犯罪や事故などに遭ったときの避難場所として指定された「110番連絡所」を巡る訓練が12月18日、市小学校区で行われました。

「市つ子シェルターパトロール」と名付けられた訓練は、市小学校の子どもたち209人全員が46の登校班に分かれて通学路沿いにある110番連絡所へ立ち寄り、パンフレットを手渡しながら帰宅。途中で事件に遭った場合の対応なども経験しました。「110番連絡所」は、三原郡防犯協会が指定した一般の家や美容・理容店、ガソリンスタンドなど三原郡内に466箇所、市地区内では41箇所が指定されています。

この日は、地域のボランティアやPTA、警察などの関係者約100人も加わり子どもたちの安全確保に協力しました。



子どもたちの元気な踊り



扇で三原町をPR



細かい手作業が3時間。もうすぐ完成

すてきな笑顔に心もほぐれて

一昨年の施設開所以来、懇親などで交流ある特別養護老人ホーム「太陽の家」のお年寄りと、市保育所の園児たちが12月15日クリスマス会で交流を深めました。

この日は、年長児37人が太陽の家を訪れ、入所者やデイサービスの利用者ら80人に唄や踊り、組体操などを披露しました。

お年寄りたちは、はだしで元気良く演技する子どもたちの姿とその笑顔に心もほぐれ、「明日もがんばろう」という元気が湧き、少し早めのクリスマスプレゼントに感謝していました。

子どもたちも交流イベントを通じ、お年寄りをいたわるやさしい心が育まれていきます。

扇づくり教室

「子どもたちにも淡路人形に親しんでもらい、三原町が発祥の地であることを知ってもらおう」と三原町観光協会（萩原秀夫会長）では12月13・14日、ショッピングプラザ「パルティ」で扇づくり教室を開催しました。

2日間で90組の親子が観光協会役員らの手助けて、淡路人形の「桂姫」や「光秀」の頭が描かれた和扇（縦60cm横45cm）づくりに挑戦しました。

出来上がった作品は、自宅へ持ち帰られて色鮮やかに着色の後、1月7日までパルティに展示されます。1月10日には健康広場で扇揚げ大会が開催され、空高く舞い上がります。

えと 干支のちぎり絵

三原町お達者教室では12月8日、中央公民館で年末恒例の干支のちぎり絵づくりを行いました。

保健センターが主催するこの教室は、高齢者の健康づくりや寝たきり防止などについて、医師の講演会や調理講習、手芸など毎月2回定期的に開催されています。

力を入れて指先を使うことで『痴呆の予防』となることから、今年で7年目を迎える人気の講座。この日は増田利子さんと保健センターの保健師らの指導により35人が『申』の色紙づくりに挑戦しました。型紙の大きさに7色の和紙をちぎり、色紙に貼り付け、最後は筆を使い輪郭や眼を描いて仕上げました。



110番連絡所のマスコット「こうへい君」は大人気

こどもを守る110番連絡 市つ子シェルターパトロール

理容店・散髪屋



金賞

八木小1年 宮地夏未

けんかのあとのなかなおり
まえよりもっと なかよしさ
志知小1年 溝口咲希



ペタンクを楽しみました



賞状を受ける中田会長

そぞてようひとりひとりの人権意識

三原町人権・同和教育協議会が募集した人権啓発作品の入賞者表彰式が12月4日三原町民会館で行われました。町内小中学校の児童生徒、保護者、一般の方々から1142作品の応募があり、厳正な審査を経て習字33点、絵画27点が入賞作品として選ばれ、多田剛史会長から賞状と盾が授与されました。

これらの作品は、人権啓発カレンダーとして町内全戸に配布され、思いやりの心をもって人と接していくことの大切さをPRします。また、広報みはらでも掲載します。

ニュースポーツで交流

地域スポーツクラブ別交流大会
淡路地区大会が11月30日、三原町健康広場で行われニュースポーツで交流を深めました。

スポーツクラブは、地域のみなさんのスポーツの交流を企画し支援していく団体。年齢、体力、性別などを問わず、だれもが、いつでも、気軽にスポーツができる環境をつくります。三原町内でも、小学校区毎に組織されそれぞれ独自に活動しています。

この日、グラウンドではグラウンドゴルフ大会に57チーム342人、ペタンク大会に23チーム69人が参加交流。体育館でもバドミントン大会に17チーム68人が汗を流しました。

榎列小学校PTAに 兵庫県教育長表彰

「子どもとともに成長しよう
家庭・学校、広めよう地域の力！」
をテーマに平成15年度兵庫県PTA中央大会が11月29日、川西市文化会館で行われ、その席上榎列小学校PTA（中田豊臣会長会員218人）が兵庫県教育長表彰を受賞しました。

榎列小学校PTAは一般的な活動に加え、民生・児童委員との交流による「地域で見守り地域で育てる活動」が永年続けれられており、活発な地域とのふれあい活動が特に認められたものです。

健康福祉だより

健康福祉課
☎42-7570
保健センター
☎42-7579

この冬のSARSに備えて



重症急性呼吸器症候群（SARS）は、風邪に似た症状から急激に肺炎を併発し、重症例では呼吸器障害を起こして死に至る疾病です。SARSは、昨年11月に中国で流行し、今年3月には、アジアを中心とした短期間に感染拡大し、世界を震撼させました。

SARSが疑われるのは？

- 38℃以上の急な発熱
- 痰をともなわない咳
- 呼吸困難

A RS患者の報告はありませんが、今年の冬の再流行が懸念されています。また、毎年この時

「相談は？」

昨年11月末現在、世界中でSARSは、患者との濃厚な接触（同居、看護及び介護など）がなければ感染する恐れは、ほとんどないといわれ、過剰な反応をする必要はありません。

一時的に献血者の数が減少する冬場のこの時期、献血者の減少は、長期保存のできない輸血用血液の不足につながります。「はたちの献血」キャンペーンでは、新成人の若者を中心に、広く国民各層に献血思想の普及を図るとともに、特に成分献血・400ml献血への理解と協力を求め、全国各地でさまざまな運動が行われます。

健康福祉事務所では、感染拡大防止と適切な医療の提供の観点から、住民の方への相談窓口を設け、受け入れ体制を整えています。

ご相談、お問合せは、三原健康福祉事務所（三原保健所）☎42-0099へ。

「はたちの献血」 キャンペーン (1月1日～2月29日)



1月5日(月)13:30～16:00

平成病院

1月16日(金)11:30～16:00

三原町中央公民館

若い世代の協力が必要です

献血者数の約6割は16～39歳

であり、その中心は20代の若者達です。しかし少子高齢化の進展により若い世代が減少しており、一方血液製剤を必要とする高齢者世代は増加しています。

400ml献血は、患者さんが輸血を受ける場合、輸血による感染症や輸血副作用の発生をより少なくすることができます。

成分献血と400ml献血をご協力を

成分献血は、献血者の身体に負担の少ない献血方法です。ま

た、輸血後の副作用の発生をよ

有料道路での障害者割引制度が改正されました

今まで利用されていた障害者割引証が廃止されました。

新たな制度では、割引の有効期間を記載した身体障害者手帳又は療育手帳の提示のみで割引が適用されることとなりました。割引制度をご利用の方は次のとおり手続きをお願いします。

- ①手帳
- ②登録を希望される自動車の検査証（車検証）
- ③運転免許証
- ④お手持ちの割引証
- ⑤ETCカード（※原則として障害者本人名義のもの）
- ⑥自動車に取り付けられた車載器の「ETC車載器セットアップ申込書・証明書」

