

南
あわじ市

Child Rearing Handbook



子育て支援 ハンドブック

2026年度



妊娠が
わかったら 14

赤ちゃんが
生まれたら 18

乳幼児の
子育て支援 26

子どもの
一時的な
あずかり 31

保育所(園)、
認定こども園、
幼稚園 33

小・中・高・
大学 40

子どもの
具合が悪く
なったら 50

子育てに
悩んだら 53

ひとり親家庭
への支援 58

障がいのある
子どもへの
支援 60

出会いを
応援 63

新生活への
支援 64

おでかけ 68

子育てに役立つ
情報等が満載!

子育て支援サイト
『ゆめるんネット』



ゆめるんアプリ
(母子健康手帳アプリ)



南あわじ市役所
教育委員会 こども未来課
南あわじ市市善光寺22番地1

TEL 0799-43-5219

FAX 0799-43-5319

南あわじ市
株式会社サイネックス

いつでも！誰でも！どこからでも！

南あわじ市 子育て支援ハンドブック

電子ブック案内



電子ブックはこんなときに活用できます

外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう

初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない

カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？

次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら

冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから

2026年7月末頃公開予定

南あわじ市

子育て応援 シンボルキャラクター ゆめるん



- 趣味 うた、ダンス
- 性格 素直、明るい
- 好きな食べ物 ミルク、みかん

～ ゆめるん ～

体は淡路島の形の市章をもとに、青い海のおくるみに包まれています。前髪は太陽と鳴門の渦潮をイメージし、赤ちゃんの誕生を祝う気持ちを表現しています。

(以下は広告スペースです)

淡路島での家づくりは、ぜひ地元愛溢れる私たちにお任せください。



洲本に
料金所

ゴルフパートナー
焼肉牛福
ミスター
タイヤマン
ヤマダデンキ

アイフルホーム

私たちアイフルホーム洲本店は「よりよい家を、より多くの人に、より合理的に」というアイフルホームの理念のもと地元に着し、幅広いお客様に共感を得られるよう社員一丸で励み、豊かな自然に囲まれた生活を求めてUターン・Iターンをされるお客様にも信頼されております

アイフルホーム 洲本店 〒656-0101 洲本市納218番地1 【水曜定休】
スリーエムホーム兵庫株式会社 TEL 0799-24-0558 FAX 0799-24-0698

モデルハウス見学
ご予約

Instagram

南
あわじ市

子育て支援 ハンドブック もくじ



- 6 市役所の案内図
- 10 子育て支援事業一覧表
- 12 母子健診カレンダー
- 妊娠がわかったら**
- 14 母子健康手帳の交付
- 14 はじめましてパパ&ママ講座
- 14 妊婦歯科健康診査
- 14 妊婦健康診査費助成事業
- 15 出産支援事業
- 15 新生児聴覚検査助成事業
- 15 妊婦支援給付金(1回目、2回目)
- 15 産婦健康診査費助成事業
- 15 RSウイルス感染症予防接種
- 16 国民健康保険税の産前産後期間の免除
- 16 国民年金保険料の産前産後期間の免除
- 17 子育て支援コンシェルジュ
(子育て利用者支援専門員)

赤ちゃんが生まれたら

- 18 出生届
- 18 マイナンバー・マイナンバーカード
- 19 こんにちは赤ちゃん事業

- 19 出産育児一時金
- 20 出産祝金
- 20 乳幼児等医療費助成
- 20 未熟児養育医療費助成
- 21 1か月児健康診査費助成事業
- 21 育児休業給付金
- 21 児童手当
- 22 産後ケア事業
- 23 赤ちゃんお出かけ応援事業
- 23 子育て応援優待カード
(ゆめるんカード)
- 24 ひょうご子育て応援の店
- 24 チャイルドシート等購入助成事業
- 25 ブックスタート

乳幼児の子育て支援

- 26 乳幼児健康診査
- 26 食育講座 赤ちゃん栄養サロン
- 27 予防接種
- 27 おたふくかぜワクチン接種の助成
- 27 育児相談
- 27 発達支援相談
- 28 遊びの教室

- 28 地域のキッズスペース
- 29 子育て学習・支援センター
(ゆめるんセンター)
- 29 出前ひろば
- 30 まちの子育てひろば

子どもの一時的なあずかり

- 31 乳児等通園支援事業
(こども誰でも通園制度)
- 32 ファミリー・サポート・センター
- 32 子育て家庭ショートステイ事業

保育所(園)、認定こども園、幼稚園

- 33 子ども・子育て支援新制度
- 34 保育所(園)・認定こども園の利用
- 35 保育所(園)一覧
- 36 認定こども園
- 37 市内の地域型保育所
- 37 認可外保育施設
- 38 病後児保育対応の保育施設
- 38 園庭開放
- 39 幼稚園

UD FONT 見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

(以下は広告スペースです)

マイホームの夢を現実にする。
新しい一歩をここから。

新築戸建をはじめ、中古住宅や住宅用地など、
ご家族の理想に合わせた住まい選びを幅広くサポートいたします。

株式会社 TNC / 〒656-0304 兵庫県南あわじ市松帆古津路 188 / TEL : 0799-53-6611
WEB : tnc-awaji.com / E-mail : info@tnc-awaji.com / 兵庫県知事免許(1)第 0800299 号

(以下は広告スペースです)

「しっくい壁と無垢の木の家」

株式会社 くらしコーポレーション
兵庫県洲本市栄町1丁目3番6号
(洲本市役所 北玄関道向い)

0799-53-6056

■建設業許可 / 兵庫県知事 許可(特-3)第 802041号
■宅地建物取引業免許 / 兵庫県知事(3)第 800265号

小・中・高・大学

- 40 小学校・中学校への就学
- 40 校区外就学、区域外就学、小規模特別認定校制度
- 41 小学校・中学校 校区別一覧
- 41 就学時健康診断
- 42 こども医療費助成
- 42 放課後子ども教室
- 42 アフタースクール
- 44 子ども第三の居場所「島のゆくりば」
- 44 子どもの遊び場づくり事業
- 44 わんぱく塾
- 45 スポーツ施設の利用案内
- 46 入学祝金
- 46 就学援助
- 46 通勤・通学者交通費助成
- 47 まなび資金利子補給
- 47 奨学金等返済支援事業補助
- 47 公民館講座(市民講座)・サークル活動
- 48 若者ふるさと応援便
- 49 教育支援資金
- 49 離島高校生修学支援費補助

子どもの具合が悪くなったら

- 50 こどもの急病チェックシート
- 52 小児夜間救急診療
- 52 休日小児救急診療
- 52 休日応急診療所
- 52 小児救急医療相談
- 52 救急安心センターひょうご [#7119]

子育てに悩んだら

- 53 こども家庭センター
- 54 養育支援訪問事業
- 54 青少年なんでも相談のご案内
- 55 中央こども家庭センター洲本分室(児童相談所)
- 55 あわじ教育相談(特別支援)
- 55 教育相談(教育問題)
- 56 きこえとことばの相談
- 56 児童虐待防止24時間ホットライン
- 57 こどもの人権110番
- 57 子育てに役立つ情報を調べたいとき

ひとり親家庭への支援

- 58 ひとり親家庭相談
- 58 児童扶養手当
- 58 母子父子寡婦福祉資金
- 59 母子家庭等医療費助成
- 59 母子家庭等自立支援給付金

障がいのある子どもへの支援

- 60 特別児童扶養手当
- 60 障害児福祉手当
- 60 障害者手帳
- 61 特別支援教育就学奨励費
- 61 医療費助成
- 62 福祉サービス
- 62 福祉用具・住宅改修等
- 62 クローバー巡回相談
- 62 軽・中度難聴児補聴器購入費等助成事業

出会いを応援

- 63 縁結び事業
- 63 ひょうご出会いサポートセンター

新生活への支援

- 64 新婚世帯家賃補助
- 64 マイホーム取得事業補助
- 65 結婚新生活支援補助
- 65 多世代同居・近居支援事業補助
- 66 成人等風しん予防接種費用の助成
- 66 不妊治療ペア検査助成
- 67 不妊治療費助成金
- 67 骨髄移植後等の予防接種の再接種費用助成事業
- 67 不育症治療費等支援事業

おでかけ

- 68 巡るぐるぐる親子の遊び場・お出かけスポット
- 73 プール・温泉
- 75 スポーツ施設
- 76 小学校・運動場
- 78 おでかけマップ

※発行時点での情報を掲載しています

(以下は広告スペースです)



ゆづるは矯正歯科診療所

Yuzuruha Orthodontic Office

矯正歯科

通 常	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
	10:00~12:30			/				●
13:30~19:00	●	●	/	●	●	13:30~18:00		/

夏休み・冬休み等
休暇期間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	●		/	●		●	/
13:30~19:00	13:30~18:00	●	/	13:30~18:00	●	13:30~18:00	/



南あわじ市市青木107-1

☎ 0799-43-2340



(以下は広告スペースです)




大切な暮らし作りのお手伝い

住まいや土地、地域のお困り事
お気軽にお問い合わせください



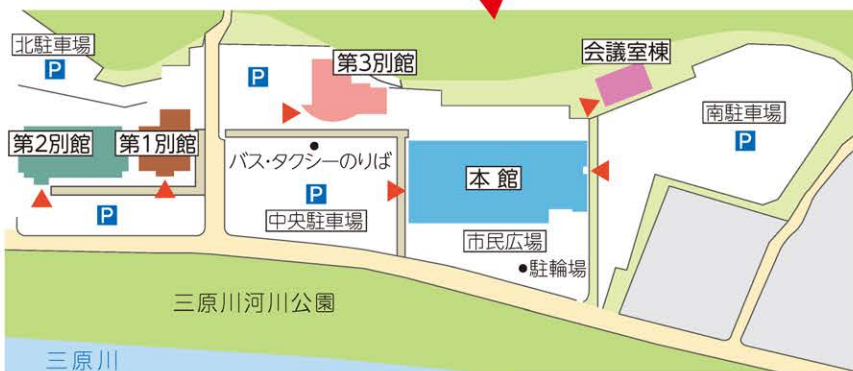
株式会社 居内工務店

南あわじ市松帆樺田208-9
TEL・FAX: 0799-36-3652



● 建築工事
● 土木工事
● エクステリア工事
● リフォーム工事
● 解体工事

市役所の案内図



所在地 〒656-0492
兵庫県南あわじ市市善光寺22番地1

TEL 0799-43-5001 (代表)

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
(毎週木曜日は午後7時まで)
【土曜日・日曜日、祝日、年末年始
(12月29日から翌年1月3日)を除く】

証明書休日窓口



証明書
コンビニ交付



(以下は広告スペースです)

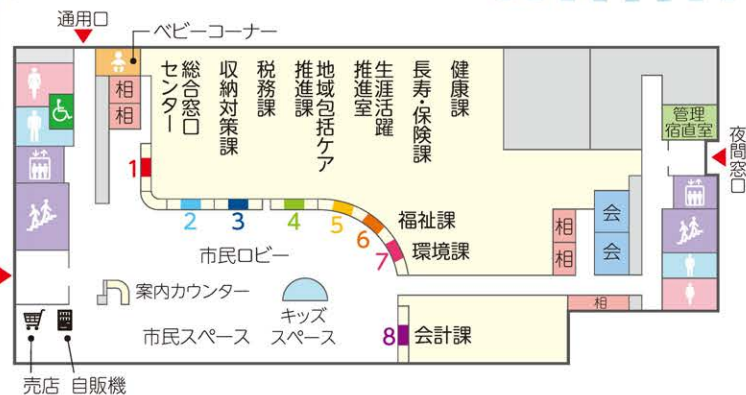
三原金融連盟

淡路信用金庫 みなと銀行 徳島大正銀行
淡陽信用組合 あわじ島農協

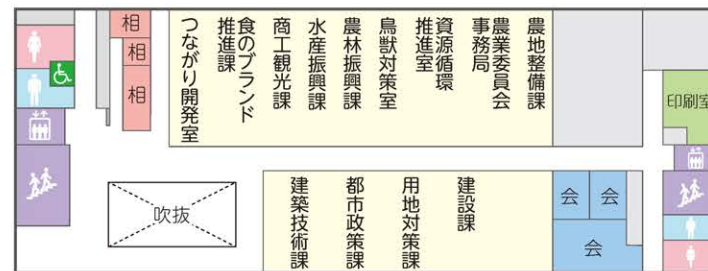
本館

相 相談コーナー
会 会議室

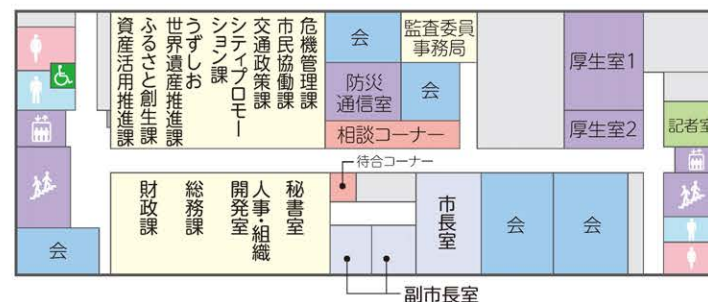
1F



2F



3F



(以下は広告スペースです)

月々の積立が子供の未来に! 月3,000円～はじめる投資

淡路島で60年以上
地域密着の対面営業を
大切にしている
証券会社です



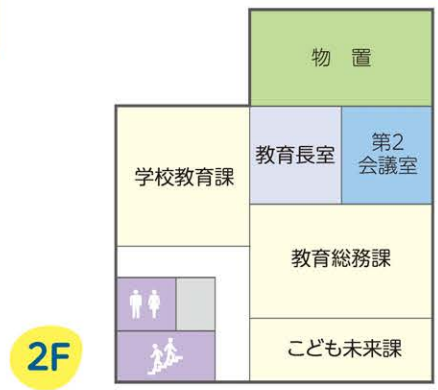
広田証券

商号等: 広田証券株式会社
金融商品取引業者 近畿財務局長(金商)第33号
加入協会: 日本証券業協会
洲本支店 〒656-0026 兵庫県洲本市米町2丁目3番35号
南あわじ出張所 〒656-0461 南あわじ市市円行寺150

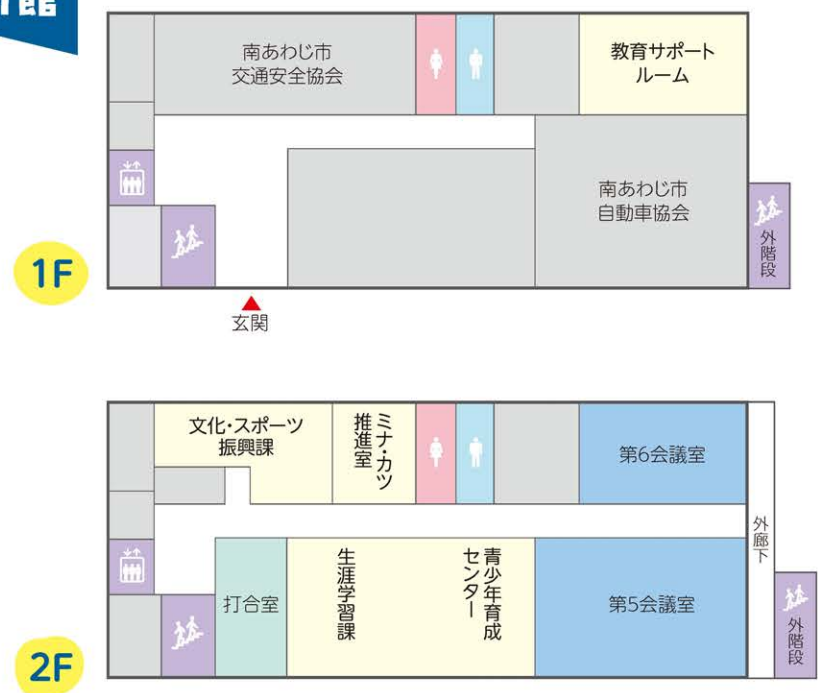
お気軽にお問い合わせください
0799-24-1181



第1別館



第2別館



Q やめるんクイズ



- 1 やめるんの趣味ってな～んだ？
こたえは1ページを見てね！
- 2 やめるんのテーマソングってな～んだ？
ヒント 「やめるん〇〇〇」
こたえは裏表紙裏を見てね！

子育て情報をチェック!

