

南あわじ 3

世界にひとつの宝 地域文化を語り、熱演

市内各地の伝統文化保存団体に所属する子どもたちは、すばらしい伝統芸能を継承するため、日々練習を重ねています。2月19日西淡公民館で開催された南あわじ子ども伝統芸能発表会では9団体、140人の子どもたちがその成果を披露しました。(阿那賀郷土芸能保存会子ども教室による「傘踊り」)



主な内容

市政ひろば	2~7
南あわじ市地域包括センターが開設	8~9
お知らせ	10~13
まちかどトピックス	14~15
情報瓦ばん	16~17

まなびの扉	18~19
心のかけはし	20~21
いきいき健康生活	22~23
ふるさと資源・季節の健康レシピ	24



行政評価システムを導入

事務事業の改善・改革に着手



▲職員を対象にした行政評価システムの説明会

南あわじ市では、市が行っている事務事業について、目的を明確にしながら客観的に検証を行い、より効率的・効果的で住民にわかりやすい行政運営を進めるため、「行政評価システム」を導入します。同システムは行財政改革の一環として実施するもので、「収入以上の支出をしない身の丈にあった行政経営」と「市民の目線に立った生産性の高い行政経営」を目指し、職員創意と工夫による事務事業

三湯めぐり 共通入浴券を発行

ゆとりつく、さんゆく館、ゆーぽる

南あわじ市内三か所の温泉施設が共通で利用可能な「三湯めぐり共通入浴券」を発行しました。

この券で入浴できるのは、神代杜家のさんゆく館（三原温泉）、北阿万筒井のゆーぽる（筒井・潮崎温泉）、湊のゆとりつく（うずしお温泉）の三か所の温泉施設。入浴券は、一組十一枚つづ



▲三湯めぐり共通入浴券（11枚つづり）

りて大人用が六千円、小人用が三千円。三か所の温泉施設で発売されています。

南あわじ市内の温泉を巡って、体と心を癒してみたいかがでしょうか。

防災ひとくちメモ 「防災ネット」を知っていますか

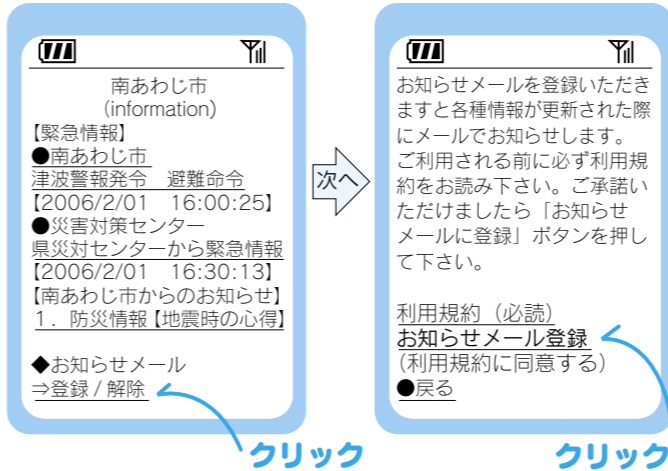
防災課 ☎43-5006
南あわじ市防災ネット
http://bosai.net/minamiawaji/

いつ発生するか分からない自然災害。自宅を離れ、勤務先・外出先でも災害情報を知らせてくれるのが「防災ネット」です。

お知らせします。②「お知らせメール」を登録しておく、各種情報が更新された際にメールでお知らせします。

携帯電話から防災ネット接続方法

- NTTドコモ iモード→Internet→
http://bosai.net/minamiawaji/ を直接入力→アクセス
- au、TU-KA EZメニュー→URLダイレクト入力→
http://bosai.net/minamiawaji/ を直接入力→アクセス
- vodafone (J-Phone) vodafone live! →ウェブ→
インターネットアクセス→新規→http://bosai.net/minamiawaji/ を直接入力→アクセス



年金だより

4月から

国民年金の保険料が改定されます

4月から月々の保険料が2800円引き上げられ、月額13860円となります。これは、年金を支える力と給付のバランスを取るための改定です。

- 基礎年金額の1・7倍以上に負担します。国庫負担があることで、若者であっても平均的に長生きをすれば、納付した額の1・7倍以上の年金を受け取ることができる計算となります。
- ◆南淡公民館会場
▽日時 4月7日（金）午前11時～午後3時
- ▽申込み 3月31日（金）までに市民課（☎43・5023）へ
- ◆洲本市民会館会場
▽日時 3月17日（金）午前10時～午後3時
- ▽申込み 3月7日（火）までに洲本市役所市民課（☎22・3321）へ

淡路の宝・慶野松原を守る巡視員を委嘱

国の名勝に指定されている慶野松原を守るため、市教育委員会では一月二十三日、地元の方三人に慶野松原巡視員を委嘱しました。

委嘱を受けたのは、「慶野松原を美しくする会」で清掃や保全活動などを続けている久代勝さん、増井敏さん、原茂雄さん。

同会は昭和四十一年、松帆慶野地区住民約百人で結成され、ボランティアで松葉の清掃や苗木の定植活動などを続



▲清掃活動に励む久代さん

池ノ谷池が竣工

老朽化により貯水機能が低



▲完成を喜ぶ坂本賢次郎建設委員長（左）と坂本孝也塩屋町内会長

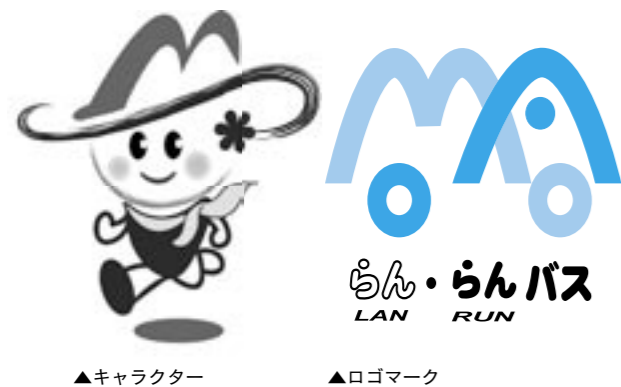
下し、改修を進めていた農業用のため池「池ノ谷池」（阿万塩屋町）が完成し二月十四日、地元関係者ら約四十人が出席して現地竣工式が行われました。完成したため池は総貯水量三万三千立方メートル、堤防は長さ百三十三・五メートル、幅三・六五メートル、高さ八・三メートル。総事業費は一億二千七百万円。関係農家は阿万塩屋町の八十四戸、受益面積は四十三ヘクタール。同池は老朽化による水漏れ

便利な国民年金保険料の納め方

口座振替が便利でお得です。あなたの指定した口座から自動的に引き落され、納付のたびに金融機関などに行く必要もなく大変便利です。1年分や6か月分を一括して前払いで納める前納も口座

明石社会保険事務所の出張年金相談

- ◆南淡公民館会場
▽日時 4月7日（金）午前11時～午後3時
- ▽申込み 3月31日（金）までに市民課（☎43・5023）へ
- ◆洲本市民会館会場
▽日時 3月17日（金）午前10時～午後3時
- ▽申込み 3月7日（火）までに洲本市役所市民課（☎22・3321）へ



▲キャラクター ▲ロゴマーク

愛称・ロゴマークの募集に、多数の応募をいただき、ありがとうございました。選考の結果、愛称は「らん・らんバス」に決定しました。「らん・らんバス」には、市民の足となって笑顔をつなぐLAN（ネットワーク）の役割を担い、楽しく町を走ろう（RUN）という意味が込められています。



▲イメージ図

なお、愛称・キャラクターには田村愛子さん（賀集）の作品を、ロゴマークには杜田利香さん（神戸市）の作品を採用しました。このバスは、4月3日から公共交通空白地域である市・榎列・賀集・志知・神代・八木・松帆地区を巡回します。2ルートでの運行で、料金は200円均一（小学生以下半額）です。時刻表・ルート図などの詳細については、広報4月号に掲載します。市長公室 ☎43・5002

南あわじ市コミュニティバス 愛称が「らん・らんバス」に

4月3日から運行する、コミュニティバスの愛称が「らん・らんバス」に決定しました。

ふれあい市長室

南あわじ市のために緊禪一番

きんこんいちばん
南あわじ市長 中田勝久

市長就任一周年「会う、聞く、見る」の一年
市長に就任させていただき一年が過ぎました。市民の皆様、議員各位におかれましては、多大なるご尽力とご協力を賜り、南あわじ市も一年を迎えられましたこと、心よりお礼申しあげますとともに、度重なるご労苦に対し深く感謝申しあげます。顧みますと光陰矢の如しと申



しますが、旧町からの課題や膨大な地域からの要望、国がすすめております構造改革による大きな影響など、解決しなければならぬ事柄が山積みであり、私にとつては非常に長く感じた一年でした。私のこの一年のテーマは、「会う、聞く、見る」でした。数多くの地域会合への出席や自治会・各種団体からの陳情等をお伺いし、できるだけ現場に向

き肌で感じる。そうすることによって、情報不足を解消できずし、視点を変えた見方や取り組みができるかと考えて対応してきました。今後ともそうしたことを思っております。一年が過ぎ特に感じたことは、南あわじ市はほんとうにすばらしい地域です。海・山・野・各種特産品や文化など、魅力の多い街だと改めて感じました。四町合併は、市民の皆様のご理解を賜りながら、国の強い方針に基づきすすめましたが、結果的に行政主導で行われてきました。現状において、各団体の一部では、市全体の本部、旧町単位の支部、小学校区や自治会単位の組織と、三原郡時代とほとんど変わらないところもあります。その良さも沢山ありますが、旧町単位や小学校区単位での事業を残したまま、新規で全体の事業を実施する事例も見受けられます。今後は、整理統合すべきものと大切に継続すべきものをご議論いただき、対応しなければならぬと感じております。

今後、市が向かう方向は

今後の市政への考え方について申し上げます。

一つはふるさとを支えるのは人であり、常に市民が主役であるということです。市の財政状況の良否や国の施策の大幅な変更などがあつたとしても、ふるさとを守り支えるのは市民の皆様です。当然、改善しなければならぬ課題や活力を生み出すための対応は数え切れないほどありますが、将来への思いや願いは市民の皆様も私達も同じであると確信いたしております。これからも目標に向かって市長が運転手として操縦を間違わないよう頑張つてまいります。二つに当然のことではありますが、市長や市役所職員が懸命に働くということ。一部に前例や慣習にとらわれ、お役所仕事のご批判をいただいておりますが、改革の風をなかで、時代の空気を読み、長期的な視野にたつて市の将来を考え、市民の皆様と真剣に向き合いながら事業を実施し、施策を組み立ててまいります。三つには、本格的な行財政改革です。昨年国勢調査が行われ、速報値では南あわじ市の人口が、五万二千二百八十一人と五年前に比べ約二千七百人も減少しました。この人口減少・少

