

# 子育て広場

園ゆめるんセンター(子育て学習・支援センター)  
☎42-7703



市ホームページ

## ゆめるんセンター 開設時間 平日9:00~16:00

いつでもお気軽に遊びに来てね。  
※初めての利用は登録が必要です。(登録無料)  
※ゆめるんノート、名札持参(出前ひろばも同様)

## 1月の出前ひろば 開設時間10:00~11:30

※親子でお気軽にお出かけください。どこでも参加できます

ひろば名	開設日	場所
みどり	7,9,14,16,21,30	保健センター
せいだん	6,13,15,20,22,27,29	湊地区公民館
みはら	6,8,15,20,22,27,29	働く婦人の家
なんだん	7,9,14,16,21,23,30	福良地区公民館

## 1月の主な催し ※要申込、詳細はお問い合わせください。申し込みは先着順、定員に達し次第受付を終了します

対象	開催日時	行事名・場所	備考
ひよこ	15日(木) 10:30~	ベビーマッサージ ゆめるんセンター	定員 先着10組 持参 パスタオル 費用 100円(当日集金)
1月 生まれ	26日(月) 10:15~	1月おたんじょうかい ゆめるんセンター	持参 ウエットティッシュ ※右の申込フォームからお申込みください
登録児	28日(水) 10:30~	せつぶん会 働く婦人の家	定員 先着50組 申込締切 1月20日(火)



## 今年度の年齢別ひろばの区分

ひよこ ※現在妊娠中の人も含む	R7.4.2~ R8.4.1生まれ
りす	R6.4.2~ R7.4.1生まれ
うさぎ	R5.4.2~ R6.4.1生まれ
ぞう	R4.4.2~ R5.4.1生まれ

# みんなの図書館

園市立図書館☎53-0234・三原分館☎43-5037



市ホームページ



蔵書検索

開館時間 9:30~19:00

※日曜日・祝日は17時まで

※土曜日は17時まで(広田・湊地区公民館図書室のみ)

休館日 月曜:市立図書館、広田図書室

水曜:三原分館、湊図書室

※祝日の翌日、資料整理日は全館室休館

### 市立図書館・広田地区公民館図書室

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 三原分館・湊地区公民館図書室

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

今月の図書館カレンダー

休館日 資料整理日(休館)

## 図書館からのお知らせ

◆ピノキオのおはなし会(市立図書館) 毎週日曜日10:00~

◆よみかかせ会(三原分館) 毎月第3土曜日15:00~

※お知らせや詳細は図書館ホームページで随時更新中

「返却・貸出をもっと身近に」

市内の本の返却、予約本の受取が、市内の図書館・図書室・市民交流センター(市・福良除く)のどこでもできます。お気軽にご利用ください。



## 本の世界へようこそ!



神楽  
神々をもてなす技芸  
神崎宣武 / 著 (KADOKAWA)

全国各地で今なお神事として息づく神楽。神楽をなぜ「かぐら」と読むのか、もとは何か。本書は「里神楽」に焦点を当て、祖型から土地土地における多様性まで紐解きます。



よしよしすやすや  
などでとかわるおやすみえほん  
たかいよしかず / 著 (サンクチュアリ出版)

よしよしなでなでしてあげると...あらふしぎ! みんなうとうとしますよ。さわってたのしむしかけえほんです。

## 家で楽しむ 学校給食 22

### 今月の献立 「豆腐団子のきのこ汁」

#### ■材料(4人分)

木綿豆腐	50g	大根	60g	煮干し	12g
白玉粉	40g	しめじ	45g	さば削り節	8g
にんじん	30g	青ねぎ	15g	みそ	大さじ3弱

#### ■作り方

- ①ボウルに木綿豆腐・白玉粉を入れて、耳たぶくらいのやわらかさになるまでよく混ぜ合わせ、一口大の大きさに丸める。  
※やわらかくなければ、水を少しずつ加えて調整する
- ②にんじん・大根はいちょう切り、青ねぎは小口切り、しめじは小房に分ける。
- ③煮干しとさば削り節でだしをとり、にんじん、大根を加えて煮る。
- ④①の豆腐団子、しめじ、青ねぎを順に加え、火が通ったらみそを溶き入れる。



#### 一口メモ

白玉粉に豆腐を加えると、もちりとしてとろける食感になります。豆腐の水分量によって、加える水の量を調節してください。

やわらかい豆腐団子が子どもたちに大人気です!

## さんさんネットコミュニティチャンネル 1月の番組

12ch

### さんさんニュース 年始号

- 1日(元日)~7日(水)
- 時間 0:00~、7:00~、12:00~、19:00~、22:00~

- ・守本憲弘 南あわじ市長 年頭のあいさつ
- ・令和7年 南あわじ市10大ニュース
- ・あなたの一歩で、地域に元気を! 笑顔を!  
南あわじ市おもいやりポイント制度  
有償ボランティア活動者のいきいきライフ
- ・馬を描く。

### 写真工房~フォトリエ~募集中

日常生活で撮影した写真をお待ちしています  
募集テーマ 「冬」  
応募締切 2月9日(月)必着  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください



### 年始プログラム

- 1日(元日)~11日(日)
- 8:00~18:00 第21回南あわじ市なかよし音楽会
- 9:00~ 第75回“社会を明るくする運動”南あわじ市小・中学生作文コンテスト発表会
- 10:30~ おんたま音楽祭  
令和6年度兵庫県モデル事業  
医療関係者と連携した健康づくり支援事業  
ホネ骨NAV I 総集編
- 14:00~ ゆめるんキッズ 総集編2025
- 15:00~ 南あわじ市子ども映画祭
- 16:15~ 特集番組総集編
- 20:00~ 淡路吹奏楽団第45回定期演奏会

園プロモーション室  
☎43-5201

「詳しく番組内容を知りたい!」そんな時は...

EPG(電子番組表)

テレビリモコンの「番組表」を押すと、1週間分の番組内容が表示されます。また、録画機で簡単予約も可能!



市ホームページで番組の見どころを確認いただけます。



※放送時間・内容を変更する場合があります。予めご了承ください