南あわじ市 子育て支援サイト **やめるんネット**

〈以下は広告スペースです〉

鳴門海峡の絶景と至福の美肌温泉 淡路の幸を心ゆくまで堪能。

淡路島うずしお温泉

うめ丸

詳しくはコチラ

〒656-0661 兵庫県南あわじ市阿那賀1137-9 TEL.0799-39-0206

KeineUni くら家 ©CIRUELA CIRCULO

〈以下は広告スペースです〉

カーロデザイン

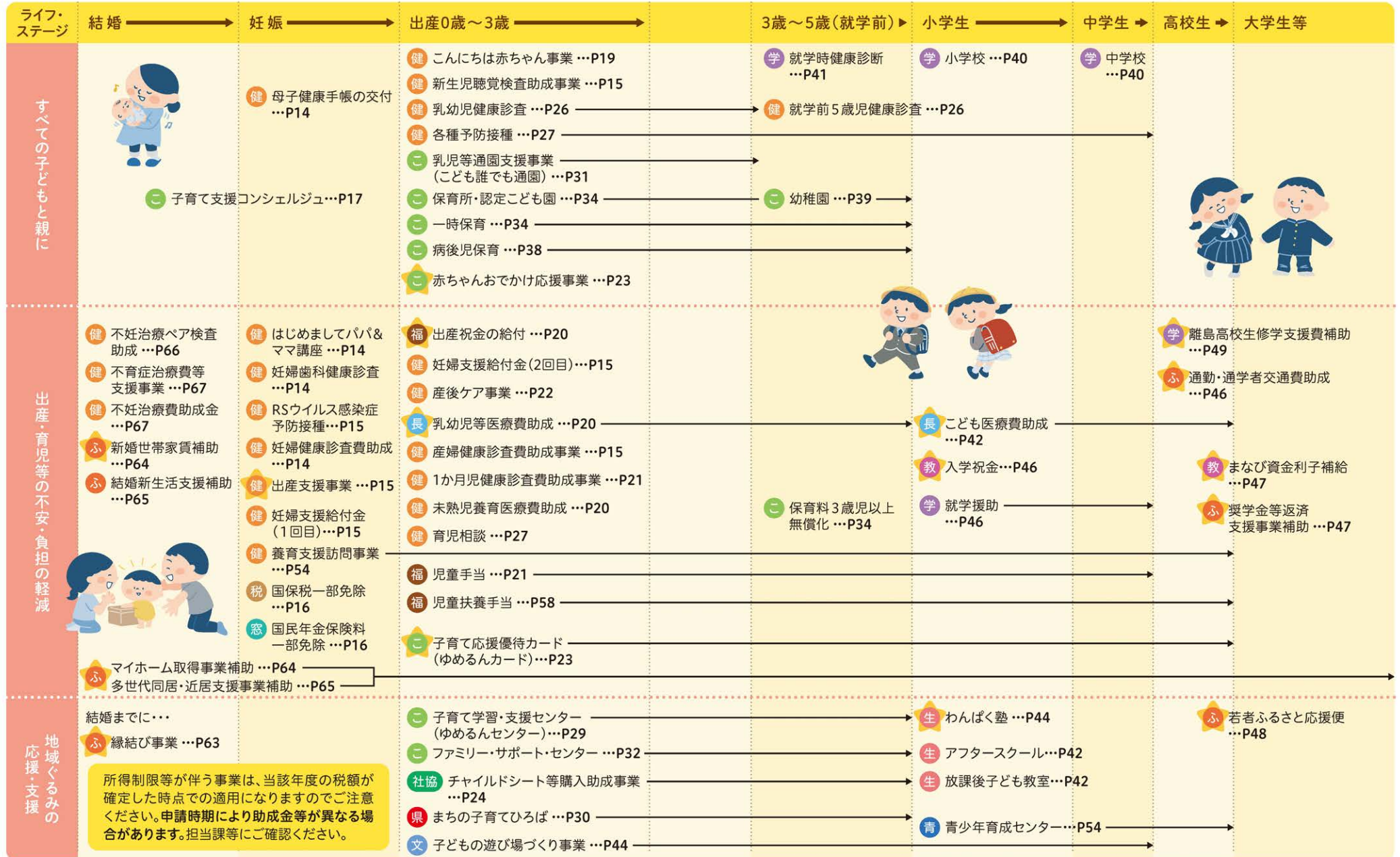
兵庫県淡路市釜口892-1 Tel 0799-64-7066

Instagram HP

〈建設業許可番号〉兵庫県知事許可(般-4)第802174号 〈宅地建物取引業〉兵庫県知事(1)第800308号

★の事業は、南あわじ市独自で行っている助成事業です。

- 県：県の主体事業
- 社協：市社会福祉協議会事業
- ふ：ふるさと創生課
- 税：税務課
- 福：福祉課
- 健：健康課
- 長：長寿・保険課
- 窓：総合窓口センター
- 生：生涯学習課
- こ：こども未来課
- 学：学校教育課
- 教：教育総務課
- 文：文化・スポーツ振興課
- 青：青少年育成センター



【本館1階】福祉課(☎43-5216) / 長寿・保険課(☎43-5257 医療保険係直通) / 健康課(☎43-5218) / 税務課(☎43-5213) / 総合窓口センター(☎43-5212)

【本館3階】ふるさと創生課(☎43-5205)

【第1別館2階】こども未来課(☎43-5219) / 学校教育課(☎43-5231) / 教育総務課(☎43-5230)

【第2別館2階】生涯学習課(☎43-5038) / 青少年育成センター(☎43-5238) / 文化・スポーツ振興課(☎43-5234)



※対象者には約3～4週間前に案内通知します。

令和8年2月5日現在

内容	4か月児健診	食育講座 赤ちゃん栄養サロン (5か月児) 予約制	育児相談 (7か月児)	10か月児健診	1歳6か月児健診		2歳児育児相談・ 歯科健診 (2歳7か月児)	3歳児健診	5歳児健診	遊びの教室 予約制	発達支援相談 予約制		
	計測、診察、 育児・栄養相談	離乳食について 実演、相談 ※試食はありません	計測、育児相談、 栄養相談	計測、診察、育児・ 栄養・歯科相談	計測、診察、 歯科診察、育児・ 栄養・歯科相談		計測、育児・栄養相談 歯科診察・フッ素塗布	計測、診察、歯科診察、 育児・栄養・歯科相談	診察、発達相談、 教育相談	発達をすすめる 遊び方の教室	発達育児に関する 個別相談		
受付時間	●健診・相談は12:30頃～ ※3密を避けるため、健診・対象者によって受付時間を分けて設定しています。 ●食育講座赤ちゃん栄養サロンは 10:00または10:45からの実施です。						詳細な受付時間については、送付された健診通知でご確認ください。			9:30～	13:30～		
会場	南あわじ市 保健センター	ゆめりんセンター	南あわじ市保健センター						※会場は変更する事があります。送付された健診通知でご確認ください。				
4月	22日(水) (令和7年12月生)	24日(金) (令和7年11月生)	16日(木) (令和7年9月生)	17日(金) (令和7年6月生)	8日(水) (令和6年9月生)		15日(水) (令和5年9月生)	7日(火) (令和4年11月生)	14日(火) (令和3年4月生) ※4月2日～4月30日生	2日(木)			
5月	27日(水) (令和8年1月生)	29日(金) (令和7年12月生)	21日(木) (令和7年10月生)		13日(水) (令和6年10月生)		20日(水) (令和5年10月生)	12日(火) (令和4年12月生)	19日(火) (令和3年5月生)	7日(木)	7日(木)		
6月	24日(水) (令和8年2月生)	12日(金) (令和8年1月生)	18日(木) (令和7年11月生)	19日(金) (令和7年7月・ 8月生)	3日(水) (令和6年11月生)		10日(水) (令和5年11月生)	2日(火) (令和5年1月・2月生)	16日(火) (令和3年6月生)	4日(木)			
7月	22日(水) (令和8年3月生)	31日(金) (令和8年2月生)	23日(木) (令和7年12月生)	17日(金) (令和7年9月生)	1日(水) (令和6年12月生)		15日(水) (令和5年12月・ 令和6年1月生)		14日(火) (令和3年7月生)	2日(木)	2日(木)		
8月	26日(水) (令和8年4月生)	31日(月) (令和8年3月生)	27日(木) (令和8年1月生)	28日(金) (令和7年10月生)	5日(水) (令和7年1月生)			25日(火) (令和5年3月生)	4日(火) (令和3年8月生)	6日(木)			
9月	30日(水) (令和8年5月生)	28日(月) (令和8年4月生)	17日(木) (令和8年2月生)	18日(金) (令和7年11月生)	2日(水) (令和7年2月生)		9日(水) (令和6年2月・3月生)	1日(火) (令和5年4月生)	15日(火) (令和3年9月生)	3日(木)	3日(木)		
10月	28日(水) (令和8年6月生)	23日(金) (令和8年5月生)	15日(木) (令和8年3月生)	16日(金) (令和7年12月生)	7日(水) (令和7年3月生)			6日(火) (令和5年5月生)	20日(火) (令和3年10月生)	1日(木)			
11月	25日(水) (令和8年7月生)	27日(金) (令和8年6月生)	19日(木) (令和8年4月生)	20日(金) (令和8年1月生)	4日(水) (令和7年4月生)		11日(水) (令和6年4月生)	10日(火) (令和5年6月生)	17日(火) (令和3年11月生)	5日(木)	5日(木)		
12月	23日(水) (令和8年8月生)	25日(金) (令和8年7月生)	17日(木) (令和8年5月生)	18日(金) (令和8年2月生)			9日(水) (令和6年5月生)	1日(火) (令和5年7月生)	15日(火) (令和3年12月生)	3日(木)			
1月	27日(水) (令和8年9月生)	22日(金) (令和8年8月生)	21日(木) (令和8年6月生)	15日(金) (令和8年3月生)	6日(水) (令和7年5月・6月生)		13日(水) (令和6年6月生)	12日(火) (令和5年8月生)	19日(火) (令和4年1月生)	7日(木)	7日(木)		
2月	24日(水) (令和8年10月生)	26日(金) (令和8年9月生)	18日(木) (令和8年7月生)	19日(金) (令和8年4月生)			10日(水) (令和6年7月生)	2日(火) (令和5年9月生)	16日(火) (令和4年2月生)	4日(木)			
3月	24日(水) (令和8年11月生)	26日(金) (令和8年10月生)	18日(木) (令和8年8月生)	19日(金) (令和8年5月生)	3日(水) (令和7年7月・8月生)		10日(水) (令和6年8月生)	2日(火) (令和5年10月生)	16日(火) (令和4年3月生) ※3月1日～4月1日生	4日(木)	4日(木)		

お問い合わせ 健康課 TEL.43-5218

お願い 感染症対策や台風などの悪天候等の事情により、上記事業が延期・中止となり、日程や会場、対象者が

が変更になることがあります。案内通知やホームページで必ずご確認ください。

南あわじ市
ホームページ





妊娠がわかったら

母子健康手帳の交付

問 健康課 TEL 43-5218
 妊娠中の母子の健康状態や、子どもの健診や予防接種など成長の大切な記録となります。

はじめましてパパ&ママ講座

問 健康課 TEL 43-5218
 ブラッシング指導、栄養指導、沐浴方法、妊娠中の生活や赤ちゃんの育て方について、学ぶ講座です。父親も参加できます。

実施場所 南あわじ市保健センター



(以下は広告スペースです)

かなやまレディースクリニック

Kanayama Ladies Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	/	●	●	●	/
15:00~18:00	●	●	/	●	●	/	/

産婦人科 女性内科

妊婦検診

ワクチン接種

〒656-0016 洲本市下内膳 74-1

0799-53-5522

詳しくはこちら

妊婦歯科健康診査

妊娠中はホルモンバランスの変化などにより、むし歯や歯周病にかかりやすくなります。
 妊娠中に、歯科健診(1回)を無料で受けられる受診券を発行します。

対象者
 令和8年1月1日以降に母子健康手帳の交付を受けた、市内に住所を有する妊婦の方

妊婦健康診査費助成事業

問 健康課 TEL 43-5218
 妊婦が健やかな妊娠期を過ごし、安心して出産を迎えていただくために、妊婦健康診査費助成券を交付し、妊婦健康診査の費用を助成します。

対象者
 南あわじ市に住所を有する妊婦の方

助成の内容
 妊娠健康診査に係る費用(保険適用外)に対し、健診回数14回かつ助成額98,000円を限度とする。

申請時必要 母子健康手帳

出産支援事業

問 健康課 TEL 43-5218
 安心して子どもを産むことができる環境づくりを推進するため、島外の医療機関で妊婦健康診査を受け、出産する人に対し、通院にかかる費用の一部を助成します。

対象者
 市内に住所を有し、次の条件を満たす人
 ①南あわじ市の妊婦健康診査費用助成券を申請している人
 ②島外の医療機関で妊婦健康診査を受け、同一の医療機関で出産した人
 ※体調の急変、悪天候等により医療機関を変更した場合は対象とする。

助成額
 島外の医療機関へ通院した回数1回につき2,500円を助成し、妊婦健康診査14回かつ出産1回を限度とする。
 ※妊婦健康診査は、妊婦健康診査助成を受けた通院に限る
 ※出産時、救急車を利用した場合は通院回数に含まれません

新生児聴覚検査助成事業

問 健康課 TEL 43-5218
 聴覚障害は早期に発見され適切な支援を行うことで、聴覚障害による音声言語発達等への影響を最小限に抑えられるため、出生後に聴覚検査を実施することが重要であり、その聴覚検査にかかる費用の一部を助成します。

聴覚検査 自動聴性脳幹反応検査(自動ABR) 耳音響放射検査(OAE)
助成額 新生児1人につき5,000円を上限に助成

妊婦支援給付金(1回目、2回目)

問 健康課 TEL 43-5218
 全ての妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てできるよう、妊娠、出産、育児に関する不安や困りごとなど、1人ひとりの妊娠や子育て世帯に寄り添う相談支援にあわせて、給付金が交付されます。

- (1)妊婦支援給付金(1回目):
妊娠時の給付(5万円)
- (2)妊婦支援給付金(2回目):
出産後の給付
(子ども1人につき5万円)

産婦健康診査費助成事業

問 健康課 TEL 43-5218
 出産後間もない産婦に対し、産婦健康診査に使った費用を助成します。

対象者
 産婦健康診査受診日及び助成申請日において市内に住所がある産婦

助成額
 出産後8週未満に受診した産婦健康診査に使った費用とし、産婦一人につき2回まで、1回5,000円を上限に助成



RSウイルス感染症予防接種

問 健康課 TEL 43-5218
 妊娠28週0日から36週6日の妊婦を対象にした予防接種です。妊娠中に接種することで、赤ちゃんのRSウイルス感染症の重症化を予防することができます。

国民健康保険税の産前産後期間の免除

税務課 TEL 43-5213

子育て世帯の負担軽減、次世代育成支援等の観点から、出産する被保険者の産前産後期間に相当する期間の保険税(所得割額・均等割額)が免除されます。

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)

届出時期 出産予定日の6か月前から(出産後の届出も可)

必要書類

- 母子健康手帳
- 本人確認書類

国民年金保険料の産前産後期間の免除

総合窓口センター TEL 43-5212

国民年金第1号被保険者が出産された際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除されます。

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)

届出時期 出産予定日の6か月前から(出産後の届出も可)

必要書類

- 母子健康手帳
- 本人確認書類
- 基礎年金番号またはマイナンバーが確認できるもの

赤ちゃんを迎えた新生活に向けて

家のこと編

買い物、洗濯、食事の準備、etc...