子化は、生産人口や地方交付税額に大きく影響し、地域の活力を維持するために解決しなければならぬ最重要課題です。国の三位一体改革による影響や、市の厳しい財政状況も踏まえると、いち早く簡素で効率的な行政を実現させる必要があります。

四町合併を具体的に調整し始めた三、四年前の状況と現在の状況とは大きく異なりました。国の構造改革や旧四町の積極的な事業展開などにより、財政状況が悪化したため、合併協議を行つて決定を受けた事項でも、議論を重ね現状において最良の選択をしていかなければなりません。

キラリと光る南あわじ市に

また、淡路島も三市体制となり、それぞれの市が切磋琢磨し、レベルを上げながら、良い意味での競争意欲を持つて、南あわじ市がキラリと光り市民が誇りを持つてよう努力いたします。今後、市長として、「緊禪一番」頑張つてまいりますと存じますので、市民の皆様方のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

※緊禪一番…決意を固くして、心を引き締めて物事に取り組むこと

総合窓口、毎週木曜日は午後7時まで時間延長

仕事などの都合で昼間、市役所への届出・申請等ができない方々の不便を解消するため、緑・西淡・三原・南淡・総合窓口センターでは、毎週木曜日の受付事務を三月から午後七時まで延長します。

- ◆総合窓口の取扱事務
 - ▽住民窓口「戸籍、住民票、印鑑証明、埋火葬、市税証明など」
 - ▽福祉窓口「国民健康保険、介護保険、福祉関係の各種申請など」

▽業務窓口「ごみ袋の販売、公営住宅・上下水道の届出や公金の収納など」

なお、受付事務の時間延長は、試行期間中の利用状況等を参考にして、適宜見直しを行います。

第8回南あわじ市議会定例会日程

会議日	会議内容(予定)
第1日 3月6日(月)午前10時 【予備日】 3月7日(火)午前10時	1、専決処分の承認 2、平成18年度施政方針表明 3、平成18年度 予算の説明 4、平成17年度 補正予算の説明ほか
第2日 3月9日(木)午前10時	一般質問(平成18年度予算案・施政方針の総括質疑を含む)
第3日 3月10日(金)午前10時	
第4日 3月14日(火)午前10時	
第5日 3月15日(水)午前10時	1、平成18年度 予算の質疑ほか 2、追加議案の上程・審議・決議
第6日 3月22日(水)午前10時	1、各常任委員会審査報告・表決 2、追加議案の上程・質疑・表決
第7日 3月30日(木)午前10時	1、各常任委員会審査報告・表決 2、追加議案の上程・質疑・表決
総務常任委員会 3月20日(月)午前10時	付託議案の審査
文教厚生常任委員会 3月17日(金)午前10時	
産業建設常任委員会 3月16日(木)午前10時	
予算審査特別委員会 3月15日に設置予定	
平成18年度 予算の審査	

- ◆議場での傍聴
 - ・中央庁舎3階議場にお越しください(傍聴規則を遵守していただきます)
- ◆インターネットによる中継
 - ・ご自宅のパソコンから議会・委員会中継をご覧いただけます。南あわじ市ホームページ(<http://www.city.minamiawaji.hyogo.jp/>)トップページ上部の「議会」ボタンをクリックしてください
- ◆テレビ中継
 - ・テレビ設置場所は、中央庁舎1階ロビー、緑庁舎1階ロビー、緑市民センター1階ロビー、西淡庁舎1階ロビー、西淡第2庁舎1階、三原庁舎1階ロビー、三原公民館1階ロビー、南淡庁舎1階ロビー、南淡公民館1階ロビー

議会事務局 ☎43-5005

◆職員手当の状況 ①【期末・勤勉・退職】

区分	南あわじ市		
	(16年度の支給割合)		
期末手当	6月期	1.4月分	0.7月分
勤勉手当	12月期	1.6月分	0.7月分
	計	3.0月分	1.4月分
	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有		
退職手当	(支給率)	自己都合	勤奨・定年
	勤続20年	21.0月分	27.3月分
	勤続25年	33.75月分	42.12月分
	勤続35年	47.50月分	59.28月分
	最高限度額	59.28月分	59.28月分
	その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)		
	1人当たり平均支給額 20,043千円		

退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

◆職員手当の状況 ②【調整・特勤・時間外】

調整手当 (17年4月1日現在)	支給率	5%
	支給対象職員数	661人
	国の制度(支給率)	0%
	支給対象職員1人当たり平均支給年額 (16年度決算)	210,238円
特殊勤務手当 (17年度)	職員全体に占める手当支給職員の割合(17年度)	23.4%
	支給対象職員1人当たり平均支給年額(16年度決算)	88,818円
	手当の種類(手当数)	15
	代表的な手当 の名称	支給額の多い手当 保育所保育士従事手当 医師手当 保育所の保育士従事手当 保健師業務従事手当
時間外勤務手当 (16年度)	支給総額	134,410千円
	職員1人当たり支給年額	346千円

調整手当、特殊勤務手当、時間外勤務手当は普通会計による

◆職員手当の状況 ③【扶養・住宅・通勤】

区分	内容	国の制度との同異	国の制度と異なる内容
扶養手当	配偶者=13,500円 扶養親族2人まで=各6,000円 その他の親族=各5,000円 満16歳から22歳までの扶養親族=1人につき5,000円加算(ただし、配偶者のいない職員の場合には、扶養親族のうち1人は11,000円)	同	
住居手当	借家居住者=12,000円を超える家賃の額(27,000円を限度) 自己居住者=3,500円	異	借家居住者=12,000円を超える家賃の額(27,000円を限度)、自己居住者=1,000円、新築5年経過まで=2,500円
通勤手当	交通機関利用者=実費(55,000円を限度) 交通用具利用者=自動車等使用距離により1,000円~26,700円	同	実費(55,000円を限度) 自動車等使用距離により2,000円~20,900円

◆ラスパイルズ指数

区分	平成17年	平成16年
南あわじ市	94.9	95.2

ラスパイルズ指数とは、地方公務員の給与水準と国家公務員の給与水準を比較するもので、国を100とした場合の当市の給与水準を示すものです。

◆一般行政職の級別職員数の状況(17年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	計
標準的な職務内容	主事 保育士 保健師等	主事 保育士 保健師等	主事 保育士 保健師等	主査 保育士 保健師等	係長 主査 主任保育士 主任保健師等	主幹 課長補佐 係長 保育所長等	課長 参事 主幹 特命参事等	次長 課長 参事 所長等	部長 事務局長	
職員数	15人	37人	73人	32人	69人	83人	96人	35人	10人	450人
構成比	3.3%	8.2%	16.2%	7.1%	15.3%	18.5%	21.4%	7.8%	2.2%	100.0%

南あわじ市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務。

市職員の給与状況など公表します

市職員の給与状況などを公表します。
市職員の給与は生活費並びに国、他の地方公共団体の職員及び民間企業の従事者の給与費等を考慮して、市議会の議決を経て条例で定めています。

図総務課 ☎ 43-5001

◆人件費(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)15年度の人件費率
16年度	54,510人	29,470,108千円	904,643千円	4,947,350千円	16.8%	17.1%

人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含む

◆職員給与(普通会計予算)

区分	職員数(A)	給与費				一人当たりの給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
17年度	573人	2,217,694千円	456,462千円	923,152千円	3,597,308千円	6,278千円

職員手当には退職手当を含まない。給与費は、当初予算に計上された額です。

◆平均給料月額・給与月額・年齢(17年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
南あわじ市	324,000円	410,400円	41.0歳	278,300円	329,800円	43.8歳
国	329,728円		40.3歳	285,008円		48.1歳

◆初任給の状況(17年4月1日現在)

区分	南あわじ市	
	決定初任給	採用2年経過日給料額
一般行政職	大学卒	170,700円
	高校卒	138,800円
	医師職	235,900円
技能労務職	大学卒	196,600円
	看護職	140,700円
	高校卒	151,500円

技能労務職以外は、国と同額

◆経験年数別・学歴別の平均給与月額(17年4月1日現在)

区分	経験年数		
	5~10年未満	15年~20年未満	20年~25年未満
一般行政職	大学卒	220,543円	327,766円
	高校卒	194,171円	298,966円
	技能労務職	191,500円	265,480円
	高校卒	240,200円	253,950円

春季全国火災予防運動

「あなたです 火のあるくらしの 見はり役」

火事と間違えやすい煙・炎は届出を!

あぜ草の野焼きなど、火事と紛らわしい煙や炎を発生する恐れのあるときは、広域消防南淡分署(☎52-0119)に届けましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- (3つの習慣)
- ①寝たばこは絶対やめる
 - ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
 - ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す(4つの対策)
- ①住宅用火災警報器を設置する
 - ②防災製品を使用する
 - ③住宅用消火器等を設置する
 - ④隣近所の協力体制をつくる

淡路広域消防事務組合



平成17年分所得税の確定申告の受付は、3月15日(水)までです。
期限間近となりますます大変混雑します。保険料控除証明書や源泉徴収票、事業の収支内訳書などの必要書類を添えて、早めに申告しましょう。
なお、南あわじ市の申告相談会場は、広報2月号と市のホームページにも掲載されています。

税金の納め忘れは、家族の名義分を含めて、税金の納め忘れはありませんか。今一度ご確認ください。納期限を過ぎて納付されない場合は、督促状を自宅に送ります。それでも納付されない場合は、滞納処分をします。諸事情により納付が困難になった場合は、滞納のままにせず、税務課と納付方法について、ご相談ください。長期滞納のまま放っておくと、法に基づき差し押さえ、財産の公売等を行います。税金に充てることとなります。市税務課 ☎ 43・5022

確定申告は3月15日まで

忘れずお早めに

料金表

料金	加入分担金	引込工事費	宅内工事費
加入促進期間(平成19年12月まで)	ケーブルテレビ分担金(音声告知機、ケーブル電話を含む)	軒下に設置する保安器までのケーブル引込工事費	保安器から家庭内の配線工事費
平成18年3月まで	73,500円	加入者実費負担(平均40,000円程度)	加入者実費負担
加入促進期間(平成19年12月まで)	加入料 21,000円		
平成20年4月~	42,000円	31,500円(工事費が31,500円までの場合は実費負担)	(テレビ、電話機及び音声告知機への配線工事が必要。テレビの台数や家の構造等により料金は異なります)
基本使用料	月額 1,575円 ※NHK受信料や有料放送視聴料は含まれません		

