

5 健康の行事予定

日曜	行事名	場所	時間
11 火	ポ リ オ	緑いきセンター	13:30~
12 水	リハビリ教室	緑いきセンター	13:30~
13 木	母親教室	緑いきセンター	13:30~
14 金	3歳児健診	緑いきセンター	13:30~
17 月	糖尿病相談	緑いきセンター	9:00~
19 水	いきいき教室	緑いきセンター	13:30~
〃	〃	倭文保育園 広田保育園	9:30~ 10:30~
21 金	虫歯予防教室	倭文小学校	9:30~
25 火	日本脳炎	広田小学校	13:30~
26 水	リハビリ教室	緑いきセンター	13:30~
27 木	幼児相談	緑いきセンター	13:30~
28 金	10カ月児健診	緑いきセンター	13:30~
〃	〃	虫歯予防教室 広田小学校	9:30~

生活リズムの乱れ
・ いらいら・ドキドキ・ビクビク
・ アンバランスな食生活
・ 環境の変化
・ 病気など
ストレスや刺激が強すぎたり、長期間に渡ってストレス状態が続いたりすると体の生理機能を狂わせます。自律神経のバランスが崩れているなど思う方は、一度生活を振り返ってみてはいかがでしょうか。

三原郡休日診療所当直医		
診療日	昼間(9:00~)	夜間(19:00~)
5月16日	日笠 久美医師	赤池賢次郎医師
5月23日	橋田 友孝医師	浦瀬 巖医師
5月30日	福田 郁夫医師	大鐘 稔彦医師

(南淡町賀集) ☎53-1536



みどり公民館だより

第301号
緑町中央公民館

淡路の歴史 ②

(淡路の20世紀より)

天明志士大祭

今から約二百年前に大飢饉に見舞われ、農業生産の不振は藩の財政を極度に悪化させた。農民の生活が、より困窮していたことは言うまでもない。

凶作にもかかわらず、阿波藩は過酷な重税(縄の供出)を課した。そのため農民の怒りは各地で爆発決起し、庄屋の家へ押し寄せた。

農民蜂起の知らせを庄屋から受けた阿波藩では幕府の掟に背いた一揆の首謀者を割り出し逮捕した。広田宮村の才藏と山添村の清左衛門の二人は打ち首の刑に処せられた。今も、二人の命日である三月二十三日にちなんだで供養する「天明志士大祭」が営まれている。



▲宮村の才藏らが処刑され、毎年命日である3月23日に「天明志士の春季大祭」が行われている。(平成16年の天明志士祭の様子)

新着図書案内
●13歳のハローワーク
村上龍著 幻冬社
大好きなことを職業として考えよう! いろいろな「好き」を入口に514種の職業を紹介。



●盲導犬クイルの一生
石黒謙吾文 文芸春秋
盲導犬クイルの一生をモノクロームの美しい写真と文章で綴ります。



●香乱記(全3巻)
宮城谷昌光著 毎日新聞社
秦末、斉の独立を目指し立ち上がった田家の末弟・田横を主人公に、乱世の群像を描く中国歴史巨編。



※その他五月の新作として十三冊をそろえています。



▲3月25日、親子遠足で徳島県にある「あすたむらんど徳島」で遊ぶ(子育て学習センター)



▲パッチワーク同好会による作品作り



▲春休みの3月28日、町民センターで小学校生を対象とした子供将棋教室を開催。淡路将棋連盟会長・島本安郎さんらに教えていただきました。

5月のすこやかケロンパ

ひろばあそび
日時 毎週月・火・水・金曜日 8:30~12:00
場所 緑いきセンター

お知らせ
春のえんそく
「淡路島国営明石海峡公園」
日時 5月19日(水)
午前10時出発(町民センター)
午後3時30分帰着予定
※雨天…5月24日(月)に変更
お弁当、水とう、敷き物、おやつ
入園料¥400
※町のバスを利用して行きます。
バス希望者は先着15組まで(バスに乗れなかった人は自己車で現地集合午前11時)

申し込みはお早めに!
☎45-0395(内312) 林まで

5月の予定		
◎公民館講座		
実用習字講座	12, 19日	
コーラス教室	12, 19日	
大正琴講座	11, 25日	
ヨガ教室	11, 25日	
トールペイント講座	12日	
エアロビクス教室	9, 23日	
◎サークル団体		
生花同好会	14, 21, 28日	
茶道同好会	11, 25日	
◎サークル団体		
緑書道同好会	14, 28日	
茜会(詩吟)	12, 26日	
五尺踊保存会	10, 24日	
パッチワーク	11, 25日	
カラオケ同好会	14, 28日	
フワアソビ同好会	19日	
絵画同好会	21日	
将棋同好会	8, 22日	
俳句(広田句会)	12, 25日	
寿会民舞	2, 3, 9日	
緑町ダンス同好会	8, 15, 22日	