

5月の健康カレンダー

健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談	7	水	9:00～11:00	緑保健福祉センター
介護予防相談。血糖測定、	12	月	〃	三原保健センター
尿検査、血圧測定、体脂肪	19	月	〃	西淡保健センター
測定など	26	月	〃	南淡福祉保健センター

介護予防健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病、栄養、介護 予防の相談や健診など	22	木	9:30～11:00	仁尾荘

個別健康教室

内容	日	曜日	時間	場所
糖尿病予防教室 月1回6ヶ月コース。軽症糖尿病 で64歳以下の方を対象（要予約）	1	木	9:00～16:00	三原保健センター
	14	水	〃	南淡福祉保健センター

運動教室

内容	日	曜日	時間	場所
エアロビクス・スト レッチ体操。64歳まで の方を対象（要予約）	12	月	13:30～15:00	緑保健福祉センター

愛育班活動

内容	日	曜日	時間	場所
愛育班活動	15	木	9:30～12:00	沼島総合センター

乳幼児健康カレンダー（ ）は対象者

内 容	日	曜日	受付時間	場 所
強い歯・幼児フッ素塗布 (平成17年2月・17年8月生)	13	火	13:00～13:15	緑保健福祉センター
2歳児歯科健診 (平成18年2月生)	20	火	13:00～13:15	
母親学級	8	木	13:15～13:30	
遊びの教室	22	木	9:30～10:00	
発達支援相談	22	木	13:30～(予約制)	西淡保健センター
育児相談 (平成19年3月生) (平成19年10月生)	7	水	13:00～13:15	
	14	水	〃	
	21	水	〃	
	28	水	〃	三原保健センター
3歳児健康診査 (平成17年4月生)	23	金	12:30～12:45	緑保健福祉センター
1歳6か月児健康診査 (平成18年10月生)	16	金	12:30～12:45	南淡福祉保健センター
10か月児健康診査 (平成19年7月生)	9	金	12:30～12:45	三原保健センター
4か月児健康診査 (平成20年1月生)	30	金	12:30～12:45	西淡保健センター
食育講座ばくばく栄養サロン (平成19年12月生)	27	火	9:45～10:00	西淡保健センター

ポリオ予防接種 受付時間 13:00～13:30

内容	日	曜日	対象地区	場所
平成19年2月1日 ～平成20年1月31 日生まれ、および7 歳6か月未満の未接 種児を対象	7	水	榎列・神代・倭文	三原保健センター
	15	木	西淡地区全域	西淡保健センター
	19	月	福良・潮美台・灘・沼島	南淡福祉保健センター
	21	水	緑地区全域	緑保健福祉センター
	26	月	八木・市・志知	三原保健センター
	28	水	賀集・北阿万・阿万	南淡福祉保健センター

A型リハビリ教室

内容	日	曜日	時間	場所
64歳までの機能訓 練を必要とされる方 を対象（要予約）	28	水	13:30～15:30	緑保健福祉センター

いきいき教室

内容	日	曜日	時間	場所
介護予防教室 (健康チェック・体操・ 認知予防・レクリエー ションなど) 65歳以上の方を対 象（要予約）	1	木	13:30～15:00	西淡保健センター
	7	水	〃	南淡福祉保健センター
	12	月	〃	三原保健センター
	15	木	〃	緑保健福祉センター
	15	木	13:00～15:00	沼島総合センター

リハビリ教室

内容	日	曜日	時間	場所
転倒予防のための 下肢筋力・バランス 力向上運動。 65歳以上で筋力低 下、移動能力の低 下がある方を対象 (要予約)	8	木	10:00～11:30	緑保健福祉センター
	8	木	13:30～15:00	西淡保健センター
	13	火	9:30～11:00	南淡福祉保健センター
	13	火	13:30～15:00	三原保健センター
	22	木	10:00～11:30	緑保健福祉センター
	22	木	13:30～15:00	西淡保健センター
	27	火	9:30～11:00	南淡福祉保健センター
	27	火	13:30～15:00	三原保健センター

足腰ピンシャン教室

内容	日	曜日	時間	場所
介護予防の運動教 室(筋力向上トレ ーニング、リズム体 操など)	2	金	9:30～11:30	三原市民センター
	2	金	13:30～15:30	西淡公民館
	9	金	9:30～11:30	緑保健福祉センター
	9	金	13:30～15:30	南淡福祉保健センター
	16	金	9:30～11:30	三原市民センター
65歳以上の方を対 象（要予約）	16	金	13:30～15:30	西淡公民館
	23	金	9:30～11:30	緑保健福祉センター
	23	金	13:30～15:30	南淡福祉保健センター