赤ちゃんのほか、きょうだいがいる場合は

- ◎ 学校園への送り迎え
- ◎ 学校園の準備
- ◎ 学校園の行事参加...など

ママの産後は安静第一! 体の回復には個人差もありますが、産後1か月健診を終えるまでは外出等もできるだけ控え、徐々に慣らしていくことが望ましいとされています。

慌ただしい毎日の中でも、上の子がどんな風を感じているか、ママもパパも協力しあってしっかりケアしたいものです。

子育て支援コンシェルジュ(子育て利用者支援専門員)

南あわじ市では、利用者支援事業を「子育て支援コンシェルジュ(子育て利用者支援専門員)」によって実施しています。

<コンシェルジュとは>

フランス語で総合世話係のことです。コンシェルジュはお話を伺いながら、子育ての悩みや困りごとについて一緒に考え、悩みが解決できるよう一人ひとりに合わせた子育て支援サービスの情報をお伝えします。ぜひお気軽にご利用ください。

引越してきたばかり
近くに同世代の子どもと
一緒に遊べる場所はある?

子どもの発達
が気になる

子どもを
預かってほしい
親が病院に行く間、家
族に頼れないとき

初めての妊娠で
南あわじ市の子育
てサービスや子育て
で情報を知りたい

保育所(園)や幼稚園
認定子ども園
どうやって
選んだらいい?

イライラしてしまう
子どもは可愛いけれど怒っ
てばかりで、どう関わった
らいいのかわからない

育児中の悩み
親を頼れなくて、仕
事復帰してからの
ことが心配

<コンシェルジュは、ここにいます>

市役所や子育て学習・支援センターに専門員がいて、いつでも子育てに関する情報提供や相談に応じています。電話でも受け付けます。

	こども未来課	子育て学習・支援センター
場所	第1別館2階	榎列松田747-3
時間	平日の8:30~17:15	平日の9:00~16:00
電話	43-5219	42-7703



赤ちゃんが生まれたら

出生届

問 総合窓口センター TEL 43-5212

子どもが生まれた日から14日以内に提出してください。

届出時必要なもの

- 出生届書(医師・助産師の証明が必要)
- 母子健康手帳

マイナンバー・マイナンバーカード

問 総合窓口センター TEL 43-5212

新生児の個人番号(マイナンバー)は、出生届が提出され、住民登録がおこなわれた時点で付与されます。

マイナンバーカードと健康保険証との一体化等により、出生後速やかにマイナンバーカードを交付するため、出生届の提出にあわせ申請できるようになりました。出生届とマイナンバーカード交付申請書が受理されてから原則1週間で、ご自宅または指定の送付先にマイナンバーカードが届きます。

出生届と同時にマイナンバーカードの申請を行わなかった場合は、出生届の提出からおおよそ3~4週間後、自宅に簡易書留で「個人番号通知書」が届きます。
※交付申請者が1歳未満の場合、顔写真が不要です。

(以下は広告スペースです)



はぎレディースクリニック

HAGI LADIES CLINIC

産婦人科 女性内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9-12時	○	○	/	○	○	○
午後 14-19時	○	●	/	○	●	/

休診日/水曜・日曜・祝日 ●火・金の午後診療は、14-17時です。



些細なことでも構いません。ご相談下さい。

洲本市塩屋1-2-15

TEL 0799-53-5122

詳しくはこちら▶



こんにちは赤ちゃん事業

問 健康課 TEL 43-5218

生後4か月までの乳児がいる家庭を保健師等がご自宅に訪問して、育児・授乳・産後の身体のことなどの相談に応じます。

出産育児一時金

問 長寿・保険課 TEL 43-5257(医療保険係直通)

出産費用に出産育児一時金を充てることができるよう、原則、妊婦がご加入の医療保険者から出産育児一時金が病院に直接支払われる「直接支払制度」があります。

この制度を利用すると、原則50万円の範囲内でまとまった出産費用を事前に用意しなくてもよくなります。詳しくはご加入の医療保険窓口または出産される病院にご確認ください。

※出産費用が50万円を超える場合、差額は退院時に病院にお支払いください。

また50万円未満の場合、差額は医療保険者に請求できます。

※「直接支払制度」を希望しない場合、出産後に医療保険者から受け取ることも可能です。ただし、出産費用はご自身でお支払いすることになります。

※「直接支払制度」が利用できない病院で分娩を予定している方は同様の制度で「受取代理制度」が利用できる場合があります。

※産科医療補償制度に加入しない病院で出産した場合、出産育児一時金の額は48万8千円となります。

(以下は広告スペースです)



あなたらしい出産・育児をお手伝いします。

出産・育児への「想い」に寄り添う

各種クラスやイベント情報チェック!!



さくら助産院

0799-62-5030

淡路市志筑新島6-9




出産祝金

問 福祉課 TEL 43-5216

市内にお住まいの方で、お子さんを出産された方を対象に出産祝金を支給しています。出生届の提出時に申請してください。

支給額 出生児1子につき10万円

乳幼児等医療費助成

問 長寿・保険課 TEL 43-5257(医療保険係直通)

0歳児～小学校3年生までの医療費(保険診療分)を助成します。

ただし、保険診療以外の医療費及び入院時の食事代は対象外です。

所得制限

保護者等の市民税所得割税額の合計が270,000円未満(入院は制限なし)

※寄附金税額控除(ふるさと納税等)、住宅借入金等特別税額控除前の額

●0歳児(1歳の誕生日まで)は、所得制限なし

通院・入院 無料

未熟児養育医療費助成

問 健康課 TEL 43-5218

早産等により出産時体重が2,000g以下または生活力が特に弱く、医師が未熟児として指定養育医療機関での入院養育が必要であると認めた場合、入院費用のうち保険診療にかかる自己負担額及び食事代を助成します。(おむつ代など保険適用外の費用は自己負担)

助成対象期間は、満1歳の誕生日の前々日までが限度です。ただし、未熟児養育医療は入院養育が対象ですので退院後の医療費は対象となりません。(指定養育医療機関への転院を除く)

●養育医療が開始された日から15日以内に申請。15日を経過した場合は、やむを得ない理由があるときを除き、給付は申請日からとなります。

(以下は広告スペースです)



郵便局

南あわじ市内郵便局

みなさまのご来局を心からお待ちしております。

阿万郵便局 北阿万郵便局 沼島郵便局 淡路灘郵便局
 賀集郵便局 福良郵便局 南淡路郵便局 淡路三原郵便局
 淡路郵便局 松帆郵便局 津井郵便局 淡路八木郵便局
 緑郵便局 倭文郵便局 榎列郵便局 淡路志知郵便局

今日も楽しい おつきあい

淡路信用金庫

本店 洲本市宇山3丁目5番25号
TEL 0799(22)1020

湊支店 TEL 0799(36)3351 津井支店 TEL 0799(38)0121
 福良支店 TEL 0799(52)0081 阿万支店 TEL 0799(55)0058
 市支店 TEL 0799(42)2361 掃守支店 TEL 0799(42)2114
 広田支店 TEL 0799(45)0074

1か月児健康診査費助成事業

問 健康課 TEL 43-5218

乳児の健康の保持・増進を図るため、1か月児健康診査にかかる費用を助成します。

対象者 生後27日を超え、生後6週に達しない乳児

助成額 1か月児健康診査に要した費用とし乳児1人につき6,000円を上限に助成

育児休業給付金

問 洲本公共職業安定所 TEL 22-0620

原則満1歳未満の赤ちゃんを保育するために休業をした雇用保険の加入者に一定の給付金を支給することによって、育児休業しやすくするとともに、その後の職場復帰を援助・促進し、職業生活の継続を支援する制度として「育児休業給付金」があります。詳しくは上記までお問い合わせください。

児童手当

問 福祉課 TEL 43-5216

児童手当は、児童を養育する方に手当を支給することにより、家庭等における生活の安定及び次代を担う児童の健全な育成に資することを目的とした制度です。

支給対象	0歳～高校生年代までの児童を養育する家庭	
手当月額	0歳～3歳未満	15,000円
	3歳～高校生年代	10,000円
	第3子以降	30,000円
支払回数	年6回(偶数月)	
多子加算カウント対象	22歳到達後の最初の3月31日までの子	

※所得制限はございません。

※毎年6月実施の現況届の提出が原則不要となりました。

(提出が必要な一部の受給者には随時ご案内いたします)



産後ケア事業



問 健康課 TEL 43-5218

安心して子育てができるよう産後のお母さんや赤ちゃんに対して宿泊・通所や訪問により助産師などが心身のケアや育児のサポートを行います。

●利用できる方

南あわじ市内に住所がある産後1年以内のお母さんと赤ちゃん。ただし医療行為が必要な方、赤ちゃんのみの利用はできません。

●ケアの内容

お母さんと赤ちゃんの体調に合わせて、助産師等のスタッフから次のサービスが受けられます。

- お母さんの心身の健康管理と生活面の相談・指導
- 授乳のためのケア(乳房ケアを含む)
- 沐浴や授乳等育児に関する相談・指導
- 赤ちゃんの発育や発達に関する相談
- お母さんの休息の支援 など

(島内実施事業所の参考)

サービス内容	利用時間など	利用料金(自己負担)	利用日数
通所型産後ケア	午前10時～午後5時 (昼食付)	1日(1回) 2,380円	合計7日まで
宿泊型産後ケア	午前10時～翌日10時 (昼・夕・朝3食付)	1泊2日 6,200円	7回または 合計49時間以内
訪問型産後ケア	午前10時～午後5時 までの時間帯 1日につき2～3時間	500円/時間	7回または 合計14時間以内



赤ちゃんお出かけ応援事業

問 こども未来課 TEL 43-5219

新生児の保護者の方に「ゆめるん」デザインのオムツ替えタオルを配布しています。

また、市内の公共施設にはベビーベッド、トイレにベビーシート等が設置されていますので親子でお出かけの時など、巻末の「おでかけマップ」をご参照いただき、お気軽にご利用ください。



▲市役所本館1階のキッズスペース

子育て応援優待カード(ゆめるんカード)

問 こども未来課 TEL 43-5219

未来の南あわじ市を担う子どもを養育する家庭を地域全体で支えることを目的とし、18歳到達後の最初の3月31日までの子どもを1人以上養育している保護者に「ゆめるんカード」を発行します。市内協賛店にカードを提示すると、様々な特典を受けることができます。

●協賛店

目印は店頭のゆめるんステッカー⇒



●サービス例

ポイント加算、景品プレゼントなど

(以下は広告スペースです)

自然の中で遊べるおもしろい子どもを育てよう

Awaji Kids Garden

淡路島の自然の中で
海外からのスタッフと
英語で遊ぼう

初回参加
親子で1日体験 **4,000円/人**

HPはこちら

☐ 金・土・日

🕒 10:00~15:00

📧 awajikidsgarden@pasonagroup.co.jp

📍 淡路市江井682

👤 親子参加 or お預かり

☎ 080-3679-4016



ひょうご子育て応援の店

☎ 県民生活部男女青少年課 TEL 078-362-3385

子育て世帯を社会全体で支援するため、店舗等の協賛により、子育て世帯を対象に料金の割引や各種サービスを提供しています。詳しくは兵庫県のホームページをご覧ください。

チャイルドシート等購入助成事業

☎ 南あわじ市社会福祉協議会 TEL 44-3007
南あわじ市広田広田1064(旧・緑庁舎内)

6歳未満の子を養育する保護者に、チャイルドシート、ベビーカーまたはジュニアシートのいずれか1点の購入時に、上限5千円を助成しています。購入後6か月以内に社会福祉協議会まで申請してください。

※お子さん1人につき1回限り

※民生委員の確認が必要

赤ちゃんを迎えた新生活に向けて

赤ちゃんのお世話編

泣く 赤ちゃんが何を不快に感じているのか、はじめは察しにくいもの。ママが全てに対応しようと思うと、とても疲れてしまいます。

パパとママうまく交替しながら赤ちゃんの泣き声もおおらかに受け止めましょう。

オムツ 柔らかなお肌を守るために、頻回なオムツ替えが必要です。横漏れで肌着が汚れてしまったら洗濯も!

▶オムツ替えも数をこなせば上手になります。
▶うんちの色、お肌の様子もチェック。

授乳 新生児期は2~3時間おきに授乳を行います。夜中の授乳に疲れたり、人によっては母乳トラブルなども…。

▶授乳後、赤ちゃんのゲップのための縦抱きを担当。
▶母乳不足なら、ミルクを作って赤ちゃんにあげる。
▶ママが母乳相談・ケアに行く時間をつくる。

沐浴 新生児期は毎日ベビーバスなどで沐浴をします。

▶首が座っていない赤ちゃんを支えるとき、手のひらが大きく腕力の強いパパが大活躍!
▶赤ちゃんが湯冷めしないよう、用意周到に、連携プレーが最適。

ブックスタート

☎ 市立図書館 TEL 53-0234
市立図書館三原分館 TEL 43-5037
広田地区公民館図書室 TEL 44-3008
湊地区公民館図書室 TEL 37-3028

図書館ホームページ



赤ちゃんと絵本を通して楽しさと喜びをわかちあうための運動です。4か月児健診時に絵本のプレゼントを行っています。

抱っこの肌のぬくもりを感じさせながら、優しく語りかけることで赤ちゃんは愛されていると感じ、言葉を介して心を通わせることを学びます。

~プレゼントする絵本の例です~
『くっついた』三浦太郎作 こぐま社



ページをめくると…くっついた!
その繰り返しを楽しみ
大人までニッコリ笑顔になる
赤ちゃん絵本

● 図書館・図書室の開館時間

午前9時30分~午後7時(日曜日・祝日は午後5時まで)
(※広田・湊地区公民館図書室は、土曜日午後5時まで)

● 図書館・図書室の休館日

市立・広田…毎週月曜、三原・湊…毎週水曜
全館休館…祝日の翌日、月末整理日(平日)、年末年始、蔵書点検

★幼児と児童を対象に、絵本の読み聞かせを実施しています。

市立図書館:毎週日曜日午前10時30分から
市立図書館三原分館:毎月第3土曜日午後3時から





乳幼児の子育て支援

乳幼児健康診査

問 健康課 TEL 43-5218

子どもの順調な成長、発達と健康を守るため、健康診査を実施しています。必ず健診を受けましょう。(対象者には通知します。)

4か月児健康診査	計測、診察、育児相談、栄養相談	南あわじ市 保健センター
10か月児健康診査	計測、診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、発達相談	
1歳6か月児健康診査	計測、診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、発達相談	
2歳児育児相談 ・歯科健診	計測、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、発達相談、フッ素塗布	
3歳児健康診査	計測、診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、発達相談	
就学前5歳児健康診査	診察、育児相談、発達相談、就学相談、栄養相談	

食育講座 赤ちゃん栄養サロン(予約制)

問 健康課 TEL 43-5218

栄養士、保健師等により、離乳食の実演と個別相談を通じて赤ちゃんの健康づくりをすすめる教室です。対象者には通知します。予約してご参加ください。

赤ちゃん栄養サロン(5か月児)	離乳食実演、個別相談
-----------------	------------

実施場所 子育て学習・支援センター(ゆめるんセンター)
南あわじ市榎列松田747-3

(以下は広告スペースです)

