

# 子育て広場

園ゆめるんセンター(子育て学習・支援センター)  
☎42-7703



市ホームページ

## ゆめるんセンター 開設時間 平日9:00~16:00

いつでもお気軽に遊びに来てね。  
※初めての利用は登録が必要です。(登録無料)  
※ゆめるんノート、名札持参(出前ひろばも同様)

## 4月の出前ひろば 開設時間10:00~11:30

※親子でお気軽にお出かけください。どこでも参加できます

ひろば名	開設日	場所
みどり	3, 8, 10, 15, 17, 22, 24	保健センター
せいだん	2, 7, 9, 14, 16, 21, 28, 30	湊地区公民館
みはら	2, 7, 9, 14, 16, 23, 28	働く婦人の家
なんだん	3, 8, 10, 15, 17, 24	福良地区公民館

## 4月の主な催し

行事名	内容
	※場所はすべてゆめるんセンター
4月たんじょうかい	日時 27日(月)10:30~
うさぎ・ぞうひろば こいのぼり会	日時 22日(水)10:30~ 定員 20組
りすひろば こいのぼり会	日時 23日(木)10:30~ 定員 20組
ままひろば アロマハンドクリーム作り	日時 30日(木)10:30~ 定員 10組 費用 800円(当日集金)



## 今年度の年齢別ひろばの区分

ひよこ ※現在妊娠中の人も含む	R8.4.2 ~ R9.4.1生まれ
りす	R7.4.2 ~ R8.4.1生まれ
うさぎ	R6.4.2 ~ R7.4.1生まれ
ぞう	R5.4.2 ~ R6.4.1生まれ

※各行事は事前申込が必要です。持ち物などの詳細は、申込時にお問合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。申し込みは先着順、定員に達し次第受付を終了します

# みんなの図書館



図市立図書館 ☎53-0234・三原分館 ☎43-5037

2026年、  
市立図書館は  
開館30周年を迎えます



蔵書検索

開館時間 9:30~19:00

※日曜日・祝日は全館17時まで

※土曜日は広田・湊地区公民館図書室のみ17時まで

休館日 月曜:市立図書館、広田図書室

水曜:三原分館、湊図書室

※祝日の翌日、資料整理日は全館室休館

## 市立図書館・広田地区公民館図書室

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## 三原分館・湊地区公民館図書室

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

休館日 資料整理日(休館)

今月の図書館カレンダー

## 図書館からのお知らせ



※詳しくは、  
市ホームページを  
ご覧ください

### ◆こどもの読書週間イベント

~「ことばがきみのはねになる」~

・ブックリサイクルフェア(市立) 5月1日(金)~6日(水)

・おりがみ動物園(湊) 4月29日(水・祝)

・あなたも本屋大賞・絵本屋さん大賞に投票(三原) 4月23日(木)~

◆ピノキオのおはなし会(市立) 毎週日曜日10:00~

◆よみかかせ会(三原) 第3土曜日15:00~

◆南あわじ図書館Loversの読書会&読み聞かせ(市立)  
第2土曜日10:00~



## 本の世界へようこそ!

### 薬の話~その効用と副作用~

大鐘稔彦 / 著 (アートヴィレッジ)

薬は効けば妙薬・神薬と喜ばれますが、重篤な副作用が出れば毒扱いされます。臨床医60年の著者(阿那賀診療所長)が自験例を交えて、その機微を綴った一書です。

### はたらく校長先生~写真絵本はたらく~

吉田亮人 / 写真、矢萩多聞 / 文 (創元社)



いろいろな教室に行き、いっしょに授業を楽しみ、給食を食べ、掃除して、校舎のなかを上へ下へ。小学校の校長先生の1日を写真で紹介。「はたらく」ことの意味を考えられる絵本です。

# 家庭で楽しむ 学校給食 25

## 今月の献立 「たくあんあえ物」

### ■材料(4人分)

たくあん(大根の漬物)	60g
キャベツ	120g
ほうれんそう	40g
いりごま	4g



### 一口メモ

たくあんには塩味やうま味がしっかりあるため、調味料を使わなくても全体に味がなじみ、おいしく仕上がります。

### ■作り方

- 1 たくあん、キャベツは千切り、ほうれんそうは3cm幅に切る。
- 2 いりごまは半量にする。
- 3 キャベツ、ほうれんそうをゆでて、水気をよく切って、冷ましておく。
- 4 ボウルにたくあんと③を入れて混ぜ合わせ、最後にいりごまを加えて全体を和える。

12ch

## 南あわじ市ケーブルテレビからのお知らせ

4月の番組ピックアップ!

### 第139回南あわじ市議会定例会一般質問

■6日(月)~12日(日) 8:00 ~、19:00 ~  
※放送時間は、電子番組表でご確認ください

3月に行われた南あわじ市議会定例会一般質問を放送します。よりよい南あわじ市を目指し、各議員が守本市長の施政方針や、市政全般にわたって、市民の意見も反映して質問を行いました。



### 写真工房~フォトリエ~募集中

今回の募集テーマは「春」。日常生活で撮影した写真をお待ちしています♪

応募締切 5月11日(月)必着

放送日程 5月18日(月)~24日(日)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



### コミュニティチャンネルでCMを放送しませんか?

イメージアップ戦略に!商品のPRに!  
有料広告放送を、ぜひご活用ください。  
詳しくは、お問い合わせください。

関シティプロモーション課  
☎43-5201

「詳しく番組内容を知りたい!」そんな時は...

### EPG(電子番組表)

テレビリモコンの「番組表」を押すと、1週間分の番組内容が表示されます。また、録画機で簡単予約も可能!



市ホームページで番組の見どころを確認いただけます。



※放送時間・内容を変更する場合があります。予めご了承ください