南あわじ市では、市内全域にケーブルテレビを整備するにあたり、より多くの市民の皆さまに加入していただけるよう「加入促進期間」を設けています。
平成19年12月までにお申

情報でつながる広がる通じあう

第3回 ケーブルテレビ

加入促進期間なら約5万円割安

情報課 ☎ 43-5003

全額免除も
次の世帯については、加入分担金および引込工事費は全額免除されます。
①生活保護を受けている世帯
②重度障害者(身体障害・知的障害等)がいる世帯もしくは満70歳以上の一人暮らしの世帯で、住民税非課税の世帯
込いただと、加入分担金と引込工事費を合わせて21,000円となり、通常より最高で52,500円お安くになります(料金表参照)。

等所有者の承諾が必要となります。また加入料等は通常と異なります。詳しくは情報課までお問い合わせください。
緑・南淡地域の方へ
現在、自治会単位でケーブルテレビの加入説明会を行っています。加入予約申込みも受付しています。自治会長を経由して申込みほか、次の窓口でも申込みができます。
▽申込先 情報課(☎43・5003)、緑・南淡総合窓口、出張所、連絡所、支所
西淡・三原地域で未加入の方へ
加入促進期間料金で受付します。申込をいただきますと、通常約2~3週間です。提供されます。
▽申込先 ケーブルネットワーク淡路(さきさんネット) ☎ 43・2345
関西空港電波障害対策を受けて視聴されている方へ
平成23年7月のアナログ放送終了に伴い、関西国際空港株式会社では現在行なっている電波障害対策を終了する予定です。地上デジタル放送を視聴するには、ケーブルテレビへの加入や個別アンテナの設置が必要となります。この機会にご加入ください。

南あわじ市地域包括センターが開設

南あわじ市では、介護予防や高齢者の地域支援の中核を担う事業の推進を図るため、4月から市役所長寿福祉課内に地域包括支援センターを設置します。

高齢者が住み慣れた地域で、自立した生活を継続して過ごすことができるよう、介護予防サービスをはじめ、福祉・医療・権利擁護など、さまざまなサービスを総合的に包括的に支援します。

センターの概要

▽業務の内容

- ① 地域の高齢者の状態を把握し、介護予防を推進
- 介護認定が要支援1または2と判定された人のサービス提供への支援
- 虚弱な高齢者が介護状態にならないためのサービス提供への支援
- 提供されたサービスが適正か評価します
- ② 高齢者や家族の総合的な相談・支援
- 介護保険制度だけでなく様々な制度や、社会資源を総合連携して、高齢者が地域のなかで生活しやすい環境整備を行います



③ 高齢者への虐待防止と権利の擁護

- ・リフォーム詐欺や振り込み詐欺、介護虐待などから高齢者の人権や財産を守ります
- ④ より良い介護のためケアマネジャーを支援
- ・各事業所のケアマネジャーの相談に応じます

▽場所 緑庁舎健康福祉部 長寿福祉課内

▽住所 〒656-0192 広田広田1064番地

▽連絡先 ☎44-3005、44-3035

▽スタッフ 保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー

▽場所 緑庁舎健康福祉部 長寿福祉課内

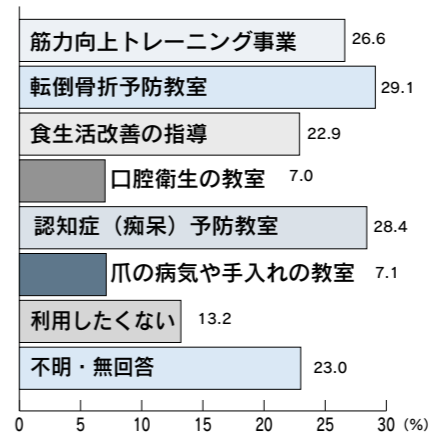
▽住所 〒656-0192 広田広田1064番地

▽連絡先 ☎44-3005、44-3035

▽スタッフ 保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー

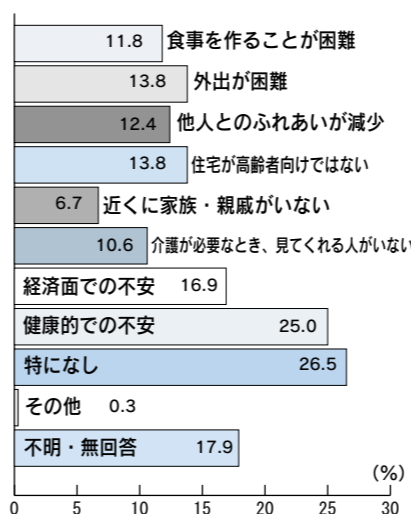
問2 要介護状態となることを予防する事業が実施される場合、利用したい事業は？（複数回答）

介護保険が今年四月一日から制度改正により従来の介護給付事業に加え新たに「予防給付事業」と「地域支援事業」がスタートします。今回アンケートでは、改正される予防プログラムについて質問いたしました。



「転倒骨折予防教室」が29.1%と最も多く、次いで「認知症（痴呆）予防教室」が28.4%、「筋力向上トレーニング」が26.6%となりました。将来のことを考え予防事業へ関心をよせる方が増えてきている結果となりました。

問3 日常生活での支障や不安なことは？（複数回答）



「特になし」が26.5%と最も多く、次いで「健康面での不安」が25%、「経済面での不安」が16.9%となりました。

高齢者保健福祉計画 アンケート結果

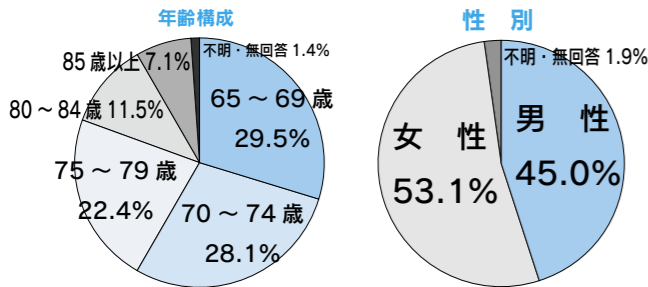
高齢者の健康状態や介護が必要となった場合の暮らし方などについて昨年十月、市内全域でアンケート調査を行いました。集計結果の概要をお知らせします。

この結果は、南あわじ市民の高齢期の豊かで充実した生活を目指した「高齢者保健福祉計画」の策定にあたり、介護の予防対策を取り入れた地域づくり計画の基礎資料として活かされます。ご協力ありがとうございました。

回答は1007人から

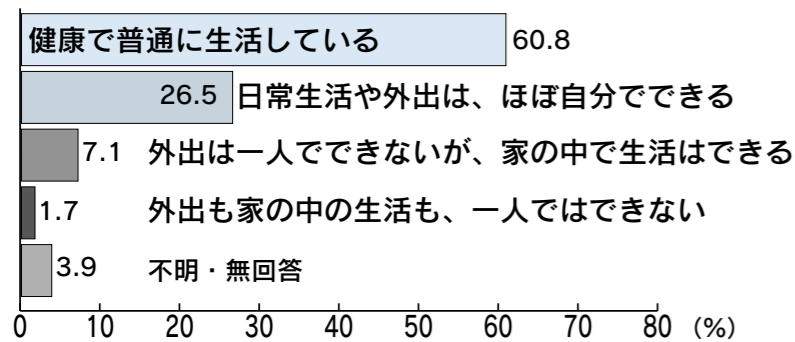
今回の調査は65歳以上の1000人を対象として行い、687人（回収率68.7%）から回答をいただきました。

なお、同時期に調査した要支援と要介護の方の集計結果については、今回掲載しておりません。



性別では、「男性」が309人（45%）で「女性」が365人（53.1%）でした。

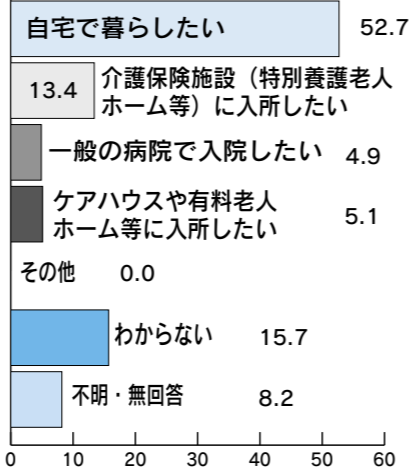
年齢階層別では、65歳～69歳までが203人で最も多く、次いで70歳～75歳までが193人、75歳～79歳までが154人の構成となっています。



「健康で普通に生活」が60.8%と最も多く、次いで「日常生活や外出は、ほぼ自分でできる」が26.5%となりました。年齢別の集計では、「65歳～69歳」では「健康で普通に生活」では約8割ですが、「85歳以上」となると32.7%に低下しています。年齢が高くなるほどに「健康で普通に生活」の割合が減少している結果となりました。

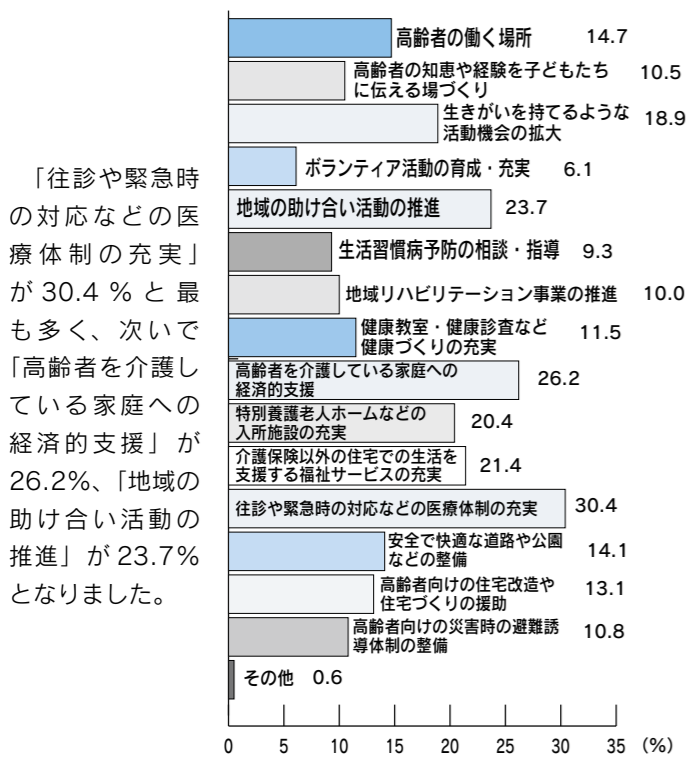
問1 健康・日常生活は？

問4 将来あなたに介護が必要となった場合、どのようにして暮らしていきたいと考えますか？



「自宅で暮らしたい」が52.7%と最も多く、次いで「わからない」が15.7%、「介護保険施設に入所したい」が13.4%となっています。

問5 これからの高齢化社会に対応していくため、南あわじ市は何に力を入れていくべきだと思いますか？（複数回答）



「往診や緊急時の対応などの医療体制の充実」が30.4%と最も多く、次いで「高齢者を介護している家庭への経済的支援」が26.2%、「地域の助け合い活動の推進」が23.7%となりました。