小児科・アレルギー科

平山こども医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	-	○	○
14:30~17:30	○	○	○	-	○	-

休診日/木曜・土曜午後・日曜・祝日 南あわじ市榎列上幡多1428-1 0799-43-3008

詳しくはホームページへ

予防接種

問 健康課 TEL 43-5218

対象となる子の保護者へ個別に通知します。

● 定期予防接種

- BCG
- MR(麻しん・風しん)
- 二種混合(ジフテリア・破傷風)
- 日本脳炎
- 五種混合(百日せき・ジフテリア・ポリオ・破傷風・ヒブ)
- 水ぼうそう
- ヒブワクチン
- 小児肺炎球菌ワクチン
- 子宮頸がん予防ワクチン(ヒトパピローマウイルスワクチン)
- B型肝炎ワクチン
- ロタウイルスワクチン

おたふくかぜワクチン接種の助成

問 健康課 TEL 43-5218

ワクチン接種費用の一部を助成します。対象となる子の保護者へ個別に通知します。

● おたふくかぜ

対象者 1歳から4歳となる年度の末日まで

助成額 2,000円を上限に1回

育児相談

問 健康課 TEL 43-5218

生後7か月児、および希望者に身体測定と保健師・栄養士等による相談・支援を行います。対象者には通知します。

実施場所 南あわじ市保健センター

発達支援相談

問 健康課 TEL 43-5218

心理士、保健師等により、個別に乳幼児の発達支援のための相談をします。(要予約)

実施場所 南あわじ市保健センター

遊びの教室

問 健康課 TEL 43-5218

専門職により、遊びを通して発達支援・個別相談を行っています。(要予約)

実施場所 南あわじ市保健センター

地域のキッズスペース

問 生涯学習課 TEL 43-5038

乳幼児の子育てをする親子の、地域の遊び場として、市内の各地区公民館においてキッズスペースを設けています。自由にご利用できますので、気軽にお立ち寄りください。(予約不要)

実施場所 各地区公民館

開放時間 平日8:30~17:00

(施設の利用状況によって異なります)

※地区によっては、施設の入口にゆめるんの看板を設置し、開放日時をお知らせしている場合がありますのでご確認ください



〈以下は広告スペースです〉

くつろぎプラザ
SEAPA
シエパ

〒656-0332 南あわじ市湊110番地 営業時間 9:30~21:00 定休日 1月1日 (専門店はお問い合わせください)

まちの子育てひろば
0歳から就園前の親子さんが対象です。
ぜひ遊びに来てください!
毎月1回月曜日 10:30~11:30
無料 要申し込み(25組)

西淡三原I.C.より車で3分 P 370台

シーパ事務所 ☎0799-36-0150(代)

マルヨシセンター ☎0799-36-0182

HP LINE Instagram

子育て学習・支援センター(ゆめるんセンター)

問 子育て学習・支援センター TEL 42-7703

妊婦さんとそのご家族や、就学前のお子さんを子育て中の保護者の皆さまが利用できる施設です。安心して、心豊かに子育てが楽しめるよう、子育ての交流の場の提供、子育て相談などを行います。

センターには複数のプレイルーム、運動場があり、自由な時間に親子で遊ぶことができます。また、お子さんの身長・体重を測定できたり、「ゆめるんカフェ」では、お弁当を持ち寄って自由にランチを楽しむことができます。お気軽に遊びに来てください。

開設日 月曜日~金曜日(祝日・祭日を除く)

開設時間 9:00~16:00

開設場所 南あわじ市榎列松田747-3(旧二宮保育所跡地)

電話番号 42-7703

利用者 事前登録が必要

※南あわじ市以外にお住まいの方も利用できます

《子育て学習・支援センターではこんなことをしているよ~!!》

- ☆子育ての情報提供 ☆出前ひろば ☆大型バス遠足
- ☆季節行事(運動会・クリスマス会・せつぶん会等)
- ☆年齢別行事(ベビーマッサージ・手形・足形アート等)
- ☆子育て相談(赤ちゃんのための講座など)
- ☆ファミリーデー(土曜ひろば)
- ☆親子ふれあい遊び

休日も運動場を開放中
トイレ利用もできます



出前ひろば

公園感覚で集うおもちゃがいっぱい!の自由あそびのひろばです。

どちらの「出前ひろば」に参加してもらってもOK。親子で気軽に遊びに来てください。

出前ひろば名	開設日	開設場所	開設時間
みどりひろば	水・金	保健センター	10:00~11:30
せいだんひろば	火・木	湊地区公民館	
みはらひろば	火・木	働く婦人の家	
なんだんひろば	水・金	福良地区公民館	

まちの子育てひろば

☎ 県民生活部男女青少年課 TEL 078-362-4185

まちの子育てひろばに参加して、子育て仲間を広げましょう。初めて参加するときは、まずは各施設へ電話で活動日時や内容を確認してください。

ひろば等の名称	開設場所	所在地区	連絡先
地域ステーション 楽市楽座	アトリエ楓	福良	090-3862-1545
伊加利こども園	伊加利こども園	伊加利	39-0026
南あわじ市子育て 学習・支援センター	子育て学習・ 支援センター	榎列・倭文	42-7703
志知幼稚園	志知幼稚園	西淡志知	36-3340
ぽこ・あ・ぽこ	西淡志知公民館	Instagramを参照 @poco-a-poco.minamiawaji	
バンビーノクラブ	南あわじ市産業 文化センター	津井	38-0680 (津井公民館)
福良子育てひろば	福良こども園	福良	52-0252
松帆南 まちの子育てひろば	幼保連携型認定 こども園松帆南	松帆	36-2344
松帆北 まちの子育てひろば	幼保連携型認定 こども園松帆北	松帆	36-2410
おやこでシーパ 楽し～な戸(^.^)	ショッピング センターシーパ内	湊	36-0150



子どもの一時的なあずかり

たとえば、こんなときに

- 保護者の都合等で、少しの間子どもを見てほしい
- 上の子の学校や園の行事をゆっくり見たい
- 美容院や買い物に行ったり、気分転換をしたい

子育てに前向きに笑顔で向き合うために…一人で悩まないで☆

乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)

☎ こども未来課 TEL 43-5219

在宅で子育てをしている保護者のリフレッシュのために、気軽に利用できる短時間の預かりサービスです。保育所に通われていないお子さんが対象で、利用するには事前登録と親子面談が必要です。月間の利用上限は10時間です。

● 公立

施設名	電話番号	受入年齢	定員	備考
子育て学習 支援センター	42-3060	生後6か月～3歳に 達する年度の3月末	6	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00

※料金 300円/時間 食事の提供はありません。

● 私立

施設名	電話番号	受入年齢	定員	備考
幼保連携型 認定こども園 松帆南	36-2344	生後6か月～ 満3歳未満	4	月～金 10:00～15:00

※料金 300円/時間 食事の提供はありますが別途料金

ベビーカーマークを知っていますか？

ベビーカーマークは、ベビーカーを
安心・安全に使用するためのマークです。

ベビーカーを安心して利用できる場所や設備(エレベーター、鉄道やバスの車両スペース等)を表しています。



ベビーカー使用禁止マーク

ベビーカーの使用を禁止する場所や設備(エスカレーター等)を表しています。



出典:国土交通省

ファミリー・サポート・センター

問 南あわじ市ファミリー・サポート・センター(南あわじ市子育て学習・支援センター内)
TEL 42-3060

頼もしい地域の方々に頼ってみませんか?地域の中で子どもを預け、預かり合い、みんなで子育てを支え合う制度です。

- 場所** 会員間において合意のある場所
- 料金** 1時間あたり600円(交通費別途)
- 対象年齢** 生後6か月～就学前
- 時間** 8:00～18:00

- 事前に登録、打ち合わせが必要です。
- 応援したい方は講習会の受講が必要です。

子育て家庭ショートステイ事業

問 南あわじ市こども家庭センター TEL 43-5239

保護者の疾病、看護、事故などで、一時的に児童の養育が家庭において困難になった場合に、児童福祉施設等で一定期間児童を養育します。

- 対象者** 支援が必要と認められた家庭。
利用にあたり受入施設との事前調整が必要です。
詳しくは事前にお問い合わせください。

- 利用期間** 原則7日以内
- 利用額** 下記のとおり(日額)

	2歳未満児	2歳以上
一般世帯	5,350円	2,750円
市民税非課税世帯	1,100円	1,000円
生活保護世帯	0円	0円

(以下は広告スペースです)

SEKIKAIJI 海底ケーブルがつなぐ未来と絆



海底ケーブル専門工事会社 株式会社関海事工業所
淡路市生穂新島 5-7 ☎ 0799-64-1120

保育所(園)、認定こども園、幼稚園

子ども・子育て支援新制度

問 こども未来課 TEL 43-5219

幼児期の学校教育・保育や地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するための「子ども・子育て支援新制度」が、2015年4月からスタートしました。

認定による区分

幼稚園や保育所、認定こども園などを利用する際に、教育・保育給付にかかる「支給認定」を受ける必要があります。認定には3つの区分があり、認定に応じて利用できる施設が決まります。

認定区分	対象年齢	保育の必要性	利用施設
1号認定	満3歳以上	無し	幼稚園、認定こども園
2号認定(保育)	満3歳以上	有り	保育所(園)、認定こども園
2号認定(教育)	満3歳以上	有り	幼稚園
3号認定	満3歳未満	有り	保育所(園)、認定こども園、地域型保育

※子ども・子育て支援新制度に移行しない私立幼稚園を利用する場合には、支給認定を受ける必要はありません。

(以下は広告スペースです)

SEKINAKA

株式会社 関仲

〒656-2225 兵庫県淡路市生穂新島 5-7

☎ 0799-60-4156

✉ office@sekinaka.jp 🌐 https://sekinaka.jp



南あわじ市の市外局番は0799です

Child Rearing Handbook 33

保育所(園)、認定こども園、幼稚園

子どもの一時的なあずかり

保育所(園)・認定こども園の利用

問 こども未来課 TEL 43-5219

保育所(園)は、家族(父母や祖父母など)の皆さんが働いていたり、病人の看護にあっているなどいろいろな事情のために、家庭で保育できないお子さんを保育する通所型の児童福祉施設です。

認定こども園は、保育所と幼稚園の両方の機能を持つ、教育と保育を一体的に行う児童福祉施設です。保育を希望する場合は、保育所入所と同様の入所要件となり、3歳児以上は、家族が働いている・いないに関わらず、教育時間8:30~12:30の利用が可能です。

申込方法 申込期間:前年の10月に受付します。

申込場所:WEB、こども未来課又は入所希望の施設
 ※定員に空きがある場合は年度途中でも入所可能です。途中入所希望の場合は各施設又はこども未来課へお問い合わせください。

保育料等 0歳~2歳の住民税非課税世帯及び3歳以上は、保育料が無償です。実費として徴収されている費用がかかります。

※行事費等および副食費(3歳以上):公立の場合4,000円/月
 ※副食費は令和8年度の物価高騰対策で保護者の負担額を抑制(公立の場合1,400円/月抑制)

保育料・副食費等は、4月から8月は前年度分の市民税額、9月以降は今年度分の市民税額に応じて決定されます。

受入年齢 各保育施設により異なります。

延長保育 市こども園、神代保育所 で実施(有料) ※利用できる要件あり

一時保育 週2回程度の就労及び緊急時の場合の一時的な預かり保育を実施しています(市こども園、福良こども園)。保育年齢は市こども園では1歳4か月~就学前、福良こども園ではおおむね1歳2か月~就学前のお子さんです。利用料金については、お子さんの年齢と保護者の方の税額等により日額保育料が決定されます。

福良こども園の一時保育については直接施設へお問い合わせください。(TEL 52-0252)



保育所(園)一覧

問 こども未来課 TEL 43-5219

施設名	電話番号	受入年齢	定員	備考
広田保育園	45-0040	生後10か月以上	150	月~金 8:00~18:00
倭文保育園	46-0654	生後10か月以上	60	月~金 8:00~18:00
榎列保育所	42-2392	生後10か月以上	120	月~金 8:00~18:00
八木保育所	42-0559	生後10か月以上	120	月~土 8:00~18:00
神代保育所	42-1252	生後10か月以上	120	月~金 7:00~19:00
志知保育所	42-3101	生後10か月以上	45	月~金 8:00~18:00
賀集保育所	54-0458	生後10か月以上	120	月~金 8:00~18:00
北阿万保育所	55-0075	生後1歳以上	90	月~金 8:00~18:00
阿万保育所	55-0133	生後10か月以上	90	月~金 8:00~18:00

公立

※保育時間は、保護者の就労状況等により標準時間または短時間の認定決定をします。標準時間認定の場合8:00~18:00、(神代保育所・市こども園は7:30~18:30)、短時間認定の場合8:00~16:00までです。
 ※土曜日保育は八木保育所(開所時間8:00~18:00)に集約されています。
 ※延長保育(7:00~7:30、18:30~19:00)は、神代保育所・市こども園で実施しています。

(以下は広告スペースです)

あわじ島農業協同組合

JA共済 兵庫県限定 JAのこども共済医療共済

お見知りキャンペーン

10期連続受賞!! JAのこども共済「学資応援隊」が ママリロコミ大賞2026受賞 10期連続 選ばれました!

ご相談はこちらまで 本所(共済直通) ☎42-5221
 広田支所 ☎45-1041 西淡支所 ☎36-2666
 榎列・中央支所 ☎42-0024 南淡支所 ☎54-0831

資料請求はこちらから または JAのこども共済 で検索!

