



▲南あわじ市駅伝大会 (福良)

**◆南あわじ市駅伝大会**  
 (1月22日南淡中学校発着)  
 (二般) ①Rクラブ淡路②賀集RクラブA③広域消防  
 (高校) ▽男子①西脇工業②洲本③須磨友が丘A▽女子①蕙英女学院

## 各種大会結果 (敬称略)



**飛翔会、綱引き県大会優勝。全国大会へ**  
**◆兵庫県綱引選手権大会**  
 (1月29日加古川市民体育館)  
 (男女混合の部) ①飛翔会(津井)

②篠山TWC③セブリンバース(志知川) ※飛翔会は10月に鳥取県で開催される全国大会への出場が決まりました。

②西宮高校③京都橘  
 (中学) ▽男子①津名中陸上部②北淡中③広田中野球部▽女子①青雲中②南淡中陸上部③三原中

**◆南あわじ市バレーボールフェスティバル**  
 (2月5日三原健康広場他)  
 (ファミリー) ①ストロベリーパフェ②市ソフィ③市ハウル、市マルクル(レディース) ①チョコパイ②えねるじー③ハリマ、C O O L(トリム) ①西淡ブルー②マリオン5号②西淡ブルー③マリオン4号③井実、みゆき(トリムII) ①西淡ブルー②マリオン3号②西淡ブルー③マリオン1号③真実向上、西淡ブルー④マリオン2号

**◆B&G会長杯全淡柔道大会**  
 (2月5日南淡B&G海洋センター武道館)  
 (団体) ▽小学生①由良柔道会②南淡少年柔道教室▽中学生①南淡中A②南淡中B▽中高一般女子①由良柔道会②洲本高校▽高校一般①南淡柔道クラブ②南淡中学校OB(個人) ▽小学男子1年①住谷佑(津名少柔ク) ②福岡毅人(同) ▽同2年①池上大貴(由良柔) ②清水唯斗(同) ▽同3年①塩唐松広樹

(津名少柔ク) ②川口雅也(南淡少柔教) ▽同4年①船越勇佑(由良柔) ②西川風万(津名少柔ク) ▽同5年①賀本岳陽(由良柔) ②山本大也(五色柔ク) ▽同6年①安藝悠馬(岩屋柔ク) ②新川脩斗(由良柔) ▽小学女子1年①地行麻里(津名少柔ク) ②田中唯織(洲本少柔ク) ▽同2年①岩田怜奈(岩屋柔ク) ②南葉優(由良柔) ▽同3年①金谷真帆(津名少柔ク) ②石田紗弥(洲本少柔ク) ▽同4年①安藝衣里佳(岩屋柔ク) ②大野瞳(南淡少柔教) ▽同5年①柿原麻唯(洲本少柔ク) ②内田瑠美(由良柔) ▽同6年①谷口愛佳(南淡少柔教) ②太田文香(岩屋柔ク) ▽中学1年①島津大志(南中) ②米田庸温(津中) ▽同2年①川口誠人(南中) ②岡義章(南中) ▽中高一般女子①橋本萌(由良柔) ②尾瀬有美(淡高) ▽高校一般段外①池本誠(南淡柔ク) ②岡卓哉(岩屋柔ク) ▽高校一般有段①出口雄樹(津高OB) ②正木健人(南淡柔ク)

**◆三原地域ロードレース大会**  
 (2月5日八木小学校発着)  
 (小学校) ▽男子1年①榎本勇大(神代) ②安田昂生(同) ③原口季己(同) ▽同2年①広瀬康旭(八木) ②藤原大成(榎列) ③山岡瑞生(市) ▽同3年①木田祐哉(神代) ②正木樹(同) ③杉本郁弥(榎列) ▽同3年①山崎祥太郎(神代) ②原口紘彰(同) ③宮内佑太(榎列)

**◆南あわじ市卓球大会**  
 (1月15日三原健康広場)  
 (団体戦) ▽1部①東浦クラブB②アワジシステム③東浦クラブA▽2部①西淡クラブ②三原高校B③東浦中学A▽3部①南淡中学女子E②三原ピンポンB③南淡中学女子D  
 (個人戦) ▽シングルス①藤川洋介(東浦クA) ②大霜安裕(大國池) ③澤田大輔(東浦クB)

