



子育て広場

図ゆるんセンター(子育て学習・支援センター)

☎42-7703



市ホームページ

**ゆめるんセンター** 開設時間 平日9:00～16:00

いつでもお気軽に遊びに来てね。  
※初めての利用は登録が必要です。(登録無料)  
※ゆめるんノート、名札持参(出前ひろばも同様)

**1月の出前ひろば** 開設時間10:00～11:30  
※親子でお気軽にお出かけください。どこでも参加できます




ひろば名	開設日	場所
みどり	7,9,14,16,21,30	保健センター
せいだん	6,13,15,20,22,27,29	湊地区公民館
みはら	6,8,15,20,22,27,29	働く婦人の家
なんだん	7,9,14,16,21,23,30	福良地区公民館

**1月の主な催し** ※要申込、詳細はお問い合わせください。申し込みは先着順、定員に達し次第受付を終了します

対象	開催日時	行事名・場所	備考
ひよこ	15日(木) 10:30～	ベビーマッサージ ゆめるんセンター	定員 先着10組 持参 バスタオル 費用 100円(当日集金)
1月生まれ	26日(月) 10:15～	1月おたんじょうかい ゆめるんセンター	持参 ウエットティッシュ ※右の申込フォームからお申込みください
登録児	28日(水) 10:30～	せつぶん会 働く婦人の家	定員 先着50組 申込締切 1月20日(火)



**今年度の年齢別ひろばの区分**

 ひよこ ※現在妊娠中の人も含む	R7.4.2～ R8.4.1生まれ
 りす	R6.4.2～ R7.4.1生まれ
 うさぎ	R5.4.2～ R6.4.1生まれ
 そう	R4.4.2～ R5.4.1生まれ



みんなの図書館

図市立図書館 ☎53-0234・三原分館 ☎43-5037



市ホームページ



蔵書検索

開館時間 9:30～19:00

※日曜日・祝日は17時まで

※土曜日は17時まで(広田・湊地区公民館図書室のみ)

休館日 月曜:市立図書館、広田図書室

水曜:三原分館、湊図書室

※祝日の翌日、資料整理日は全館室休館

**市立図書館・広田地区公民館図書室**

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**三原分館・湊地区公民館図書室**

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

今月の図書館カレンダー

休館日

資料整理日(休館)

**図書館からのお知らせ**

◆ピノキオのおはなし会(市立図書館) 毎週日曜日10:00～

◆よみきかせ会(三原分館) 毎月第3土曜日15:00～

※お知らせや詳細は図書館ホームページで随時更新中

「返却・貸出をもっと身近に」

市内の本の返却、予約本の受取が、市内の図書館・図書室・市民交流センター(市・福良除く)のどこでもできます。お気軽にご利用ください。



**本の世界へようこそ！**



**神楽**  
**神々をもてなす技芸**  
神崎宣武 / 著 (KADOKAWA)

全国各地で今なお神事として息づく神楽。神楽をなぜ「かぐら」と読むのか、もとは何か。本書は「里神楽」に焦点を当て、祖型から土地土地における多様性まで紐解きます。



**よしよしすやすや**  
**なでるとかわるおやすみえほん**  
たかいよしかず / 著 (サンクチュアリ出版)

よしよしなでなでしてあげると・・・あらふしぎ！  
みんなうとうとしますよ。  
さわってたのしむしかけえほんです。

**家庭で楽しむ 学校給食 22**

今月の**献立**「豆腐団子のきのこ汁」

■材料(4人分)

木綿豆腐	50g	大根	60g	煮干し	12g
白玉粉	40g	しめじ	45g	さば削り節	8g
にんじん	30g	青ねぎ	15g	みそ	大さじ3弱

■作り方

- ①ボウルに木綿豆腐・白玉粉を入れて、耳たぶくらいのやわらかさになるまでよく混ぜ合わせ、一口大の大きさに丸める。  
※やわらかくなければ、水を少しずつ加えて調整する
- ②にんじん・大根はいちょう切り、青ねぎは小口切り、しめじは小房に分ける。
- ③煮干しとさば削り節でだしをとり、にんじん、大根を加えて煮る。
- ④①の豆腐団子、しめじ、青ねぎを順に加え、火が通ったらみそを溶き入れる。



**一口メモ**

白玉粉に豆腐を加えると、もちりとしてとろける食感になります。豆腐の水分量によって、加える水の量を調節してください。

やわらかい豆腐団子が子どもたちに大人気です！

**さんさんネットコミュニティチャンネル 1月の番組**

12ch

**さんさんニュース 年始号**

- 1日(元日)～7日(水)
- 時間 0:00～、7:00～、12:00～、19:00～、22:00～

- ・守本憲弘 南あわじ市長 年頭のあいさつ
- ・令和7年 南あわじ市10大ニュース
- ・あなたの一歩で、地域に元気を！笑顔を！  
南あわじ市おもいやりポイント制度  
有償ボランティア活動者のいきいきライフ
- ・馬を描く。

**写真工房～フォトリエ～募集中**

日常生活で撮影した写真をお待ちしています

**募集テーマ** 「冬」

**応募締切** 2月9日(月)必着

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



**年始プログラム**

- 1日(元日)～11日(日)

8:00～18:00～	第21回南あわじ市なかよし音楽会
9:00～	第75回“社会を明るくする運動” 南あわじ市小・中学生作文コンテスト発表会
10:30～	おんたま音楽祭
13:00～23:00～	令和6年度兵庫県モデル事業 医療関係者と連携した健康づくり支援事業 ホネ骨NAV I 総集編
14:00～	ゆめるんキッズ 総集編2025
15:00～	南あわじ市子ども映画祭
16:15～	特集番組総集編
20:00～	淡路吹奏楽団第45回定期演奏会

問プロモーション室  
☎43-5201

『詳しく番組内容を知りたい！』そんな時は…

**EPG(電子番組表)**

テレビリモコンの「番組表」を押すと、1週間分の番組内容が表示されます。また、録画機で簡単予約も可能！



市ホームページで番組の見どころを確認いただけます。



※放送時間・内容を変更する場合があります。予めご了承ください