市内局番を確かめておかけください

南あわじ市役所
総合窓口センター
緑 庁舎 ☎44-3001
西淡庁舎 ☎37-3011
三原庁舎 ☎43-5021
南淡庁舎 ☎50-3031
【中央庁舎】
総務部
市長公室 ☎43-5002
総務課 ☎43-5001
防災課 ☎43-5006
情報課 ☎43-5003
さんさんネット ☎43-2345
選挙管理委員会事務局 ☎43-5004
議会事務局 ☎43-5005

【緑庁舎】
健康福祉部
福祉課 ☎44-3002
長寿福祉課 ☎44-3005
保険課 ☎44-3003
健康課 ☎44-3004

【西淡庁舎】
産業振興部
商工観光課 ☎37-3012
水産振興課 ☎37-3013
都市整備部
管理課 ☎37-3014
建設課 ☎37-3015
都市計画課 ☎37-3016
教育委員会(教育部)
教育総務課 ☎37-3017
学校教育課 ☎37-3018
人権教育課 ☎37-3019
生涯学習文化振興課 ☎37-3020

【三原庁舎】
市民生活部
市民課 ☎43-5023
税務課 ☎43-5022
生活環境課 ☎43-5024
農業振興部
農林振興課 ☎43-5025
農地整備課 ☎43-5026
地籍調査課 ☎43-5027
農業共済課 ☎42-6210
農業委員会事務局 ☎43-5029

【南淡庁舎】
財務部
財政課 ☎50-3033
管財課 ☎50-3034
国体推進室 ☎50-3036
上下水道部
企業経営課 ☎50-3037
水道課 ☎50-3038
下水道課 ☎50-3039
会計課 ☎50-3040

淡路瓦屋根工事に奨励金 制度の変更について

南あわじ市では地場産業の振興と葺(いらか)街なみ景観の形成を促進するため、淡路瓦を使用した建物の建築主に対して奨励金を交付しています。今回、制度を改正し、交付対象となる範囲を拡大しました。

住宅の新築、改築等をご予定の方はご相談ください。

8割の葺替えでも対象に

これまで、葺替え工事については、全面葺替えを原則としてきましたが、平成17年4月1日にさかのぼり、瓦使用部分の8割以上の葺替えでも奨励金を交付することとなり

奨励金額	
屋根工事面積	助成上限額
110㎡未満	10万円
110㎡以上 150㎡未満	15万円
150㎡以上	20万円

現在の制度

▽対象 住宅(店舗等併用住宅の場合)は住居部分が2分の1以上)を新築(建売も可)、増築または葺替え(棟全体)をした方

▽奨励金額 奨励金の額は屋根工事費の20%以内で、屋根工事面積によって上表のとおり限度額を設けています。なお、改築の場合はその2分の1の額となります。

交付と問合せ先

商工観光課 ☎37・3012

▽申請方法 各総合窓口センターに備え付けの用紙に必要事項を記入し、商工観光課へ提出してください。

ごみ収集カレンダー 配布

平成18年度(4月〜翌3月)ごみ収集カレンダーを次のとおり配布します。

▽緑・三原地区 3月19日(日)に新聞折込

▽西淡地区 3月初旬に自治会を通じて配布

▽南淡地区 3月中旬以降に自治会を通じて配布

なお、3月末には総合窓口・連絡所に市内全地域のカレンダーを配置します。

☎生活環境課 ☎43・5024

下水道の利用できる地区の方は早期接続を

生活排水をそのまま川や海に流し込むと生活環境・地球環境が悪化します。

市内では左表の集落等で下水道が利用できますので早期に接続をお願いします。

早期接続に減免制度

続した家庭(事業所)は基本使用料(月額1260円)の免除が受けられます。

供用開始から1年以内なら2年間の基本使用料の免除、1年超え2年以内なら1年間の免除となります。

☎企業経営課 ☎50・3037

下水道が使用できる地区 ※太字は減免対象地区

地区	浄化センター	集落等
緑	神道	神道の一部
	長田	長田の一部
	広田	中田・大丸・川向・山添・みどりが丘
西淡	伊加利	伊加利の一部
	伊毘	伊毘
	阿那賀	北栄、中、南
三原	津井	本村、西本村、中央
	倭文・掃守	掃守、委文、流、高
	志知	松本、佐礼尾、難波、中島下、中島大、中島上
	市・榎列	大榎列、小榎列、西川、福永、市、十一ヶ所、三条の一部
	八木・榎列	上榎多、下榎多、鳥井、国分、新庄、野原、徳野の一部
南淡	神代	喜来、富田、籠池、北所、南上、経所、南所、城家、国上、小路の一部
	沼島	沼島
	灘・仁頃	仁頃
	灘・山本	山本
	灘・吉野	吉野
	灘・円美	円美
	阿万	上町、下町、西町、中西、吹上、東町、佐野、塩屋、丸田、伊賀野、高原、稲田南、筒井、新田中の一部
	賀集	八幡西、八幡南、八幡中、八幡北、八幡東、立川瀬、辻川原、西田、野田、賀集の一部、潮美台
	福良	向谷、築地、東本町

ワラビーの赤ちゃんに会えるかも

園内で飼育されているオーストラリアの珍獣ワラビー。ワラビーはコアラやカンガルーと同じ「有袋類」です。有袋類は「育児のう」という袋をもち、その中で子どもを育てます。

出産直後はとても小さく1グラムもありません。育児のうのなかで乳を飲み6〜8か月をすごしています。2月末ごろから育児のうから顔をのぞかせるようになっていきます。3月下旬には元気に飛び跳ねるワラビーの赤ちゃんに出会えるかもしれません。



▲ワラビー

淡路ファームパーク
◆開園時間 9:00〜18:00
◆入園料 大人800円/小人400円
◆電話 43-2626 ※お間違えなく

イングラッドの丘

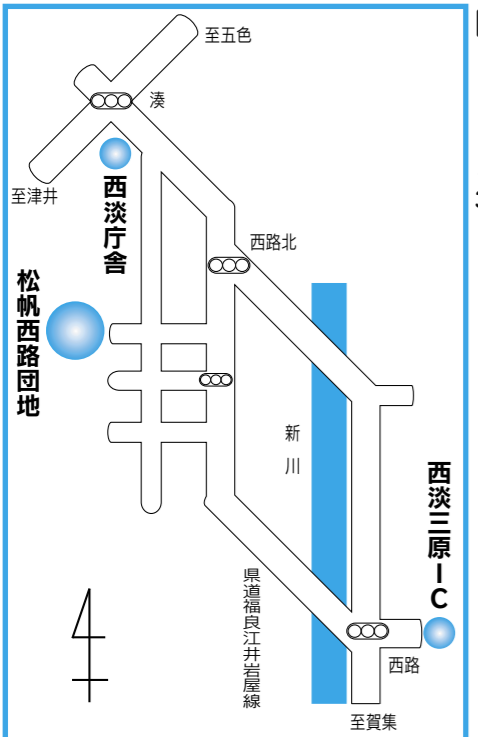
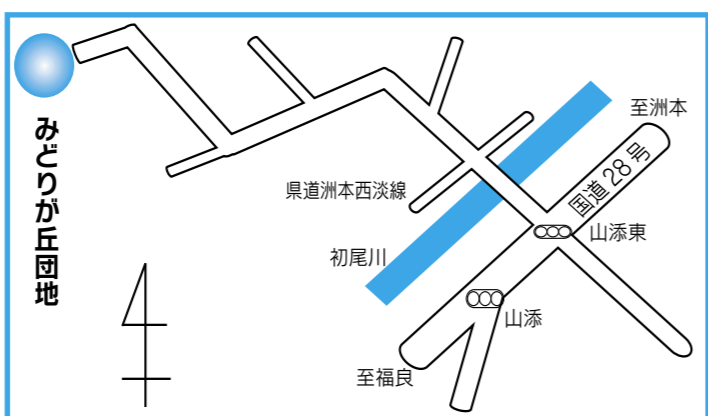
【体験教室】
・いちごの収穫体験(なくなり次第終了)
・いちごロールケーキ作り教室(毎週土日)
・いちごジャムパン作り教室(毎週平日)
・パン・バター作り(毎日)

【イベント】
・フリーマーケット(3月21日)

市営分譲宅地の値下げ

次の分譲宅地の販売価格を改正し、お求めやすくなりました。

- ◆松帆西路団地
▽残り区画 14区画
(約206〜436㎡)
▽1㎡当たりの単価 35000〜37500円
▽販売価格 737〜1339万円
 - ◆みどりが丘団地
▽残り区画 5区画
(約152〜218㎡)
▽1㎡当たりの単価 45500〜62200円
▽販売価格 693〜1360万円
- ☎都市計画課 ☎37・3016



スポーツフェア Minami Awaji (みなみあわじ)

◆とき 3月11日(土) 13:00〜
◆ところ 文化体育館



▲佐伯美香 選手

★記念講演

講師 **佐伯美香選手**
(プロビーチバレー選手)

演題 「バレーボール人生で学んだことそしてビーチバレーの魅力」

今年、南あわじ市では、のじきく兵庫国体・ビーチバレー競技が開催されます。世界で活躍する選手をお迎えし、ビーチバレーの普及と知識の向上を図ります。ふるってご参加ください。

★スポーツ賞表彰式

功労賞、優秀指導者賞、優秀選手賞、奨励賞の表彰。新市となり、初めてのスポーツ賞の表彰です。

平成17年に全国大会等で、優秀な成績を収めた者をはじめ、スポーツの振興に貢献のあった者や指導者に対する表彰式です。

★アトラクション

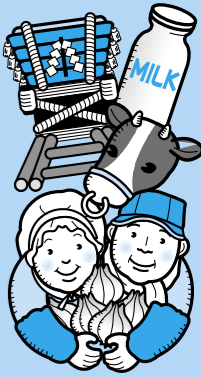
はばタンと保育所園児によるはばタンダンス

★国体PRコーナー

★スポーツ品販売コーナー

はばタングッズ、キネシオテーピング、2006ドイツワールドカップ(サッカー)公式試合球の展示、ニュースポーツ用具の展示ほか

☎生涯学習文化振興課 ☎37-3020



おめでとう

榎本朱美さんに 社会教育功労者表彰

国立淡路青年の家茶道研修指導員として活躍中の榎本朱美さん(阿万)に十二月五日、社会教育功労者表彰(文部科学大臣表彰)が授与されました。

兵庫県表彰(敬称略)