**◆訂正とお詫び**  
 広報南あわじ2月号13ページ新春書き初め大会結果の氏名が間違っておりまして、正しくは、年長の部特賞は久田直樹君、小学4年の部金賞は久田真人君です。訂正してお詫びいたします。

この欄への掲載は情報課 ☎43・5003 までご連絡ください。

## 有害鳥獣捕獲中!!

山林周辺には「用心」  
 山林周辺で鹿・猪による被害が多発しています。地元からの要望もあり、猟友会による銃器、ワナによる鹿・猪の捕獲を実施します。  
 捕獲期間は山林周辺へ立ち入らないようにお願いします。

- ◆捕獲地区  
 ▽伊加利地区  
 ▽中筋・徳原・中山地区  
 ▽八木・神代地区  
 ▽賀集・北阿万・阿万・灘地区
- ◆捕獲期間  
 3月1日～4月25日
- ◆圃農林振興課 ☎43・5025

## 手話奉仕員養成講座 受講生募集

- ◆昼の部(定員30人)  
 ▽日時 4月13日～3月29日  
 毎週木曜日午前10時～正午
- ◆夜の部(定員各30人)  
 ▽日時 4月13日～3月29日  
 毎週木曜日午後7時～9時
- ▽場所 三原公民館、洲本市総合福祉館、しづのおだまき館(希望の一会場)
- ◆受講料 4500円
- ◆申込み 淡路聴覚障害者センター ☎24・3850、☎26・1175

## 保健センターの講座生募集 (参加無料)



◆申込・問合せ 各教室開催場所の保健センターまで  
 緑保健福祉センター ☎44-3009  
 西淡保健センター ☎37-3029  
 三原保健センター ☎43-5039  
 南淡福祉保健センター ☎50-2122

◆申込期限 3月10日(金)まで

講座名	内容・対象等	開催日	場所(保健センター)	時間
健康相談 (随時受付)	◆内容 血糖値(随時)測定、尿検査、血圧測定、体脂肪測定など生活習慣病相談、栄養相談、食事実態調査 ◆対象 市内在住の方	第1月曜日	三原	9:00～11:00
		第1水曜日	西淡	
		第4月曜日	南淡	
個別健康教室 (要予約)	◆内容 糖尿病予防教室。月1回の6か月間 ◆対象 町ぐるみ健診で空腹時血糖110～139mg/dl、または随時血糖値140～199mg/dl HbA1C5.5～5.9%の何れかの方(既医療の方を除く)。主治医からの紹介がある方(64歳まで)	第2水曜日	南淡	9:00～11:00
		第3水曜日	緑	
		第4月曜日	三原	
		第4水曜日	西淡	
運動教室	◆内容 緑・西淡・南淡=エアロビクス、ダンベルやチューブを使った体操。三原=ストレッチ体操 ◆対象 運動不足と感じている方。体重、体脂肪が気になる方 ◆定員 緑・南淡=各30人。三原・西淡=各20人	第2火曜日	南淡	13:30～15:00
		第3月曜日	緑	
		第4月曜日(5～2月)	西淡	
		第1木曜日	三原	
介護予防教室 いきいき教室	◆内容 体操・講話など ◆対象 65歳以上の方 ◆定員 緑・西淡・南淡=各20人、三原=40人	第1・3月曜日	三原	13:30～15:00
		第3水曜日	緑	
		第4水曜日	西淡	
ヘルシークッキング教室	◆内容 講話、調理実習 ◆対象 女性 ◆定員 22人	第1月曜日	南淡	9:30～
		第2木曜日	南淡	9:30～
男の料理教室	◆内容 講話、調理実習 ◆対象 男性 ◆定員 22人 ◆回数 年9回	第3木曜日	南淡	9:30～
足元げんき教室	◆内容 健康運動指導士が、ひとりひとりの体力・症状に合わせた運動プログラムを作成し、無理なく効果的に運動を続けていきます ◆対象 65歳以上の方で、次のすべてに当てはまる方。①階段を上る時、手すりが必要②いすから立ち上がる時、つかまるものが必要③転びやすい、転ぶ不安が強い④15分以上続けて歩けない⑤医療機関等で運動をすすめられているが、方法がわからない、続かない。※初回教室時の体力・筋力評価の結果、参加をお断りする場合があります ◆定員 20人(午前と午後の各クラス10人)	第2・4火曜日(4～9月の12回)	緑	午前クラス 9:30～11:30 午後クラス 13:30～15:30

※開催日を変更することがあります。広報南あわじ「いきいき健康生活」のページでお確かめください