認定こども園

問 こども未来課 TEL 43-5219

● 公立

施設名	電話番号	受入年齢	定員	備考
伊加利こども園	39-0026	生後10か月以上	36	月～金 8:00～18:00
市こども園	42-0215	生後10か月以上	175	月～金 7:00～19:00 一時保育有り

※土曜保育は2024年度より八木保育所に集約されています。

※保育時間は、保護者の就労状況等により標準時間または短時間の認定決定をします。標準時間認定の場合8:00～18:00、(神代保育所・市こども園は7:30～18:30)、短時間認定の場合8:00～16:00までです。

※土曜日保育は八木保育所(開所時間8:00～18:00)に集約されています。

※延長保育(7:00～7:30、18:30～19:00)は、神代保育所・市こども園で実施しています。

● 私立

施設名	電話番号	受入年齢	定員	備考
福良こども園	52-0252	生後10か月以上	63	平日 7:30～18:30 土曜日7:30～12:30 一時保育有り
松帆北	36-2410	生後2か月以上	40	月～土 7:30～18:30
松帆南	36-2344	生後2か月以上	66	月～土 7:30～18:30

(以下は広告スペースです)

「アットホームな”昼間の家庭”をめざして
多様な関わりの中で柔軟な”個”育て」

年齢別評価ではなく
その子にとって今が必要か
に視点をおいて

子どもは「教えられる」存在ではなく
「主体的に学ぶ」存在です

社会福祉法人みかり会
幼保連携型認定こども園 松帆南
南あわじ市松帆高屋乙 192

幼保連携型認定こども園 松帆北
南あわじ市松帆樺田 198

すくすく保育園(事業所内保育事業)
南あわじ市八木寺内 1152-1

市内の地域型保育所

問 こども未来課 TEL 43-5219

● 私立

施設名	電話番号	受入年齢	定員	備考
すくすく保育園	43-2139	生後2か月以上	19	月～日 7:30～18:30 ※土曜日は18:00まで
翁寿園保育所	42-6006	生後10か月以上	7	月～土 8:30～18:00
よつば保育園	45-1551	生後10か月以上	12	月～金 7:30～18:30 土 8:30～17:30
沼島よつば保育園	070-1066-2605	生後10か月以上	6	月～金 8:30～17:00 土(第2・第4) 9:00～15:00

※事業所職員以外の一般受入が可能な施設のみを掲載しています。

※休日保育を「すくすく保育園」で実施しています。

認可外保育施設

問 直接各施設へ

施設名	電話番号	受入年齢	定員	備考
翠鳳第一病院保育室 (おひさま)	44-2300 (8:30～18:00)	乳幼児 ※まずはご相談 ください	20	月～金8:30～17:30
フローラせいだん (かりっこ)	20-9015	乳幼児～学童 ※まずはご相談 ください	10	8:30～17:30 または 9:00～18:00 休園日:施設カレンダーによる

※事業所職員以外の一般受入れが可能な施設のみを掲載しています。

(以下は広告スペースです)

仕事と子育ての両立をサポートします!
従業員向けとは別に地域受け入れ枠あり

- 日中の預かり、保育士による保育
- 家庭の育児相談
- 休日保育、延長保育、一時保育などニーズに応じた保育サービス

お気軽にお問合せ下さい TEL.0799-42-6006

社会福祉法人 淡路島福祉会 南あわじ市八木寺内373-1
TEL.0799-42-5899(代)

病後児保育対応の保育施設

問 こども未来課 TEL 43-5219

病後児保育は、保護者の子育てと就労の両立を支援するため、病気やケガの回復期にある集団保育等が困難なお子さんを、一時的にお預かりする保育施設です。

保育所、幼稚園、認定こども園等に通所している又は市内に住所を有する園児が、病気やケガの回復期のため集団生活が困難な時期に利用できます。

施設名	電話番号	受入年齢	定員	備考
市こども園	42-0215	1歳児～小学校就学前まで	3	月～金 8:00～16:00

園庭開放

未就園児と保護者の方に園庭を開放しています。子育てに対する悩みの相談にも応じます。

●保育所(園)

施設名	開催日	時間
広田保育園	火曜	10:00～11:30
倭文保育園		
榎列保育所		
八木保育所		
神代保育所		

施設名	開催日	時間
志知保育所	火曜	10:00～11:30
賀集保育所		
北阿万保育所		
阿万保育所		

●認定こども園

施設名	開催日	時間
伊加利こども園	火曜	10:00～11:30
市こども園		
福良こども園	月・木曜	10:00～11:30

施設名	開催日	時間
認定こども園 松帆南	土曜	14:00～16:00
認定こども園 松帆北		

●幼稚園

施設名	開催日	時間
志知幼稚園	火曜	10:00～11:30
湊幼稚園		

施設名	開催日	時間
淡路さゆり幼稚園	月・火曜	10:00～11:30

※開放していない場合もございますので、各園へお問い合わせください。

幼稚園

問 こども未来課 TEL 43-5219

幼稚園は、満3歳(4月1日現在)から就学前の子どもを保育する教育施設です。利用料は無償です。ただし、実費として徴収されている費用(公立の場合:副食費4,000円/月、行事費など)がかかります。所得により減免制度あり。

※副食費は令和8年度の物価高騰対策で保護者の負担額を抑制しています(公立の場合600円/月抑制)。

公立幼稚園の入園申し込みは、各市立幼稚園またはこども未来課にお問い合わせください。

私立幼稚園については、直接幼稚園にお問い合わせください。

	施設名	所在地	電話番号	備考
公立	湊幼稚園	湊736	36-2835	8:30～12:30 教育時間
	津井幼稚園	津井2280-2	休園中	12:30～16:00 預かり保育
	志知幼稚園	志知南15	36-3340	9:00～14:00 教育時間
私立	淡路さゆり幼稚園	潮美台1丁目26	52-0778	14:00～18:00 預かり保育
	柳幼稚園	洲本市海岸通2-4-7	22-3208	—



〈以下は広告スペースです〉

福田耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	受付
9:00～12:00	○	○	○	—	○	○	—	午前8:30～、午後15:00～
15:30～18:30	○	○	○	—	○	—	—	休診日 木曜、土曜午後、日曜、祝日 水曜日不定期休診確認要

詳しくはHP▶



南あわじ市広田広田887-1 TEL:0799-45-1793



小・中・高・大学

小学校・中学校への就学

問 学校教育課 TEL 43-5231

南あわじ市では、教育委員会が住民基本台帳に基づき、通学する学校を指定しています。

保護者は、子どもを就学指定校(指定された学校)へ通わせる義務があります。就学指定校は、「小学校・中学校 校区別一覧」をご覧ください。

(例) 子どもの住民票が南あわじ市松帆〇〇にある場合

⇒ 小学校は松帆小学校、中学校は西淡中学校に通わせる必要があります。

校区外就学、区域外就学、小規模特別認定校制度

問 学校教育課 TEL 43-5231

校区外就学・区域外就学

就学指定校以外の学校へ通わせる手続きを校区外就学、区域外就学といい、教育委員会が特別の事情があると認める場合、就学指定校を変更することができます。

認められる場合の条件については許可基準で定めています。必ずしも承認できるとは限りませんので申請を希望する場合は、お早めにご相談ください。

小規模特別認定校制度

沼島小学校・沼島中学校では、保護者及び児童生徒が特に希望する場合に、一定の条件を付して通学区域外からの就学を認めています。市内の小中学校区に在住であれば通学できますので、就学を希望する場合は、ご相談ください。



小学校・中学校 校区別一覧

問 学校教育課 TEL 43-5231

中学校	電話番号	小学校	電話番号	通学区域
西淡中学校	36-2063	松帆小学校	36-2221	松帆地区
		湊小学校	36-2104	湊地区
		辰美小学校	37-3211	津井地区、阿那賀地区、伊加利地区
三原中学校	42-1239	倭文小学校	46-0009	倭文地区(長田・神道・庄田・土井・安住寺に限る。)
		志知小学校	36-3555	志知地区
		榎列小学校	42-2049	榎列地区、倭文地区(流・委文・高に限る。)
		八木小学校	42-0128	八木地区
		市小学校	42-0114	市地区
		神代小学校	42-0037	神代地区
南淡中学校	52-0111	賀集小学校	54-0004	賀集地区
		福良小学校	52-0009	福良地区
		北阿万小学校	55-0064	北阿万地区、潮美台地区
沼島中学校	57-0012	阿万小学校	55-0047	阿万地区、灘地区
		沼島小学校	57-0101	沼島地区(小規模特別認定校制度により他の区域より通学可)
広田中学校	45-0039	広田小学校	45-0013	南あわじ市: 中条中筋、中条広田、中条徳原、広田広田、広田中筋、山添 洲本市: 納、鮎屋

就学時健康診断

問 学校教育課 TEL 43-5231

翌年度入学予定の児童に対して毎年10月から11月頃に実施します。この健康診断は、学校保健安全法の規定により行うもので、就学の前に必ず受けなければなりません。対象児童の保護者に対して、健診の通知をします。

こども医療費助成

長寿・保険課 TEL 43-5257 (医療保険係直通)

小学4年生～高校生世代(18歳に達した年度末まで)の医療費(保険診療分)を助成します。

ただし、保険診療以外の医療費及び入院時の食事代は対象外です。

所得制限 保護者等の市民税所得割税額の合計が270,000円未満(入院は制限なし)

※寄附金税額控除(ふるさと納税等)、住宅借入金等特別税額控除前の額

通院・入院・・・無料

放課後子ども教室

生涯学習課 TEL 43-5038

申込者は、学校帰りに宿題をしたり、遊んだり、いろんな事を学びます。地域のスタッフと一緒に、楽しく過ごしませんか。

教室名	実施日 (祝日・長期休暇除く)	実施時間	実施場所
志知	毎週火・水・木曜	14時30分～18時	西淡志知公民館

※会費：週1回参加500円/月、週2回参加1,000円/月、週3回参加1,500円/月

※志知放課後子ども教室は、令和8年度中にアフタースクールになります。

アフタースクール

生涯学習課 TEL 43-5038

実施校区の児童を対象に、様々な経験や技術を持つ地域の人材や企業等の協力を得て、遊びや体験・学習などを通し「学ぶ楽しさ」につながる多種多様なプログラムを提供します。

(例)プログラミングなど学習プログラム、ダンスなどスポーツプログラム、地域の人による体験プログラムなど

(以下は広告スペースです)

内科 小児科 予防接種

橋田医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	※	●	●	●	●
午後 2:00～ 5:30	●	/	●	●	●	/

休診日/火曜、土曜午後、日曜、祝日
 ※火曜 9:00～11:00【予約検査】
 ※火曜 11:00～12:00【小児予防注射】

予約は電話でお願いします

南あわじ市市青木94-5

(0799)42-0066

対象者 小学生

実施日 平日の月曜日～金曜日までの授業終了後から18時まで
 長期休暇中は、月曜日～土曜日の8時から18時まで
 ※沼島小学校区は、水曜日のみ開設

実施場所 ※アフタースクール(学童保育を含む)

小学校区	アフタースクール名(学童保育名)	設置場所
広田	アフタースクール広田(キッズクラブ)	広田小学校内
倭文	アフタースクール倭文(げんきクラブ)	倭文小学校内
松帆	アフタースクール松帆(ハッピークラブ)	認定こども園松帆南内
辰美	アフタースクール辰美(ハロークラブ)	辰美小学校内
湊	アフタースクール湊(フレンズクラブ)	湊小学校内
榎列	アフタースクール榎列(すまいるクラブ)	榎列小学校内
八木	アフタースクール八木(こころクラブ)	八木小学校内
市	アフタースクール市(すきっぷクラブ)	市学童保育所
神代	アフタースクール神代(きらぎらクラブ)	神代小学校内
志知	アフタースクール志知(未定)	志知小学校内
賀集	アフタースクール賀集(るんるんクラブ)	賀集小学校内
福良	アフタースクール福良(ふくふくクラブ)	福良小学校内
北阿万	アフタースクール北阿万(わくわくクラブ)	北阿万地区公民館
阿万	アフタースクール阿万(にこにこクラブ)	阿万小学校内
沼島	アフタースクール沼島(-)	沼島地区公民館内

※志知小学校区は、アフタースクール湊への送迎型学童保育を実施(アフタースクール志知開設まで)

利用料 月額5,000円(8月のみ7,000円)

※沼島を除く

(以下は広告スペースです)

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	●	●	/	●	●	/	/
14:30～18:30	●	●	/	●	●	/	/
9:00～12:30	/	/	●	/	/	●	/
14:00～16:30	/	/	/	/	/	●	/

水曜午前・土曜午後は休診になる場合がございます。
 予めお電話にてご確認お願い致します。

歯科・小児歯科
歯科口腔外科

MINORU DENTAL CLINIC

みのる歯科医院

南あわじ市市十一ヶ所10-45

TEL 0799-42-6481

子ども第三の居場所「島のゆくりば」

☎ 学校教育課 TEL 43-5231 島のゆくりば TEL 090-8066-6369

学校に行けない、あるいは行きづらい、うまくなじめなくて過ごしにくいなどの理由で困っている子どもたちが「ここなら安心できる」と思える居心地の良い“場”を学ぶ楽しさ支援センター内に開設し、子どもたちが自分らしさを発見し、さらに「社会の中で生きていく力」を身につけるための支援をしています。

また、子どもたちのことで悩んでいるご家族や支援者の相談にも応じます。

開設時間 月～金曜日 10:00～17:30(祝日除く)

所在地 南あわじ市志知佐礼尾6番地

子どもの遊び場づくり事業

☎ 文化・スポーツ振興課 TEL 43-5234

学校行事や社会体育活動(野球やサッカークラブ等)に支障のない範囲で市内の小学校の校庭や遊具を子どもたちに開放します。原則、利用者がお互いに譲り合い、自己責任でご利用いただきます。遊具は、小学生用のため就学前の幼児が利用する場合は、必ず大人が見守るなど、ルールを守って楽しく安全に遊びましょう。

開放場所 市内小学校15校の校庭と遊具
※詳細は巻末参照(P.76～P.77)



開放時間 4月～9月 9:00～17:00
10月～3月 9:00～16:00

わんぱく塾

☎ 生涯学習課 TEL 43-5038

手作り体験等の活動を通じて、子どもたちが課題を自ら解決する力を育むことのできるプログラムを実施します。

対象者 小学生

実施日 夏休み・冬休み



スポーツ施設の利用案内

☎ 文化・スポーツ振興課 TEL 43-5234

イベントや社会体育活動などに支障のない範囲で、市内スポーツ施設を子どもたちの遊び場としても利用してみませんか？

平日の昼間や、雨などで外遊びができない日でも、広いスペースで思いっきり体を動かせます。駐車場やトイレ、スポーツ用具の貸し出しもありますので、ルールを守ってお気軽にご活用ください。

※用具貸し出しは一部施設のみ、詳細は巻末参照(P.75)

●対象施設

名称	電話番号	開館時間
西淡社会教育センター	36-2027	9時～22時
三原健康広場	42-5630	
南淡B&G海洋センター	52-2404	
賀集スポーツセンター	54-0779	
阿万スポーツセンター	55-0652	
灘スポーツセンター	56-0001 (灘市民交流センター)	9時～21時
文化体育館	50-5077	

※休館日は月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日～翌年1月3日)。

※予約と使用料は各施設へ直接お問い合わせください。

南あわじ市スポーツ
施設HP



西淡社会教育センター 体育館

(以下は広告スペースです)

お子さまの歯並びは
8歳までにご相談ください
お子さまの成長に合わせて
適切な装置や矯正方法をご提案いたします



医療法人社団
粟田歯科医院
淡路市志筑 1587-13

☎0799-62-5001

9:00～13:00/15:00～19:00





矯正治療のみ
平日 20時、土曜は
19:00まで対応

入学祝金

問 教育総務課 TEL 43-5230

小学校・特別支援学校の小学部の第1学年に新入学される児童の保護者で当該年度の4月1日現在において市内に住所を有する方に対して、児童の健やかな成長を祝い、児童1人につき1万円を支給しています。

就学援助

問 学校教育課 TEL 43-5231

小学校及び中学校における義務教育の円滑な実施を図るために、教育にかかる費用の一部を助成するものです。

認定基準 所得制限の他、一定の要件に該当する者

交付時期 原則 年3回(7月、9月、1月)

対象経費 新入学学用品費(入学準備金)、学用品費、校外活動費、通学用品費、修学旅行費、学校給食費

通勤・通学者交通費助成

問 ふるさと創生課 TEL 43-5205

高速バス等の利用による居住地からの通勤・通学を奨励するため、交通費の一部を助成。島外通勤者と島内通学者には負担額の20%、島外通学者には30%の助成を行っています。(定期券利用者のみ)

● 島外通勤・通学者

区 間 ①最寄りの高速バス乗り場から高速舞子又は高速鳴門まで
②岩屋港から明石港まで

助成率 通勤手当を除いた額の20%、通学定期額の30%



● 島内通学者

区 間 最寄りの高速バス乗り場から島内の高速バス停まで

助成率 20%

まなび資金利子補給

問 教育総務課 TEL 43-5230

大学(短大を含む)・大学院・専修学校(専門課程)・高専4年生以上で教育を受け方(在学生含む)の保護者で、市内の金融機関等から借り入れた教育資金の利子の一部を補給します。

対象期間 学校の正規の就学期間の終了まで

融資限度額 300万円以内(学生1人につき)

補給額 上限3万円で当該年(1~12月)に支払った利息分を補給

奨学金等返済支援事業補助

問 ふるさと創生課 TEL 43-5205

本市に居住し、奨学金又は貸付金を返済しながら働く若者等に対し、高校・大学等の在学中に貸与を受けた奨学金等の返済額の一部を補助します。

補助対象 返済した奨学金等の元金、利子及び保証料等

補助額 上限120万円(最大5年間)
(年間返済額の1/2、上限24万円/年×5年間)

