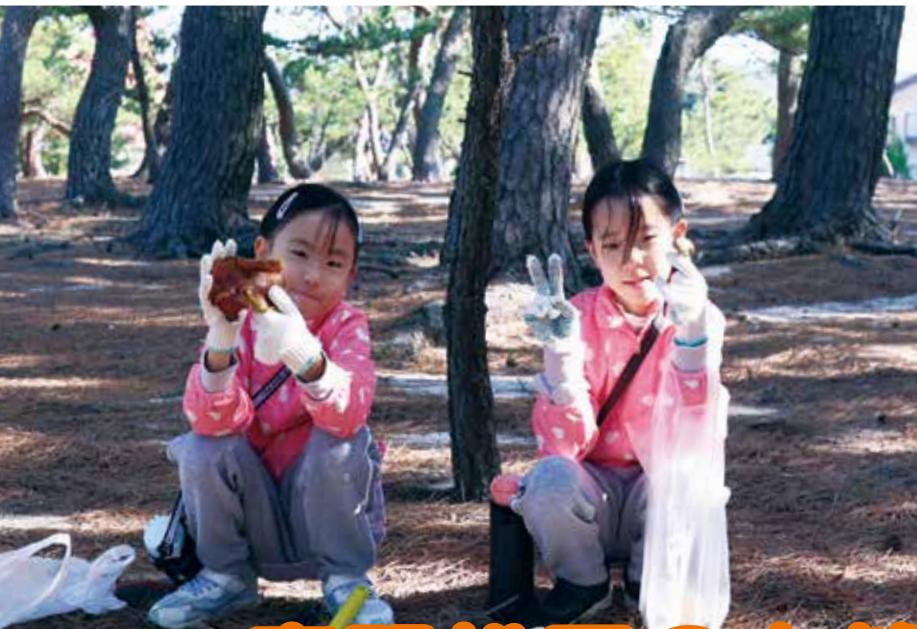


広報

南あわじ



Minamiawaji City Public Relations Magazine



慶野松原の自然に親しみ



マツとキノコのフィールドワーク
(関連記事: 27 頁)

あなたも参加してみませんか？

- ・いきいき百歳体操は、元気な人だけのための体操ではありません
- ・「少し体が弱ってきた」と感じる人ほど効果が出やすい体操です
- ・家でひとりで行うよりも、人と一緒に笑い合いながら続けることで、心も体も元気になります
- ・「まずは見学してみたい」「地域で出前講座を開いてほしい」など、興味のある人は
地域包括支援室（☎ 43-5237）までお問い合わせください



■平成病院〔八木〕
いろんな地区から集まる会場。病院スタッフの見守りで、安心して体を動かせます。



■内田カラオケスタジオ〔松帆〕
体操のあとは、そのままカラオケで楽しく交流♪笑顔と歌声があふれる、地域の“元気スポット”です。



■くつろぎプラザ シーパ〔湊〕
お買い物ついでに、気軽に体操！
いろんな地域から集まる、にぎやかな会場です。



■賢光寺 薬師庵〔榎列〕
身近なお寺で、おしゃべりと笑顔があふれるにぎやかな会場。心も体もほつとするとひとときを過ごしています。



■ぴんしょんクラブ〔福良小学校〕
空いた教室を活用して開催。子どもたちの元気な声が聞こえる中で、笑顔あふれる時間を過ごしています。



■市立図書館〔福良〕
体操の前後に、本を読む人の姿も。図書館でも地域のつながりが広がっています。

交流会

11月11日に、市内の各会場で活動する「いきいき百歳体操」の参加者が一堂に集まり、「しゃきしゃき百歳体操体験会」を開催しました。総勢81人が参加し、音楽に合わせて体と頭を動かしながら笑顔あふれる時間となりました。「体操をすると気分が明るくなる」「また来週も会いましょう」そんな前向きな声が多く聞かれました。



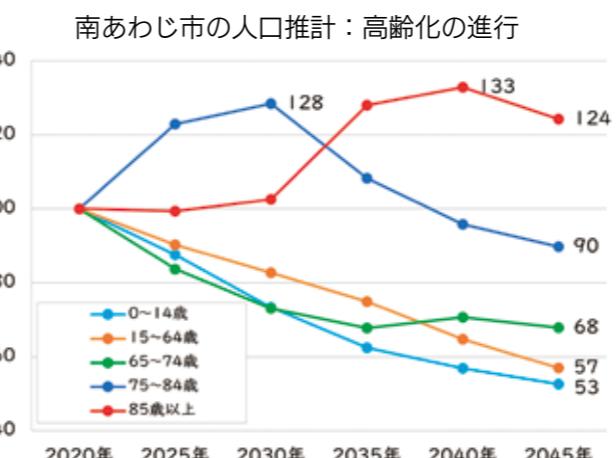
**自分のための体操が、誰かの笑顔につながる。
その輪が、南あわじ市の未来を動かしています。**