※ 障害者一人につき一台のみ登録できます。
ご本人以外の代理人の方でも手続きできます。

【手続き】 健康福祉課で

15時30分～ところ／三原町民会館（役場庁舎隣）◇講演＝

介護への心構え』三原郡訪問看護ステーション 和田かつ

ゑ所長◇癒しの体操／健康体力づくり財団 健康運動指導士 神子素登喜子氏◇参加費／無料◇申込・問合せ／三原町在宅介護支援センター

☎43-3803 (担当・勝矢)

三原町在宅介護支援センター 介護教室

【必要なもの】

- ⑤ETCを利用しない場合は、⑤及び⑥は不要です。
- ※ 障害者割引の対象者、対象となる自動車は今までと同じ。

架空請求にご注意を！

最近、郵便やメールなどを利用した「架空請求」が急増しています。架空請求の書面には、受け取った人の不安をあるようなことが書かれています。しかし、「何があると恐いから、これくらいなら払ってしまう」と支払うことは、新たなトラブルのもとです。覚えのない不当な請求は支払わないよう注意しましょう。

●急増する「架空請求」

悪質な業者が、郵便や携帯電話、メールなどにより、有料コ

ンテンツ（情報内容）、ツーショッ

トダイヤル、出会い系サイトなど

の情報料を多数の人に無作為に請求する「架空請求」。

み、被害にあうケースも少なくありません。

●「架空請求」の対処法

架空請求を受けた場合には、次のことについて対処しましょ

受けた場合には、毅然とした態度で断りましょう。それでも支払いを要求してくる場合は、請求相手に対して請求の根拠となるものの提示を求め、自分が実際の利用者ではないことを説明しましょう。

氏名や住所などの個人情報は教えない！

利用していないのなら…

支払わない！！



判断に迷つたりした場合は警察などに相談する！

請求を受けて支払ってしまつたり、判断に迷つてしまつたりした場合には、請求の葉書や文書などは捨てずに、警察署、淡路生活科学センター 0799-85-0999などに相談しましょう。

利用していないのであれば支払わない！

請求書の内容について、利用していないのであれば、一切支払う必要はありません。請求には応じないようにしましょう。

架空請求のなかには、書面に脅しのような文書が書かれており、請求金額も支払いが可能なものが多いようです。そのため、「支払わなければ大変なことになるかもしない」「小額だから」「面倒だから」といつて指定された預金口座に振り込

架空請求の書面の例

<p>この度は過去に、あなた様が使用された電話回線から接続されたアダルトサイト利用料金について、運営業者より未納利用料金に関する債権譲渡を受け、私共が未納利用料金の回収作業を代行させて頂く事になりましたので御連絡させて頂きます。</p> <p>現在は下記に記載の利用料金が未納となっておりますので、遅延損害金および回収代行手数料も含めて〇月〇〇日午後3時までの振り込みを御支払い期限として下記に記載の指定口座まで、御入金して頂くよう御願い申し上げます。</p> <p>合計お支払い金額：〇万円 未納利用料金：〇万円、遅延損害金：〇千円、 回収代行手数料：〇千円 【振込先口座】〇〇銀行：〇〇支店 (口座番号：普)*****、口座名義：〇〇〇〇</p> <p>遠やかに御入金して頂けない場合は、私共から各地域の債権代行会社へ債権譲渡を致しますので、最終的に集金専門担当員を御自宅などに訪問させて頂きます。その際には上記の合計支払額の約〇倍の請求をさせて頂く場合が御座いますので、お忘れなく必ず御入金して下さい。</p>
--

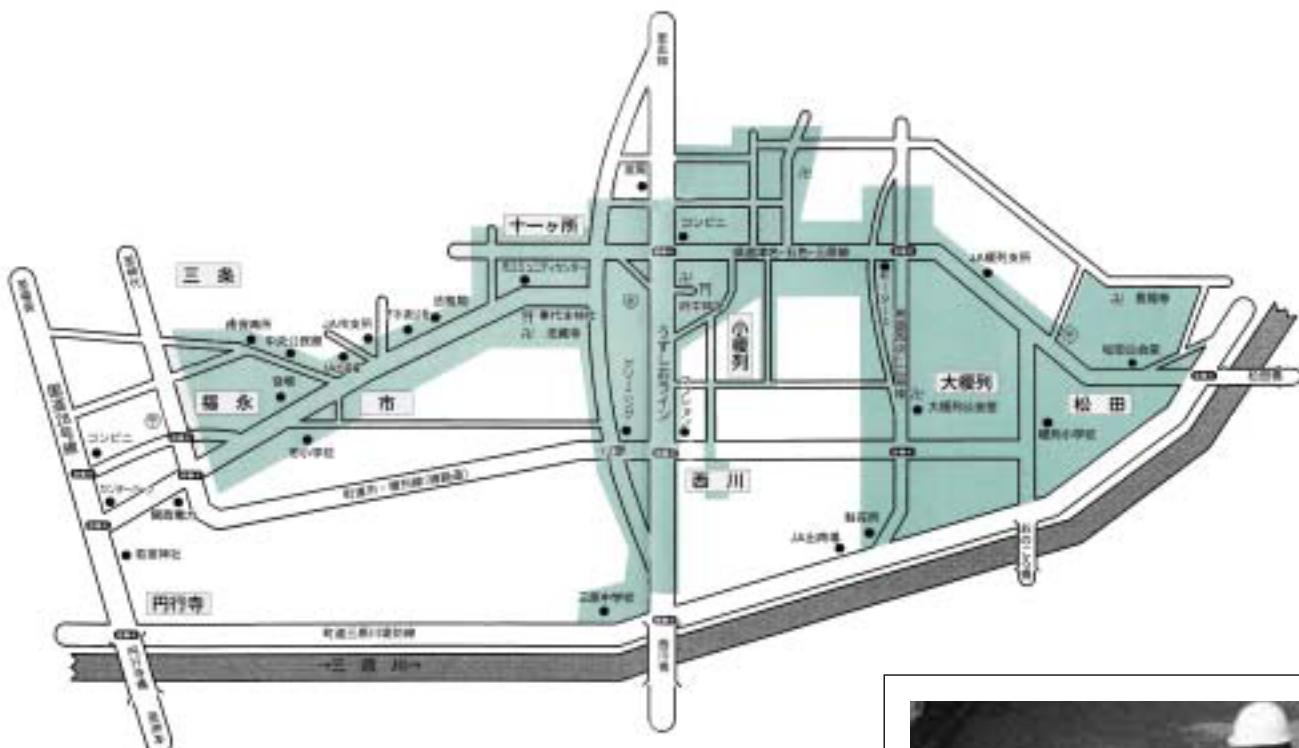
下水道 きれいな水への 帰りみち

下水道課
☎42-7573

市・榎列処理区内の
皆様へ

三原町では、汚れた水を化學的・衛生的に處理し、きれいな水に蘇らせる重要な施設として、市・榎列浄化センター（松田地内）を建設中で、今年3月にはすべての工事が完成します。また、この完成に時期を合わせるよう、各家庭からの污水を浄化センターへ流す下水道管の工事も急ピッチで進めており、今年3月末からは市地区・榎列地区の一部で下水道が使用出来るようになります。（図面着色部）