対象者 ①40歳未満で就労している方など
②学校を卒業した方の保護者など
詳しくはホームページをご覧ください



南あわじ市
ホームページ

公民館講座(市民講座)・サークル活動

問 生涯学習課 TEL 43-5038

小学生向けの科学実験、合唱等の「公民館講座(市民講座)」を開催しています。※申込締切は毎年4月下旬です。サークル活動は随時受付しています。

(以下は広告スペースです)

たまき診療所

心療内科 形成外科 皮ふ科 精神科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
午後2:00~3:00 (手術)	●	●	●	●	●	/
午後3:00~6:00	予約	予約	予約	予約	予約	/

南あわじ市賀集八幡7番地9
TEL 0799-52-0880
FAX 0799-52-0881



南あわじ市の市外局番は0799です

Child Rearing Handbook 47

若者ふるさと応援便

問 ふるさと創生課 TEL 43-5205

ふるさとを離れ、将来の夢に向かって頑張る本市出身の若者を、本市とのつながりや郷土愛を深める特産品のお届けにより応援しています。

特産品のお届け方法

- (1) 1人につき10,000円分のポイントを付与
- (2) ポイントを利用して、南あわじ市特産物通販サイト「南あわじマルシェ」から、ご自身で好きな特産品を選択
- (3) 後日、取扱事業者より特産品を配送

対象者

次の項目をすべて満たす方が対象です。

- 令和8年4月1日時点で年齢が18歳から21歳の方
(平成16年4月2日～平成20年4月1日生まれの方)
- 申請日時点で、住民票の異動の有無に関わらず、日本国内かつ淡路島外に居住している方
- 出生から高校卒業までの間に、南あわじ市(旧4町含む)に住居登録があった方
- 本市に帰省先があり、当該所在地に血縁関係者(直系親族又は3親等以内の傍系親族)の住民登録があること

申請期限 令和9年1月31日(日曜日)

申請方法 電子申請または郵送

教育支援資金

問 南あわじ市社会福祉協議会 TEL 44-3007

お子さんの高校や大学への入学、又は在学中に必要な費用を貸し付け、就学や将来の就労を支援します。ただし、他の貸付融資制度が優先になります。

● 入学時に必要な入学資金等の費用

限度額 50万円以内

貸付期間 在学期間中

● 在学中に必要な授業料等の費用

限度額 高校、高等専門学校、大学等により上限額が異なります。

貸付期間 在学期間中

離島高校生修学支援費補助

問 学校教育課 TEL 43-5231

保護者の経済的負担を緩和するために、沼島から高等学校等に在学する生徒の通学費・住居費等の全部又は一部を生徒の保護者に対して補助を行っています。

対象者 高等学校等に在学している生徒のうち、次のいずれかに該当する生徒の保護者で、市内に居住し、市税等を滞納していない者

- (1) 沼島に居住する生徒
- (2) 高等学校等への通学を目的として沼島から沼島以外に転居、又は転出した生徒
※就業等のために沼島に一定期間住所を有する者を除く

補助金額 (生徒1人あたり上限年額24万円)

	補助対象経費	備考
沼島から通学	沼島汽船往復運賃の定期券購入額	沼島⇄土生間往復船賃
沼島以外へ下宿	下宿費・寮費等の住居費の実費 ※食費・光熱費を除く	家族・親族の持ち家に居住する場合等は、沼島土生間の往復船賃の6か月定期券購入単価×2

※補助対象期間は、高等学校等に在学中の3年間を上限。

どうたく 銅鐸ってなに？

約2200年前の大昔、弥生時代のお祭りに使われていたベルです。海の近くで生活していた人たちのお祭りだったかもしれません。南あわじ市から7個も見つかりました。当時は、金色で輝いていましたが、錆びて緑色になりました。

● 問い合わせ先: 文化・スポーツ振興課 (TEL 43-5234)





子どもの具合が悪くなったら

こどもの急病チェックシート

問 健康課 TEL 43-5218

もし夜間・休日に急に子どもの具合が悪くなったら慌てて病院へ行く前に「こどもの急病チェックシート」で症状をご確認ください。乳幼児健診等で配布しています。

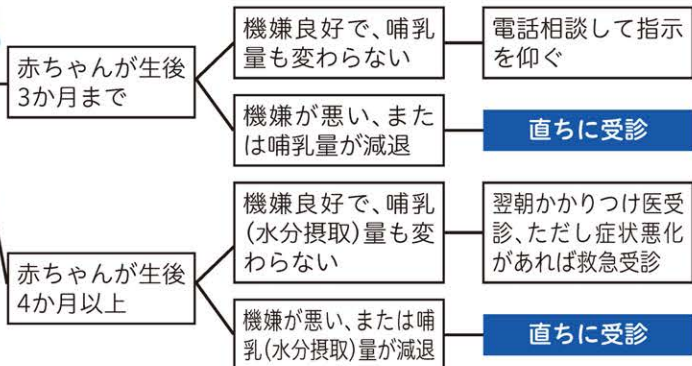


発熱



38℃以上の時

- 発熱が38℃未満の場合は発熱以外の症状で判断してください(他のチャートを参考にしてください)
- 水分補給、体を冷やすことが大事です



咳が出る



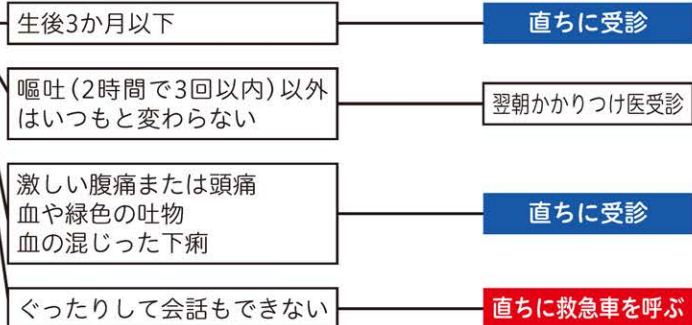
- 上体を高くして寝かせましょう
- 水分補給を十分にしてください



嘔吐

数回の嘔吐

- 脱水症にならないように、少しずつこまめに水分を補給しましょう



けいれん

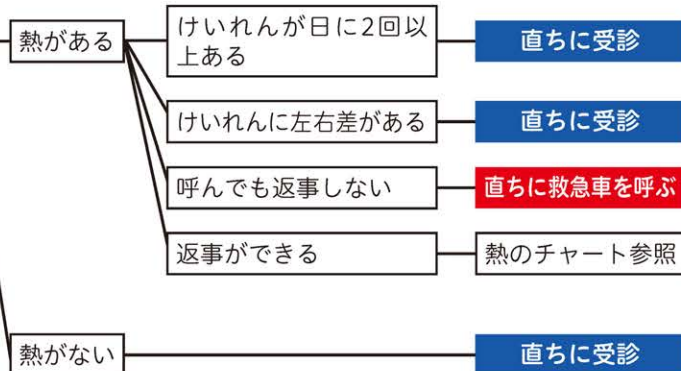
生後6か月未満、またはけいれんが10分以上続いている

直ちに救急車を呼ぶ

けいれんが止まっている

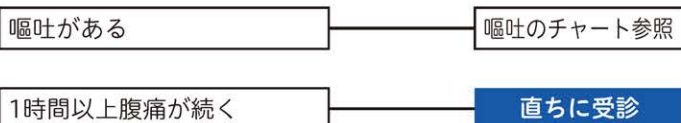
けいれんが起こった時の処置

- あわてない
- 命にかかわることはありません
- 何もするな
- 口の中に指や箸を入れないでください
- 楽な姿勢で体を横に向けて、衣服を緩めてください



腹痛

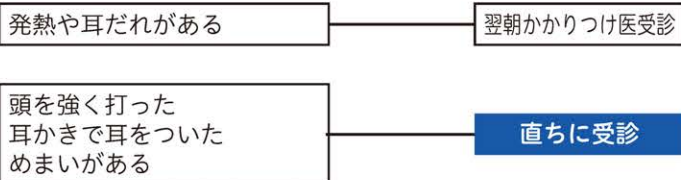
- がまんできないような痛みなら、解熱剤(鎮痛剤)を使用して1時間ほど様子をみましょう



耳痛



- がまんできないような痛みなら、解熱剤(鎮痛剤)を使用して1時間ほど様子をみましょう



家庭での注意事項

解熱剤(座薬など)は、家庭に常備しておいてください。急な発熱以外にも、解熱剤は鎮痛作用がありますので、腹痛、頭痛、耳痛などの時にも使用して様子を見てください。喘息のあるかたは、夜間発作時の対応をかかりつけ医と相談しておきましょう。

子どもの具合が悪くなったら

小児夜間救急診療

午後10時から翌朝5時30分まで島内外の医師による輪番制で、中学生までの内科疾患を対象に「小児夜間救急診療」を行います。受診する際は「小児夜間救急電話センター」(TEL 44-3799)へご連絡ください。看護師がすぐに診療が必要かどうか症状をお伺いし、当日の担当医療機関を案内します。

休日小児救急診療

- 場所** 洲本市港2-26
洲本市応急診療所
- 診察受付** 9:00~11:30、13:00~16:30
- 診療日** 日曜・祝祭日及び年末年始(12/31~1/3)
- 対象** 中学生までの内科疾患
- 電話番号** 24-6340

休日応急診療所

- 場所** 賀集1065-7
- 診療受付** 9:00~11:30、13:00~16:30
18:00~21:30
- 診療日** 日曜・祝祭日・年末年始(12/31~1/3)
8/12~8/16のうち3日間(お盆期間の診療日は広報紙、市HPでご確認をお願いします)
- 電話番号** 53-1536

(以下は広告スペースです)

河崎医院

附属淡路東洋医学研究所



漢方内科 / アレルギー科 / リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:20 (受付は~12:00)	●	●	/	●	●	●
午後3:00~6:00	●	●	/	4:00~6:00	●	1:40まで

詳しくはHPをご覧ください

南あわじ市榎列掃守22-5
☎ 0799-42-2020



小児救急医療相談

兵庫県では、保護者向けの電話相談を行っています。「病院へ行く方がいいかな?」と悩んだ時は小児救急医療相談をご利用ください。

- 相談時間** 平日・土曜日
18:00~翌朝8時
日曜・祝日・年末年始
8:00~翌朝8時
- 電話番号** #8000(プッシュホン回線の方)
078-304-8899
(ダイヤル回線、携帯電話、IP電話の方)

救急安心センターひょうご「#7119」

急な病気やケガをした時に「今すぐ病院に行った方がいいのか」「救急車を呼んだほうがいいのか」、判断に迷った時に24時間いつでも相談を受け付ける電話相談窓口です。

- 相談時間** 24時間365日対応
- 電話番号** #7119
直通ダイヤル
078-331-7119



ホームページ
QRコード



子育てに悩んだら

こども家庭センター

☎ 南あわじ市こども家庭センター TEL 43-5239

妊娠期から子育て期まで一体的な相談支援を行います。

相談日 月~金曜(市役所通常業務開庁日)

相談時間 午前8時30分~午後5時15分

場所 市役所本館1階(健康課)

妊娠、出産、子育てに関する悩みやお困りごとなどに、保健師・家庭児童相談員・栄養士などが対応します。

相談内容にそった支援を案内したり、関係機関との連携なども行い相談者の支援へつなげます。



子育てに悩んだら

(以下は広告スペースです)

富本医院

外科

消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	●	●	●	—	●	●	—
午後 4:00~6:00	●	●	—	—	●	—	—



南あわじ市榎列掃守396 tel 0799-42-2053

南あわじ市の市外局番は0799です

Child Rearing Handbook 53

子どもの具合が悪くなったら

養育支援訪問事業

南あわじ市こども家庭センター TEL 43-5239

子育てが大きな負担になっている家庭を訪問し、安心・安定した子育てをお手伝いします。

- 対象例**
- ①出産後1年以内の母親が育児ストレスや子育て不安、孤立感を抱える家庭
 - ②養育環境上の課題を抱え、特に支援を必要とする家庭
 - ③若年妊婦や妊娠期から継続的な支援を必要とする家庭

内容 育児指導や相談、養育支援など

青少年なんでも相談のご案内

南あわじ市青少年育成センター TEL 43-5238

南あわじ市では、青少年の健全育成を目的として、なんでも相談を実施しています。困ったとき、かなしいとき、つらいとき、そんなときにご相談ください。必要に応じて、より適切な機関の紹介も行っています。

相談は無料。秘密は必ず守ります。また匿名でも結構です。お気軽にご利用ください。

相談日 月～金曜(祝祭日、年末年始を除く)

相談時間 午後1時～午後4時

場所 南あわじ市青少年育成センター
(南あわじ市役所 第2別館 2階)

相談対象 青少年の問題を抱えている方であればどなたでも。

●相談の方法

- 電話による相談に応じます。
- 場合により面接による相談にも応じます。

●相談の内容

- 教育相談(進路、不登校、適応等)
- 家庭相談(しつけ、行動、親子関係等)
- 非行相談
- 悩み相談(いじめ、交友、異性、親、先生に関する悩み等)
- その他、青少年に関することならどんなことでも。

中央こども家庭センター洲本分室(児童相談所)

子どもを育てるために生じるさまざまな悩みや育児の不安に、ケースワーカーや心理判定員などが相談に応じます。それぞれのケースに応じて援助や関係機関との連絡をとって、問題解決を図ります。

相談時間 月～金曜日 午前9時～午後5時45分

場所 洲本市塩屋2-4-5(兵庫県洲本総合庁舎1階)
中央こども家庭センター洲本分室

電話番号 0799-26-2075

※「189」(いちはやく)でも24時間つながります。

あわじ教育相談(特別支援)

特別な支援が必要であると思われる幼児、小・中学校に在籍する子どもの日頃の生活や学習、進路などでお悩みの方のためにあわじ特別支援学校の相談員が相談や支援等を行います。

相談日 主に毎月第2・第4木曜日

相談時間 午後1時～午後5時まで(予約制)
※お一人45分程度

場所 南あわじ市学ぶ楽しさ支援センター
(南あわじ市志知佐礼尾6番地)

予約先 学校教育課(Tel 43-5231)

教育相談(教育問題)

保護者等の教育問題に対する相談や学校からの相談に対し、中立的な立場から適切な指導・助言をすることで、問題解決の支援を図るものです。面接相談を基本とします。

相談日 月1回(第2月曜日)※第3月曜日の場合あり

相談時間 午後2時～午後4時まで(予約制)

場所 県洲本総合庁舎 1階会議室

予約先 淡路教育事務所「ひょうごっ子悩み相談」(Tel 0799-22-4152)

きこえとことばの相談

保健、医療、福祉の専門家と連携して、保護者と共に、聞こえない・聞こえにくいお子さんのより良い発達を支援します。

対象 0歳～高校生まで

相談日 月曜日～金曜日

相談時間 午前9時～午後5時

場所 県立あわじ特別支援学校内(あわじ聴覚支援センター)

電話 0799-22-1766

FAX 0799-25-2288

児童虐待防止24時間ホットライン

児童虐待の通告や相談を電話で受け付けています。通告や相談をした人の名前や内容についての秘密は、法律で固く守られます。

兵庫県中央こども家庭センター(児童相談所)

電話番号 078-921-9119

全国共通 児童相談所全国共通ダイヤル 189(いちはやく)



ストレス解消 & リフレッシュ方法

あなた自身のリラックス方法を見つけましょう。

好きな音楽に浸り、大声で歌う!

