



お誕生おめでとう

(4/10~5/9受付分) <敬称略>

仲野	凛音	英彦・由紀子	(松帆)
原	蒼依	雅之・左也香	(津井)
山口	瞳	和重・久仁子	(津井)
中嶋	航琉	正信・瑞穂	(湊)
並木	雄哉	数茂・智香子	(阿那賀)
池尻	菜七	竜也・桂子	(西宮市)

ご結婚おめでとう

(4/10~5/9受付分) <敬称略>

谷岡	一也	大阪府と
谷池	文子	津井
三野	勝吾	湊と
山崎	直美	洲本市

お悔やみ申しあげます

(4/10~5/9受付分) <敬称略>

土居こつる	85歳	(松帆)
前川道文	69歳	(松帆)
武田やくゑ	77歳	(伊加利)
前田かね	82歳	(湊)
土井正夫	71歳	(津井)
丹羽実男	93歳	(松帆)
嶋本弘	70歳	(松帆)
馬みさの	78歳	(湊)
木場ちか	87歳	(阿那賀)
松野とよ子	71歳	(阿那賀)
竹谷はつみ	82歳	(阿那賀)
三宅覚一	79歳	(阿那賀)
原正夫	85歳	(松帆)



人口の動き

〔5月1日現在、()内は前月比〕

・まちの人口	12,333人	(-4)
男性	5,952人	(-4)
女性	6,381人	(±0)
・世帯数	3,830世帯	(+2)

農用地の除外申請

- ▼申込方法 規定の申込書記入
 - ・提出の上、必要書類を提出
- ▼必要な書類 入居申込書、住民票謄本(家族全部)、課税証明書(税務課にて)、健康保険被保険者証(写し)、給与所得の源泉徴収票、在職証明書(様式あり)、その他必要な書類
- ▼申込締切 6月10日(木) (応募多数の場合は抽選)
- ▼申し込み・問い合わせ 役場 商工観光課 (内線297)

いずみ会リーダー養成講座

- ▼申請書類 農用地区域の除外申請書
- ▼添付書類 字限図、土地登記簿謄本、位置図、事業計画平面図(配置図)
- ▼問い合わせ 役場農林水産課 (内線264)
- ▼目的 いずみ会リーダーを養成し、住民の健康増進のため食生活改善を各地域に浸透させる。
- ▼実施機関 6月10日(木)開講、平成17年2月・12回講座
- ▼講座内容 食生活の現状、歯と健康、台所と衛生管理、栄養素の知識など
- ▼参加費 年間3~4回の調理実習費は実費でその都度徴収

燃えるゴミの持ち込みについて

- ▼申し込み・問い合わせ 保健センター (内線312)
- ▼三原郡清掃センター
- ▼燃えるゴミの持ち込みについて
- ▼持込日 月曜日(金曜日の午前8時半~午後4時半。ただし、祝祭日の場合は午前中のみの受け入れです。)
- ▼手数料 10*当り百円。町指定のゴミ袋を使用している持ち込みされた場合でも手数料が必要。袋の中身だけをゴミピットに投入し、空き袋を持ち帰っても結構です。
- ▼粗大ゴミ 家具などの粗大ごみは、金属・ガラスなどを取り外してから持ち込んでください。
- ▼留意事項 ①必ず時間内での

お知らせ

- ▼持込日 月曜日(金曜日の午前8時半~午後4時半。ただし、祝祭日の場合は午前中のみの受け入れです。)
- ▼手数料 10*当り百円。町指定のゴミ袋を使用している持ち込みされた場合でも手数料が必要。袋の中身だけをゴミピットに投入し、空き袋を持ち帰っても結構です。
- ▼粗大ゴミ 家具などの粗大ごみは、金属・ガラスなどを取り外してから持ち込んでください。
- ▼留意事項 ①必ず時間内での
- ▼休館 皆様方に快適にご利用いただくため、施設の改善を行います。つきましては、次の期間休館しますので、ご理解をお願いいたします。
 - ・お風呂棟(脱衣場改良等) 6月23日(水)~30日(水)
 - ・プール棟(設備メンテナンス)

