



暑さが厳しい季節です。こまめな水分補給と適度な休憩を心がけ、無理せず、涼しい場所で過ごしながら元気に夏を楽しみましょう！！

月	火	水	木	金	土	日
3 うさぎ・ぞう 	4 せいだん(手形) みはら(手形)	5 みどり(手形) なんだん(手形)	6 せいだん ハイハイレース	7 みどり うさぎ・ぞう まま	8 土曜開放日 	9
10 手形アート	11 山の日	12 なんだん	13 みはら	14 みどり	15	16
17 りす	18 せいだん みはら	19 なんだん まま	20 せいだん	21 なんだん	22	23
24 誕生会	25 せいだん みはら	26 みどり なんだん	27 せいだん みはら	28 みどり なんだん	29	30
31					マークは ゆめるんセンターで実施	

出前ひろば

おもちゃがいっぱい！の自由遊びのひろばです。

開設時間 10時から11時30分まで

(※事前の申し込みは要りません。名札・ゆめるんノートは必ず持参下さい。)

- なんだんひろば … 福良地区公民館 2階
 - せいだんひろば … 湊地区公民館 1階 和室
 - みはらひろば … 働く婦人の家 2階
 - みどりひろば … 南あわじ市保健センター 2階
- 11時15分～お片づけ。歌遊び、ダンスをします！

★南あわじ市以外にお住まいの方も登録できるように

なりました★

— 年齢区分 —

- ひよこ R8.4.2～R9.4.1 生まれ
- りす R7.4.2～R8.4.1 生まれ
- うさぎ R6.4.2～R7.4.1 生まれ
- ぞう R5.4.2～R6.4.1 生まれ

ゆめるんセンター

プレイルーム・園庭遊具で、いつでも自由に遊べます。お子さんの身長・体重が測れたり、ゆめるんカフェでお弁当やおやつ、授乳もできます。利用の前に、事務所に声をかけ、ゆめるんノートを提出してくださいね。名札も必ず付けてください。

子育て相談

子育ての不安や悩みを話してみませんか。誰かに聞いてもらうだけで心が軽くなりますよ。ゆめるんセンターや出前ひろばにて気軽におしゃべりしましょう。スタッフにお声かけください。

南あわじ市子育て学習・支援センター ゆめるんセンター

南あわじ市榎列松田 747-3
42-7703 FAX42-7702

時間 月～金(祝日を除く)

9:00～16:00



年齢別ひろば うさぎ・そらひろば  

夏野菜を収穫しよう！

今が旬ッ！！可愛いおててでパワフル・ビタミン野菜を収穫しましょう！ **※要申し込み**

日時 8月3日(月)・7日(金)
9:45~10:00

場所 ゆめるんセンター

先着 各8組

持参 帽子・水筒(親子共に)



ゆめるんセンター育ちのオーガニック野菜だよ♡



ままひろば

消防士さんに聞いてみよう！

子育て中にトラブル発生！りんごが喉に詰まった！鼻血が止まらない！けいれんを起こした！こんな時はどうしたらいいの？気になるおうちでの対処法を消防士さんに聞いてみましょう！消防士さんに聞きたい質問内容をLoGoフォームに入力してお申し込み下さい。

日時 8月7日(金)
10:30~11:30

場所 ゆめるんセンター

先着 15組

講師 淡路広域消防事務組合西淡分署 消防士・救命士



※要WEB申し込み⇒

8月の足形アート

ゆめるんセンター、各ひろばでペンギンの製作ができます。足形をとって可愛いペンギンを作ろう！

時間【10:00~10:30】 **※要申し込み**

日時 8月4日(火)

- ・みはらひろば
- ・せいだんひろば

8月5日(水)

- ・みどりひろば
- ・なんだんひろば

8月10日(月)

- ・ゆめるんセンター

持参 ウエットティッシュ
新聞紙・カラーペン



ハイハイレース

泣いても笑っても前に進めなくても後ずさりしても…すべてが可愛い思い出です♡ **※要申し込み**

日時 8月6日(木) 10:30~

場所 ゆめるんセンター

対象 ハイハイができる
未歩行の赤ちゃん



土曜開放日 ゆめるんセンター

親子で園庭や室内で自由に遊びましょう！

日時 8月8日(土)
9:00~11:30

※登録していただいている家庭に限らせていただきます。
今回は9月12日(土)を開放日として予定しています。

年齢別ひろば  りすひろば 

ママ&ベビーヨガ

お子さんとふれあいながら産後の身体を整えましょう。骨盤底筋を意識して心も身体もリフレッシュしましょう♪

日時 8月17日(月)

※要申し込み

- ① 10:00~10:30
- ② 10:45~11:15

場所 ゆめるんセンター

先着 各8組

講師 地主 可奈先生

持参 飲み物・汗拭きタオル

バスタオル
(お子さんを寝かせる用)



ままひろば

ママのためのサマーコンサート

ウクレレの音色と優しい歌声に癒されませんか？フラガール達もやってくるよ♡ **※要申し込み**

日時 8月19日(水)
10:30~

場所 ゆめるんセンター

先着 20組

講師 umi*umi



おたんじょうかい

ゆめるんセンターで、おたんじょう会を行います。8月生まれのお友達、みんな集まれ~! **※要申し込み**

日時 8月24日(月) 10:30~

持参 ウエットティッシュ



こども誰でも通園 (4月から名称が変わりました!)
&
ファミリーサポートセンター 主催

泣いても笑っても
前に進めなくても
後ずさりしても
すべてが可愛い思い出です♪

ハイハイレース



8/6 (木) 10:30~

9/10 (木) 10:30~

10/15 (木) 10:30~

11月からも
毎月あるよ~!

※R8.7.10現在
※変更の可能性あり

お気に入りの
おもちゃを
持ってきてね☆

◆内容◆ 手遊び・ふれあいタイム
ハイハイレース
おしゃべりタイム (自由解散)

場所 南あわじ市子育て学習・支援センター
(ゆめるんセンター)

出場資格 ハイハイができる未歩行の赤ちゃん
ずりばい赤ちゃんも大歓迎♡

【要予約】

パパ・おじいちゃんおばあちゃんも応援に来てね~☆
プレママ・プレパパも大歓迎!
おしゃべりタイムに先輩ママたちとお喋りしましょう♪

ご予約・お問い合わせは…
ファミリーサポートセンター
☎0799-42-3060 まで