今日もどこかで、いきいきと 百歳体操が、まちに笑顔をひろげています

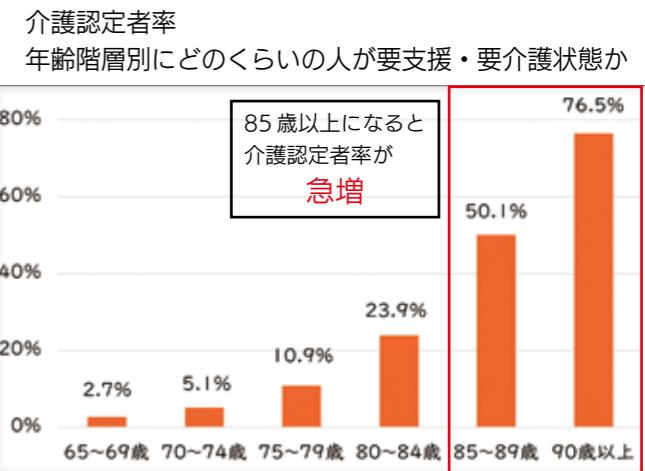
問地域包括支援室☎ 43-5237

南あわじ市では、高齢者の健康づくりと地域のつながりを応援するため、「いきいき百歳体操」「かみかみ百歳体操」「しゃきしゃき百歳体操」を実施しています。「最近、歩くのが少し不安」「体力が落ちてきた気がする」。そんな人でも大丈夫。久しぶりに体を動かしても、無理なく楽しめる体操です。体を動かすことで元気を取り戻し、地域の仲間とのつながりも自然と広がっていきます。

南あわじ市の現状



国立社会保障・人口問題研究所：日本の将来推計人口のデータ
(2020年を100とした場合の推計値)



(令和6年11月末時点)
介護認定者率：被保険者のうち要介護・要支援認定を受けている人の割合

高齢化が進む南あわじ市では、65歳以上の人の割合が年々増えています。中でも85歳以上の高齢者の増加が顕著で、近い将来には「おおよそ2人に1人が高齢者」そして「そのうち3人に1人が85歳以上」という時代を迎えます。85歳以上の人たちは、介護や生活支援を必要とする割合（**介護認定率**）が高く、支援を必要とする人が増える一方で、それを支える人手は減少傾向にあります。だからこそ、これからの南あわじ市には、“地域の中で支え合うつながり”が欠かせません。私たちは体の元気を保ち、心に張り合いを持ち、地域の中で役割やつながりを持ち続けられる環境づくりを進めています。市が目指す理想の姿は“高齢者が元気にいきいきと暮らせるまち”です。その第一歩となるのが、気軽に楽しく続けられる『いきいき百歳体操』です。

いきいき百歳体操 ~元気を取り戻すきっかけに、元気な人はもっと元気に~

座ってできる筋力トレーニングやバランス運動、柔軟体操を組み合わせたプログラムです。1本200グラムの重りを使って、自分のペースに合わせて無理なく負荷を調整できます。続けることで歩く力や筋力を保ち、「転ばない体」「疲れにくい体」を育てます。

かみかみ百歳体操 ~いつまでもおいしく食べられるお口で~

口や舌、表情筋を動かす体操で、食べる力・飲み込む力を維持します。誤嚥予防にもつながり、食事や会話を楽しみ続けるための大切な習慣です。

しゃきしゃき百歳体操 ~頭と体と一緒に動かして、楽しくしゃきしゃき~

音楽やリズムに合わせて、頭を使いながら体を動かす新しいタイプの体操です。「少し難しいかな？」と感じても大丈夫。楽しみながら続けることで、脳が活性化します。

もっと身近な場所で開催中！

今では、公民館だけでなく、カラオケスタジオ、ショッピングセンター、小学校、図書館など、より身近で気軽に対立ち寄れる場所でも実施しています。日常のひとコマの中に、体を動かす時間を取り入れてみませんか？

ふれあい
市長室

南あわじ市長 守本 憲弘

地域と語り、未来へつなぐ対話の場

~声を聞き、共に描く南あわじのこれから~

南あわじ市では、「子育ての喜びが見えるまち」の実現に向けて、5つの行動を柱に市政運営を進めています。その一つが、「『対話と行動の行政』の実現によるまちづくり」です。行政が一方的に方針を伝えるのではなく、地域の皆さんと課題や将来像を語り合いながら、一緒にまちをつくっていくことを目指しています。

令和元年度には、市内21地区で「地域と市長の対話の場」を開催し、地域の現状や課題、魅力や可能性について、多くのご意見や提案をいただきました。防災や高齢社会対策、獣害対策などのほか、地域のにぎわいづくりに関する前向きなアイデアも多く寄せられました。

