

1月の健康カレンダー

献血

日曜日	受付時間	場所
8 木	10:10～11:45 13:00～15:45	市役所本館

※教室・相談は、中止や延期の場合があります。
詳しくは各担当課にお問合せいただくか、二次元コードから市ホームページをご確認ください。



「からだ」と「こころ」の健康相談

内容	日曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定	7 水	9:00～11:00	市役所本館
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定、こころの相談など	22 木	9:00～11:00 13:00～14:30	市役所本館1階

※こころの相談は、予約制です

乳幼児健康カレンダー

内容	日曜日	場所
4ヶ月児健康診査 (R7年9月生)	23 金	南あわじ市保健センター
食育講座赤ちゃん栄養サロン (予約制) (R7年8月生)	29 木	子育て学習・支援センター
育児相談 (R7年6月生)	27 火	
10ヶ月児健康診査 (R7年3月生)	15 木	
1歳6ヶ月児健康診査 (R6年6月生)	6 火	
2歳児育児相談・歯科健診 (R5年6月生)	14 水	南あわじ市保健センター
3歳児健康診査 (R4年8月生)	13 火	
就学前5歳児健康診査 (R3年1月生)	20 火	
遊びの教室 (予約制)	8 木	
発達支援相談 (予約制)	8 木	

※受付時間等は対象者に案内します

※各種教室・相談のお問合せは、健康課 (☎43-5218)まで

時間外診療病院

休日応急診療所 (賀集地区公民館横☎53-1536)		
月 平成病院	診察日 9:00～11:30 13:00～16:30	18:00～21:30
火 平成病院 八木病院	1日(木) 穀内純江 医師	岩崎正道 医師
水 中林病院 南淡路病院	2日(金) 鈴木俊示 医師	穀内勇夫 医師
木 翠鳳第一病院	3日(土) 畠田卓也 医師	畠田卓也 医師
金 中林病院	4日(日) 友清龍一郎 医師	齊藤雅文 医師
土 翠鳳第一病院	11日(日) 富本喜文 医師	日笠久美 医師
平日18:00～23:00 土曜13:00～23:00 ※当直医によって専門以外の診療はできない場合があります	12日(月) 西口弘 医師	橋田友孝 医師
	18日(日) 守本圭希 医師	福原正博 医師
	25日(日) 平山毅 医師	村野謙一 医師

認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを話し合える場

日曜日	受付時間	場所
14 水	14:00～15:00	市地区公民館

スマイル(認知症)カフェ ☕※申込不要

認知症の人とそのご家族、地域の人誰もが集える場
物忘れチェック、物忘れ相談なども実施しています

日曜日	受付時間	場所
6 火	14:00～15:30	くつろぎプラザシーパ(湊110)
23 金	14:00～16:00	いちばん星(市福永572)

※詳しくは、地域包括支援室 (☎43-5237)まで

こころやすらぐひろば ※申込不要

精神疾患を抱える人とそのご家族らの交流を深める広場
開催日時のオンラインによる相談も実施 (福祉課に事前予約必要)

日曜日	受付時間	場所
25 日	13:30～16:00	市地区公民館(市三條880)

家族教室 ※申込不要

精神疾患を抱える人のご家族らが交流を深める場

日曜日	受付時間	場所
7 水	14:00～16:00	いちばん星(市福永572)

ぴあっとふくら ※申込不要

精神疾患を抱える人が仲間と集える場

日曜日	受付時間	場所
26 月	13:30～15:00	福良地区公民館

※詳しくは、健康課 (☎43-5218)まで

小児救急医療(対象は中学生まで)

◆小児夜間救急電話センター

毎日午後10時～午前6時 (受付は午前5時40分) までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。

間小児夜間救急電話センター☎ 44-3799

※通話はお客様応対の品質向上のため録音しています

◆休日小児救急診療

日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲本市応急診療所において、小児科医の輪番による小児救急診療所を開設しています。予約は不要です。

受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30

洲本応急診療所☎ 24-6340

健診結果を活用し、健やかな未来をつくりましょう

～令和7年度町ぐるみ健診集計結果～

健康課☎ 43-5218

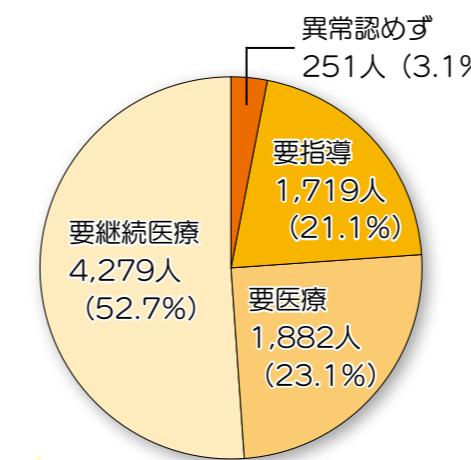
総受診者数

9,288人 (男性3,772人 女性5,516人)

基本健診受診者数

8,131人 (男性3,390人 女性4,741人)

基本健診判定結果



健診受診者のうち、「異常を認めなかった人」は3.1%。あとの96.9%の人は、生活習慣の見直しや医療機関の受診が必要と判定されています。

メタボ判定(基本健診受診者19～74歳)

	メタボ	メタボ予備群
男性	609人 (25.4%)	367人 (15.3%)
女性	238人 (6.7%)	128人 (3.6%)
全体	847人 (14.2%)	495人 (8.3%)

メタボリックシンドロームは、男性の割合が高くなっています。メタボと判定された場合は、内臓脂肪を減らすことが大切です。

(対象は基本健診受診者 19～74歳の男性 2,397人、女性 3,549人)

乳がん・子宮頸がんの検診期間 健康課☎ 43-5218

◆乳がん検診 3月31日(火)まで

対象 40歳以上の偶数年齢および41歳の女性

※年齢は令和8年4月1日時点

予約受付 3月9日(月)まで

※検診期間の終了間際は混み合いますので、早めにご予約ください

項目別の「要指導」「要医療」「要継続医療」の割合

項目	受診人数	「要指導」「要医療」「要継続医療」の人数(割合)
血圧	6,797人	4,236人 (62.3%)
血液脂質	6,793人	4,801人 (70.7%)
心電図	1,727人	751人 (43.5%)
眼底	1,560人	151人 (9.7%)
糖尿病	6,797人	3,312人 (48.7%)
尿酸	6,793人	874人 (12.9%)
貧血	1,524人	511人 (33.5%)
肝臓	6,793人	1,467人 (21.6%)
腎臓	6,797人	2,492人 (36.7%)

血圧・血液脂質など、動脈硬化の原因である項目に異常がある人の割合が高くなっています。

※対象は39歳以下 (713人)、40歳以上の国保加入者 (3,787人)、後期高齢者 (2,297人)

健診結果に異常が見られた場合、自覚症状がないからと言って放置していると、いつか病気として現れる恐れがあります。健診結果をよく確認し、生活習慣の改善に役立てましょう。

健康課では毎月1回、健康相談を開催しています。保健師や栄養士が生活習慣の改善のための支援を行っていますので、ぜひご利用ください。開催日は21頁の健康カレンダーでご確認ください。