

1月の健康カレンダー

● 献血			
日	曜日	受付時間	場所
8	木	10:10～11:45 13:00～15:45	市役所本館

● 「からだ」と「こころ」の健康相談				
内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、 栄養相談、血圧測定	7	水	9:00～11:00	市役所 本館1階
生活習慣病相談、 栄養相談、血圧測定、 こころの相談など	22	木	9:00～11:00 13:00～14:30	

※こころの相談は、予約制です

● 乳幼児健康カレンダー			
内容	日	曜日	場所
4カ月児健康診査（R7年9月生）	23	金	南あわじ市 保健センター
食育講座赤ちゃん栄養サロン（予約制） （R7年8月生）	29	木	子育て学習・ 支援センター
育児相談（R7年6月生）	27	火	
10カ月児健康診査（R7年3月生）	15	木	
1歳6カ月児健康診査（R6年6月生）	6	火	
2歳児育児相談・歯科健診（R5年6月生）	14	水	南あわじ市 保健センター
3歳児健康診査（R4年8月生）	13	火	
就学前5歳児健康診査（R3年1月生）	20	火	
遊びの教室（予約制）	8	木	
発達支援相談（予約制）	8	木	

※受付時間等は対象者に案内します
※各種教室・相談のお問合せは、健康課（☎43-5218）まで

時間外診療病院		休日応急診療所（霞集地区公民館横☎53-1536）		
月	平成病院	診察日	9:00～11:30 13:00～16:30	18:00～21:30
火	平成病院 八木病院	1日（木）	穀内純江 医師	岩崎正道 医師
水	中林病院 南淡路病院	2日（金）	鈴木俊示 医師	穀内勇夫 医師
木	翠鳳第一病院	3日（土）	畑田卓也 医師	畑田卓也 医師
金	中林病院	4日（日）	友清龍一郎 医師	齊藤雅文 医師
土	翠鳳第一病院	11日（日）	富本喜文 医師	日笠久美 医師
		12日（月）	西口 弘 医師	橋田友孝 医師
		18日（日）	守本圭希 医師	福原正博 医師
		25日（日）	平山 毅 医師	村野謙一 医師

平日18:00～23:00
土曜13:00～23:00
※当直医によって専門
以外の診療はできない
場合があります

※教室・相談は、中止や延期場合があります。
詳しくは各担当課にお問合せいただくか、二次
元コードから市ホームページをご確認ください。



● 認知症を支える家族の会 スマイル			
認知症の介護の悩みを話し合える場			
日	曜日	受付時間	場所
14	水	14:00～15:00	市地区公民館

● スマイル（認知症）カフェ ☕ ※申込不要			
認知症の人とそこご家族、地域の人誰もが集える場 物忘れチェック、物忘れ相談なども実施しています			
日	曜日	受付時間	場所
6	火	14:00～15:30	くつろぎプラザシーパ （湊110）
23	金	14:00～16:00	いちばん星 （市福永572）

※詳しくは、地域包括支援室（☎43-5237）まで

● こころやすらぐひろば ※申込不要			
精神疾患を抱える人とそこご家族らの交流を深める広場 開催日時のみオンラインによる相談も実施（福祉課に事前予約必要）			
日	曜日	受付時間	場所
25	日	13:30～16:00	市地区公民館 （市三條880）

● 家族教室 ※申込不要			
精神疾患を抱える人のご家族らが交流を深める場			
日	曜日	受付時間	場所
7	水	14:00～16:00	いちばん星 （市福永572）

● ぴあっとふくら ※申込不要			
精神疾患を抱える人が仲間と集える場			
日	曜日	受付時間	場所
26	月	13:30～15:00	福良地区公民館

※詳しくは、健康課（☎43-5218）まで

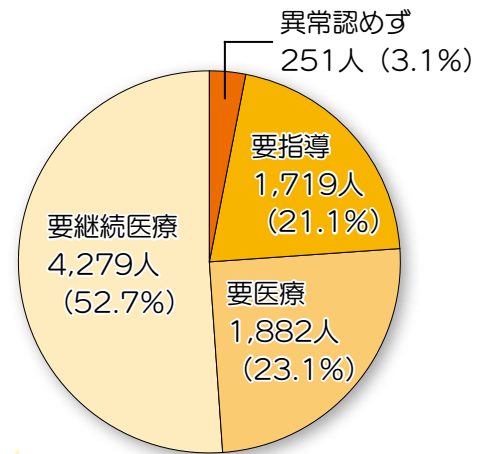
小児救急医療（対象は中学生まで）	
◆小児夜間救急電話センター	
毎日午後10時～午前6時（受付は午前5時40分） までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。 ☎小児夜間救急電話センター☎44-3799 ※通話はお客様対応の品質向上のため録音しています	
◆休日小児救急診療	
日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲 本市応急診療所において、小児科医の輪番による小 児救急診療所を開設しています。予約は不要です。 受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30 ☎洲本応急診療所☎24-6340	

健診結果を活用し、健やかな未来をつくりましょう ～令和7年度町ぐるみ健診集計結果～

☎健康課☎43-5218

総受診者数 9,288人（男性3,772人 女性5,516人）
基本健診受診者数 8,131人（男性3,390人 女性4,741人）

基本健診判定結果



健診受診者のうち、「異常を認めなかった人」は
3.1%。あとの96.9%の人は、生活習慣の見直
しや医療機関の受診が必要と判定されています。

メタボ判定（基本健診受診者19～74歳）

	メタボ	メタボ予備群
男性	609人（25.4%）	367人（15.3%）
女性	238人（6.7%）	128人（3.6%）
全体	847人（14.2%）	495人（8.3%）

メタボリックシンドロームは、男性の割合が高く
なっています。メタボと判定された場合は、内臓
脂肪を減らすことが大切です。

（対象は基本健診受診者19～74歳の男性2,397人、
女性3,549人）

項目別の「要指導」「要医療」「要継続医療」 の割合

項目	受診人数	「要指導」「要医療」「要継続医療」の人数（割合）
血圧	6,797人	4,236人（62.3%）
血液脂質	6,793人	4,801人（70.7%）
心電図	1,727人	751人（43.5%）
眼底	1,560人	151人（9.7%）
糖尿病	6,797人	3,312人（48.7%）
尿酸	6,793人	874人（12.9%）
貧血	1,524人	511人（33.5%）
肝臓	6,793人	1,467人（21.6%）
腎臓	6,797人	2,492人（36.7%）

血圧・血液脂質など、動脈硬化の原因である項目
に異常がある人の割合が高くなっています。

※対象は39歳以下（713人）、40歳以上の国保
加入者（3,787人）、後期高齢者（2,297人）

健診結果に異常が見られた場合、自覚症状がな
いからと言って放置していると、いつか病気とし
て現れる恐れがあります。健診結果をよく確認し、
生活習慣の改善に役立てましょう。

健康課では毎月1回、健康相談を開催していま
す。保健師や栄養士が生活習慣の改善のための支
援を行っていますので、ぜひご利用ください。開
催日は21頁の健康カレンダーでご確認ください。

乳がん・子宮頸がんの検診期間 ☎健康課☎43-5218

◆乳がん検診 3月31日（火）まで
対象 40歳以上の偶数年齢および41歳の女性
※年齢は令和8年4月1日時点
予約受付 3月9日（月）まで

◆子宮頸がん検診 2月28日（土）まで
対象 20歳以上の偶数年齢および21歳の女性
※年齢は令和8年4月1日時点

※検診期間の終了間際は混み合いますので、早めにご予約ください