上記区域内での住居の新築、または更地に住居を新築する予定等のある方で、その予定地に『公共ます』が設置されている方は、下水道課へご連絡下さい。



下水道工事責任技術者・指定工事業者の登録受付

三原町内での内排水設備工事（下水道工事）を行う場合、排水設備工事責任技術者及び排水設備工事指定工事業者は三原町の指定を受ける必要があります。平成15年度分の登録を次により受け付けします。

受付／2月2日～2月16日（土日祭日を除く）

場所／三原町役場下水道課

登録要件／◇責任技術者：責任技術者試験合格者（有効期限内）で三原町に未登録の者◇指定工事店①責任技術者（又は責任技術者登録予定者）が1名以上専属していること②工事の施工に必要な設備及び器材を有していること③兵庫県内に営業所があること

※平成14年度までに登録済みの場合は手続きの必要はありません。

申込・問合せ／三原町下水道課☎42-7573



公共ます

宅内配管と排水施設本管を結ぶ排水設備。町が設置・管理します。

所得税の確定申告説明会・相談の日程

洲本税務署☎24-1212

内 容	日 程	場 所	時 間
確定申告の書き方・農業関係 株 式 譲 渡 所 得 関 係	1月28日(水)	西淡町 中央公民館	13:30～15:00 15:00～16:00
出張指導(税務署職員)	2月18日(水) 23日(月) 27日(金) 3月 5日(金)	三原町民会館	受付時間 [午前] 10:00～12:00 [午後] 1:00～2:00
地区相談(税理士)	2月27日(金) 3月 5日(金)	三原町商工会館	

確定申告の受付は、2月16日(月)～3月15日(月)

提出時期／平成16年2月1日（2月末日（例年より早まっていますのでご注意ください））
提出場所／三原町役場総務課
提出方法／A4版ファイル綴じ
提出部数／1部
持参又は郵送
※詳しい提出書類、提出要領について、総務課☎42-1032へお問い合わせください。
三原町ホームページにも掲載していますので、ご利用ください。
16
17年度三原町一般競争（指名競争）
参加資格申請について



車上犯難の車の運転手に要注意

「最近お犯罪防止」本年度の110番
通報免許申請手続実物写真回覧本
『110番は、事件事故を防ぐ方法中で警察
が知り合った方々が犯人の緊急通報電話です。
それを利用して犯人を捕まえたり、事件事故
を防ぐためにお助けをしたりする。』
この通り、この電話は必ずしも犯人の緊急通報
電話であることを示す。つまり、この電話は
必ずしも犯人の緊急通報電話であることを示す。
この通り、この電話は必ずしも犯人の緊急通報
電話であることを示す。

○車上犯難の車の運転手に要注意

【(A)】学生生活の問題として困っている学生
の方へ、保険料を支払う時に困っている方へ
【(B)】金銭の問題や社会の問題などで困っている方へ、困っている方へ
【(C)】家庭の問題で困っている方へ、困っている方へ
【(D)】学校の問題で困っている方へ、困っている方へ
【(E)】家庭と学校の問題で困っている方へ、困っている方へ
【(F)】社会問題で困っている方へ、困っている方へ
【(G)】家庭と社会の問題で困っている方へ、困っている方へ
【(H)】学校と社会の問題で困っている方へ、困っている方へ
【(I)】家庭、学校、社会の問題で困っている方へ、困っている方へ
【(J)】家庭、学校、社会、車上犯難の車の運転手に要注意の問題で困っている方へ、困っている方へ

住民生活情報 42-0322

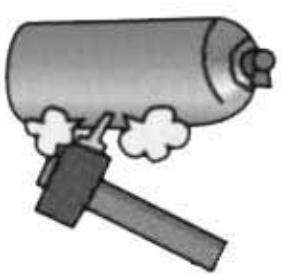
※警察の危険な手渡しをするには、安心していき
るがために、危険な手渡しをしてしまう。大抵の手
渡しは、手渡しの方法によっては危険である。
①お子さん、お孫さん、お孫さんと一緒に手渡し
する・お子さん、お孫さんと一緒に手渡しする。
②お母さん、お母さんと一緒に手渡しする。
③お父さん、お父さんと一緒に手渡しする。重視されるべき事項は次の手順です。
(1)お子さん、お孫さんと一緒に手渡しする。
(2)お母さん、お母さんと一緒に手渡しする。
(3)お父さん、お父さんと一緒に手渡しする。手渡しの方法によっては危険である。

道路交通事故調査会議

【24-1676】

交通事故調査会議

①お子さん、お孫さんと一緒に手渡しする。
②お母さん、お母さんと一緒に手渡しする。
③お父さん、お父さんと一緒に手渡しする。手渡しの方法によっては危険である。



【24-1676】
交通事故調査会議
主催者：警察署
開催日：平成16年1月25日
開催場所：警察署
出席者：警察署員、消防署員、救急車院長等
議題：交通事故の原因調査、対応の方法についての討議

【(A)】方力5の緊急通報電話(支障)(運転)
緊急の状況を必要とする場合は、緊急通報電話(支障)(運転)
を利用して犯人を捕まえたり、事件事故を防ぐために警察
が知り合った方々が犯人の緊急通報電話です。
この通り、この電話は必ずしも犯人の緊急通報
電話であることを示す。

車上犯難の車の運転手に要注意



【(A)】車上犯難の車の運転手に要注意
主催者：警察署
開催日：平成16年1月25日
開催場所：警察署
出席者：警察署員、消防署員、救急車院長等
議題：交通事故の原因調査、対応の方法についての討議

【(B)】車上犯難の車の運転手に要注意
主催者：警察署
開催日：平成16年1月25日
開催場所：警察署
出席者：警察署員、消防署員、救急車院長等
議題：交通事故の原因調査、対応の方法についての討議

【(C)】車上犯難の車の運転手に要注意
主催者：警察署
開催日：平成16年1月25日
開催場所：警察署
出席者：警察署員、消防署員、救急車院長等
議題：交通事故の原因調査、対応の方法についての討議

【(D)】車上犯難の車の運転手に要注意
主催者：警察署
開催日：平成16年1月25日
開催場所：警察署
出席者：警察署員、消防署員、救急車院長等
議題：交通事故の原因調査、対応の方法についての討議

【(E)】車上犯難の車の運転手に要注意
主催者：警察署
開催日：平成16年1月25日
開催場所：警察署
出席者：警察署員、消防署員、救急車院長等
議題：交通事故の原因調査、対応の方法についての討議

【(F)】車上犯難の車の運転手に要注意
主催者：警察署
開催日：平成16年1月25日
開催場所：警察署
出席者：警察署員、消防署員、救急車院長等
議題：交通事故の原因調査、対応の方法についての討議

▽とき／2月11日(水)13時～16時

【講座案内】
【バレンタインの
お菓子づくり】

講座案内

働く婦人の家
通信
☎43-2326



地雷をさがす少年

西村洋一写真展
とき／1月6日～14日
ところ／1階ロビー
「ベトナム枯葉剤被害と医療・リハビリテーション支援現場を歩く」

中央公民館 展示・セミナー

申込み・問合せ
☎42-0538
月曜日休館

◇講師／南みほり氏 ◇対象者／一般、子ども、学生、若い人、人気の講座 ◇持参品／エプロン、三角巾又はバンダナ ◇内容／大切な人に心をこめたプレゼントを贈りましょう。あなたのセンスがひかります ◇費用／700円程度 ◇申込み／1月30日までに教育委員会 ☎42-6136へ