献 血

日	曜日	受付時間	場 所
27	火	11:30～16:00	南淡公民館

献血のご協力をお願いします

※「いきいき教室」、「リハビリ教室」、「足腰ピンシャン教室」のお問い合わせは、
包括支援センター ☎ 44-3006 まで。それ以外は健康課 ☎ 44-3004 へ。
※健康カレンダーは南あわじ市ホームページの「イベントカレンダー」からでも
ご覧いただけます。アドレスは、http://www.city.minamiawaji.hyogo.jp/

あわじ緩和ケア市民公開講座

- ◆日時 5月31日(土) 13:30～16:30
- ◆場所 洲本市文化体育館(入場無料)
- ◆内容 講演「あなたの家にかえろう」、
「最新のがん診療、放射線治療」、「病院
からおうちへ…地域とのつながり」
岡県立淡路病院 がん相談支援センター
☎ 24-5044

今回の麻しん流行により、重い病
気への心配、軽い症状でも感染源に
なる問題が大きく取り上げられまし
た。国外でも、「日本から持ち込ま
れるるのではないか」として注目
を浴びることになりました。結果、

国内で本格的に麻しん対策

- ① ワクチンの接種を受けていなく、
麻しんにかかったことがない方。
- ② ワクチンを接種したもの、十分
な免疫を獲得できなかった方。
- ③ 自然感染による抗体を十分に保有
していない方。(自然感染するこ
とが少なくなっているため)

なぜ今どき麻しんが？

昨年春、10代・20代を中心に麻し
ん(はしか)が流行し、多くの学校
が休校するなど社会的な問題とな
りました。

麻しん(はしか)
予防接種を行います

厚生労働省を中心に、
国内での麻しん対策が
本格的に取り組みれ始
めました。

麻しん対策事業

市では、この流れに沿



って、次のとおり麻しん予
防接種を実施します。
▽対象者 中学1年生と高
校3年生に相当する年

齢の者
▽実施期間 20年度から24
年度の5年間のみ
▽接種方法 中学1年生は
6月に集団予防接種を
実施。高校3年生は年度
内に個別予防接種を実
施。なお、個別予防接種
時には、必ず母子手帳が
必要となります。
健康課 ☎ 44・3004

町ぐるみ健診をお申込みされた方は
ご確認ください

① 特定健康診査(40～74歳)に申込みれた南あ
わじ市国民健康保険加入者以外の方で、医療保険
加入者本人の方が多数希望されています。従業員
ご本人は職場健診を受けてください。

また、被扶養者の特定健康診査(40～74歳)
も、市と契約をかわした医療保険者(市国保以外)
のみ受診できます。お勤め先にご確認ください。
被扶養者の方は、医療保険者から特定健康診査用
受診券をもらわないと、受診できません。なお、
がん検診は、会社等で検診を実施していない場合
のみ受診可能です。

② 申し込みの際、希望日をご記入の方がおられまし
た。受診日は、受診項目等を調整の上、申し込み
順に割り当てます。どうしてもご都合のつかない
場合は、6月中旬に受診日が記入された予約カー
ドを自宅へお送りしますので、6月末日までに健
康課までご連絡をお願いします。

③ 医療保険未加入者や特定健康診査用受診券が発行
されていない方は、特定健康診査は、全額自己負
担(4,800円程度)となります。

健康課 ☎ 44-3004

休日応急診療所(広域消防南淡分署 ☎ 53-1536)

診察日	9:00～16:30	19:00～22:30
5月3日(土)	柴田亮平 医師	平山 毅 医師
5月4日(日)	斉藤雅文 医師	高田育明 医師
5月5日(月)	高田育明 医師	富本喜文 医師
5月6日(火)	穀内純江 医師	友清龍一郎 医師
5月11日(日)	富本喜文 医師	福田郁夫 医師
5月18日(日)	友清龍一郎 医師	富本喜文 医師
5月25日(日)	日笠久美 医師	友清龍一郎 医師

休日小児救急診療(県立淡路病院)

診察日	担当医師	備 考
5月3日(土)	田中一宏 医師	受診前に電 話をおかけ ください ☎ 23-2700
5月4日(日)	富本康仁 医師	
5月5日(月)	奥村 司 医師	
5月6日(火)	大橋 明 医師	担当医は都 合により変 更になるこ ともありま す。
5月11日(日)	村上龍助 医師	
5月18日(日)	平山 毅 医師	
5月25日(日)	植村幹二郎 医師	

時間外診療病院

曜日	病院名	曜日	病院名
月	平成病院	木	翠鳳第一病院
火	平成病院	金	中林病院
	八木病院	土	翠鳳第一病院
水	中林病院	●平日 18:00～23:00	
	南淡路病院	●土曜日 13:00～23:00	

