

こんばんは保健師です



子育てに見る今と昔

保健師 中浜 素三子

正しいのはどっち

さて、左の問題、正しいのはAそれともBどちらでしょう？

質問	A	B
1. 赤ちゃんの肌着は	・木綿がよい	・木綿でなくてもよい
2. おむつの色は	・白がよい	・白でなくてもよい
3. 果汁・湯冷ましは	・与えるべきである	・必ずしも与えなくてもよい
4. 薄着で育てるほうが	・よい	・それほどでもない
5. 赤ちゃんの入浴は	・毎日がよい	・毎日でなくてもよい
6. 日光浴・外気浴は	・したほうがよい	・しなくてもよい
7. 離乳の始めての魚は	・白身がよい	・赤身でもよい
8. 卵の黄身は	・白身よりも安全	・白身と同程度である
9. クーラーはかけた方が	・よい	・かけなくてもよい
10. おむつは	・布がよい	・紙でもよい

3 健康の行事予定

日	曜	行事名	場所	時間
1	月	成人健康相談	老人福祉センター	9:00～
〃	〃	ダンベル体操教室	緑いきいきセンター	13:30～
2	火	冬期健康教室	広田南公会堂	13:30～
3	水	いきいき教室	緑いきいきセンター	13:30～
4	木	母子相談	緑いきいきセンター	13:30～
5	金	献 血	しづおり館	10:00～
8	月	成人健康相談	しづおり館	9:00～
〃	〃	健康づくり分班長会	緑いきいきセンター	13:30～
9	火	足元げんき教室	緑いきいきセンター	9:30～ 13:30～
10	水	むし菌予防教室	倭文保育園 広田保育園	9:30～ 10:30～
〃	〃	リハビリ教室	緑いきいきセンター	13:30～
11	木	母親教室	緑いきいきセンター	13:30～
12	金	1歳半児健診	緑いきいきセンター	13:30～
15	月	糖尿病相談	緑いきいきセンター	9:00～
〃	〃	ダンベル体操教室 &シェイプアップ相談	緑いきいきセンター	13:30～
16	火	冬期健康教室	広田上公会堂	13:30～
17	水	いきいき教室	緑いきいきセンター	13:30～
23	火	足元げんき教室	緑いきいきセンター	9:30～ 13:30～
24	水	冬期健康教室	大丸公会堂	9:30～
〃	〃	リハビリ教室	緑いきいきセンター	13:30～
25	木	幼児相談 & 遊びの教室	緑いきいきセンター	13:30～
26	金	10カ月児健診	緑いきいきセンター	13:30～

※しづおり館＝緑町防災センターしづおり館

抱き不足・甘えベタ

乳児健診の際、表情の少ないと思います。この地球には六十四億の人間がいます。育て方は、その土地・時代・保育環境などにより大きく異なります。それぞれに応じた子育てがあつていいと思います。

子育ては本能ではない

現在の子育て世代は、第二次ベビーブーム前後の子供たちです。第一次世代が核家族の始まりですから、第二次は核家族二代目世代。つまり成長過

子育てはまず信頼関係から

人間以外のほ乳動物は生後短期間で自立します。人間の赤ちゃんは一歳でやっと歩きます。つまり一歳までの育児は『へその緒』の代わりに『親子の絆』という信頼関係を作っていく時期なのです。

三原郡休日診療所当直医

診療日	昼間(9:00～)	夜間(19:00～)
3月 7日	村野 謙一医師	斉藤 雅文医師
3月14日	赤池賢次郎医師	柴田 亮平医師
3月20日	浦瀬 巖医師	高田 育明医師
3月21日	大鐘 稔彦医師	滝川 弘医師
3月28日	大森 弘之医師	穀内 純江医師

(南淡町賀集) ☎53-1536

い子がいます。あやしてもあまり笑いませぬ。初めての人にも、周囲にもそれほど関心を示しません。抱くと、頭から背中にかけて、板のように平らです。抱かれ方も下手で、抱きつこうとしません。

一昔前は抱き癖が付くといつて、抱き控える風潮がありました。しかし、そのころの子は顔に表情があり、甘えるのが上手でした。近頃は抱かれ方の下手な子がいます。そして甘えることを知らない子もいます。

程で、赤ちゃんと触れ合うチャンスは皆無なのです。事実、保育士の卵でも七割の学生が実習に出るまで赤ちゃんと触れ合ったことがないそうです。多産・複合家族時代では自然に継承されていた育児技術や情報が、現在は妊娠・子育てが全て初めての経験となります。情報過多の現在、少ない子を精一杯手をかけて育てようとする余り、科学的根拠の無い情報に振り回されていますか。

① しっかりと抱いて
② 顔をみて、語りかけ
③ おっぱいを飲ませるといふ当たり前の育児が、人間を育てる原点です。