善意銀行だより

- ▼風呂の日(入浴半額) 休館のため7月1日(木)に変更
 - ▼定休日 毎週水曜日
 - ▼問い合わせ ゆとりっく
 - ▼津井の三木明美さんより亡母の供養として金一封を
 - ▼志知の谷口勝さんより金一封を
 - ▼阿那賀の木場直根さんより亡母の供養として金一封をまた一部をどんぐりの里へ指定払い出し
 - ▼松帆の大住武吉さんより野菜多数を社協給食サービスへ
 - ▼JAあわじ島女性会の皆さんよりリクライニング式車椅子一機を社協の介護機具貸出に
- 以上の方々から善意の預託がありました。

集中豪雨に備えよう

集中豪雨は、短時間の内に狭い地域に集中して降る豪雨のことで、梅雨の終わり頃によく起こります。狭い地域に限られ突発的に降るため、予測は比較的困難です。中小河川の氾濫や土砂崩れ、崖崩れなどによる大きな被害が予想されますので、気象情報に十分注意し万全の対策をとるようにしましょう。

大雨による安全対策のチェックポイント

1. 屋根や外壁など不備があれば早めに補修する
2. 停電に備え、懐中電灯や携帯ラジオの準備をする
3. ラジオやテレビなどで、気象情報に注意しておく
4. 浸水の恐れがある場合は、家財道具や生活用品を高い場所へ移動する
5. 避難時は、道路脇の溝や水路などに注意しましょう



淡路広域消防西淡出張所・西淡町消防団

国民年金だより

物価スライドにより 年金額が改定されました

平成16年4月分から、年金額が0.3%引き下げられることになりました。

平成15年の物価は平成14年からさらに0.3%下落し、この結果、平成16年4月からの年金額は平成11年から平成13年までの物価下落分も合わせた減額になることが原則ですが、社会経済情勢等を考慮して、平成15年度の物価下落分(-0.3%)の改定のみにとどめられることになりました。

年金受給権者の皆様へは、「年金額改定通知書」が6月上旬に送付されます。

年金受給権者や被保険者の皆様のご理解とご協力をよろしく申し上げます。なお、年金額は平成16年6月支払分(4月・5月分)から改定されます。

平成16年度の年金額

年金の種類	年金額	月額
老齢基礎年金(満額)	794,500円	66,208円
障害基礎年金	(1級)	993,100円
	(2級)	794,500円
遺族基礎年金(子が1人いる妻)	子の加算	1,023,100円
	2人目	228,600円
	3人目以降	76,200円
老齢福祉年金	407,100円	33,925円

※減額される額は、平成15年度年金額に0.3%を乗じた額ではありません。

問い合わせ 明石社会保険事務所(☎078-912-4916)



▲「聖なる広場(マチュピチュ)」(2002年)

マイケルさんは、一九四八年に米国カルフォルニア州オークランドに生まれ、カルフォルニア大学で東洋文化と彫刻を専攻し、卒業後の一九七二年、仏教と水墨画の研究をするために来日しました。彼は、大学時代に講演を聴き影響を受けた南禅寺(京都市)管長の柴山全慶氏を訪ね、柴山氏の紹介により、直原玉青画伯のもとで南画を学ぶことになりました。

本展では、マイケルさん

滝川記念美術館 「玉青館」コーナー

マイケル・ホフマン展
Michael Hofmann a retrospective

画禅三昧三十年

会期：六月二十日(日)まで

▼「友の会」会員募集中!

が来日してからの三十年を回顧する内容の展覧会で、海外の風景とそこで生活をする人々の姿や彼が影響を受けた俳人・種田山頭火の句を描いた俳画などの作品と彼が初めて描いた水墨画、そのほかに彼自身が制作した陶芸品、スケッチブック、イラストを描いた雑誌などを展示しています。

「友の会」会員 募集中!