(子どもと一緒に童謡でも可)

外出が難しいときの一番のストレス発散法です。



近くの児童館・こどもセンターに行く

同じ境遇の子育てママや職員と話す心が軽くなります。



こどもの人権110番

いじめ・体罰・不登校・児童虐待など、子どもの人権問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

秘密は厳守します。



電話 0120-007-110(フリーダイヤル)

相談日 月曜日～金曜日まで

相談時間 午前8時30分～午後5時15分

子育てに役立つ情報を調べたいとき

地域子育てネットワークだより

兵庫県の子育て支援事業の紹介や、子育て応援ネット・まちの子育てひろばの活動の様子、こどもの健康コラムなどを掲載した「地域子育てネットワークだより」を偶数月に発行しています。

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk17/network-dayori.html>



子育てに悩んだら

子育てに悩んだら

ひとり親家庭への支援

ひとり親家庭相談

☎ 福祉課 TEL 43-5216

「母子・父子自立支援員」が母子(父子)家庭や寡婦の方々の悩み事や制度の利用などについての相談に応じています。

児童扶養手当

☎ 福祉課 TEL 43-5216

父母が離婚するなどして父または母の一方からしか養育を受けられない児童がいる家庭(ひとり親家庭)、父または母に一定以上の障害がある場合で、一定の要件に該当している場合に支給されます。

母子父子寡婦福祉資金

☎ 福祉課 TEL 43-5216

母子父子寡婦福祉資金は、母子家庭及び父子家庭並びに寡婦家庭の生活の安定と、その児童の福祉の向上を図るために各種の資金を貸し付けています。貸付を受けるには事前相談が必要ですので、上記までお問い合わせください。

貸付対象者

母子家庭の母・父子家庭の父と児童(20歳未満)、寡婦、父母のいない児童(20歳未満)

主な資金の種類

修学資金、就学支度資金、技能習得資金、修業資金、技能習得資金、医療介護資金、生活資金、住宅資金、転宅資金、結婚資金など

ストレス解消 & リフレッシュ方法

あなた自身のリラックス方法を見つけましょう。

ひとり時間に没頭する

自分でコントロールできることがある、というメッセージは不安や緊張の緩和に繋がります。



デリバリーや外食など、家事をしない日を作ってゆっくり過ごす

家事をしない日を作ってゆっくり過ごす。頑張っているから手を抜いてもいいんです!



母子家庭等医療費助成

☎ 長寿・保険課 TEL 43-5257 (医療保険係直通)

母子家庭等(母子、父子、遺児等)の保険医療にかかる医療費の自己負担分の一部を助成する制度です。所得制限があります。

対象者

18歳に達した年度末までの児童、または20歳未満の高校等在学中(定時制を含む)の児童を監護している母子(父子)家庭等の母(父)及びその児童、遺児
※0歳児から小学校3年生までは乳幼児等医療費助成制度、小学校4年生から18歳を迎える年度末まではこども医療費助成制度が優先されます。

外 来

1医療機関等あたり1日800円(低所得者は400円)を限度に月2回まで負担していただけ、3回目以降は負担なし。

入 院

1割負担(月3,200円上限、低所得者は月1,600円が上限)、連続3か月を超える入院の場合、4か月目以降は負担なし。

母子家庭等自立支援給付金

☎ 福祉課 TEL 43-5216

自立支援教育訓練給付金

雇用保険制度等で定める教育訓練講座を受講した母子(父子)家庭の母(父)を対象に講座終了後に受講料の6割相当額(上限20万円、専門資格の取得を目指す場合は上限160万円)を支給します。

高等職業訓練促進費

看護師等の資格を取得するために6月以上養成機関等で修学する母子(父子)家庭の母(父)を対象に生活費として、修学する期間(上限4年)、市民税非課税世帯は月額100,000円、その他世帯の場合は月額70,500円を支給します。修学期間の最終12か月については、市民税非課税世帯は月額140,000円、その他世帯の場合は月額110,500円を支給します。
また、修了後一時金として市民税非課税世帯は50,000円、その他世帯は25,000円を支給します。



障がいのある子どもへの支援

特別児童扶養手当

問 福祉課 TEL 43-5216

20歳未満の障がいを持つ子どもを養育している方に手当が支給されます。
※支給要件があります。

障害児福祉手当

問 福祉課 TEL 43-5216

20歳未満の重度障がいを持つ子どもに対し手当を支給します。
※支給要件があります。

障害者手帳

問 福祉課 TEL 43-5216

各種サービスを受けやすくし、障がい等級に応じて各種控除・割引等の制度が受けられます。

●身体障害者手帳

身体機能に障がいのある方に対して交付している手帳です。

●療育手帳

知的障がいのある方に対して交付している手帳です。

●精神障害者保健福祉手帳

精神に障がいのある方に対して交付している手帳です。

〈以下は広告スペースです〉

障がい有無に関わらず、はたらくことに支援が必要な方のサポートを行っています。
お子様の将来の就労に関してご不安があれば、いつでもご相談ください。

障がいがある方が働く椎茸工場 **森の木ファーム**
南あわじ市賀集八幡字森ノ木62 TEL 0799-53-0181

就職や自立生活のための訓練施設 **森の木base**
洲本市下加茂1-3-13 TEL 0799-53-6250

児童向けのデイサービス **もりの木放課後デイサービス**
南あわじ市福良甲513-3 TEL 070-4126-8121

森の木ファーム株式会社

特別支援教育就学奨励費

問 教育総務課 TEL 43-5230

小学校及び中学校の特別支援学級に就学する児童及び生徒の保護者の経済的負担の軽減措置として、就学に必要な学用品等の一部を助成するものです。

交付時期 原則 年3回(7月、9月、1月)

対象経費 新入学学用品費、学用品費、校外活動費、通学用品費、修学旅行費、学校給食費

医療費助成

自立支援医療

問 福祉課 TEL 43-5216

手術等により障がいが回復する場合や精神障がいの治療にかかる医療費を助成します。

重度障害者医療費助成

問 長寿・保険課 TEL 43-5257 (医療保険係直通)

対象者 身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかの所持者

所得制限 本人・配偶者・扶養義務者全員の市民税所得割税額の合計が235,000円未満
※寄附金税額控除(ふるさと納税等)、住宅借入金等特別税額控除前の額

●一部負担金

区分	負担額	
一般	外来	1医療機関等、1日600円を限度に月2回まで
	入院	1医療機関等、定率1割負担で月2,400円まで
低所得者	外来	1医療機関等、1日400円を限度に月2回まで
	入院	1医療機関等、定率1割負担で月1,600円まで

※連続3か月を超える入院の場合、4か月目以降の一部負担金はなし

福祉サービス

問 福祉課 TEL 43-5216

下記の利用については申請が必要です。支給要件や利用者負担があります。

居宅介護	自宅での生活のお手伝いをします。
移動支援	外出時のお世話や危険回避等の支援を行います。
短期入所	介護者が病気等の場合、施設でお世話します。
児童発達支援・放課後等デイサービス	日常生活や集団生活の指導や訓練を行います。
日中一時支援	一時的な預かり(日帰り)をします。

福祉用具・住宅改修等

問 福祉課 TEL 43-5216

日常生活用具給付	特殊ベッドなどの福祉用具を給付します。
補装具購入・修理	車いす・義肢・装具などの購入・修理費の一部について助成します。
住宅改修	手すりの取付け、段差の解消などの住宅改修費用の一部を助成します。

クローバー巡回相談

ひょうご発達障害者支援センターの発達障害の専門者がお子さんやご自身の発達支援や就労支援を含めた相談に応じ、適切な指導や助言を行います。

相談日 不規則(お問い合わせください)

相談受付時間 10時から17時(予約制)※お一人50分程度

場 所 広田地区公民館

予約先 福祉課 TEL 43-5216

軽・中度難聴児補聴器購入費等助成事業

問 福祉課 TEL 43-5216

身体障害者手帳の対象とならない軽・中度の難聴児(0歳から概ね18歳まで)の補聴器購入費等の一部を助成します。



出会いを応援

縁結び事業

問 ふるさと創生課 TEL 43-5205

結婚を望む方へ、多様な出会いの機会等を創出し、新たな出会いを応援するための事業を実施しています。

市ホームページにて、イベント情報などを掲載していますので是非ご覧ください。



ひょうご出会いサポートセンター

問 ひょうご出会いサポートセンター TEL 050-1790-2805

兵庫県では、少子化の大きな要因の一つである「晩婚化・未婚化の進行」に対する取り組みとして、社会全体で結婚を応援し、男女の新たな出会いを支援するため、「ひょうご出会いサポートセンター」を設置しています。ひょうご出会いサポートセンターは、結婚を希望する独身男女に新たな出会いの機会や情報を提供する結婚支援を行っており、はばタン会員(お見合い有料会員)とあいサポ会員(イベント無料会員)の2つのサービスから、あなたに合った素敵な出会いをサポートします。

詳細はひょうご出会いサポートセンターのホームページをご覧ください。

【ひょうご出会いサポートセンター連絡先】

電話 050-1790-2805

メール info@habatan-hyogo.jp

営業時間 月曜・木曜・金曜 12時30分～19時30分
土曜・日曜 10時00分～17時00分



出会いを応援

障がいのある子どもへの支援



新生活への支援

新婚世帯家賃補助

問 ふるさと創生課 TEL 43-5205

新婚世帯等の定住及び民間賃貸住宅の活用を図るために、家賃の一部を助成します。

対象者	<ul style="list-style-type: none"> ● 婚姻届等から4年以内 ● 家賃(共益費、駐車場代除く)が3万円以上の民間賃貸住宅 ● 市内の民間賃貸住宅の賃貸借契約を締結 ● 賃貸住宅の住所で住民票に記載されていること ● 市税、家賃を滞納していない
助成額	家賃が5万円以上の場合・・・月額上限1万円。最長36か月 家賃が3万円以上5万円未満の場合・・・月額上限5千円。最長36か月

マイホーム取得事業補助

問 ふるさと創生課 TEL 43-5205

転入による市の人口増加を図るため、マイホームを取得した経費の一部を助成します。

対象者	次のすべての要件を満たす方 <ul style="list-style-type: none"> ● 申請日前5年以内に市へ転入し、転入前に継続して3年以上島外にいた方 ● 所有権登記から6月以内の申請であること ※ほかにも要件がありますので、詳しくは事前にお問い合わせください
助成額	<ul style="list-style-type: none"> ● 新築による取得、建売新築住宅の購入 最大200万円(補助率1/3) ● 中古住宅の購入 最大100万円(補助率1/3)
助成額の加算	● 中学3年生以下で転入者である子ども1人につき30万円



結婚新生活支援補助

問 ふるさと創生課 TEL 43-5205

新婚世帯が市内で新生活をスタートするにあたり必要となる住宅取得費、住居賃借費(家賃は除く)、引越費用の一部を補助します。

対象者 年度内に婚姻届を受理された市内在住の新婚世帯

- 婚姻日における年齢が夫婦とも39歳以下
- 新婚世帯の合計所得金額が500万円未満
- 1年間継続して市内に居住する意思がある
- 市税を滞納していない など

助成額 最大60万円(夫婦ともに29歳以下の場合。その他の場合は最大30万円) 住宅取得費、住居賃借費(敷金、礼金、仲介手数料)、引越費用の合計額

多世代同居・近居支援事業補助

問 ふるさと創生課 TEL 43-5205

多世代で同居や近居(同一単位自治会内)をする際の住宅の取得またはリフォーム工事の予定者に対し、費用の一部を補助します。

対象者 次の(1)～(3)のいずれかに該当し、かつ(4)～(7)いずれにも該当する方

- (1)すでに多世代で同居している方は、申請日から遡って過去1年以内に世帯員が1以上増加し、多世帯家族で引き続き同居または近居を行うこと
- (2)すでに多世代家族で近居をしている方は、申請日の属する年度内に新たに多世代同居または近居(申請日において、一方または両方の家族が賃貸住宅に居住しており、かつ申請日から遡って1年以内に世帯員が1以上増加していること)を行うこと
- (3)申請日において、同一単位自治会の区域内で多世代で近居しておらず、同居も行っていない方は、申請年度の属する年度内に、多世代家族で近居または同居を行うこと
- (4)取得またはリフォーム等をする住宅の所有(予定)者である方
- (5)3年以上同居や近居を継続する意思のある方
- (6)18歳未満の方を除くすべての方の所得の合計を、該当人数で割った額が300万円以下であること
- (7)同居や近居をする方全員が税金を滞納していないなど

助成額 最大100万円(補助率1/3) ※ほかにも要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

成人等風しん予防接種費用の助成

問 健康課 TEL 43-5218

妊婦と赤ちゃんの健康を守るため、風しんの予防接種費用を助成します。

対象者 市内に住所を有し、過去に風しんに罹ったことがなく、かつ予防接種も受けたことのない次のいずれかに該当する方。

- 妊娠を希望する女性(妊娠中は接種できません。)
- 妊婦の同居家族(妊婦と住所が同一の者)
- 1990年4月1日以前に生まれたワクチン接種時に50歳未満の男性

種類 風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチン

助成額 接種にかかる費用の一人上限5,000円を1回限り助成

不妊治療ペア検査助成

問 健康課 TEL 43-5218

不妊治療ペア検査 夫婦が同時(やむを得ず別の場合は、間隔が3か月以内)に受けた医療保険適用外の不妊症の検査

対象者 次の(1)～(5)の要件すべてを満たす人

- (1) 婚姻している夫婦(事実婚含む)で検査期間・申請日に市内に居住
- (2) 検査初日の妻の年齢が43歳未満
- (3) 過去に助成金を受けていない
- (4) 他の地方公共団体から助成金を受けていない
- (5) 市税を滞納していない

助成額 夫婦1組につき対象経費の7割(上限5万円)

必要書類 受診等証明書、領収書等



不妊治療費助成金

問 健康課 TEL 43-5218

保険適用外となった特定不妊治療(体外受精、顕微授精等)と男性不妊治療を助成します。

対象者 以下の全てに該当する方

- (1) 婚姻している夫婦(事実婚含む)で治療期間・申請日に市内に居住
- (2) 助成回数が通算3回以内
- (3) 県助成以外の他の地方公共団体から助成金を受けていない
- (4) 市税を滞納していない

助成額 上限20万円(採卵なし、採卵したが状態不良等の場合は上限10万円)、男性不妊治療を行った場合は上限20万円加算



骨髄移植後等の予防接種の再接種費用助成事業

問 健康課 TEL 43-5218

造血幹細胞移植(骨髄移植、末梢血幹細胞移植、さい帯血移植)により、それ以前に受けた定期予防接種の効果が期待できないと医師が認めた20歳未満の市民に対して、再度予防接種を受ける場合の費用の一部を助成します。

不育症治療費等支援事業

問 健康課 TEL 43-5218

不育症の検査及び治療を受けられたご夫婦の経済的負担を軽減するため、医療保険適用外の不育症の検査及び治療に要した費用の一部を助成します。

一定の要件がありますのでお問い合わせください。

助成額 医療保険適用外の不育症の治療費用の5割、検査費用の7割



巡るぐるぐる 親子の遊び場 お出かけスポット

アイコンの説明

- P** 駐車場あり
- トイレあり
- 身障トイレあり
- ベビーチェア設置所
- おむつ交換台設置所
- 授乳室

子育て学習・支援センター (ゆめるんセンター) **P**

妊婦さんとそのご家族や、就学前のお子さんを子育て中の保護者の皆さまが利用できる施設です。安心して、心豊かに子育てが楽しめるよう、子育ての交流の場の提供、子育て相談などを行います。(施設利用には事前登録が必要です。)

開設日 月曜日～金曜日
(祝日・祭日を除く)

開設時間 9:00～16:00

住所 榎列松田747番地3
(旧二宮保育所跡地)

問い合わせ Tel.0799-42-7703



(以下は広告スペースです)

はじめての
玉ねぎデビューにも

「**離乳期からずっと使える**」

**みんなが笑顔になれる、
粉たまねぎ**
onion powder

たまねぎの**14.7倍**の
ポリフェノールが多く含まれている。

「健康 × 時短 × 美味しさ」を叶える万能調味料！
料理にひと振りするだけで、
自然の甘みと深いコクが楽しめます。

株式会社 青山伊平

遊ぶもよし、お散歩するもよし、
南あわじをぐるぐる巡る！
子育て世代にぴったりの遊び場・
お出かけスポットをご紹介します！

子育て支援コンシェルジュが
常駐しています！



季節ごとのイベント
を随時開催中！夏休
みには遠足なども企
画しています！



淡路ファームパーク イングランドの丘 **P**



コアラのエサ交換
(11時30分頃)が
みどころ！

イングランドなのにコアラ？ その愛くるしさはみんなに大人気。
南あわじ市民入園料無料サービスも行っています。

開園時間 9:30～17:00
(季節・曜日により変更あり)

休園日 火曜日、年末年始、
冬季メンテナンス休園あり

入園料 大人 1,500円 / 小人 500円
(市内在住の方は無料)

住所 八木養宜上1401番地

問い合わせ Tel.0799-43-2626

6頭のコアラが待ってるよ！



「淡路ファームパークイングランドの丘」の 身分証明書入園サービス

淡路ファームパークイングランドの丘
では、市内に住所を有する方を対象
に、入園料を無料にするサービスを
行っています。入園ゲートで提示する
身分証明書は下記のいずれかです。

問い合わせ 淡路ファームパーク
イングランドの丘
Tel.0799-43-2626

必要なもの

- 1 公官署の発行した顔写真入りの書類=1点
- 2 本人に交付された書類※で本人名義のもの=2点
※学生証など法令に基づいて発行された住所の記載のある書類

兵庫県最大規模の
直売所



美菜恋来屋

四季折々の淡路島の特産品が揃います。屋内のキッズスペースもあり、お子様連れでも楽しめます。

住所 八木養宜上1408番地

問い合わせ Tel.0799-43-3751

おでかけ

おでかけ



道の駅うずしお

2年間のリニューアル期間を経て道の駅「うずしお」が、2025年10月19日(日)にオープンしました。運営コンセプトは「うずうずワクワク」。うずしおに一番近い道の駅を親子で楽しもう!