淡路くらしのひろば展(二月二十八日西淡公民館)にて表彰式。関係分のみ

◆こいのり賞

江本 順子(福良) 食生活改善への取り組みと緑化活動の推進
坂本 和子(阿万) 更生保護女性会監事として青少年の健全育成活動の推進
谷田 妃露子(福良) 南あわじ交通安全協会婦人部長として交通安全運動

南あわじ市商工会への合併調印

旧三原郡四町商工会



▲合併契約書に調印する四町商工会長

緑町、西淡町、三原町、南淡町商工会の合併調印式が一月二十三日、三原市民センターで開催され商工会長ら関係者約四十人が出席しました。四月一日には「南あわじ市商工会」として発足します。式典では経過報告に続き、四町商工会長が合併契約書に署名押印、立会人として中田勝久市長らも署名しました。

四町の商工会は、平成十四年四月から広域連携事業として互いの事業運営状況を確認。翌年八月には三原郡商工会合併推進協議会を発足させ協議を開始。同十六年四月には基本協定書を締結しました。同年八月には市商工会合併協議会を設置、専門部会も設けて協議を進めました。昨年十二月には各商工会の臨時総会で、合併および合併契約書の承認並びに設立委員の選任についてを承認しました。



▲ロビー一ぱいに飾られた写真作品

みんなでつくろう安心のまち

街頭パトロール用シートを作成

子どもを犯罪から守る活動を進めている南あわじ防犯協会では街頭パトロール用のマグネットシートを作成し、一月二十六日、市内の小学校十七校に寄贈しました。シートは、縦三十センチ横五十七センチで「みんなでつくろう安心の街 街頭パトロール中」と夜光塗料で書かれています。

この日は、三原志知小学校で行われた小学校長会の席上、同協会の芝壽浩副会長から各校五枚分のシートが贈呈されました。同校の教師と地域のボランティア九人が五台の車に分乗、シートを貼り付け子どもたちの下校を見守り、街頭パトロールに出発しました。



▲シートを貼りつけた車に見守られ下校する子どもたち

機転と連携で人命救助

沼島の4人へのじぎく賞

誤って海に転落した男性を救助した沼島の四人に二月八日、兵庫県へのじぎく賞が南あわじ市沼島出張所で伝達され

ました。表彰を受けたのは、松崎慶子さん、森本文太郎さん、畠田絹子さん、山田一夫さん。四人は昨



松崎さん



森本さん



畠田さん



山田さん

年十二月二十三日の早朝、沼島漁港で足を滑らせ海に転落した男性を救助しました。

松崎さんが出漁に向かう男性を見かけたが、乗船した気配がないので心配になり、畠田さんに電話連絡。畠田さんが船と船の間の海に浮かぶ男性を発見。そこへ通りかかった森本さんと山田さんが協力して三人がかりで引き上げ、無事助けることができました。夜明けの薄暗い時間帯、極寒の海中、人目につきにくい場所での海難事故。危険にさらされた尊い人命を四人の機転と連携、協力で救いました。

乳牛と肉牛の双子誕生

船越さんの牛舎で

榎列西川の船越均さんの牛舎で、ホルスタイン(乳牛)の母牛からホルスタインのメスと和牛交雑種(F1)のメスの双子が生まれました。昨年三月十日、乳牛の母牛(二歳十月)に和牛の精子を人工授精によって種付け。翌日も母牛の発情が続いたため、乳牛を種付けしました。通常は二日続けて種付けする場合は、同じ雄牛の精子を使用しますが、確保できなかった

ため、船越さん所有の乳牛の精子を使用しました。その後、母牛は妊娠し十二月十六日に乳牛を出産。船越さんが二時間後に牛舎に戻るとF1の子牛が生まれていました。三原家畜診療所の伊藤邦夫副所長も「卵子が二つ出て異種の精子が同時に受精したと思う。こんな双子は初めて」と驚いていました。妻の孝江さんも「ホルスタインは継続牛として飼育、F



▲船越さん夫婦と誕生した乳牛(右)とF1牛の双子

御食国・淡路を知ろう

発掘いにしへの食文化展

御食国とは、古代の天皇が主に塩や海産物などの食を求めた国のことで、淡路も御食国であったことが万葉集に詠まれています。

兵庫県教育委員会による「御食国・淡路」展は、食にまつわる展示(島内4か所)やシンポジウム、体験イベントなどを開催中です。

南あわじ市内でも「発掘いにしへの食文化～御食国にいたるまで～」と題して、食文化に関する展示が南淡図書館で3月21日まで行われています。



▲18か所の遺跡からの出土品を展示(淡路人形浄瑠璃資料館)

活動の推進

田村 秀子(八木) 食生活改善活動への取り組み

宮地 眉美(八木) 地域交通安全活動推進委員として交通事故防止活動の推進

◆くすのき賞

せいだんまちづくり実行委員会(伊加利公民館内) 留学生を招待した田舎の運動会を企画運営し、地域での国際交流活動への貢献
丸山いずみ会(初汐百代代表)

母と子の料理教室開催と同居老人への弁当作りなど健康食の普及活動
南あわじ市いずみ会南淡支部五月会(楓るみ子代表) 高齢者向けの減塩、低カロリー料理などの食生活改善運動と緑化活動の推進

◆みどりの章

グリーンネット阿那賀(奥野訓男代表) 県道沿線の緑化および清掃活動による花と緑の景観づくりへの貢献



募集

市営住宅入居者

◆政令月収20万円以上対象
【特定公共賃貸住宅】
○さくら台団地 (賀集)

- ▽募集戸数 1戸 やえ棟1
―2号 3DK(单身不可)
▽建設年度 平成10年度
▽家賃月額 6万5千円
▽駐車場金 2千5百円1台
▽受付期間 3月6日(月)～
10日(金) ※応募多数の
場合は抽選。公開抽選は…
3月20日(月) 午前10時か
ら西淡庁舎第1会議室
▽申込み 総合窓口センター
▽都市計画課 ☎37・3016
※南あわじ市ホームページ
にも掲載中。(くらしの便利
帳↓都市整備)

淡路人形浄瑠璃の
有償ボランティア

淡路人形座の出張公演や後継者団体の活動の中で人手が必要なときに幅広く活動いただける有償ボランティアを募集します。
▽生涯学習文化振興課 ☎37・3020

▽試験 作文面接(3月26日)
▽申込期限 3月15日(水)
▽問い合わせ 淡路人形協会事務局
(生涯学習文化振興課内)
☎37・3020

介護保険認定調査員

▽勤務内容 介護保険要介護・要支援認定申請者に対する調査
▽資格要件 介護支援専門員・看護師・保健師等の資格を有する者
▽採用期日 4月1日
▽募集期限 3月15日(水)
▽勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)
▽賃金 時給1千円(交通費別途支給) 社会保険、雇用保険、公務災害補償加入

滝川記念美術館臨時職員

▽勤務時間 8時30分～17時15分(土日祝日勤務あり。月曜休館・原則週休2日)
▽雇用期間 4月1日～9月30日(更新あり)
▽採用要件 ①南あわじ市内在住②高校卒業以上③普通自動車免許取得者④パソコン(ワード・エクセル・インターネット等)操作
▽賃金 月額14万8千円 社会保険 賞与
▽勤務内容 美術館管理・運営業務等の補助(受付業務・館内外の清掃等)
▽募集人員 1人
▽選考方法 筆記、実技試験および面接試験
▽申込み 市販の履歴書に必要事項記入(写真貼付)、滝川記念美術館玉青館(〒65610314松帆西路1137-1、☎36・2314)へ提出。3月15日(水)必着

和牛研究会女性会員の募集

南あわじ市和牛研究会女性クラブ(会員35人)では、和牛飼育に興味のある女性の方を募集しています。
▽農林振興課 ☎43・5025

淡路すこやか大学いざなぎ学園・日本画・洋画生

県立淡路文化会館では、「淡路すこやか大学いざなぎ学園」(60歳以上対象、教養・専門講座など)と「日本画」洋画」生の募集を行っています。
▽淡路文化会館(淡路市多賀、☎0799・85・1391)

花と緑のまちづくり講座

▽受講日 月3日間×年10回
今回の募集は前期(4月～9月)。希望者には後期(10月～3月)も優先受講
▽内容 植物の栽培・維持管理からまちづくりまで
▽受講料 前期1万5千7百円・保険料2千円他

淡路くうみ夢会議

▽テーマ 環境立島公園島淡路を目指して「新たな「淡路地域ビジョン」推進プログラム」について
▽日時 3月21日(火) 午後1時30分
▽場所 南淡公民館
▽内容 分科会討議、全体会
▽申込み 淡路県民局地域ビジョン担当 ☎26・2014

自衛官等採用試験

▽種目 ①一般幹部候補生
②予備自衛官補
▽身分 ①特別職国家公務員
②は非常勤
▽受付期間 ①4月1日～5月12日②4月7日まで
▽総務課 ☎43・5001または自衛隊淡路島駐在員募集事務所 ☎24・2449

しづおり朝市

▽日時 毎週日曜日午前8時～11時30分
▽場所 倭文まちづくりの丘(しづおり団地上)
▽内容 地元でとれた新鮮な野菜・果物を安値で販売
▽朝市事務局 ☎46・0301

ゆづりはダム公園の清掃美化

▽日時 3月15日(水) 午前8時～約1時間
※一般参加歓迎。雨天中止
▽場所 ダム公園駐車場
▽南あわじ市観光協会 ☎36・4079

あわじ緩和ケアチーム市民公開講座

▽テーマ がんについて学ぼう
▽日時 3月19日(日) 午後1時～4時
▽場所 三原市民センター
▽内容 ①講演「最新のがん治療・血液のがん」②在宅医療における訪問看護ステーションの役割、③特別講演「日本での終末期在宅医療の問題点」
▽県立淡路病院医事課 ☎22・1200

合同労働相談会

▽内容 休み、給料、解雇、職場の人間関係など労働相談
▽日時 3月9日(木) 午後1時～4時
▽場所 洲本総合庁舎
▽相談方法 面談または電話
(22・3541内線607)
▽淡路県民局商工労政課 ☎26・2087