玉青館の入館料が無料になったり、見学会等の楽しいイベントにも参加できるなど、特典がいっぱいの「友の会」会員を募集しています。

希望される方は、玉青館

または中央公民館の受付窓口でお申し込みください。

■年会費 1,000円

■問い合わせ 玉青館(☎36・2314)



三原郡休日診療所の当直医

電話番号/53-1536
受付時間/昼間 9:00~11:30/13:00~16:30
夜間19:00~22:30

診療日	昼 間	夜 間
6日	馬部 樹也 医師	大森 弘之 医師
13日	福原 正博 医師	穀内 勇夫 医師
20日	前田 昌己 医師	浦瀬 巖 医師
27日	宮崎 美枝 医師	後藤 幸 医師

時間外診療病院の案内

(平日18:00~23:00・土曜日13:00~23:00)

曜日	病 院 名	電話番号
月	平成病院	42-5335
火	八木病院 平成病院	42-6188 42-5335
水	中林病院 南淡路病院	42-6200 53-1553
木	翠鳳第一病院	45-0099
金	中林病院	42-6200
土	翠鳳第一病院	45-0099

6月の健康カレンダー

問い合わせ：保健センター ☎36-3311 内線312

事業名	実施日時 場 所	備 考
健康相談	2日(水) 13:30~15:00 湯の川荘	血圧測定等 健康手帳持参
	3日(木) 10:00~11:30 万松園	
	14日(月) 15:00~16:00 ゆとりっく	
	14日(月) 9:30~11:00 保健センター	
乳幼児相談	28日(月) 10:00~12:00 保健センター	H15年6月生、H15年11月生対象 母子手帳持参
4か月児健診	4日(金)◎13:15~13:30 保健センター	H16年1月~ H16年2月生対象
2歳児歯科検診 (フッ素塗布)	3日(木)◎13:15~13:30 保健センター	H14年2月生~ H14年5月生対象
ツベルクリン反応	15日(火)◎13:15~13:30 23日(水)◎13:15~13:30 保健センター	H15年3月生~H16年2月生と 4歳未満の未接種者対象 問診票・母子手帳・体温計持参
	17日(木)◎13:15~13:30 25日(金)◎13:15~13:30 保健センター	
ツベルクリン反応判定 BCG接種	16日(水) 10:00~12:00 保健センター	H15年3月生~H16年2月生と 4歳未満の未接種者対象 問診票・母子手帳・体温計持参
母親学級(調理実習)	16日(水) 20:00~21:30 保健センター	Eプロン・三角巾・タオル持参 母子手帳持参
真向法腰痛予防教室	10日(木) 13:30~16:00 保健センター	一般住民対象 タオル持参
リハビリ教室	7日(月) 13:30~15:00 保健センター	機能訓練・体操等を実施 40歳以上対象。健康手帳持参
個別健康相談 ※予約が必要です。	24日(木) 13:30~15:00 松帆活性化センター	食生活や生活習慣改善のための個人に 適したプランを作成します。
ヘルシースリム教室 (運動習慣改善教室)	23日(水) 13:30~15:00 湯の川荘	一般住民対象。健康手帳持参。 理学療法士による体操・講話など

保健師 だより

前立腺がん検診

前立腺は、男性に特有の生殖器官のひとつで、大きさはくるみ大で、重さが約十五グラムの小さな臓器です。

場所は、膀胱の下方、直腸の前方にあり、尿の通り道である尿道の周りを取り囲んでいます。

五十歳を過ぎると、前立腺の病気が増加してきますが、特に多いのは、前立腺肥大症と前立腺がんです。

前立腺肥大症では、中を貫いている尿道が圧迫され、狭くなることで、「おしっこが出にくい」、「トイレの回数が多くなった」、「おしっこをしたあと、すっきりしない」などの症状が現れます。

