



もくじ

01 地域にある活動の場

老人クラブ	7
いずみ会	8
集いの場	8・9
ふれあい・いきいきサロン	10・11
八木ふれい愛くらぶ	12
賀集お元気くらぶ	13

02 介護予防

いきいき百歳体操	16・17
介護予防出前講座	18
沼島デイサービス	18
フレイル外来	19

03 学びの場

シニア大学うずしお学園	22
生涯現役カレッジ	23
公民館のサークル活動	24・25
認知症サポーター養成講座	26
図書館	26
健康大学講座	27

04 就労・ボランティア

働くシニア応援プロジェクト(就労)	28
シルバー人材センター(就労)	28
おもいやりポイント制度(有償ボランティア)	29
放課後事業スタッフ(有償ボランティア)	29
まちの先生(有償ボランティア)	30
地域のボランティアグループ	30・31

コラム・フォトギャラリー	2・3・14・15・20・21・38・40・41
--------------	--------------------------

毎月の情報は広報紙で

「広報南あわじ」は毎月1日に発行し、新聞折込等で市内に配布しています。
また、市民交流センターや市立図書館など市内の各公共施設にも設置しています。
スマートフォン用無料アプリ「マチイロ」からも、広報南あわじをご覧いただけます。

●問い合わせ先●

シティプロモーション課 ☎43-5201





05 生活支援サービス

「食」の自立支援事業（配食サービス）	32
高齢者向け宅配弁当	32
在宅高齢者等紙おむつ支給事業	32
家族介護用品支給事業	33
移動販売	33
出張の理容室・美容室	33
訪問フットケア	34
家事代行	34
家電の修理・サポート	35
ちょこっとサポートサービス	35
ごみ出し支援事業	35
防犯機能付き電話機購入補助金	36
補聴器購入補助金	36

06 相談の場

地域包括ケア推進課（地域包括支援センター）	39
在宅介護支援センター	42
消費生活センター	42
民生委員・児童委員	42
健康相談	43
認知症を支える家族の会スマイル	44
認知症カフェ（スマイルカフェ）	44
シニアの生涯活躍総合相談窓口	45
法律相談	45
遺言・相続・後見相談	45

07 見守り

地域サポート施設	46
見守り・SOSネットワーク	47

08 移動支援

外出支援サービス	48
人工透析患者通院送迎費用助成事業	48
らん・らんバスの補助	48