

◆共家事講座チェックシート◆

提出日： 年 月 日

氏 名：夫 妻

受講完了日： 年 月 日

以下の3つを受講ください。

とも家事(ホームページを確認)

出典:兵庫県 県民生活部 男女青少年課「とも家事」

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk17/tomokaji/index.html>



ゆる家事大作戦(ホームページを確認)

出典:兵庫県 県民生活部 男女青少年課「ゆる家事大作戦」

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk17/yurukaji.html>



男性の家事・育児促進動画 新婚編「妻との良好な関係をつくるために」(動画視聴)

出典:兵庫県 県民生活部 男女青少年課「#1 新婚編「妻との良好な関係をつくるために」

https://youtu.be/kdUCOwJn32s?si=LOGPCN_iw-XSwVJk



【参考】

・わが家の家事シェアシート

出典:兵庫県 県民生活部 男女青少年課「家事シェアシート」

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk17/tomokaji/kajisheasito.html>

