

# ゆめるん通信 2月

心の中に住んでいるのはどんな鬼？わがまま鬼、おこりんぼ鬼？家族みんなの元気なかけ声と共に豆をまいて心の鬼を追い払い、幸せな春を招き入れましょう。



月	火	水	木	金	土	日
2	3 せいだん みはら	4 みどり	5 せいだん みはら	6 みどり なんだん	7	8
9 親子サロン 	10 せいだん みはら	11 建国記念日	12 せいだん みはら	13 なんだん	14 土曜開放日 	15
16 誕生会 	17 まま	18 みどり リトミック	19 みはら 消防署見学	20 みどり なんだん	21	22
23 天皇誕生日	24 せいだん	25 なんだん プチひなまつり会 	26 ひなまつり会 	27 みどり なんだん	28	
マークは ゆめるんセンターで実施						

## 出前ひろば

おもちゃがいっぱい！の自由遊びのひろばです。

10時から11時15分まで

(※事前の申し込みは要りません。名札・ゆめるんノートは必ず持参下さい。)

- なんだんひろば … 福良地区公民館 2階
- せいだんひろば … 湊地区公民館 1階 和室
- みはらひろば … 働く婦人の家 2階
- みどりひろば … 南あわじ市保健センター 2階

11時15分～お片づけ。歌遊び、ダンスをします！

★今年度より南あわじ市以外にお住まいの方も登録できるようになりました★

### 年齢区分

- ひよこ R7.4.2 ~ R8.4.1 生まれ
- りす R6.4.2 ~ R7.4.1 生まれ
- うさぎ R5.4.2 ~ R6.4.1 生まれ
- ぞう R4.4.2 ~ R5.4.1 生まれ

## ゆめるんセンター

プレイルーム・園庭遊具で、いつでも自由に遊べます。お子さんの身長・体重が測れたり、ゆめるんカフェでお弁当やおやつ、授乳もできます。利用の前に、事務所に声をかけ、ゆめるんノートを提出してくださいね。名札も必ず付けてください。

## 子育て相談

子育ての不安や悩みを話してみませんか。誰かに聞いてもらうだけで心が軽くなりますよ。ゆめるんセンターや出前ひろばで気軽におしゃべりしましょう。スタッフにお声かけください。

南あわじ市子育て学習・支援センター

## ゆめるんセンター

南あわじ市榎列松田 747 - 3  
42-7703 FAX42-7702

時間 月～金(祝日を除く)

9:00~16:00



年齢別ひろば  りすひろば   
**タッチと遊びの親子サロン**

タッチケアは子どもの成長・発達を促し、睡眠リズムの改善、不安の軽減、親子ともに幸せホルモンの向上などが期待できます。今回はご家庭でできる新聞遊びなどを楽しみましょう。  
**※要申し込み**

日時 2月9日(月)  
 10:30~  
 場所 ゆめるんセンター  
 先着 15組  
 講師 尾野 真知子先生



**土曜開放日 ゆめるんセンター**

親子で園庭や室内で自由に遊びましょう!

日時 2月14日(土)  
 9:00~11:30  
 持参 名札・ゆめるんノート



※登録していただいている家庭に限らせていただきます。  
 次回は3月14日(土)を開放日として予定しています。

**2月生まれのおたんじょうかい**

ゆめるんセンターで、おたんじょうび会を行います。  
 2月生まれのお友達、みんな集まれ~!

日時 2月16日(月) 10:15~  
 持参 ウエットティッシュ



※要WEB申し込み⇒



**ママひろば いずみ会スマイルクッキング**

美味しくて家族が笑顔になる減塩料理を学びましょう。

日時 2月17日(火) 10:00~ **※要申し込み**  
 場所 湊地区公民館 和室  
 先着 10組  
 〆切 2月10日(火)  
 費用 400円(当日集金)  
 持参 エプロン・三角巾(親子共に)・持ち帰り用タッパー



※アレルギー対応はできかねます

年齢別ひろば  うさぎ・そうひろば   
**親子で楽しく♡リトミック**

音楽を楽しみ「音感」「リズム感」を育むリトミック。  
 親子のふれあい時間を楽しみましょう。  
**※要申し込み**

日時 2月18日(水) 10:30~  
 場所 ゆめるんセンター  
 先着 20組  
 講師 林 光先生



年齢別ひろば **うさぎ・そうひろば**



市のマイクロバスに乗って消防署に出かけましょう!

日時 2月19日(木) **※要申し込み**  
 9:30出発~12:00帰着予定  
 集合 ゆめるんセンター横駐車場 9:20  
 先着 20組 持参 名札・水筒  
 行先 洲本消防署 締切 2月9日(月)

年齢別ひろば  ひよこひろば   
**プチひなまつり会**

ひなまつりソングや癒しの音楽をオカリナで演奏してくれます♪その後音楽に合わせて親子で楽しく♪たっぶりふれあいましょう!  
**※要申し込み**

日時 2月25日(水)  
 10:30~  
 場所 ゆめるんセンター  
 先着 20組 講師 めのめ  
 持参 バスタオル



年齢別ひろば **りす・うさぎ・そうひろば**

   **ひなまつり会**

体をたたく〜さん動かして、ゲームや歌あそびをみんな  
 で楽しみましょう!男の子もぜひ参加してくださいね!

日時 2月26日(木) 10:30~ **※要申し込み**  
 場所 働く婦人の家 軽運動場  
 先着 30組  
 講師 西角 京子先生



  **親子遠足**  

**アンパンマンミュージアムへ行こう!**

子ども達が大好きなアンパンマン!  
 大型バスに乗って会いに行こ〜う♪  
**※要申し込み**  
**※電話申し込み不可**  
**※申込み別紙**

日時 3月5日(木)  
 9:30出発~15:15帰着予定  
 集合 旧緑庁舎 9:20 先着 22組  
 場所 神戸アンパンマンミュージアム  
 バス代 大人1,200円  
 子ども(0歳~3歳)500円



※入館料は1才以上は実費負担(2,000円の予定)です。  
 ※おつりのないようお願いします。  
 ※申し込みは2月2日(月)よりお受けします。  
 ※市外の方は2月9日(月)よりお受けします。