▽勤務場所 長寿福祉課内
▽募集人数 1人
▽選考方法 面接試験等
▽申込み 市販の履歴書に現在有する資格証明書の写し添付のうえ、長寿福祉課(〒65610192広田広田1064番地)へ郵送または持参。
▽長寿福祉課 ☎44・3005

介護教室

▽日時 3月4日(土) 午後2時～3時30分
▽場所 三原公民館
▽内容 救急救命 講師Ⅱ淡

パソコンで対話する法律相談

▽日時 平日毎週木曜日 13:00～15:00
▽場所 泉洲本総合庁舎
▽申込み ☎0120-36-7830

司法書士会による相談

(法律・登記相談)
▽日時 22日(水) 10:00～12:00
▽場所 泉洲本総合庁舎(多重債務者相談)
▽日時 27日(月) 10:00～12:00
▽場所 泉洲本総合庁舎(申込み)
のぐちやすし 野口泰嗣司法書士事務所 ☎26-3123

あわじ障害者生活支援センター移動相談

▽場所 日 時
三原公民館 2日(木)13:00～16:00
西淡公民館 9日(木)13:00～16:00
南淡公民館 18日(土)13:00～16:00
緑公民館 23日(木)13:00～16:00
▽内容 各種サービス・制度の案内等
▽あわじ障害者生活支援センター ☎22-5444 ㊟22-5446

3月の無料相談



法律相談 (先着8人)
◆内容 市民対象で市顧問弁護士による
◆日時 14日(火) 13:30～16:30
28日(火) 13:30～16:30
◆場所 三原市民センター1階小会議室
◆申込み 市民課 ☎43-5023 予約必要

行政相談
◆内容 市民対象で行政相談員による
◆日時 15日(水) 13:30～15:00
◆場所 三原公民館小会議室
◆問合せ 市民課 ☎43-5023

就職の悩み相談(キャリアカウンセリング)
◆日時 1、15日(水) 13:00～17:00
◆場所 泉洲本総合庁舎
◆申込み 淡路しごと情報広場 ☎22-3601

高齢者の総合相談(年金・保険相談)
◆日時 17日(金) 9:30～16:30
◆場所 泉洲本総合庁舎(法律相談)
◆日時 10日(金)、24日(金) ともに 13:00～15:00
◆場所 泉洲本総合庁舎(申込み) ☎0120-36-7830

交通事故相談(淡路市役所本庁舎)
◆日時 9日(木) 10:30～16:00
◆申込み ☎0799-64-0001(泉洲本総合庁舎)
◆日時 16日(木) 10:30～16:00
◆申込み ☎0120-36-7830

交通事故相談(淡路市役所本庁舎)
◆日時 9日(木) 10:30～16:00
◆申込み ☎0799-64-0001(泉洲本総合庁舎)
◆日時 16日(木) 10:30～16:00
◆申込み ☎0120-36-7830

パソコンで対話する法律相談
◆日時 平日毎週木曜日 13:00～15:00
◆場所 泉洲本総合庁舎
◆申込み ☎0120-36-7830

司法書士会による相談(法律・登記相談)
◆日時 22日(水) 10:00～12:00
◆場所 泉洲本総合庁舎(多重債務者相談)
◆日時 27日(月) 10:00～12:00
◆場所 泉洲本総合庁舎(申込み)
のぐちやすし 野口泰嗣司法書士事務所 ☎26-3123

あわじ障害者生活支援センター移動相談

場所	日 時
三原公民館	2日(木)13:00～16:00
西淡公民館	9日(木)13:00～16:00
南淡公民館	18日(土)13:00～16:00
緑公民館	23日(木)13:00～16:00

◆内容 各種サービス・制度の案内等
◆あわじ障害者生活支援センター ☎22-5444 ㊟22-5446



西淡公民館花待ち発表会
生涯楽習の広場

◆ステージ
▽日時 3月19日(日) 午後2時
▽内容 あわじマジックさん、キッズジャズダンス、少年少女合唱団・三原高校ダンス部、楽衆(よさこい踊り)他

◆作品展
▽期間 3月17日(金)～22日(水)
▽西淡公民館 ☎37・3028

三原公民館・三原地区公民館講座発表会

◆舞台発表
▽日時 3月4日(土) 午後0時30分
▽場所 三原公民館大ホール
▽内容 11講座の舞台発表(踊り、着付け、コーラス、大正琴、だんじり唄、邦楽合奏、剣舞、詩吟)
◆作品展
▽期間 3月10日(金)まで
▽場所 三原公民館 ロビ

文化施設

- 滝川記念美術館「玉青館」 ☎36-2314
- 淡路人形浄瑠璃資料館 ☎43-5037
- 産業文化センター ☎38-0201
- 淡路人形浄瑠璃館 ☎52-0260
- 埋蔵文化財調査事務所 ☎42-3849
- 社会体育施設
- サンライズ淡路 ☎45-1411
- 西淡社会教育センター・西淡グラウンド ☎36-2027
- ゆとりっく ☎36-5789
- サンプル ☎42-4994
- サイクリングターミナル ☎42-5310
- 三原健康広場 ☎42-5630
- B&G南淡海洋センター ☎52-2404
- 阿万スポーツセンター ☎55-0652
- 賀集スポーツセンター ☎54-0779
- 文化体育館 ☎50-5077
- 吹上浜野教育センター ☎55-0948
- 公民館等
- 緑公民館 ☎44-3008
- 西淡公民館 ☎37-3028
- 三原公民館 ☎43-5038
- 南淡公民館 ☎50-3048
- 松帆地区公民館 ☎36-2137
- 湊地区公民館 ☎36-2055
- 津井地区公民館 ☎38-0201
- 丸山地区公民館 ☎39-0210
- 阿那賀地区公民館 ☎39-0011
- 伊加利地区公民館 ☎39-0567
- 西淡志知公民館 ☎36-5526
- 覆列公民館 ☎42-2393
- 八木地区公民館 ☎42-5956
- 市地区公民館 ☎42-5957
- 神代地区公民館 ☎42-5958
- 三原志知公民館 ☎42-6343
- 賀集地区公民館 ☎54-0331
- 北阿万地区公民館 ☎55-0055
- 阿万地区公民館 ☎55-0046
- 灘地区公民館 ☎56-0001
- 沼島地区公民館 ☎57-0001

今月の
おすすめ図書

「手作り講座」のご案内

◆演題 「戦時下、予科練の生徒諸君はいかに生きたか」
◆内容 慈母観音に抱かれて、阿那賀鎧崎の桜が丘に眠る宝塚海軍飛行予科練習生ら82人のかつての日々の生活を思う
◆講師 山本正二氏
◆日時 3月26日(日) 午後2時～4時
◆場所 南淡図書館2階視聴覚室
◆参加費 無料
◆申込み 3月10日(金)までに南淡図書館(☎53-0234)へ。ただし、先着70人

●いなかのせんきよ
藤谷治著(詳伝社)
過疎の村で数十年ぶりに起こった村長選挙。談合、根回し、饗応、買収…。無理が通って道理が引込まれる。孤立無援の深沢清春、家族を頼りに打って出た、一世一代の大勝負の行方や如何に!
●また ぶたのたね 佐々木マキ作(絵本館) 緑公民館図書室 ☎44-3008

●すみれちゃん
石井睦美作/黒井健絵(偕成社)
すみれちゃんは「すみれ」という名前より、本当はフローレンスの方がよかつたなあって悩んでいます。そんなおしゃまでおしゃれな女の子、すみれちゃんに大事件が…。
●ズッコケ中年三人組 那須正幹著(ポプラ社) 西淡公民館図書室 ☎37-3028

●「右と左」の不思議がわかる絵事典
富永裕久著(PHP研究所)
どうして自動車は左を走るのが。なぜ数字は左から右に書くのか。右ききの人が多いのはどうしてなのか…。「右と左」にまつわる不思議でおもしろ話を紹介。さあ、「右と左」をめぐる冒険に出かけよう!
●懐かしの昭和子ども新聞 昭和子ども新聞編集委員会編著(日本文芸社) 三原図書館 ☎43-5037

●単騎、千里を走る。
白川道著(幻冬舎)
壮絶な決意と息子への想いを胸に、男は独り荒野を行く。チャン・イーモウ監督、高倉健主演の平成18年1月公開映画の脚本をもとに描きあげた「愛と再生」の物語。
●どうぶつにくをきかせてはいけません ロン・パレット画/ジュティパレット文(朔北社) 南淡図書館 ☎53-0234

～本と心のふれあいの場～
みんなの図書館
☆開館時間/9時30分～19時
ただし、日曜日・祝日は、午後5時まで(緑・西淡公民館図書室は土曜日5時まで)
☆休館日/月曜日・祝日の翌日・月末整理日(平日)
【特別整理(蔵書点検)のための休館】
西淡公民館図書室…3月6日(月)～10日(金)
※○はおやすみです

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

文化体育館「元気の森ホール」からのお知らせ

初回トレーニング講習会 受講者募集
トレーニングルームを利用する場合、初回のみこの講習会を受講していただきます
●対象者 16歳以上
●講習会受講料 500円
●1講習会定員 6人(完全予約制)
●講習時間 約1時間30分
●利用料金 200円(2回目以降)
※申込みは3月2日(木)午前8時30分から電話で受付します。☎50-5077
※お子様連れでの受講はご遠慮ください

月日	曜日	第1講習時間	第2講習時間
3月4日	土	10:30～	14:00～
3月5日	日	10:30～	14:00～
3月10日	金	13:30～	18:30～

◆テーマ展示
義経千本松、大物浦の段、傾城阿波鳴門順礼歌の段
川原金鳳展
淡路浄土界に偉大な業績を残しながら早世した金鳳太夫を偲ぶ遺品の数々を展示。5月中旬まで

◆玉青館の館蔵作品展Ⅱ
美術館のコレクションの中から直原芸術の魅力あふれる作品を紹介いたします
▽期間 4月9日(日)まで
▽その他 3月1日・2日は作品入替作業のため、2階展示室がご覧いただけません(1階展示室は通常どおり)
●玉青館 ☎36・2314

◆吉田憲三絵画展
淡路人形絵画・仏画等力作を多数展示。5月中旬まで
◆野掛舞台模型(制作・江里口勝)
●淡路人形浄瑠璃資料館 ☎43・5037
▽日時 3月5日(日) 午後8時～10時
▽場所 神代小学校校庭
▽参加費 大人100円、子ども無料
▽その他 子どもは保護者同伴で参加。悪天候時は室内でプラネタリウム
●神代小学校天体観測ドーム再建準備会代表・木田徹 ☎090・3616・3824

