

8月の番組ピックアップ！

岡シティブロモーション課 ☎43-5201



市政だより Minamiawaji City

3日(月)～16日(日)

市の取り組みや動きをお届けします。

■南あわじ市避難所運営訓練

■鹿児島県枕崎市・南あわじ市

災害時相互応援に関する協定締結式

■MINA・KATSU！学校部活動の

地域展開に向けて



写真工房～フォトリエ～募集中

今回の募集テーマは「夏」。日常生活で撮影した写真をお待ちしています♪

応募締切 8月17日(月)必着

放送日程 8月24日(月)～

9月6日(日)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



ケーブルテレビでCMを放送しませんか？

イメージアップ戦略に！商品のPRに！

有料広告放送を、ぜひご活用ください。詳しくは、お問い合わせください。



『詳しく番組内容を知りたい！』そんな時は・・・

EPG(電子番組表)

テレビリモコンの『番組表』を押すと、1週間分の番組内容が表示されます。また、録画機で簡単予約も可能！



市ホームページで番組の見どころを確認いただけます。



※放送時間・内容を変更する場合があります。予めご了承ください

子育て広場

岡ゆめるんセンター(子育て学習・支援センター)

☎42-7703



市ホームページ

ゆめるんセンター 開設時間 平日9:00～16:00

いつでもお気軽に遊びに来てね。

※初めての利用は登録が必要です(登録無料)

※ゆめるんノート、名札持参(出前ひろばも同様)

8月の出前ひろば 開設時間 10:00～11:30

※親子でお気軽にお出かけください。どこでも参加できます

ひろば名	開設日	場所
みどり	5, 7, 14, 26, 28	保健センター
せいだん	4, 6, 18, 20, 25, 27	湊地区公民館
みはら	4, 13, 18, 25, 27	働く婦人の家
なんだん	5, 12, 19, 21, 26, 28	福良地区公民館

8月の主な催し

行事名	内容
	※場所はすべてゆめるんセンター
ままひろば ママのためのサマーコンサート	ウクレレの音色と綺麗な歌声に癒されませんか？ 日時 19日(水)10:30～ 定員 20組
8月たんじょうかい	日時 24日(月)10:30～ 持参 ウエットティッシュ

今年度の年齢別ひろばの区分

ひよこ ※現在妊娠中の人も含む	R8.4.2～ R9.4.1生まれ
りす	R7.4.2～ R8.4.1生まれ
うさぎ	R6.4.2～ R7.4.1生まれ
ぞう	R5.4.2～ R6.4.1生まれ

※各行事は事前申込が必要です。持ち物などの詳細は、申込時にお問合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。申し込みは先着順で、定員に達し次第受付を終了します

大会結果 (敬称略)

※大会結果は、市大会規模以上を対象。

大会主催者および関係者からの情報提供に基づき作成

第70回兵庫県高等学校総合体育大会柔道競技
兼第75回全国高等学校柔道大会県予選大会

(6月6日・高砂市)

女子個人 48 kg級 ②増田琴子(社高校)

第46回全淡少年柔道大会

(6月21日・洲本市文化体育館)

団体戦(小学生の部) ①南淡少年柔道教室

個人戦(小学生の部)

南：南淡少年柔道教室

洲：洲本少年柔道クラブ

五：五色柔道クラブ

【男子2年生】 ③長手心(南)

【男子3年生】 ②井本綾斗(洲)

【男子4年生】 ①天羽一翔(南)
③橋本虎ノ助(南)

【男子5年生軽量級】 ②中嶋一葉(南)

【男子5年生重量級】 ①井津尾翼徳(南)

②田浦寅ノ助(南)

【男子6年生軽量級】 ①芝永連(南)

②村上俊介(南)

③水口晴瑠(南)

【男子6年生重量級】 ①干潟大翔(南)

②干潟海翔(南)

【女子2年生】 ①谷口湊音(五)

【女子3年生】 ①川端あさひ(洲)

【女子4年生】 ①森本蒼央(南)

【女子5年生軽量級】 ①森本真碧(南)

②平山明徳(南)

【女子5年生重量級】 ②谷口心咲(五)

③正木杏果(南)

【女子6年生軽量級】 ①天羽希維(南)

【女子6年生重量級】 ③谷口晴南(五)

令和8年度三原クラブ杯

ルーセントカップソフトテニス大会

(6月21日・国立淡路青少年交流の家)

女子の部 ③道上結愛・坂本蒼衣(洲本高校)

家庭で楽しむ 学校給食 29

今月の献立 「ペペキャベツ」

■材料(4人分)

キャベツ	160g	にんにく	5g
パセリ	5g	薄口しょうゆ	10g
オリーブオイル	10g	塩・こしょう	少々

■作り方

- ① キャベツは千切り、パセリ・にんにくはみじん切りにする。
- ② キャベツ・パセリはゆで冷まし、よく水気をきる。
- ③ 鍋ににんにくとオリーブオイルを入れて熱し、火を弱めて薄口しょうゆ・塩こしょうを入れてなじませ冷ます。
- ④ ②・③を合わせる。



一口メモ

沼島学校給食センターで提供したペペロンチーノ風の味付けが特徴の副菜です。にんにくの風味がしっかりきいており、アレンジも自在で、調理も簡単にできる一品です。