



子育て広場

図ゆるるんセンター(子育て学習・支援センター)

☎42-7703



市ホームページ

**ゆめるんセンター** 開設時間 平日9:00～16:00

いつでもお気軽に遊びに来てね。  
※初めての利用は登録が必要です。(登録無料)  
※ゆめるんノート、名札持参(出前ひろばも同様)

**2月の出前ひろば** 開設時間10:00～11:30  
※親子でお気軽にお出かけください。どこでも参加できます



ひろば名	開設日	場所
みどり	4, 6, 13, 18, 20, 27	保健センター
せいだん	3, 5, 10, 12, 24	湊地区公民館
みはら	3, 5, 10, 12, 17, 19	働く婦人の家
なんだん	4, 6, 13, 20, 25, 27	福良地区公民館

**2月の主な催し** ※要申込、詳細はお問い合わせください。申し込みは先着順、定員に達し次第受付を終了します

対象	開催日時	行事名・場所	備考
登録児	16日(月) 10:15～	2月おたんじょうかい ゆめるんセンター	持参 ウエットティッシュ ※右の申込フォームからお申込みください
ひよこ	25日(水) 10:30～	プチひなまつり会 ゆめるんセンター	定員 先着20組 持参 パスタオル ※ひなまつりソングや癒しの音楽をオカリナで演奏してくれます
りす うさぎ ぞう	26日(木) 10:30～	ひなまつり会 働く婦人の家	定員 先着30組 ※体を動かしたり、シアターを見たりして楽しめます



### 今年度の年齢別ひろばの区分

	<b>ひよこ</b> ※現在妊娠中の人も含む	R7.4.2～ R8.4.1生まれ
	<b>りす</b>	R6.4.2～ R7.4.1生まれ
	<b>うさぎ</b>	R5.4.2～ R6.4.1生まれ
	<b>ぞう</b>	R4.4.2～ R5.4.1生まれ



みんなの図書館

図市立図書館 ☎53-0234・三原分館 ☎43-5037



市ホームページ



蔵書検索

開館時間 9:30～19:00

※**日曜日・祝日は17時まで**

※土曜日は17時まで(広田・湊地区公民館図書室のみ)

休館日 月曜:市立図書館、広田図書室  
水曜:三原分館、湊図書室

※祝日の翌日、資料整理日は全館室休館

※**【市立】2月18日(水)～26日(木)は臨時休館**

市立図書館・広田地区公民館図書室						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	
三原分館・湊地区公民館図書室						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	
休館日 資料整理日(休館)						

今月の図書館カレンダー

### 図書館からのお知らせ

◆**ピノキオのおはなし会(市立図書館)** 毎週日曜日10:00～

◆**よみきかせ会(三原分館)** 毎月第3土曜日15:00～

※お知らせや詳細は図書館ホームページで随時更新中

◆**市立図書館の臨時休館について**

2月18日(水)～26日(木)は、特別整理のため臨時休館します。予約、取寄せもできません。ご理解ご協力をお願いします。(三原分館、広田・湊図書室は通常通り開館します。)



## 本の世界へようこそ！

**さみしい夜にはペンを持て**

古賀史健 / 著 (ポプラ社)

自分とは何ものなのか？誰もが一度は抱く問いを、日記を書くことによって探っていくお話。やさしい文体で読みやすいです。これを読めば文章を書くことが楽しくなるかもしれません。



**「自分の気持ち」を表すことば図鑑**

ひきたよしあき / 著 (大和出版)

気持ちを表す「ことば」をイラストと共に紹介、日常での役立て方も場面別にわかりやすく解説されているので、明日からでも使える言葉がたくさん。ことばに詳しくなれる一冊です。

## 家で楽しむ 学校給食 23

今月の**献立** **「揚げぎょうざの酢じょうゆかけ」**

### ■材料(4人分)

ぎょうざ(※)	8個	濃口しょうゆ	小さじ1.5
小麦粉	10g	米酢	小さじ1.5強
水	35ml	上白糖	小さじ1
揚げ油	適量	ごま油	小さじ1
しょうが	8g	いりごま	4g

※市販品・手作りどちらでも可

### ■作り方

- しょうがはみじん切りにする。
- 小鍋にAを合わせ、①を加えひと煮立ちさせる。
- いりごまは半ずりにする。
- 小麦粉を水でよく溶いてなめらかな衣を作る。  
ぎょうざを衣にくぐらせ、油で揚げる。
- ④に②をからめ、いりごまをふる。



### 一口メモ

しょうがの風味がきいた甘酸っぱいたれに、ごまの香ばしさをプラスしています。子どもたちがやみつきになる、人気の味わいです。

12ch

## 南あわじ市ケーブルテレビからのお知らせ



2月の番組ピックアップ！

**2026年 南あわじ市二十歳のつどい**

■9日(月)～15日(日) 9:00～、20:00～

1月11日(日)に開催された『二十歳のつどい』を放送。10歳の児童たちによる「二十歳のつどい～ハーフ～」や「恩師からのビデオレター」。そのほか、二十歳の記念にひとことメッセージも！ぜひご覧ください。



**写真工房～フォトリエ～募集中**

今回の募集テーマは「冬」。クリスマスやお正月、二十歳のつどいなど、家族や友人たちとの1枚をお待ちしています♪

**応募締切** 2月9日(月)必着

**放送** 16日(月)～22日(日)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



コミュニティチャンネルでCMを放送しませんか？

**イメージアップ戦略に！商品のPRに！**

有料広告放送を、ぜひご活用ください。詳しくは、お問合せください。

問プロモーション室  
☎43-5201

**「詳しく番組内容を知りたい！」そんな時は…**

**EPG(電子番組表)**

テレビリモコンの「番組表」を押すと、1週間分の番組内容が表示されます。また、録画機で簡単予約も可能！



市ホームページで番組の見どころを確認いただけます。



※放送時間・内容を変更する場合があります。予めご了承ください