年始の営業

サンプール
通信
☎42-4994

年始は1月6日(火)から営業します。
開館時間は、10時から20時。
温かいプールでのんびり初泳ぎを楽しんでみませんか。



人権のつどい
みんな尊い命だから

とき／1月31日(土)19時30分
ところ／中央公民館大ホール
室の人権学習講座、三原大学
語協会副会長、関西大学非常
勤講師／林家染丸氏：上方落
このつどいは、女性生活教
育講師／林家染丸氏：上方落
ゆづるは学園の一般教養講座
としても開催します。



平成15年度 ふれあい講座 (第5回)

とき／1月24日(土)
開場／午後7時
開演／午後7時30分
講師／笑福亭小松(落語家)
演題／泣き笑い旅日記
がん克服徒歩縦断の旅

●三原大学ゆづるは学園1月の日程 ☆文化コース

[講座名]	[月日(曜日)]	[時間]	[場所]
1 編 物	8(木)・15(木)	19:30～	中央公民館
2 生け花を楽しむ会	17(土)	13:30～	"
3 英 会 話	13(火)・27(火)	19:30～	"
4 園芸	23(金)	13:30～	"
5 おどり	10(土)・24(土)	12:00～	市地区公民館
6 着付け	7(木)	19:30～	中央公民館
7 コーラス	15(木)・29(木)	20:00～	"
8 お茶を楽しむ会	11(日)		館外学習
9 七宝焼	17(土)	14:00～	中央公民館
10 社交ダンス	6(火)・20(火)	10:30～	健康広場
11 写真	22(木)	19:00～	中央公民館
12 三味線	7(水)・21(水)	19:30～	"
13 手芸	10(土)	13:30～	"
14 書道	18(日)	13:30～	"
15 水墨画	10(土)	13:30～	"
16 大正琴	6(火)・20(火)	13:30～	"
17 だんじり唄	13(火)・27(火)	13:30～	"
18 邦楽合奏	28(水)	19:30～	"
19 道を楽しむ会	21(水)	14:00～	"
20 民謡	7(水)・21(水)	13:30～	市地区公民館
21 料理	24(土)	13:30～	中央公民館

☆スポーツコース

卓球・バドミントン 6(火)・20(火)・27(火) 20:00～ 健康広場

●中央公民館自主講座日程

1 押花サークル	9(金)	13:30～	中央公民館
2 陶芸サークル	18(日)	13:30～	"
3 源氏物語	10(土)	14:00～	"
4 ラッピング	15(木)	19:30～	"
5 手まり作り	15(木)	19:00～	"
6 盆栽	11(日)	19:00～	"
7 カントリークラフト(初)	21(水)	13:30～	"
8 カントリークラフト(終)	21(水)	19:30～	"

○は、開催日時に変更がある講座です。ご注意を!

祝 新成人 成人式のご案内

◇とき／1月11日(日)

受付13時 開式13時30分

◇ところ／三原町中央公民館

◇内容／式典、成人の主張、記念写真撮影、思い出のビデオ上映

※現在、進学・就職などで他の市町へ住民票を移されていても、本市出身であれば成人式に出席いただけます。

◇問合せ／教育委員会社会教育課

☎ 42-6136



この世界のいちばんはじめは、ただ高天原がてっぺんにあるばかりで、地は水の上に、まるで油が浮いているといったようなものです。それはクラゲのようにたよりなく流れていきました。そこに、沼の岸べに生えたアシの芽が、春になつて、いっせいにのびてゆくように、天にむけていきおいよ

く流れていました。一方、地のほうでも、油のようによろどろしたもののが次第に固まってゆき、しまいにくのびてゆく神が、ふたり生まれました。一方、地のほうでも、油のようによろどろしたものが次第に固まってゆき、しまいにくのびてゆく神が、ふたり生まれました。このいちばんあとに生まれたのが、伊邪那岐神と伊邪那美神です。

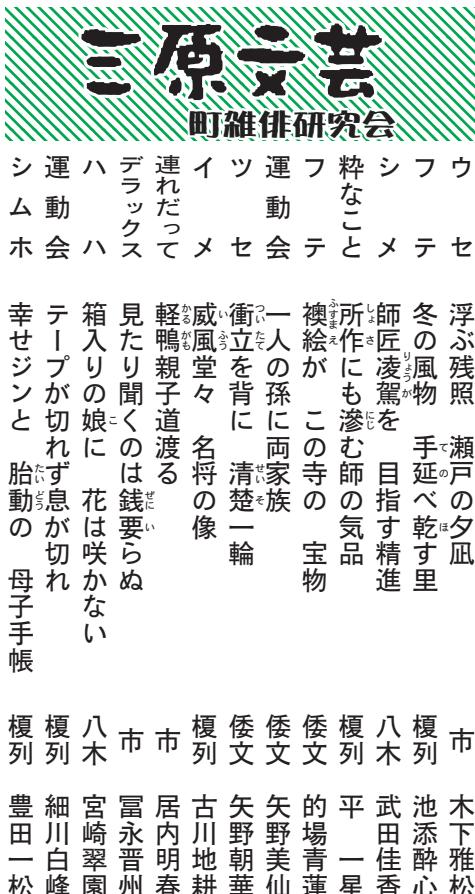
そこで高天原にいるいちばん偉い神の、アメノミナカヌシノ神が、このふたりに命令して、「地面はまだすっかり固まっている。まだ油のようにどろどろしている。また油のようになると、おまえたちふたりで、人が住めるようになりなさい。」



あるひととの昔話④ おのころ島神話

命令をうけたイザナギ、イザナミのふたりの神は、天と地とのあいだにかかっている天浮橋の上に立つて、海の上を見おろしました。そしてその矛を、油のようにたどりついていたところに突っこんで、ぐるぐるまぜました。するとはじめは水のようにならなかったのが、次第に油が冷えて固まるようになしてきました。しまいにその矛を海から引きあげると、その先から一滴また一滴と、濃い潮がしたたり落ちて、それが積もり積もって島になりました。この島のことをオノゴロ島といいます。

榎列下幡多の白凝島神社はイザナギ、イザナミのふたりの神を祭っています。



お誕生 おめでとう

11月20日～12月18日届出分（敬称略）

赤ちゃん(性別)	保護者	地区	誕生日
藤原千太朗(男)	龍	國 衙	11月12日
奥野 颯太(男)	直樹	西 川	11月17日
岸本 嶺我(男)	和之	社 家	11月18日
亀岡 斗稀(男)	昌紀	小榎列	11月22日
榎本こころ(女)	進一	市	12月 1日
豊原 輝輝(男)	幹樹	新 庄	12月 4日
豊田 孔政(男)	公隆	三 條	12月 5日
近藤羽香菜(女)	順二	上幡多	12月 9日
田野 蒼空(男)	直利	富 田	12月11日
稻井 利香(女)	良俊	新 庄	12月11日

ご冥福をお祈りします

11月20日～12月18日届出分（敬称略）

氏名(性別)	年齢	地区	死亡月日
平 卓佳美(女)	70	大榎列	11月22日
廣本 幸子(女)	82	寺 内	11月22日
赤松 英雄(男)	80	養宜中	11月25日
富山 愛子(女)	78	市	11月27日
浮邊 徳子(女)	64	上幡多	11月28日
豊田 安夫(男)	64	三 條	11月30日
長谷千代吉(男)	94	新	12月 3日
山野 榮一(男)	65	寺 内	12月 5日
大野 政雄(男)	77	善光寺	12月11日
榎本まつゑ(女)	80	地頭方	12月11日
細川 康夫(男)	82	養宜上	12月15日
倉本 良一(男)	89	流	12月16日
眞野 まぶた(女)	96	小榎列	12月17日
奥野 儀一(男)	77	鳥 井	12月18日

