



# 南あわじ市子育て学習・支援センター

令和8年

# ゆめるん通信 7月



梅雨と夏の合間の天気や気候の変化が大きい季節となりました。

蒸し暑い日が続きますが、熱中症に気を付けながら過ごしましょうね！

月	火	水	木	金	土	日
マークは ゆめるんセンターで実施		1 みどり なんたん	2 みはら りす	3 みどり	4 土曜開放日	5
6 まま	7 たなばた会	8 みどり	9 みはら せいだん ハイハイレース	10 みどり(平成看護)	11	12
13 足形アート	14 せいだん みはら	15 なんたん うさぎ・ぞう	16 せいだん(足形) みはら(足形)	17 みどり(足形) なんたん(足形)	18	19
20 海の日	21 せいだん ひよこ・りす	22 みどり なんたん	23 みはら りす	24 みどり(平成看護) なんたん	25	26
27 誕生会	28 せいだん みはら	29 みどり(平成看護) なんたん	30 せいだん まま	31 みどり		



## 出前ひろば

おもちゃがいっぱい！の自由遊びのひろばです。

開設時間 10時から11時30分まで

(※事前の申し込みは要りません。名札・ゆめるんノートは必ず持参下さい。)

- なんたんひろば … 福良地区公民館 2階
  - せいだんひろば … 湊地区公民館 1階 和室
  - みはらひろば … 働く婦人の家 2階
  - みどりひろば … 南あわじ市保健センター 2階
- 11時15分～お片づけ。歌遊び、ダンスをします！

★南あわじ市以外にお住まいの方も登録できるように

なりました★

### 年齢区分

- ひよこ R8.4.2 ~ R9.4.1 生まれ
- りす R7.4.2 ~ R8.4.1 生まれ
- うさぎ R6.4.2 ~ R7.4.1 生まれ
- ぞう R5.4.2 ~ R6.4.1 生まれ



## ゆめるんセンター

プレイルーム・園庭遊具で、いつでも自由に遊べます。お子さんの身長・体重が測れたり、ゆめるんカフェでお弁当やおやつ、授乳もできます。利用の前に、事務所に声をかけ、ゆめるんノートを提出してくださいね。名札も必ず付けてください。

## 子育て相談

子育ての不安や悩みを話してみませんか。誰かに聞いてもらうだけで心が軽くなりますよ。ゆめるんセンターや出前ひろばにて気軽におしゃべりしましょう。スタッフにお声かけください。

南あわじ市子育て学習・支援センター

## ゆめるんセンター

南あわじ市榎列松田 747 - 3  
42-7703 FAX42-7702

時間 月～金(祝日を除く)

9:00~16:00



年齢別ひろば  りすひろば   
親子ふれあい遊び

ひとりひとりの成長に合わせたふれあい方を教えてもらいましょう。  
※要申し込み

日時 7月2日(木)・23日(木)  
10:30~

場所 ゆめるんセンター  
先着 各10組  
講師 尾野 真知子先生  
持参 バスタオル



年齢別ひろば うさぎ・そうひろば    
親子ふれあいリズム遊び

親子で楽しく身体を動かしましょう。ママ向けに身体の正しい使い方も教えていただきます。  
最後はみんなで楽しく踊りましょう。 ※要申し込み

日時 7月15日(水)  
10:30~

場所 ゆめるんセンター  
先着 20組  
講師 三上 都穂子先生



ままひろば 幼稚園・保育園との交流

親子で幼稚園・保育園に遊びに行きましょう。室内で園児と一緒に遊べます。ゆめるんセンタースタッフと一緒にいきましょう♪ ※要申し込み

日時 7月6日(月) 10:00~

・志知幼稚園(現地集合)

7月30日(木) 10:00~

・八木保育所(現地集合)

先着 各10組



7月の手形アート

ゆめるんセンター、各ひろばでおさかなの製作ができます。足形をとって可愛いおさかなを作ろう!  
※要申し込み

時間【10:00 ~ 10:30】

日時 7月13日(月)

・ゆめるんセンター

7月16日(木)

・せいだんひろば

・みはらひろば

7月17日(金)

・みどりひろば

・なんだんひろば

持参 ウエットティッシュ  
新聞紙・カラーペン



たなばたかい

短冊に願い事を書いて、笹に飾ります。

七夕シアターやペープサート、歌も楽しみましょう☆

日時 7月7日(火) 10:30~ ※要申し込み

場所 働く婦人の家 2階

先着 40組

講師 ハッピースマイル



平成看護専門学校生との交流

みどりひろばで平成看護学生と交流しましょう。

お兄さん・お姉さんが好きなお友達、集まれ~!!

是非、お越しください。

日時 7月10日(金)・24日(金)・29日(水)

10:00~11:30

場所 保健センター(みどりひろば)



土曜開放日 ゆめるんセンター



親子で園庭や室内で自由に遊びましょう!

日時 7月4日(土)

9:00~11:30

※登録していただいている家庭に限らせていただきます。

今回は8月8日(土)を開放日として予定しています。

年齢別ひろば ひよこ・りすひろば    
ベビーマッサージ

オイルを使ったベビーマッサージとその効果について助産師さんに優しく教えてもらいましょう!

日時 7月21日(火) 10:30~ ※要申し込み

場所 ゆめるんセンター

先着 10組

講師 岡垣 裕美先生

費用 100円(当日集金)

持参 バスタオル



(対象 R7.11月生まれ~R8.5月生まれ)

おたんじょうかい

ゆめるんセンターで、おたんじょう会を行います。

7月生まれのお友達、みんな集まれ~!

※要申し込み

日時 7月27日(月) 10:30~

持参 ウエットティッシュ



こども誰でも通園（4月から名称が変わりました！）  
&  
ファミリーサポートセンター 主催

泣いても笑っても  
前に進めなくても  
後ずさりしても  
すべてが可愛い思い出です♪

# ハイハイレース



7/9 (木) 10:30~

8/6 (木) 10:30~

9/10 (木) 10:30~

10月からも  
毎月あるよ~!

※R8.6.15現在  
※変更の可能性あり

お気に入りの  
おもちゃを  
持ってきてね☆

◆内容◆ 手遊び・ふれあいタイム  
ハイハイレース  
おしゃべりタイム（自由解散）

場所 南あわじ市子育て学習・支援センター  
（ゆめるんセンター）

出場資格 ハイハイができる未歩行の赤ちゃん  
ずりばい赤ちゃんも大歓迎♡

## 【要予約】

パパ・おじいちゃんおばあちゃんも応援に来てね~☆  
プレママ・プレパパ也大歓迎！  
おしゃべりタイムに先輩ママたちとお喋りしましょう♪

ご予約・お問い合わせは…  
ファミリーサポートセンター  
☎0799-42-3060 まで