営業時間 9:00~17:00
住所 福良丙947-22
問い合わせ Tel.0799-52-1157



広田梅林ふれあい公園

南あわじ北の玄関口に広がる梅林は、春は薄紅と白に染まり、梅の甘い香りの他桜花見も楽しめます。

住所 広田広田1016番地1
問い合わせ Tel.0799-43-5221



▲南高、鷺宿約300本が2月中旬から3月上旬が見頃。お散歩に最適!

〈以下は広告スペースです〉



only one meat 株式会社
南あわじ市榎列松田210-1
TEL 0799-38-4129



淡路ふれあい公園

自然の中での家族のふれあいをテーマに整備された公園。南あわじの恵まれた自然の中でのんびりと満喫するのにぴったり。

住所 広田広田1473-12
問い合わせ 商工観光課 Tel.0799-43-5221
サンライズ淡路 Tel.0799-45-1411



三原センターパーク

市福永の国道28号沿いにある公園です。

住所 市福永549番地1
問い合わせ 都市政策課
Tel.0799-43-5227



八木コミュニティパーク

ブランコやすべり台などがある公園です。

住所 八木鳥井388番地
問い合わせ 都市政策課
Tel.0799-43-5227



おのころコミュニティパーク

ブランコやすべり台、スカイロープなどがある公園です。

住所 榎列下幡多803番地
問い合わせ 都市政策課
Tel.0799-43-5227



〈以下は広告スペースです〉

記憶に残る牛肉を、あなたの大切な方の贈り物へ
安心安全なお肉をお客様の食卓へ



おでかけ

おでかけ



◎ 神代コミュニティパーク

ブランコやすべり台などがある公園です。

住所 神代富田128番地
問い合わせ 都市政策課
Tel.0799-43-5227



◎ 神道ふれあい公園 P ♀♂

ブランコや鉄棒、複合遊具などがある公園です。

住所 倭文神道165番地1
問い合わせ 環境課 Tel.0799-43-5214



◎ 若人の広場公園 P ♀♂♂

阿万の大見山山頂付近にある公園です。

住所 阿万塩屋町2658番地7
問い合わせ 都市政策課 Tel.0799-43-5227
管理事務所 Tel.0799-55-2520



◎ 賀集八幡公園 ♀♂

ブランコやすべり台などがある公園です。

住所 賀集八幡698番地1
問い合わせ 都市政策課
Tel.0799-43-5227



プール・温泉



◎ サンライズ温泉 ♀♂♂

営業時間 お風呂:10:00~21:00
(宿泊の状況により変更あり)
休館日 無休
利用料 大人 600円/小人 400円
(幼児無料)
住所 広田広田1466-1
問い合わせ Tel.0799-45-1411



◎ ゆとりっく(うずしお温泉) ♀♂♂

営業時間 お風呂:10:00~22:00
プール:10:00~21:00
休館日 毎週水曜日
利用料 お風呂:大人 750円/小人 380円
プール:大人 500円/小人 300円
(幼児無料)
住所 湊77
問い合わせ Tel.0799-36-5789



(以下は広告スペースです)

外構・土木・解体・伐採工事 etc

山純建設
Yamajun Construction

〒656-0322
兵庫県南あわじ市志知鉦91
Tel&Fax 0799-20-7887

(以下は広告スペースです)

お香づくりごっこ

◆自分だけのオリジナル「インセンス」や「匂い袋」を楽しく制作いただけます。

300円のお買い得券付

工場見学・お香づくり体験 (約60分)

料金:お一人様1,000円(税込)
体験教室 時間:10時~16時(年末・年始を省く)

お香づくり体験教室

大船場産院 (受付時間) 8時~17時
〒656-1521 兵庫県淡路市多賀1255-1

薫寿堂 ☎0799-85-1301

野菜 精肉 鮮魚

特産品 あそんでまなべる!

あわじ島まるごと **美菜恋来屋** キッズスペース

MINAGOICOIYA

南あわじ市八木養宜上1408
TEL 0799-43-3751

9:00~18:00
火曜日
詳細はこちら



◎ 三原温泉 さんゆ〜館

営業時間 10:00~22:30
 休館日 第2火曜日(8月無休)
 利用料 大人 750円/小人 380円
 住所 神代社家2332
 問い合わせ Tel.0799-43-3939



◎ 潮崎温泉 ゆ〜ぶる 長期休館中

営業時間 10:00~22:30
 休館日 第3木曜日(8月無休)
 利用料 大人 750円/小人 380円
 住所 北阿万筒井1509-1
 問い合わせ Tel.0799-50-5126



◎ 温水プール サンプール

営業時間 10:00~20:15
 日曜日 10:00~16:15
 休館日 毎週月曜日
 利用料 大人 500円/小人 300円
 住所 八木寺内1612
 問い合わせ Tel.0799-42-4994

スポーツ施設

すべて利用料あり・要予約

◎ 西淡社会教育センター

競技種目 バレー、バスケット、卓球、テニス等
 貸出用具 バレーボール、バスケットボール、卓球用具、テニス用具等



◎ 南淡B&G海洋センター

競技種目 サッカー、野球、バレー、バスケット、テニス、柔道、剣道等



◎ 阿万スポーツセンター

競技種目 サッカー、軟式野球、バレー、バスケット、卓球等
 貸出用具 バレーボール、バスケットボール、卓球用具等



◎ 文化体育館

競技種目 バレー、バスケット、卓球、バドミントン、テニス等
 貸出用具 バレーボール、バドミントン、卓球用具等



◎ 三原健康広場

競技種目 サッカー、軟式野球、バレー、バスケット、卓球、バドミントン等
 貸出用具 バレーボール、バスケットボール、卓球用具、バドミントン用具、ポッチャ、モルック、囲碁ボール、卓球バレー等



◎ 智集スポーツセンター

競技種目 軟式野球、バレー、バスケット等
 貸出用具 バレーボール、バスケットボール等



◎ 灘スポーツセンター

競技種目 バレー、バスケット等



〈以下は広告スペースです〉

元保育士女性カメラマン
 写真は子育てのお守り。
 毎日子育てを頑張るママのために
 心に残る1枚を
 写真だけでなく楽しかった思い出も
 1日1組限定 お子様のペースで
 ゆったり心を込めて撮影いたします

想いまで写る1枚を nalu photo で

かわいい、愛おしい
 その“想い”を写真に

撮影依頼・お問い合わせ
 LINE ID @nalu.photo
 nalu.photo367@gmail.com

050-3699-7676
 洲本市五色町都志179-1

〈以下は広告スペースです〉

野菜の冷蔵保管業

東洋冷蔵株式会社

〒656-0477 南あわじ市市徳長684-1
 ☎ (0799) 42-1212
 FAX (0799) 42-3610
 E-mail: nekoyu.1471820@gmail.com

ホリコファーム

ホリコファームは淡路島で
 自家栽培している農家です!

詳しくはコチラ→

おでかけ

おでかけ

小学校運動場

【子どもの遊び場づくり事業】

各小学校の運動場開放時間

開放日 土曜日、日曜日、祝日

開放時間 4月～9月… 9:00～17:00
10月～3月… 9:00～16:00

◎ 倭文小学校

校庭の神社側とプール側のスペースを利用できます。また駐車・駐輪場所は校舎向かい駐車場、防災センター駐車場をご利用ください。

※少年野球等が使用時は**全面利用不可**。



◎ 松帆小学校

校庭の川側スペースを利用できます。また、駐車・駐輪場所は校内駐車場をご利用ください。

※少年野球等が使用時は**全面利用不可**。



◎ 湊小学校

校庭の校舎側スペースと、体育館南側の遊具周辺を利用できます。また、駐車・駐輪場所は校舎裏駐車場をご利用ください。

※少年野球等が使用時は校舎側遊具、体育館南側遊具周辺のみ利用可。



◎ 辰美小学校

校庭の校舎側のスペースを利用できます。

※少年サッカー等の利用時は校舎側遊具周辺は利用可。



◎ 志知小学校

開放時間は全面利用可能です。また、駐車・駐輪場所は学校前駐車場をご利用ください。

※少年サッカー等が使用時は**全面利用不可**。



◎ 榎列小学校

校庭南側(プール側)のスペースを利用できます。また、駐車・駐輪場所はプール前駐車場と校舎前駐車場(社会体育使用時は駐めるスペースがないことがあります)をご利用ください。

※少年野球等が使用時は**全面利用不可**。



◎ 八木小学校

校庭校舎側スペースを利用できます。

※少年野球等の利用時は**全面利用不可**。
※少年サッカー等の利用時は遊具周辺利用可。



◎ 神代小学校

校庭西側スペースを利用できます。また、駐車・駐輪場所は体育館横駐車場をご利用ください。

※少年野球等が使用時は**全面利用不可**。



◎ 福良小学校

開放時間は全面利用可能です。また、駐車・駐輪場所は体育館下の駐車場をご利用ください。

※少年サッカー等が使用時は遊具周辺のみ利用可。



◎ 阿万小学校

開放時間は全面利用可能です。また、駐車・駐輪場所は校内指定場所をご利用ください。



◎ 広田小学校

校舎側スペースを利用できます。また、駐車・駐輪場所は体育館下駐車場をご利用ください。

※少年野球・中学野球部等が使用時は**全面利用不可**。



◎ 市小学校

校庭の西側スペースを利用できます。また、駐車・駐輪場所は体育館横と体育館前をご利用ください。

※少年野球等が使用時は**全面利用不可**。



◎ 賀集小学校

開放時間は全面利用可能です。また、駐車・駐輪場所は賀集スポーツセンター前の駐車場をご利用ください。

※少年サッカー等が使用時は遊具周辺のみ利用可。



◎ 北阿万小学校

- 校庭南側スペース 少年野球等の利用時は遊具周辺のみ利用可。
- 校舎側スペース 全面使用可。



◎ 沼島小学校

開放時間は全面利用可能です。また、駐車・駐輪場所は校内指定場所をご利用ください。



保育園・幼稚園の園庭(p38)や、ゆめらんセンターの運動場(p29)でもあそべるよ!



Staffing business

総合人材派遣
(株)日本テクノス
NTC

〒656-0443 南あわじ市八木養宜上1014-3 TEL 050-8890-2777
@NIHONTEKUNOSUJ.AWAJII

おでかけ

おでかけ



- アイコンの説明**
- 出前ひろば開催場所
 - ベビーチェア設置所
 - おもつ交換台設置所
 - 授乳室
 - ファミリー・サポート・センター
 - 図書館・図書室
 - キッズスペース

- 関連ページ**
- 出前ひろば事業 P.29
 - ファミリー・サポート・センター P.32
 - 園庭開放 P.38
 - 小学校校庭開放 P.76~P.77

妊婦・子育て世帯の防災準備

災害はいつ起こるか分かりません。
妊娠中や赤ちゃんがいるときに災害が起きたときのことを想定しておきましょう。

家族で話し合おう

次のことを確認する

- ハザードマップなどで自宅周辺の危険箇所を把握する
- 避難する場所を決め、そこまでの避難経路をチェックする
- 災害時の家族の連絡方法を決めておく
- 家庭での役割分担を決めておく（ドアを開ける、火の始末、ブレーカーを切るなど）
- 市からの災害情報の入手手段を把握する

非常持出用袋を用意しよう

避難する際は赤ちゃんを抱いて避難することになります。
実際に**赤ちゃんを抱えて持てる量・重さ**を確認しておきましょう！

赤ちゃん用
非常持出品



母子健康手帳、
子ども医療証、
診察券



紙おむつ、お尻ふき
(お尻ふきは体もふける)



授乳関連
グッズ



両手が
使えるリュック
がおすすめ！

授乳用ケープ、ミルク、哺乳瓶、
調乳用の水、液体ミルクなど
★日頃の授乳方法に合わせて準備

CHECK!

非常用グッズは必ず
1度は使ってみて、
すべて“使える”状態
にしておきましょう。

赤ちゃんグッズを通
常の非常持出用袋
にプラスしましょう。
飲料、食料は3日分
用意しましょう。



離乳食



普段使って
いる薬



抱っこ紐



使い慣れた
おもちゃ



ガーゼ・
ハンカチ



帽子(頭を
守れるもの)



赤ちゃん
の靴



着替え
(肌着・長袖・
長ズボン、防寒着)



マザーズバッグに
プラスしよう！

緊急時に必要度が高く持ち歩きが可能なものは、いつものマザーズバッグにもプラスして常時携帯するようにしましょう。

ゆめるんマーチ

詞・曲 ゆめるんぐ
編曲 三原 聡
歌 松尾 美和



ゆめるんマーチ

1、ゆめるん ゆめるん
きょうも げんき
ゆめるん ゆめるん
わになつて あそぼう
パパ ママ いっしょに
てをたなう

2、ゆめるん ゆめるん
すてきな えがお
ゆめるん ゆめるん
なかよし こよし
おにいちゃん おねえちゃん
なかよく おともだち

3、ゆめるん ゆめるん
あつまれ ひろば
ゆめるん ゆめるん
みんなであそぼう
おじいちゃん おばあちゃん
いっしょに うたおうよ

4、ゆめるん ゆめるん
ともだち いっぱい
ゆめるん ゆめるん
かがやく みらい
パパ ママ いっしょ
ねがってる

5、ゆめるん ゆめるん
みんなの たから
ゆめるん ゆめるん
きぼうが いっぱい
みなみ あわじの
こどもたち

南あわじ市 子育て支援ハンドブック

令和8年6月発行

発行

南あわじ市 / 株式会社サイネックス



南あわじ市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL.06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 徳島支店

〒770-0813 徳島県徳島市中常三島町1-32
TEL.088-623-0530

※掲載している広告は、令和8年5月現在の情報です。
※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。



 南あわじ市

子育て支援
ハンドブック

Child Rearing Handbook