善意預託

情報ガイド

相談とお知らせ



次の方々から預託がありました。
 ◎池田正美さん（国上）は、亡
 父正さんの香典の一部を。
 ◎富山清文さん（市市）は、亡
 母愛子さんの香典の一部を。
 ○兵庫県立志知高等学校PTA
 は、11月15日文化発表会におけるチャリティバザー収益金の一部を。
 ありがとうございました。

(三原町社会福祉協議会)

必要な証明書



運転免許証
パスポート

戸籍の虚偽届出を防ぐ 届出窓口での本人確認

住民生活課
☎42-0322

●確認の方法

・運転免許証、パスポートなど官公署の発行している顔写真付きの証明書によって本人を確認します。

これらの証明書を忘れたり、使者による届出や郵便による届出により、窓口で確認ができない場合は、届出の受理決定後、届出人に

届出の際にはご負担をおかけすることになりますが、ご理解・ご協力をお願いします。

届出の際にはご負担をおかけすることになりますが、ご理解・ご協力をお願いします。

届出の際にはご負担をおかけすることになりますが、ご理解・ご協力をお願いします。

三原町では、虚偽の届出を未然に防ぐために本年1月から婚姻などの戸籍届出について、従来の書面審査に加え、窓口で届出人の確認をさせていただきます。

●対象となる届
組届・養子離縁届・認知届

○古紙回収

1月10日(土) 市・志知地区
1月17日(土) 神代地区

連絡ください! 家庭の粗大ゴミ収集に伺います。

▽申込み方法…各地区収集月の前月の1日～20日までの間に住民生活課へ申込み。その時にゴミの内容を教えてください。

▽注意すること…①燃えるものと燃えないものとに分けて2トントラックが通れる道まで出す。②収集費用は無料。処理費（10kg当たり160円）のみ負担。③収集日は後日連絡。

○申込対象/ 倭文・志知地区(2月収集)

○申込み・問合せ/住民生活課
☎42-0322

相談あれこれ (相談無料)

相談名	とき・ところ	内 容 な ど	
法律相談 ☎42-0323企画室	1月予定なし 2月10日(火)13:00～16:00 町民会館 小会議室	町顧問弁護士（当日受付開始12:45 先着15名程度）	
行政相談 ☎42-0323企画室	13日(火)13:00～15:00 中央公民館小会議室	行政相談委員 服部良介さん（当日受付）	
心配ごと相談 ☎42-4960社会福祉協議会	13日(火)13:00～15:00 社会福祉協議会	老人の悩みや生活困窮など福祉に関するご相談	
高齢者相談 ☎0120-36-7830 淡路県民局企画調整部調整課	16日(金) 9:30～16:30 洲本総合庁舎	年 金 保 険	専門相談員が相談に応じます (電話予約必要)
	9日(金) 13:00～15:00 23日(金) 13:00～15:00 洲本総合庁舎	法 律	
交通事故相談 ☎0120-36-7830 淡路県民局企画調整部調整課	8日(木) 10:30～16:00 津名町役場	0799-62-0001 津名町役場長公室	事前に電話予約必要
	15日(木) 10:30～16:00 洲本総合庁舎	0120-36-7830 淡路県民局	専門相談員による
パソコンでの法律相談 ☎0120-36-7830	毎週木曜日13:00～16:00 洲本総合庁舎	県庁との専用回線を活用し パソコン画面を介して弁護士による相談(電話予約必要)	
年金相談 ☎078-912-4916 明石社会保険事務所	16日(金) 10:00～15:00 (毎月第3金曜日) 洲本市民会館	明石社会保険事務所による 国民年金相談(当日受付)	
こころのケア相談 ☎52-0099三原健康福祉事務所	7日(水) 14:00～16:00 (毎月第1水曜日) 三原健康福祉事務所	精神科医による個別相談等 (電話予約必要)	

さんさんネットCNA通信

内をご覧ください。

☆ケーブルテレビ工事についてのお願い

☆お正月三が日限定の特別番組を放送します！

1月1日(木)から3日(土)までの三が日、さんさんネット自主放送(3ch)では、定時のニュース(午前7時・正午・午後7時・午後10時・深夜0時の1回)を除いては、すべて特別

プログラムでの放送となります。

『西淡町小学校なかよし音楽会』、『緑・三原プロック仲よし音楽会』、『全国人形芝居フェスティバル』、『絃呂しのぶ歌謡ショーキューリカル』『おれたちにご用心』等

など、お正月封切りの長編番組を一挙放送します。

詳しくは、3チャンネルの放送案内でお確かめください。

☆その時歴史が動いたを放送します！

1月1日(木)から、午後8時代の一時間は、『その時歴史が動いた』(NHK制作)でお楽し

みください。

「もし、あの時、ああしていなかったらどうなっていたらう？」という経験が誰にもあるように、歴史にもそれがありま

す。歴史の決定的瞬間をつくった人間たちの最も輝ける瞬間、最も劇的な瞬間を描く番組です。

放送予定は1月1日(木)から十週間連続です。どうぞ、お楽しみに！

☆リクエストチャンネルをご利用ください。

過去にコミュニティチャンネル(3ch)で放送したニュースや特集、番組案内などを電話リ

クエストによって、見ることができます。毎月、内容を変更しながら放送しています。

登録内容はホームターミナルの60チャンネルでご確認ください。見たい番組が決まったら、いつでも、ケーブル電話14-0033にお電話ください。

☆誕生日のお子さんの写真を募集します。

ニュース放送枠の後で、お子様写真を紹介するコーナー『さんさんキッズ』。今月は2月生まれ(平成13年~15年の2月生まれ)のお子さんの写真を募集します。

今月の締切りは1月20日(火)。くわしくは、3チャンネルの案

☆インターネットのウイルス対策について

☆インターネットのウイルス対策について

インターネットを介してパソコンに侵入てくるコンピューターウィルス。次々に新種のウイルスが発生しています。

さんさんネットでは、インターネット利用者のパソコンウイルス対策については、利用者の皆さんにお任せしております。したがって、ウイルス対策をされない場合、しらない間にメール交換等によってパソコンがウイルスに感染し、ネットワークへ負荷を与えることがあります。ぜひ、ご利用のパソコンにウイルス対策ソフトをインストールする等の処置をしていただき、より安全な状態でインターネットをご利用いただきますようお願いいたします。

なお、さんさんネットでは、ウイルス駆除サービスができる宅内工事協力会員のあつ旋も行っています。お気軽にお問い合わせください。

【地上波デジタルチューナ搭載機を購入するメリット】

今後6~7年以上利用するなら、CATV伝送路のデジタル対応ができ次第、直接受信と同じように視聴可能となります。

またケーブルテレビが対応前でもデジタル波が届けば、アンテナを上げて視聴ができます。

☆地上波デジタル対応について

購入価格が安いこと。また、非搭載機を購入しても、ハイビ

ジオングでD3やD4端子を搭載しているテレビであればケーブルテレビのデジタルサービス開始時に別売りの地上波デジタルチューナを接続する事により、地上波デジタルチューナ搭載機と同品質での受信は可能です。

【地上波デジタルチューナ非搭載機を購入するメリット】

購入価格が安いこと。また、非搭載機を購入しても、ハイビ

ジオングでD3やD4端子を搭載しているテレビであればケーブルテレビのデジタルサービス開始時に別売りの地上波デジタルチューナを接続する事により、地上波デジタルチューナ搭載機と同品質での受信は可能です。

また、地上波デジタルはUHFの帯域を用いて放送されるため、現状のCATV伝送路では、周波数を変更し、各テレビに専用チューナーを設置しないと、視聴することができません。

そこで、合併後のエリア拡張と絡めながら、空中電波の直接受信と同じデジタル受信機で視聴できるようデジタル対応型の伝送路設備に改修を行う予定です。

計画的推進については、事業の整備時期については、事業の計画的推進を図るため、新市に

おいて作成する実施計画に委ねることとなっています。

さんさんネットの電話番号は
43-12345です。





淡路ファームパーク

イングランドの丘

1月のイベント

☎43-2626(お間違えのないように!)