早期の前立腺がんは、自覚症状が無いため、発見が遅れることが多く、泌尿器外来で発見される前立腺がんの約四十％は、すでに他の臓器に転

移した状態で発見されています。

▼診断方法

前立腺がんを早期に発見するために、基本健康診査時に、PSAを用いた前立腺がん検診を同時に行うことで、非常に効率のよい健診を実施することができま

▼精密検査方法

PSA値が異常になった場合には、泌尿器科の専門医のいる二次検診病院、医院を必ず、受診してください。二次検診では、一般的にPSAの再検査、直腸診、経直腸的超音波検査等の検査を実施します。そして、前立腺がんが疑われる場合には、前立腺生検が必要になります。

欧米では、前立腺がんが非常に多く、社会問題になっています。そのため、早期発見のための検診が盛んに実施され、死亡率減少効果もあらわれています。

日本においても、高齢化、食生活の欧米化の影響もあって、前立腺がんの患者は、急激に増加すると予測されます。五十歳以上の男性は、ぜひ検診を受けることをお勧めします。

そうだん

心配ごと相談（万松園）

毎週月曜日 午後1時30分～3時

相談日	相 談 委 員
7日	柏木 幸子 柴田 芳吉 岡本 光巳
14日	馬部 麗子 米岡 悦雄 土井 久司
21日	桜井 千代 西野 勇 中嶋 長史 古井 岸雄（身体障害者相談員）
28日	馬部 徹 三原 建作 飯田 弘子

淡路高齢者総合相談（兵庫県）

予約制（☎0120-36-7830）

	日 時	場 所
年金	18日(金) 午前9時30分～午後4時30分	県洲本総合庁舎
保険 法律	11日(金) 午後1時～午後3時	県洲本総合庁舎
	25日(金) 午後1時～午後3時	県洲本総合庁舎

交通事故相談所（兵庫県）

予約制 津名町役場（☎0799-62-0001）
県洲本総合庁舎（☎0120-36-7830）

日 時	場 所
10日(木) 午前10時30分～午後4時	津名町役場
17日(木) 午前10時30分～午後4時	県洲本総合庁舎

パソコンで対話する法律相談

予約制（☎0120-36-7830）

日 時	場 所
3. 10. 17. 24日 毎週木曜日 各日とも午後1時～午後3時	県洲本総合庁舎

司法書士による無料法律・登記・多重債務者相談

日 時	場 所
法律・登記 15日(水) 午前10時～正午 予約制（☎0799-62-5829）	県洲本総合庁舎
多重債務者 28日(水) 午前10時～正午 問い合わせ（☎22-9584）	県洲本総合庁舎

編 集 後 記

近年、地域の子どもの顔や名前すら知らない方が増えています。そういったなか、湊公民館では地域の方々にも子どもたちを知ってもらおうと、毎年、新入生・新入園児の写真パネル展をしています。現在、湊活性化センター1階で展示中、6月13日まで。（M奥）



かがやくまちの1等星☆



み うら りょう と
三浦稜叶くん
(湊)

平成14年6月7日生まれ
三浦正義さん・舞さんの
長男

お母さんから一言

『元気でやさしい子に
なってネ』

毎月、子育て学習センターに来ている子どもたちを紹介します。詳しくは西淡町教育委員会事務局子育て学習センターまで（☎36-3311内線301）

弁護士による 西淡町無料法律相談の開催

弁護士が西淡町に訪れ、無料で法律相談を行います。個人では解決できないような専門的な法律問題について、この機会にご相談ください。

◇無料相談日・時間

7月10日(土)、9月11日(土)、11月13日(土)の
午前10時～正午

◇相談申込方法

役場住民生活課にある申込書に必要事項を明記し、相談月の前月末までにお申込ください。
なお、申込者が多数の場合は、次回になる場合があります。

◇申し込み・問い合わせ

役場住民生活課（☎36-3311内線235）

三原郡健康づくりキャッチフレーズ

三原郡で募集していた家族や地域みんなの健康づくりを目的にしたキャッチフレーズ。56点の応募から優秀賞3点が決まりましたので、お知らせします。

●優秀賞

- 「まず一歩、続ける努力で元気の輪、 藤江佳代（西淡町）
- 「健康は、努力で勝ち取る宝物、 山田恵子（三原町）
- 「地元産、うまく生かして健康家族、 清水 勲（三原町）