



南あわじ市子育て学習・支援センター

令和8年

ゆめるん通信

1月



子ども達にとっての1年は、成長と変化の連続です。お子さんの成長を保護者の皆さんと共に喜び一緒に見守っていきたいと思います。本年もよろしくお願い致します！

月	火	水	木	金	土	日
5	6 せいだん みはら	7 みどり なんだん	8 みはら りす  	9 みどり なんだん	10	11
12 成人の日	13 せいだん ひよこ  	14 みどり なんだん	15 せいだん みはら ひよこ  	16 みどり なんだん	17 土曜開放日 	18
19 りす  	20 せいだん みはら	21 みどり なんだん	22 せいだん みはら	23 なんだん まま	24	25
26 誕生会 	27 せいだん みはら	28 せつぶんかい    	29 せいだん みはら	30 みどり なんだん	31	
			 	マークは ゆめるんセンターで実施 		

出前ひろば

おもちゃがいっぱい！の自由遊びのひろばです。





10時から11時15分まで

(※事前の申し込みは要りません。名札・ゆめるんノートは必ず持参下さい。)

- なんだんひろば … 福良地区公民館 2階
 - せいだんひろば … 湊地区公民館 1階 和室
 - みはらひろば … 働く婦人の家 2階
 - みどりひろば … 南あわじ市保健センター 2階
- 11時15分～お片づけ。歌遊び、ダンスをします！

★今年度より南あわじ市以外にお住まいの方も登録できるようになりました★

年齢区分

-  ひよこ R7.4.2 ～ R8.4.1 生まれ
-  りす R6.4.2 ～ R7.4.1 生まれ
-  うさぎ R5.4.2 ～ R6.4.1 生まれ
-  ぞう R4.4.2 ～ R5.4.1 生まれ

ゆめるんセンター

プレイルーム・園庭遊具で、いつでも自由に遊べます。
お子さんの身長・体重が測れたり、ゆめるんカフェでお弁当やおやつ、授乳もできます。利用の前に、事務所に声をかけ、ゆめるんノートを提出してくださいね。名札も必ず付けてください。

子育て相談

子育ての不安や悩みを話してみませんか。誰かに聞いてもらうだけで心が軽くなりますよ。ゆめるんセンターや出前ひろばで気軽におしゃべりしましょう。
スタッフにお声かけください。

南あわじ市子育て学習・支援センター

ゆめるんセンター

南あわじ市榎列松田 747 - 3
42-7703 FAX42-7702

時間 月～金(祝日を除く)

9:00～16:00



年齢別ひろば りすひろば 親子で楽しく☆うたあそび

みんながよく知ってるあそび歌やシアターを親子で
楽しもう～♪みゆきお姉さん、まゆみお姉さん、ウォ
ーリーさんが来てくれますよ！ **※要申し込み**

日時 1月8日(木)
10:30～


場所 ゆめろんセンター
先着 20組
講師 ハッピースマイル




年齢別ひろば ひよこ・りすひろば 親子でつながるふれあい時間

大変な時期一人で悩まずみんなで乗り越えよう。
一人一人の成長に合わせたふれあい方やママの体
をほぐすケア方法などを教えてもらいましょう。

日時 ◆1月13日(火) 10:30～ **※要申し込み**

はいはいクラス(ひよこひろば) 
(R7.4月～R7.8月生まれ)

◆1月19日(月) 10:30～
よちよちクラス(りすひろば) 
(R7.1月～R7.3月生まれ)

※月齢は目安です。

(お子様の発達に合わせてお申し込み下さい)

場所 ゆめろんセンター
先着 各10組
講師 尾野 真知子先生

年齢別ひろば ひよこひろば ベビーマッサージ

オイルを使ったベビーマッサージとその効果につ
いて助産師さんに優しく教えてもらいましょう！

日時 1月15日(木) 10:30～ **※要申し込み**

場所 ゆめろんセンター
先着 10組
講師 岡垣 裕美先生
費用 100円(当日集金)
持参 バスタオル



～大型バス遠足のお知らせ～

3月5日(木)にアンパンマンミュージアム
へ遠足に行く予定です。詳しくは2月の
おたよりでお知らせします～！！



土曜開放日 ゆめろんセンター

親子で園庭や室内で自由に遊びましょう！

日時 1月17日(土)

9:00～11:30

持参 名札・ゆめろんノート



※登録していただいている家庭に限らせていただきます。

今回は2月14日(土)を開放日として予定しています。

ままひろば 味噌&味噌玉作り

簡単に味噌汁が作れると人気の「味噌玉」を
親子で作ってみませんか？おにぎりとお味噌汁
をみんなで食べよう～。

※要申し込み

日時 1月23日(金) 10:00～11:30

場所 美菜恋来屋フードコート

先着 10組

費用 500円(当日集金)

持参 お茶・エプロン・三角巾

普段使っているお箸やフォーク

(親子共に)・持ち帰り袋

※切 1月9日(金)



1月生まれのおたんじょうかい

ゆめろんセンターで、おたんじょうび会を行います。

1月生まれのお友達、みんな集まれ～！

日時 1月26日(月) 10:15～

持参 ウエットティッシュ



※要WEB申し込み⇒



せつぶん会

親子で体を動かして遊びましょう。豆まきゲーム

をしてみんなでオニをやっつけよう！！ **※要申し込み**

日時 1月28日(水) 10:30～

場所 働く婦人の家 軽運動場

先着 50組

講師 名田 光希先生

※切 1月20日(火)



お知らせ

園庭にブランコが

仲間入りしました♡

3歳までのお子さんが

対象です。遊びに来てね～！

