

参加無料!

6/30(火)

10:30~
12:00

出張！女性のための働き方セミナー

まっとう役立つ!

自分を大切に 心のケアとコミュニケーション術

「心の不安」や「モヤモヤ」など、どのように気持ちを整理すればよいのか、周囲に自分の状況や考えをどう伝えればいいのか、悩むときってありませんか？

この講座では、心のケア方法を学び、職場での良好なコミュニケーション術を身につけます。

あなたらしい働き方を目指すための心構えを一緒に見つけましょう！

再就職を目指す女性はもちろん、すでに働いている方も是非お気軽にご参加ください。



セミナー中はお子さんの
託児利用ができます!



場所

南あわじ市子育て学習・支援センター
(ゆめるんセンター)
南あわじ市榎列松田747番地3 0799-42-7703

定員

先着10名

●託児利用(一時保育)●

- ・就学前のお子さんに限ります。
- ・事前申込が必要です。(セミナー申込と同時に託児申込ができます)

申込

チラシ右下のQRコードからお申し込みください
(QRコード申込ができない場合はお電話ください)

講師紹介



浜野 千春 さん
(はまの ちはる)

- ・国家資格
キャリアコンサルタント
- ・社会福祉士
- ・NPO法人フェミニスト
カウンセリング神戸 所属

南あわじ市ふるさと創生課

お問い合わせ

0799-43-5205



furusato@city.minamiawaji.hyogo.jp



申込締切
6/20(土)

お申込はこちら