◆第22回天体観測会
土星とすばるを見よう
▽日時 3月5日(日) 午後8時～10時
▽場所 神代小学校校庭
▽参加費 大人100円、子ども無料
▽その他 子どもは保護者同伴で参加。悪天候時は室内でプラネタリウム
●神代小学校天体観測ドーム再建準備会代表・木田徹 ☎090・3616・3824

◆南あわじ少年少女合唱団 団員募集
▽対象 小学生
▽練習日 第1・第3土曜日 午前10時～正午
▽会場 西淡公民館
▽会費 年間3000円
▽受付 随時募集中
▽申込み 西淡公民館 ☎37・3028

◆サンプル水泳教室の 入会体験生募集
▽日時 (一)は対象。学年は新年度のもの。
3月12日・26日(日)
A 午前10時15分～11時(3歳～小学校1年生)

◆サンプル臨時休館
3月28日(火) 正午～4月2日(日)まで、施設修繕工事のため、臨時休館します
南あわじ文化財ハイキング参加者募集
▽日時 3月18日(土) 午後1時～4時
▽集合 中央庁舎駐車場
▽募集人数 30人(先着)
▽コース 淡路国分寺・国分尼寺など市内の文化財見学(県立歴史博物館・神戸氏からの説明があります)
▽その他 少雨決行(要雨具)、雨天中止。順延なし
▽申込み 埋蔵文化財調査事務所 ☎42・3849

◆南あわじ文化財ハイキング参加者募集
▽日時 3月18日(土) 午後1時～4時
▽集合 中央庁舎駐車場
▽募集人数 30人(先着)
▽コース 淡路国分寺・国分尼寺など市内の文化財見学(県立歴史博物館・神戸氏からの説明があります)
▽その他 少雨決行(要雨具)、雨天中止。順延なし
▽申込み 埋蔵文化財調査事務所 ☎42・3849

映画「機関車先生」無料上映会
瀬戸内海に浮かぶ葉名島。話すことができない機関車先生と小学生が、温情味溢れる様々な人間模様が叙情的に繰り広げられる
▽日時 3月21日(火・祝) 午前10時～、午後2時～
2回上映、約2時間
▽場所 西淡公民館大ホール
●生涯学習文化振興課 ☎37・3020

ぶんかざい
南あわじの文化財
シリーズ
阿万東町で行われている、県道整備とほ場整備に伴う、発掘調査では大きな発見がありました。
市の調査区域では、縄文時代晩期(約2500～3000年前)のゴミを捨てた土坑(動物の骨や石器製作時の石屑などが出土)や鎌倉時代の集落跡が見つかりました。県の区域では、奈良時代の大型の掘立柱建物が見つかるなど、官衙(昔の役所)的な遺跡が見つかりました。
— 九蔵遺跡・現地説明会のご案内 —
◆日時 3月4日(土) 午後1時～
◆場所 阿万東町の発掘現場(県と市の調査担当者が説明) 圃埋蔵文化財調査事務所 ☎42-3849

8
九蔵遺跡



▼ふかふか布絵本づくり
（子育て学習センターせいだん）



子育て広場

【開設時間】
午前9時～
午後1時

■南あわじ市子育て学習センター
みどり (☎44-3008) 開設日：月・火・水・金
せいだん (☎37-3028) 開設日：月・火・木・金
みはら (☎42-7703) 開設日：火・水・木・金
なんだん (☎50-3048) 開設日：月・火・水・金

「育児書に書いてある通りに、三か月で首がすわって、五か月で寝返りをしました。なのに、七か月になってもお座りができません。とっても心配。何か問題がありますか？」
そんなお母さんの悩みを聞くことがあります。大丈夫ですよ。始めの二項目を育児書の通りに成長したから、次はこうならなくてはいけないという固定観念にとらわれてしまったんですね。
本に書いてあるのは、あくまで目安です。「うちの子」にあてはまることはむしろ少ないかもしれませんよ。発達曲線がはじめは緩やかだったのに、後になるほど、急に成長する子どもや、その逆もあります。
本にとらわれて、また他の子どもと比べて、目の前のわが子が見えなくなることもあります。「木を見て森を見ない」って、子育てにも言えるようですよ。
（子育て学習センターせいだん 川西淳子）

同じ子どもなんて
ひとりもないよ



●平成18年2月19日までの受付分(敬称略)
※この欄への掲載を希望しない人は、届け出のときに窓口へお申し出ください。

結婚 いつまでもお幸せに

夫氏名(地区)	妻氏名(地区)	届出日
的場 正樹(北阿万)	山口亜希子(賀集)	1月20日
吉田 英士(市)	武田 英恵(市)	1月21日
朱 性銀(韓国)	庄司 友美(阿万)	1月24日
小田 修三(松帆)	福成 愛(松帆)	2月4日
前川 裕志(松帆)	濱田 百恵(松帆)	2月8日
旦 浩行(倭文)	大畠 永莉(淡路市)	2月9日
北内 栄介(志知)	斎藤 由起(市)	2月11日
片山 純(阿万)	森 千恵(賀集)	2月11日
武田 欣吾(八木)	黒田 麻世(松帆)	2月14日
飛田 隆志(潮美台)	梶田 早美(洲本市)	2月14日
鈴木 和也(阿万)	岬 菜穂子(市)	2月18日

まちな動き

●人口	54,185人(前月比-46人)
(男)	26,164人(前月比-15人)
(女)	28,021人(前月比-31人)
●世帯数	18,027世帯(前月比+2世帯)

※平成18年2月1日現在

ふれあい作文
「まずは、基本的なあいさつ
の励行から」

「人権尊重のまち 南あわじ市」実現のため、昨年十一月に「ふれあい作文」を募集しました。今回、優秀賞を受賞した、大窪夕起子さん(広田)の作品を紹介します。

「まずは、基本的なあいさつの励行から」
昔のことわざに、「衣食足りて礼節を知る」というのがあるけれど、悲しいかな、昨今、礼節を忘れていくかのような人が増えた。
その証拠に、満足にあいさつすらできない人が、目立つようになり、誠に嘆かわしい。朝の「おはようございます」に始まり、「こんにちは」や「こんばんは」など、日常のあいさつはもろろの事。それから、感謝の「ありがとう」や

謝罪の「すみません」や「ごめんなさい」などの言葉が、ごく自然に、口から出る人も少なくなつた。
これって、どこか、おかしき気がする。はつきりいって、人間同士のコミュニケーションなどを円滑にするためにも、これらのあいさつは、必要不可欠なのではある。
今、家庭や学校では、子供は、ただ勉強さえできれば、それでいいという教育に偏っているような気がする。しかし、真の教育とは、勉強だけでなく、勉強以外の礼儀作法など、のしつけ教育も、とても大切である。言い換えれば、人間が、人間らしく、社会の一員として、生きていく知恵の一環として、子供の頃から、家庭で、しっかりと、しつけてほしい。少し酷な言い方をすれば、いくら頭が良くても、まともに、あいさつすらできない人間は、ある意味、人間として、失格である。まずは、あいさつの励行から、始めたい。

編集室から
自称カメラ小僧の私は、愛妻と共に兵庫県立美術館の「山田脩二の軌跡」写真、瓦、炭：展」を観にいってきました。ご存知の方も多いかと思うのですが、山田さんの紹介を少しします。「カメラマンからカメラマンへ」、日本を代表するフリーカメラマンから淡路瓦師(カワラマン)へと転身し、南あわじ市津井で独自の創作活動を続けられています。展示品には、昭和三十年代からの日本の風景写真や、淡路瓦を使った腰掛け、炭の間など、力作が多数並んでいました。
私が印象に残ったのが、昔の日本の美しさ。風景はもとより、子どもが群れて外でのびのびと遊んでいる様子や、屋根瓦のまじり合いを背景に、人のいとなみの美しさが写し出されています。山田さんは作品案内の中で「日本の美しい景色をつくっているのは、屋根瓦」と語っています。この作品展は三月十九日まで行われています。
私は自宅へ帰り、考えました。これからどんな人生の軌跡をたどるのかを。「カメラ小僧から：、ネズミ小僧?」。いけませんね、人生に焼きを入れないと。
(川卓)



- 緑保健康センター ☎44-3009
- 西淡保健センター ☎37-3029
- 三原保健センター ☎43-5039
- 南淡福祉保健センター ☎50-2122
- 健康課 ☎44-3004



今日からはじめてウォーキング

交通手段の発達などによって歩くことが少なくなった現代人は、どうしても運動不足になってしまいます。健康を維持・増進するためには、意識してからだを動かすことが必要になっていきます。



まずは運動習慣を身につけることから

でも、からだを動かすことに対して「面倒だ」「忙しくて時間がない」と思っている人いませんか？そんな方におすすめなのがウォーキングです。

有酸素運動で脂肪を解消
ウォーキングは、ゆっくりと呼吸して酸素を摂取しながら継続して長時間できる運動で、こうした運動を有酸素運動といいます。

有酸素運動は筋肉内に酸素をとり込むことで、糖質や脂肪を分解し、脂肪を解消します。また、ウォーキングは長時間できるために、心肺機能が活性化し、血行もよくなるなど、さまざまな健康効果があります。

人も多いはず。そういう人は、一日の中で、十分程度のウォーキングを何回かにわけて行ってみてはいかがでしょうか。まずは、運動習慣を身につけること、そして脂肪が燃焼しやすい体質をつくることから始めてみましょう。

ウォーキングの効果

- ① 老化防止
足の筋肉が活発に働き、大脳が刺激され脳細胞が活性化し、老化を遅らせます
- ② 脂肪予防
多くの酸素を体内にとり入れ効率良く体脂肪を燃焼させます。脂肪防止だけでなく減量にも効果的
- ③ ストレス解消
足の裏を刺激することで自律神経のバランスを整えます
- ④ 生活習慣病予防
高血圧、動脈硬化といった生活習慣病の改善運動として最適です
- ⑤ 骨粗鬆症対策
骨に刺激が加わり、骨が強化されるとともに骨の老化を防ぐことができます

3月の健康カレンダー

栄養教室

内容	日	曜日	時間	場所
ヘルシークッキング教室	9	木	9:30～12:00	南淡福祉保健センター
男の料理教室	16	木	9:30～11:00	南淡福祉保健センター
食生活改善教室	14	火	10:00～12:00	三原保健センター
男の料理教室				

運動教室

内容	日	曜日	時間	場所
ダンベル体操&エアロビクス教室	6	月	13:30～15:00	緑保健康福祉センター
	20	月	〃	
体ほぐし体操教室	2	木	14:15～15:15	三原保健センター
	16	木	〃	
ダンベル教室	14	火	13:30～15:00	南淡福祉保健センター