営業時間 10:00~17:00

～2004 NEW YEAR 元旦も朝10:00から休まず開園～

1日～ 2日	淡路島牛乳ホットミルクor甘酒を 無料サービス（先着200名）
1日～ 3日	ホテル宿泊券やデジカメが当たる！お年玉 宝さがし大会＆大抽選会 園内に隠されたカプセルをみつけよう！
1日～ 4日	もちつき＆大なべぜんざい (100名様限定 1杯300円) 入園年間パスポート無料プレゼント (4才～小学生) 先着100名 限定お年玉福袋1000円 (自家製品やおしゃれグッズがいっぱい) 新春ストラックアウト大会 (パーフェクトで豪華賞品プレゼント)

イベント情報

2(金)	おはよう朝日ですに出演の 「おき太くん」がやってくる！
3(土)	さんまのまんまと出演の 「まんまくん」がやってくる！
4(日)	和太鼓演舞（志知高校 和太鼓同好会「翔」）
10(土)～ 12(祝)	新成人の方入園無料&園内とくとく チケットプレゼント (年齢・生年月日の確認できるものを ご持参下さい)
11(日) 12(祝)	未来に届く郵便ポスト (5年後の自分に手紙を書こう！) 5年後、ご指定の住所へお届けいたします。

2/29までの営業時間は、10:00～17:00です。
また、同期間は冬の入園割引で半額
(大人:400円、小人:200円)になります。

体験教室

食の体験

11・12・25	粉からこねる、手ごねパン作り
毎週土曜日	あんぱん作り
2月上旬 予定	バレンタインチョコレート菓子作り
定番人気のパン＆バターブルトやソーセージづくりも 開催します。（日時・費用は要問合せ）	

クラフト体験

土・日・祝	陶芸教室
-------	------

野菜の収穫体験（予定）

1月	いちご・トマト・ミニトマト・キャベツ・大根 白菜など 園外ではレタスなど多人数での収穫あり (天候により変動・要問合せ)
----	---

1月の活動案内

名 称	活動内容案内	日 時	場 所	用意する物	備 考
なかよし 広場	自由あそび	13日10時～12時 27日 "	働く婦人の家2階 軽運動場	お茶・汗拭き	
高校生と の交流		20日(火) 11時30分～ 12時30分	働く婦人の家2階 軽運動場	お茶・汗拭き	申し込み 13日〆切
交流活動	双子ちゃんの 交流会	10日(土) 10時～12時 時間厳守	働く婦人の家2階 軽運動場	お茶・汗拭き	当日受付可能
わんぱく 広場	凧作りと 遊び体験	9日(金) 10時30分～ 11時30分	働く婦人の家2階 軽運動場	お茶・汗拭き 防寒着	申し込み 8日〆切
わんぱく 広場	羽子板作りと 遊び体験	15日(木) 10時30分～ 11時30分	働く婦人の家2階 軽運動場	タオル・お茶 実費200円	申し込み 9日〆切
交流活動	二宮保育所の 人形劇	21日(水) 10時30分～ 11時30分	二宮保育所	お茶・汗拭き	申し込み 13日〆切
交流活動	志知保育所、志知地 区老人会婦人部と の交流	22日(木) 10時～11時 時間厳守	志知保育所	お茶・汗拭き	申し込み 13日〆切
自主活動	アップル ネバーランド ラビぞう たんぽぽクラブ	16・30日午後～ 15日・21日 14日・28日 16日		※時間を確かめてお越し下さい。 ※申し込みが終わった後欠席する場合は 必ずご連絡下さい。	

え生きがどさん
る生活がどさん
る今年も親子のふれあいを大切に色
明けましておめでとうございます。
りしていきましょう。お母さんは、かん
て入る遊すもどもと一緒にお母さんでば
るままでござ
るお母さん
と数りい
て字や
に文と。な
い、と
度覚団



子育て学習センター
42-7703

切学んでいく力をお手伝いでいくことが大
きです。ゆつくりと心豊かに育てていきま
す。



簡単クリスマス料理体験 12月5日

新着図書のお知らせ

三原町図書館 ☎42-5130
9:30~19:00
(日・祝祭日は17:00まで)

人生への恋文

石原 慎太郎・瀬戸内 寂聴／著
(世界文化社)

混沌とした現代に、時代を代表する著者ふたりが贈る、人生への味わい深いメッセージ。ふたりの往復随筆。



絵でわかる子どもの心

名張 淑子／著 (学陽書房)



太陽や山はお父さん。チューリップや海はお母さん。子どもが描く絵に投影された潜在意識の分析の仕方、早期対応の仕方を分かりやすく説明。

仮名手本忠臣蔵

竹田 出雲／原作 (ポプラ社)



忠臣蔵の原作である「仮名手本忠臣蔵」の内容はあまり知られていない。歌舞伎作品を忠実に書き出し絵本に再現する。

ダサいぬ

ダン・ヤッカリーノ／作 (講談社)



ぼく、ダサいぬって呼ばれてます。いつも仲間はずれ。となりにひっこしてきた犬と友だちになりたくて…。くすっと笑えて、キュンとする絵本。

一般書

どーする、週末。……………ぴあ
永田町のからくり……………永田長太
これでわかった平成の市町村大合併…国際地学協会
男のきもの着こなし入門……………笹島寿美
おる……………学研
ガールズ・ブルー……………あさのあつこ
へんてこもりのきまぐれろ…たかどのほうこ
ねこどこどこにやあ……………伊藤アキラ
百年たってわらった木……………中野美咲

名犬のりれき書あの犬たちはすごかった!

福田 博道／著 (中経出版)



渋谷駅で主人公を待ち続けたハチ公、天使の翼をもつ盲導犬クイール…。230匹の犬とヒトの多様な物語を一堂に集めた保存版。



児童書

ドーター・コパのラッキー風水…ドーター・コパ
お化粧大研究…石田かおり
小学生動物不思議ぎもんランキング…ぎもんランキング編
ガールズ・ブルー…あさのあつこ
へんてこもりのきまぐれろ…たかどのほうこ
ねこどこどこにやあ…伊藤アキラ
百年たってわらった木…中野美咲

1月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
④	⑤	6	7	8	9	10
⑪	12	⑯	14	15	16	17
⑯	⑰	20	21	22	23	24
㉕	㉖	27	28	29	㉟	31
●	はお休み	○	はおはなし会(ごご2:00~)			

