

# 4月の健康カレンダー

## ● 献血

日	曜日	受付時間	場所
22	水	10:00～12:45 14:00～16:00	あわじ島農業協同組合 本所
29	水・祝	11:30～15:45	三原ショッピングプラザ・パルティ

## ● 「からだ」と「こころ」の健康相談

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定、こころの相談など	20	月	9:00～11:00 13:00～14:30	市役所本館1階

※こころの相談は、予約制です

## ● 乳幼児健康カレンダー

内容	日	曜日	場所
4カ月児健康診査 (R7年12月生)	22	水	南あわじ市保健センター
食育講座赤ちゃん栄養サロン (予約制) (R7年11月生)	24	金	子育て学習・支援センター
育児相談 (R7年9月生)	16	木	
10カ月児健康診査 (R7年6月生)	17	金	
1歳6カ月児健康診査 (R6年9月生)	8	水	南あわじ市保健センター
2歳児育児相談・歯科健診 (R5年9月生)	15	水	
3歳児健康診査 (R4年11月生)	7	火	
就学前5歳児健康診査 (R3年4月生)	14	火	
遊びの教室 (予約制)	2	木	

## ● はじめまして パパ&ママ講座 ※要申込

妊婦とその家族を対象とした講座

内容	日	曜日	場所
歯の磨き方、食生活、赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの妊婦体験、メンタルヘルスなど	18	土	南あわじ市保健センター

※受付時間等は対象者に案内します

※各種教室・相談のお問合せは、健康課 ☎43-5218)まで

時間外診療病院	休日応急診療所 (賀集地区公民館 ☎53-1536)
月 平成病院	診察日 9:00～11:30 13:00～16:30 18:00～21:30
火 平成病院 八木病院	5日(日) 橋田友孝 医師 細川裕平 医師
水 中林病院 南淡路病院	12日(日) 橋田恵佑 医師 友清龍一郎 医師
木 翠鳳第一病院	19日(日) 穀内勇夫 医師 西口 弘 医師
金 中林病院	26日(日) 畑田卓也 医師 橋田友孝 医師
土 翠鳳第一病院	29日(火) 西口 弘 医師 日笠久美 医師

平日18:00～23:00  
土曜13:00～23:00  
※当直医によって専門以外の診療はできない場合があります

※教室・相談は、中止や延期の場合があります。詳しくは各担当課にお問合せいただくか、二次元コードから市ホームページをご確認ください



## ● 認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを話し合える場

日	曜日	受付時間	場所
8	水	14:00～15:00	市地区公民館

## ● スマイル(認知症)カフェ ☕ ※申込不要

認知症の人とご家族、地域の人誰もが集える場  
物忘れチェック、物忘れ相談なども実施しています

日	曜日	受付時間	場所
7	火	14:00～15:30	くつろぎプラザシーパ (湊110)
24	金	14:00～15:30	いちばん星 (市福永572)

※詳しくは、地域包括支援室 ☎43-5237)まで

## ● こころやすらぐひろば ※申込不要

精神疾患を抱える人とご家族らの交流を深める広場  
開催日時のみオンラインによる相談も実施 (福祉課に事前予約必要)

日	曜日	受付時間	場所
26	日	13:30～16:00	いちばん星 (市福永572)

## ● 家族教室 ※申込不要

精神疾患を抱える人のご家族らが交流を深める場

日	曜日	受付時間	場所
1	水	14:00～16:00	いちばん星 (市福永572)

## ● ぴあっとふくら ※申込不要

精神疾患を抱える人が仲間と集える場

日	曜日	受付時間	場所
27	月	13:30～15:00	福良地区公民館

※詳しくは、健康課 ☎43-5218)まで

## 小児救急医療 (対象は中学生まで)

### ◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時～午前5時30分  
☎小児夜間救急電話センター ☎44-3799  
※通話はお客様対応の品質向上のため録音しています

### ◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲本市応急診療所において開設。予約不要。  
受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30  
☎洲本応急診療所 ☎24-6340

### 救急安心センターひょうご「#7119」

救急医療電話相談ダイヤル。24時間365日対応。

# 年に1回、健康チェック

☎健康課 ☎43-5218

## 町ぐるみ健診

### 健診内容

健康診査 (19～39歳)、特定健康診査 (40～74歳)、後期高齢者健康診査、がん検診 (肺、胃、大腸、口腔、前立腺、子宮頸、乳房)、その他検診 (結核、骨粗しょう症、肝炎、胃ABC、腫瘍マーカー、NT-pro-BNP) など

※乳がん検診は申込不要。対象者には別途通知します

### 健診日程と健診場所 ※日曜日以外

6月24日(水)～30日(火)【湊地区公民館】  
7月2日(木)～10日(金)【福良地区公民館】  
22日(水)～30日(木)【市地区公民館】  
8月19日(水)～22日(土)【保健センター】  
9月17日(木)～19日(土)【市地区公民館】

## 人間ドック受診助成

### ◆受診前に健康課への申込みが必要です

対象者 次の①～⑥の要件をすべて満たす人

- ①申請時に、継続して1年以上市内に居住している
- ②人間ドック受診日の年度末に満40歳以上
- ③加入する医療保険に人間ドックの助成制度がない
- ④人間ドック受診日と同じ年度の町ぐるみ健診を受診しない
- ⑤人間ドックの結果、保健指導が必要となる場合は指導を受ける事に同意する
- ⑥本人および同一世帯の人が市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料を滞納していない

### 申込から健診までの流れ

- ①4月初旬＝各世帯に送られてきた申込書に記入し、同封の返信用封筒でご返送ください。
- ②4月17日(金)まで、申込書に同封されたチラシに記載の二次元コードからもお申し込みいただけます
- ③※受診しない人も申込書を返送してください
- ④⑥月以降＝申込者へ健診受診票等郵送
- ⑤⑥月下旬～9月＝健診



### 申込締切

4月17日(金)  
※要申込、日時指定制、締切日以降も申込可

### 必須検査項目

特定健診および肺がん (南あわじ市国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者のみ) / 胃がん・大腸がん / 乳がん・子宮頸がん検診 (年度末で偶数年齢の人のみ)

### 助成額

南あわじ市国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者1万円、その他の医療保険の加入者5,000円  
※年度末で偶数年齢で、乳がん検診受診者は4,500円加算、子宮頸がん検診受診者は2,500円加算  
必要書類 ※次のいずれか一点 (写し)  
資格確認書、資格情報のお知らせ

## 予防接種のお知らせ

☎健康課 ☎43-5218

### 带状疱疹の予防接種

◆対象者には、4月中に通知を送付します。

#### 対象者

- ①令和8年度内に65歳を迎える人
  - ②令和8年度内に70、75、80、85、90、95、100歳を迎える人 (100歳以上の人も対象)
  - ③60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な人
- ※過去に市の助成で接種済みの人は対象外

### 子宮頸がんワクチン接種

◆対象者には、予防接種予診票を送付しています。

#### 対象者

平成22年度 (高校1年)～平成25年度 (中学1年) 生まれの女性

### RSウイルス感染症予防接種

◆対象者には、予診票を送付します。

#### 対象者

妊娠28週0日から36週6日までの妊婦の人  
※詳しくは市ホームページをご覧ください



市ホームページ