介護予防教室

内容	日	曜日	時間	場所
いきいき教室	1	水	13:30～15:30	緑保健康福祉センター
	15	水	〃	
足元げんき教室	14	火	9:30～11:30 13:30～15:30	緑保健康福祉センター
	28	火	9:30～11:30 13:30～15:30	
転ばぬ教室	6	月	13:30～15:00	三原保健センター
老人いきいき教室	6	月	9:30～11:00	南淡福祉保健センター
沼島いきいき教室	16	木	9:30～11:00	沼島総合センター
お達者教室	20	月	13:30～15:00	三原保健センター

母子健康カレンダー

() は対象者

内容	日	曜日	受付時間	場所
強い歯・幼児フッ素塗布 (平成14年12月・15年6月生)	7	火	13:15～13:30	緑保健康福祉センター
2歳児歯科健診 (平成15年12月生)	3	金	13:15～13:30	
母親学級(後期)	9	木	13:30～14:00	
コアラ教室	23	木	9:30～11:00	
育児相談 (平成17年1月生・平成17年8月生)	1	水	13:30～14:30	三原保健センター
	12	月	〃	緑保健康福祉センター
	23	月	〃	西淡保健センター
	27	月	〃	南淡福祉保健センター
3歳児健康診査 (平成15年1月・2月生)	8	水	13:30～13:45	三原保健センター
	10	金	〃	南淡福祉保健センター
	14	火	〃	西淡保健センター
10か月児健康診査 (平成17年5月生)	15	水	13:30～13:45	三原保健センター
	17	金	〃	南淡福祉保健センター
	29	水	〃	西淡保健センター
4か月児健康診査 (平成17年11月生)	22	水	13:30～13:45	三原保健センター
	24	金	〃	南淡福祉保健センター
	28	火	〃	緑保健康福祉センター

休日応急診療所(広域消防南淡分署 ☎53-1536)

診察日	9:00～16:30	19:00～22:30
3月5日(日)	福田 郁夫 医師	浦瀬 巖 医師
3月12日(日)	富本 喜文 医師	福原 正博 医師
3月19日(日)	友清 龍一郎 医師	前田 昌巳 医師
3月21日(火)	日笠 久美 医師	柴田 亮平 医師
3月26日(日)	高田 育明 医師	大鐘 稔彦 医師

健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
健康相談	1	水	9:30～11:00	南淡福祉保健センター
	1	水	13:30～15:00	湯の川荘
	2	木	9:30～11:00	ふくら荘
	2	木	10:00～11:30	万松園
	6	月	9:00～11:30	緑老人福祉センター
	6	月	〃	三原保健センター
	6	月	13:30～15:00	西淡保健センター
	13	月	9:00～11:30	しづおり館
	14	火	9:30～11:00	阿万地区公民館
	20	月	9:00～11:00	三原保健センター
	23	木	〃	仁尾荘
	14	火	9:30～11:00	南淡福祉保健センター
	20	月	9:00～11:30	緑保健康福祉センター
	個別健康教室	27	月	9:00～12:00

リハビリ教室

日	曜日	時間	場所
6	月	13:30～15:00	三原保健センター
8	水	13:30～15:30	緑保健康福祉センター
8	水	〃	西淡保健センター
13	月	〃	南淡福祉保健センター
20	月	〃	南淡福祉保健センター
22	水	〃	緑保健康福祉センター

献血

日	曜日	受付時間	場所
9	木	10:00～11:30 12:30～16:00	倭文防災センター
12	日	12:00～15:30	西淡グラウンド
23	木	11:30～15:30	三原公民館
24	金	10:00～11:30 13:30～16:00	ジャスコ南淡 南淡路病院
27	月	9:45～11:45 13:45～14:30 15:30～16:30	あわじ島農協阿万支所 阿万産業 阿万スポーツセンター
29	水	14:00～16:00	八木病院



※健康カレンダーは南あわじ市ホームページの「イベントカレンダー」からでもご覧いただけます。アドレスは、<http://www.city.minamiawaji.hyogo.jp/>

時間外診療病院

曜日	病院名	曜日	病院名
月	平成病院 ☎42-5335	木	翠鳳第一病院 ☎45-0099
火	平成病院 ☎42-5335	金	中林病院 ☎42-6200
	八木病院 ☎42-6188	土	翠鳳第一病院 ☎45-0099
水	中林病院 ☎42-6200		
	南淡路病院 ☎53-1553		

●平日は午後6時から午後11時まで
●土曜日は午後1時から午後11時まで

休日小児救急診療(県立淡路病院)

診察日	担当医師	備考
3月5日(日)	村上 龍助 医師	担当医は都合により変更になることもあります。受診前に電話をおかけください(☎23-2700)
3月12日(日)	大橋 明 医師	
3月19日(日)	奥村 司 医師	
3月21日(火)	平山 毅 医師	
3月26日(日)	田中 一宏 医師	

三原健康福祉事務所が、南淡路健康福祉事務所に改名

4月1日から兵庫県の健康福祉事務所の名称が次のとおり変わります。

【旧】三原健康福祉事務所 ↓ 【新】 津名健康福祉事務所 ↓

【旧】 南淡路健康福祉事務所 ↓ 【新】 南淡路健康福祉事務所

◆改正前(平成18年3月31日まで)

予防接種	対象者	回数
麻しん	1歳～7歳6か月児未満	各1回
風しん	の子ども	

◆改正後(平成18年4月1日から)

予防接種	対象者	回数
麻しん 風しん 第1期	1歳～2歳未満の子ども ※平成18年3月31日までに麻しんと風しんの予防接種を両方とも受けていない子どもが対象です	1回
(予定)麻しん 風しん 第2期	5歳～7歳未満の小学校入学前の子どもの子ども (接種期間=小学校入学前の1年間)	

◆問い合わせ

各保健センター、健康課(電話番号は右記)

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」

1歳～7歳6か月未満の子どもがいる保護者の方へ
麻しん・風しん予防接種の制度が変わります

4月1日から、予防接種法が改正され、次のとおり麻しん風しん混合ワクチンによる2回接種に変更します。

2歳を超えのお子さまは、麻しんと風しんの予防接種が無料(公費)で受けられなくなり。

平成17年1、2月生まれの子どもは、現行制度で医師と相談のうえ、現行制度もしくは改正後の接種方法を選び、必ず子どもに接種を受けさせてください。

食 季節の健康レシピ

豆腐のうぐいす団子と白酒



【材 料】

★豆腐のうぐいす団子

(6人分)

絹こし豆腐	150 g
白玉粉	100 g
きなこ	大さじ3
A 砂糖	大さじ2
抹茶	小さじ1

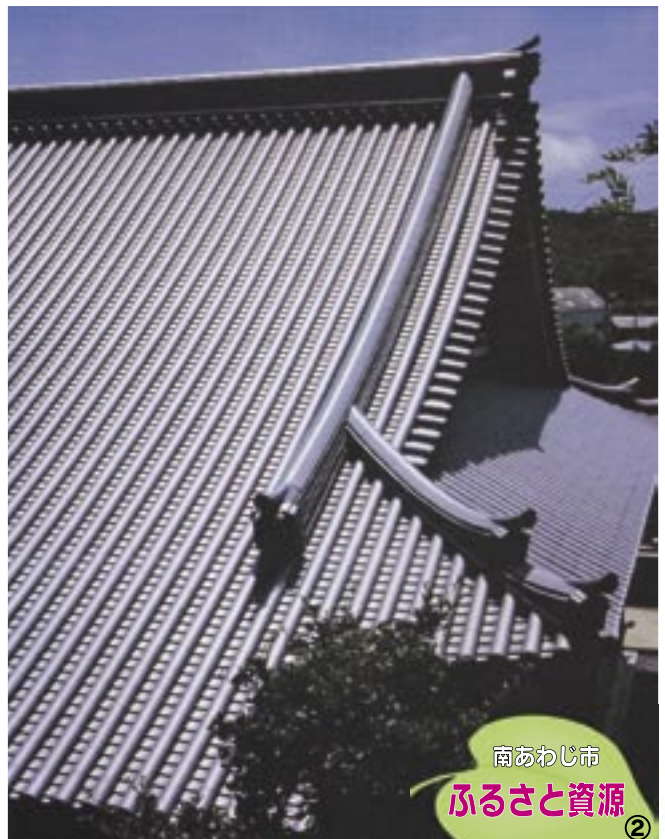
【作り方】

- ①絹こし豆腐と白玉粉をボールに入れ、混ぜ合わせる。しっかりと混ぜ合わせ、個数分に丸める(一人3~4個)。
- ②熱湯で①をゆでる。浮いてきたら、さらに2分ゆで、水に取る。
- ③Aを混ぜ合わせ、水気を取った②にまぶす。
(熱量103kcal、たんぱく質3.6g)

★白酒 (10人分)

酒かす	50 g
水(湯冷まし)	300cc
砂糖	50 g
白ワイン	50cc
牛乳	200cc

- ①酒かすと水、砂糖をミキサーに入れ、混ぜ合わせる。
- ②①をボールに取り出し、白ワインと牛乳を混ぜ合わせる。冷蔵庫で冷やす。
(熱量48kcal、たんぱく質1.4g)



南あわじ市

ふるさと資源 ②

▲400年の伝統を刻んだ淡路瓦

淡路瓦 全国一のいぶし瓦

発色の美しさと色もちの良さが際立つ淡路瓦。この地は「瓦をつくるために用意された神秘の土」といわれるほど良質の土に恵まれ、三州瓦、石州瓦と並ぶ瓦の三大産地となつていきます。

近世の淡路瓦の始まりは、慶長年間(一五九六～一六一五)とされ、寛永年間(一六二四～一六四四)になると、津井を中心に生産活動が発展し、今日では日本に誇る生産地に成長しています。

街角「はばタン」

近頃、市内のあちこちから「はばタン」を見かけませんか。

市役所の玄関には「ようこそはばタンマット」が敷かれ、公用車にも「はばタン号」が登場。一番大きなのは何と言っても国道の中山峠にある「巨大はばタン看板」です。また県などが実施する工事現場では、看板に「花いっぱいのはばタン」が描かれています。

市民の方々からもPRにご協力いただいております。北阿万の休耕田では「はばタン花壇」が出現。石材店か

国体日より 第14号

はばタン通信

国体推進室 ☎50・3036

213日

国体まであと...



▲石造はばタン



▲工事看板に描かれたはばタン



▲はばタン号



▲はばタンマット

ホームページを開設

十月に開催される国体に向け、市のホームページに国体特集コーナーを開設し、多くの情報を全国に発信していく予定です。