お知らせ

☆そのほかの新刊案内は、図書館カウンター前の利用者端末パソコンで、ご覧になれます。

☆新年は1月6日(火)からご利用いただけます。

☆1月の『おはなし会』は「かるたとり」をします。



アマチュア写真家8人が撮影しました。淡路人形芝居を郷土の三原町人形まつりで公演します。その力作38点を展示します。

「淡路人形写真展」

1月末まで

第2展示室

木版画カレンダーでおなじみのことぶき版画同好会制作による平成16年淡路人形カレンダーをはじめ、これまでの秀逸作品を多数展示します。

特別展示室

「淡路人形版画展」
1月末まで

☆御所桜堀川夜討・弁慶上使の段

順礼歌の段 2体 (仮設野掛け舞台)
5体

次の外題の人形を展示しています。
「淡路人形浄瑠璃名場面」

1月の展示

資料館だより

三原町淡路人形浄瑠璃資料館

(月10曜時~17時
祝日の翌日・年末年始休館)

☎42-5130



知らせ

苗木あっせん

植木用苗木（5種類）観賞用苗木・果樹（62種類）しいたけ菌のあっせんします。

スギ：109円（苗令3）、ヒノキ：118円（苗令3）、はっさく・温州おとて：900円、しいたけ種ごま2680円（1000個入）など

△申込み期限／1月16日金

△申込み・問合せ／農林振興課☎42-7576

県営住宅入居者募集

▽募集団地／三原榎列鉄筋（二宮保育所隣）▽募集戸数／1戸▽申込期間／1月5日～16日（土日祝日除く）応募多数の場合抽選▽申込・問合せ／建設課☎42-0122

ダイヤル
119

淡路広域消防南淡分署
☎52-0119

覚えてますか？15：2！

普通救命講習を終了し、2年以上経過された方を対象に再講習受講者を募集します。

もう一度講習を受けてみませんか？

いつまでも忘れずに救急法を身に付けておくことは非常に大切なことです。

○講習日時／平成16年2月1日
9時から12時まで
○講習場所／南淡町中央公民館
○講習内容／応急救手当
○講習対象者／救命講習を受講後、
2年以上経過されている方
○受付期間／平成16年1月20日まで
○定員／100名

お申し込み、お問い合わせは下記まで

淡路広域消防

南淡分署 ☎52-0119
西淡出張所 ☎38-0119

三原郡バーボルフェ スティバルの参加者

△とき／2月8日(日)8時～△ところ／三原町健康広場ほか△参加資格／三原郡内在住又は通学・通勤の方及びその家族△種目／ソフトバレーボール①ファミリーの部：小学生を持つ男性1名女性1名小学生2名（性別自由）が常時出場②トリムI部：男性2名女性2名が常時出場、年齢は自由③トリムII部：男性2名女性2名常時出場する4名の合計年齢が140歳以上。高校生可能（大会当日の満年齢）④レディース：女子のみ年齢フリー△参加費／1チーム1,000円△申込期限／1月20日火△申込み先・問合せ／西淡町松帆小学校内同事務局☎36-2221

三原郡神戸寮の 入居者募集

△入寮資格／阪神間に就学・就職する未婚の男女または単身赴任者△寮の場所／神戸市長田区房王寺町6-2-5（神戸電鉄『長田駅』下車・徒歩2分）△募集数Aタイプ9室・Bタイプ1室△家賃（月額）／Aタイプ35000円・Bタイプ37000円 共益費1000円△敷金／30万円△受付／1月8日から。先着順△申込・問合せ／三原郡広域事務組合☎42-0056

石綿製品の製造、 使用等が原則禁止に

石綿はその粉じん吸入により肺がん等の健康障害をもたらす物であることから、「労働安全衛生法施行令」が改正され、平成16年10月1日からは石綿を含有する建材、ブレーキ等の摩擦材及び接着材の製造、使用等が禁止されます。

これにより、ほぼすべての石綿製品の使用等が禁止となります。

お問い合わせは、兵庫労働局労働衛生課☎078-367-9153

淡路人形絵図廻 廻あげ大会

「人形のまち、三原町」らしさいっぱいの廻で廻あげに挑戦。寒い冬の1日を元気に過ごしましょう。

【廻あげ大会】

△とき／1月10日(土)13時30分～※雨天時順延△ところ／三原町健康広場△参加費／無料。焼きいもと飲物を用意しています。廻づくりの優秀作品、廻あげ大会の入賞者には豪華景品があります。

三原町観光写真 コンテスト作品募集

あまり知られていない「三原町の美しい風景」をあなたのセンスとカメラで発掘して下さい。

△テーマ／三原町の観光、特産、風物△サイズ／カラー4つ切り（組、合成写真不可）△作品／未発表のものに限る。応募作品は返却できません。△応募締め切り／2月6日金
※最優秀賞1点には賞金5万円、優秀賞2点には賞金3万円、そのほか13点を表彰します。

申込・問合せ／三原町観光協会事務局☎42-0266

第41回淡路農林水産祭

△とき／1月15日(日)10時～15時△ところ／一宮町伊弉諾神宮境内△内容／農林水産物豊穣豊漁祈願、農畜産物や花などの展示即売会△問合せ／淡路県民局農林水産振興事務所農政課☎22-3541(代)

ふたりの縁結びをサポート

【結婚相談所】

三原町では、平成10年度から後継者対策として結婚相談所を開設しています。毎月1回相談員が集まり、情報を交換して縁結びのお手伝いをします。申し込みは、開設日に下記まで。

△ところ／三原町結婚相談所（働く婦人の家内）三原町市青木△開設日／毎週火・水・金（祝祭日除く）10時～15時△問合せ／同相談所☎42-7337 fax42-5630

募集・お

休日診療 今月の当番医

診療日	昼間 9時～16時30分	夜間19時～22時30分
1月1日	穀内 勇夫 医師	富本 喜文 医師
1月2日	後藤 幸 医師	友清龍一郎 医師
1月3日	佐藤 正 医師	日笠 久美 医師
1月4日	斎藤 雅文 医師	橋田 友孝 医師
1月11日	馬部 樹也 医師	宮崎 美枝 医師
1月12日	福田 郁夫 医師	村野 謙一 医師
1月18日	福原 正博 医師	真野 博文 医師
1月25日	前田 昌己 医師	渡辺 優 医師

※休日診療所の受付時間は、昼間が午前9時から11時30分・午後1時から4時30分まで、夜間が午後7時から午後10時30分までとなっています。

◆連絡先 三原郡休日診療所 ☎53-1536

時間外診療病院の案内

当番日	病院名	住所	電話番号
月	平成病院	三原町八木養宜中	42-5335
火	平成病院	三原町八木養宜中	42-5335
	八木病院	三原町八木天野寺内	42-6188
水	中林病院	三原町神代国衙	42-6200
	南淡路病院	南淡町賀集福井	53-1553
木	翠鳳第一病院	緑町広田広田	45-0099
金	中林病院	三原町神代国衙	42-6200
土	翠鳳第一病院	緑町広田広田	45-0099
日(祝)	三原郡休日診療所	南淡町賀集八幡	53-1536

※診療時間帯は、平日は午後6時から午後11時まで、土曜日は午後1時から午後11時まで。(ただし、三原郡休日診療所で診療が行われている休日等は除きます。)

広報キーワードクイズ

二原郡4町が合併して、市が誕生します

☆解き方／○のところに文字を入れてください。☆応募方法／(1)キーワード(2)住所・氏名(3)記事への感想や意見、役場の仕事に関すること、ひとりごと、イラストなどお書き下さい。☆送り先／〒42-600-07▽電子メール mihara hyogo ga ☆締切／1月14日(水)消印有効☆プレゼント／賞品の中から抽選で10名に賞品を進呈☆当選者の発表／正解者の発表に代えます。

