

# 子育て広場

ゆめるんセンター(子育て学習・支援センター)  
☎42-7703



市ホームページ

## ゆめるんセンター 開設時間 平日9:00~16:00

いつでもお気軽に遊びに来てね。  
※初めての利用は登録が必要です。(登録無料)  
※ゆめるんノート、名札持参(出前ひろばも同様)

## 3月の出前ひろば 開設時間10:00~11:30

※親子でお気軽にお出かけください。どこでも参加できます

ひろば名	開設日	場所
みどり	6,11,25,27	保健センター
せいだん	3,10,12,24	湊地区公民館
みはら	10,12,19,24,26	働く婦人の家
なんだん	4,11,13,25,27	福良地区公民館

## 3月の主な催し ※要申込、詳細はお問い合わせください。申し込みは先着順、定員に達し次第受付を終了します

対象	開催日時	行事名・場所	備考
ひよこ	17日(火) 10:25~	ありがとうの会 ゆめるんセンター	定員 30組 持参 カラーペン、ウエットティッシュ 申込方法 ゆめるんセンター、出前ひろばで申し込み 申込締切 3月11日(水)
りす うさぎ ぞう	16日(月) 18日(水) 10:25~	ありがとうの会 ゆめるんセンター	定員 各30組 持参 カラーペン、ウエットティッシュ 申込方法 ゆめるんセンター、出前ひろばで申し込み 申込締切 3月11日(水)
登録児	23日(月) 10:15~	3月おたんじょうかい ゆめるんセンター	持参 ウエットティッシュ ※右の申込フォーム(二次元コード)からお申し込みください



## 今年度の年齢別ひろばの区分

ひよこ ※現在妊娠中の人も含む	R7.4.2~ R8.4.1生まれ
りす	R6.4.2~ R7.4.1生まれ
うさぎ	R5.4.2~ R6.4.1生まれ
ぞう	R4.4.2~ R5.4.1生まれ

# みんなの図書館



図市立図書館☎53-0234・三原分館☎43-5037



市ホームページ



蔵書検索

開館時間 9:30~19:00

※日曜日・祝日は17時まで

※土曜日は広田・湊地区公民館図書室のみ17時まで

休館日 月曜:市立図書館、広田図書室

水曜:三原分館、湊図書室

※祝日の翌日、資料整理日は全館室休館

### 市立図書館・広田地区公民館図書室

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### 三原分館・湊地区公民館図書室

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

休館日 資料整理日(休館)

今月の図書館カレンダー

## 図書館からのお知らせ

### ◆三原分館が明るくなりました

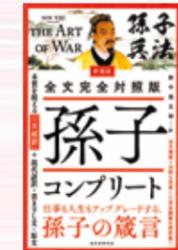
南あわじ市出身の渡辺政彦さんのご寄附で、照明工事が完了しました。ホールや児童開架室の照明が明るくなり、小さな文字も読みやすくなりました。ぜひ三原分館にお越しください。

### ◆ピノキオのおはなし会(市立図書館) 毎週日曜日10:00~

### ◆よみきかせ会(三原分館) 毎月第3土曜日15:00~



## 本の世界へようこそ!



### 孫子コンプリート

野中根太郎 / 訳 (誠文堂新光社)

本質をとらえる「一文超訳」+現代語訳・書き下ろし文・原文。難しく考えなくても大丈夫。読みやすく分かりやすい本です。あなたも「孫子曰く、…」って言うてみてくださいね。



### 楽しく学んで自転車に乗ろう!

宮田浩介 / 監修 (新日本出版社)

友達との遊び、買い物など様々なシーンで活躍し、子どもたちにとって欠かせない乗り物である自転車。その魅力と安全な乗り方を、マンガや図とともに紹介します。

## 家で楽しむ 学校給食 24

### 今月の献立 「切り干し大根煮」

#### ■材料(4人分)

切り干し大根	35g	冷凍グリーンピース	20g
鶏ひき肉	60g	薄口しょうゆ	大さじ1弱
にんじん	40g	三温糖	大さじ1強
油あげ	15g	みりん	小さじ1
さつま揚げ	60g	煮干し	3g

#### ■作り方

- 切り干し大根は水でもどし、水気を軽くしぼる。
- にんじんは千切り、油あげ・さつま揚げは短冊切りにする。
- 煮干しでだしをとる。④鍋にひき肉を入れ、少量のだしとAの調味料でほぐしながら加熱する。
- 切り干し大根を加え、かぶるくらいまでだしを足し、約5分ほど煮る。
- にんじん・油あげ・さつま揚げを加え、だしが少し残る程度まで煮たら、最後にグリーンピースを加えて仕上げる。



#### 一口メモ

鶏ひき肉を使うことで、うま味がぎゅっと詰まったやさしい味わいを感じることができます。

12ch

## 南あわじ市ケーブルテレビからのお知らせ

### 3月の番組ピックアップ!

ごはんですよ~志知幼稚園・倭文保育園~

- 志知幼稚園 2日(月)~15日(日)
  - 倭文保育園 23日(月)~4月5日(日)
- ※放送時間は、電子番組表でご確認ください

保育所(園)・幼稚園、こども園の園児の昼食風景をお送りするシリーズ番組「ごはんですよ」。お友達との会話を楽しみながら食べる子、お口いっぱいにはおぼる子など、普段見ることのできない園児たちの様子をご覧ください。



### 写真工房~フォトリエ~募集中

今回の募集テーマは「春」。日常生活で撮影した写真をお待ちしています♪

応募締切 5月11日(月)必着

放送日程 5月18日(月)~24日(日)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



### コミュニティチャンネルでCMを放送しませんか?

イメージアップ戦略に!商品のPRに! 有料広告放送を、ぜひご活用ください。詳しくは、お問い合わせください。

図プロモーション室  
☎43-5201

「詳しく番組内容を知りたい!」そんな時は...

#### EPG(電子番組表)

テレビリモコンの「番組表」を押すと、1週間分の番組内容が表示されます。また、録画機で簡単予約も可能!



市ホームページで番組の見どころを確認いただけます。



※放送時間・内容を変更する場合があります。予めご了承ください