三原郡広域事務組合職員募集

三原郡広域事務組合では、次のとおり職員を募集します。

◆訪問看護ステーション作業療法士 1名

◇受験資格／次の要件をすべて満たす者①作業療法士の資格を有する者②昭和44年4月2日以降生まれの者③2年以上の臨床経験を有する者④普通自動車免許を有する者◇試験日・場所／一次：2月1日作文試験 三原郡生活文化会館 二次：2月中旬以降面接試験◇採用予定期／平成16年4月（予定）◇申込期間／1月5日～1月23日◇応募方法／市販の履歴書に必要事項を記入、写真を貼付し、別に写真（4cm×3cm）及び作業療法士免許の写しを添えて下記に持参。郵送の場合は、簡易書留（1月23日消印有効）で「作業療法士募集履歴書在中」と朱書き、下記宛先へ。

◆清掃センター作業員（臨時）1名

◇採用要件／次の要件をすべて満たす者①18歳～30歳まで（平成16年4月1日現在）②三原郡在住かつ高等学校を卒業した者③普通自動車免許を有する者（A T車限定は不可）◇試験日・場所／2月1日面接試験 三原郡生活文化会館◇採用時期・期間／平成16年4月1日から1年間◇申込期間／1月5日～1月23日◇応募方法／市販の履歴書に必要事項を記入、写真を貼付し下記に持参。郵送の場合は、簡易書留（1月23日消印有効）で「臨時職員応募履歴書在中」と朱書き、下記宛先へ。

◆応募・問合せ（共通）／〒656-0401三原町市善光寺18-27
三原郡広域事務組合事務局☎42-0056

障害者相談窓口を開設

困っていること、ありませんか？

毎日の暮らし、障害福祉の手続きなど何でもお気軽にご相談ください。一緒に考えていきます！

淡路1市10町では障害者生活支援センターをフローラほくだん（北淡町野島）及びフローラすもと（洲本市鮎屋）内に設けています。専門の職員が、障害のある方やその家族の皆さんのが地域で自分らしく暮らすためのお手伝いをします。

開所時間は、毎週水曜日、日曜日以外の8時30分～17時30分。相談は無料です。

ご相談・問合せ／障害者生活支援センター（フローラすもと内）☎22-5444 FAX22-5446（担当：堀）

三原町クリア施設



☎43-3939

新年は1月2日(金)午後1時から営業

3日からは午前10時から午後10時（通常どおり）初風呂をお楽しみください。

今月の保健師ノート

永田 加織
保健師

冬の感染症インフルエンザ

インフルエンザを普通のかぜと同じように思っている人もまだ多いのではないか。特に、抵抗力の弱い高齢者や子どもなどで重症化したり、合併症を引き起こしたりすることもあります。

また、感染力が強く、冬の季節には爆発的に流行することもあるため軽視は禁物です。

強い感染力をもつインフルエンザ

インフルエンザは、感染した人のしぶき（細かい唾液や鼻汁など）に含まれるウイルスを比較的短い距離（1m程度）で受けることで感染します（飛沫感染）。

インフルエンザの主な症状

- ・急にあらわれる38~40度の高熱
- ・筋肉痛、関節痛などの全身症状
- ・悪寒、頭痛、倦怠感



高齢者や幼児などは特に注意

インフルエンザは、高齢者では肺炎、幼児ではインフルエンザ脳症といった命に関わる合併症を引き起こし、毎年大勢の人の命を奪っています。重症化しやすい（ハイリスクグループ）人は、流行前の予防接種や初期の治療などかかりつけ医と相談して、対策を万全に。

ハイリスクグループ

- ・高齢者（65歳以上）、幼児、妊婦
- ・慢性的に肺（呼吸器）や心臓に病気を持っている人
- ・糖尿病や腎臓病の人など

予防するには

予防の基本は、下記の予防のポイントを守り、予防接種を受けることです。予防接種は、受けてからワクチンの効果が出るまで約2週間、持続効果は約5か月間とされています。予防接種については、医療機関で相談するといいでしょう。

日常生活での予防のポイント

- ・十分な栄養と休養をとる
- ・人ごみを避ける
- ・室内の乾燥に気をつける
- ・手洗いとうがいの励行
- ・マスクの着用（のどや鼻の湿度を保つ効果がある）

「かかったかな」と思ったら

以前は症状を抑える対症療法が中心でしたが、最近ではウイルスに直接作用し増殖を抑える薬が登場しました。特に初期の段階での服用に効果的ですので、インフルエンザが疑われたら、早めに医療機関に相談しましょう。家庭では、安静に寝ていることが一番です。その他、次のことも注意してください。

家庭での療養のポイント

- ・体を冷やさないよう、あたたかくして、十分に睡眠を取って休養する
- ・乾燥していると呼吸器を傷めるので、湿度は60~70%が目安
- ・高熱により、脱水症状になりやすいので、こまめに水分を補給する
- ・消化がよく、栄養のあるものを食べる
- ・感染を広めないために外出を控える

SARS(重症急性呼吸器症候群)が疑われる場合

SARS伝播確認地域からの帰国後の方やその方と一緒に過ごした方で、急な発熱（38度以上）やせきなどの呼吸器症状がある場合はSARSの感染が疑われます。このような症状の方は、感染の拡大を防ぐために電話で、保健所又は医療機関にご相談ください。

お問合せ・申込／三原町保健センター

☎ 42-7579

栄養と料理のコーナー

食生活改善教室（肥満予防）



写真：ぶりの簡単照り焼き・もみレタスとしらすの生姜酢・ブロッコリーのくず煮

ぶりの簡単照り焼き [4人分]

- | | |
|------|--------|
| ぶり | 4切 |
| しょうゆ | 大さじ2 |
| 酒 | 大さじ1 |
| みりん | 大さじ1 |
| 塩 | 少量 |
| 油 | 小さじ1 |
| かぶ | 小4個 |
| 塩 | 小さじ1/3 |
| 赤唐辛子 | 1/2本 |
| 酢 | 大さじ2 |
| 砂糖 | 大さじ1 |

1人分のエネルギー 252kcal
蛋白質18.1g 脂質15.1g
塩分 1.9g

- ①ぶりは、塩少量ぶり、しばらくおき水気をとる。
- ②しょうゆ、酒、みりんを混ぜ合わせ、ぶりを入れ時々返しながら、味をなじませる。
- ③フライパンを熱し、油をひいて汁気を切ったぶりを両面焼く。最後につけ汁を回しかけ、からませる。
- ④菊花かぶを作り、塩をまぶし、しばらく置き、しなりしたら絞り、調味料と種を除いた赤唐辛子に漬ける。菊の花のように広げ、唐辛子の輪切りをのせる。

1月保健センター行事予定

日 時 間	内 容
5(月) 13:30~	献血（平成病院）
6(火) 10:00~	乳幼児栄養教室
8(木) 14:00~	体ほぐし体操
14:00~	さんゆ～館健康相談
13(火) 13:00~	3歳児健診
15(木) 14:00~	体ほぐし体操
16(金) 11:30~	献血（三原町中央公民館）
19(月) 9:00~	健康相談
13:30~	リハビリ教室
13:30~	転ばぬ教室
20(火) 10:00~	食生活改善教室&男の料理教室 「心臓にやさしい食事の工夫—塩分のとりすぎを防ぐ—」
13:00~	10か月児健診
21(水) 13:00~	つよい歯だいすき健診
22(木) 14:00~	さんゆ～館健康相談
26(月) 9:00~	健康相談
10:00~	お達者教室「七草粥で健康長寿」
27(火) 13:00~	4か月児健診・安産のための着帯相談