令和4年度には、新型コロナウイルス感染症の影響により、旧町単位の4地区での開催としました。地域の皆さんと直接顔を合わせる機会が限られる中でも、市の対応状況や取り組みの進捗をお伝えしながら意見交換を重ね、自治会加入率の低下や担い手

不足など、地域の持続に関わる課題を改めて共有することができました。これを受け、市では自治会加入促進事業や、若者の地域活動参加を後押しする「地域の担い手づくり事業」などを進めてきました。

また、地域と行政が協働して道路や側溝などの生活インフラを維持管理する「地域協働インフラメンテナンス事業」も、これらの対話をきっかけに生まれた取り組みの一つです。身近な環境を自分たちの手で守り、行政と力を合わせて暮らしの安全を支えていく姿は、まさに「共に創る地域」の象徴といえます。

さらに、令和3年から6年にかけては、分野別対話として4年間で計41の団体の皆さんと意見交換を行いました。その成果として、消防団の報酬の改善や休日保育サービスの新設、デジタルサポート講座の展開など、各分野の団体の声を踏まえた具体的な取り組みが数多く生まれています。

そして本年11月から、3度目となる「地域との対話」が始まりました。今回は、地域づくり協議会と行政の共同開催として実施しており、令和8年度中に市内21地区すべてでの開催を予定しています。地域づくり協議会の発足から10年の節目を迎える中で、これまでの歩みを確かめながら、次の10年をどう描くか、そんな未来志向の意見交換を重ねていきます。地域の声を聴き、形にしていくことは、時間のかかる道のりかもしれません。しかし、その一歩一歩が南あわじ市の力となり、未来を動かす原動力になると信じています。これからも、現場の声に寄り添いながら、市民の皆さんとともに、誰もが誇りを持って暮らせるまちづくりを進めてまいります。

吉備国際大学からのお知らせ

地域創成生涯学習講座2025(無料、事前予約制)

第8回「『おいしい』」は五感でつくる～食から始める健康長寿～

日時 12月17日(水)11:00～12:00

講師 農学部地域創成農学科 講師 金沢 功

第9回「痛みに悩まないためのウォーキング講座」

日時 令和8年1月14日(水)11:00～12:00

講師 人間科学部人間科学科 准教授 井上 優

【共通事項】

会場 南あわじ志知キャンパスC棟3階大講義室

申込方法 電話またはFAX

申込期限 各回開催前日の17時まで

申込み・問合せ先

同大学南あわじ志知キャンパス 地域連携センター

☎ 0799-42-4708 (平日の9:00～17:00)

✉ 0799-42-4701 (土日祝も受付可)

✉ kiu-aw@kiui.ac.jp

オープンキャンパスのお知らせ

◆日時 12月7日(日) 13:00～15:30

◆場所 吉備国際大学南あわじ志知キャンパス

◆内容 学科紹介、ミニ講義、個別相談など

◆申込み・問合せ(要予約)

ホームページからの申込もしくは電話予約

(入試広報室フリーダイヤル☎ 0120-25-9944)

*メールアドレスをお持ちでない人は、電話でお申込みください。

ホームページからお申込みの場合、申込確認メールを受け取るにはお使いのモバイル機器の接続

を確認し、「PCから受信」できるようにしてください

◆学生食堂は一般の人もご利用できます。本学にお立ち寄りの際など、ぜひご利用ください。

営業時間 11:00～13:30 (平日のみ)



前列左から、廣本さん、阿部さん、山口さん
後列左から、福森川等陸佐、木田副市長、島2等海佐

各種功労表彰の受賞者



◆受賞者(敬称略)
近畿少 年補導功労者表彰
中嶋 良一(湊)
溝口 薫(福良)

まちづくりを目指して、「暴力追放・安全安心まちづくり市民大会」が10月18日、市役所で開催され、防犯に功労のあった方々に表彰状が贈されました。

兵庫県防犯協会連合会表彰

岡田 茂宏(松帆)
平本 セツ子(湊)

南あわじ市民の警察官表彰
「ゆづるは賞」
佐々木 修(松帆)
森田 俊寛(松帆)

石川 雄介(警務課)
馬詰 修(交通課)

暴力追放・安全安心まちづくり市民大会を開催

このたび、4人の方が市長と自衛隊兵庫県地方協力本部長との連名で自衛官募集相談員に委嘱されました。募集相談員とは、市長が行う自衛官募集事務のうち、広報宣伝活動の一環の事務を担い、個人の厚意に基づいて志願者に関する情報提供や地域協力本部の援助などを行う市民の方々

で、任期は2年間です。
自衛隊に興味がある人はお近くの自衛官募集相談員にお気軽にご相談ください。
◆自衛官募集相談員
内山 廣本 阿部 山口 明宏(阿万)
弓里 武弘 守(阿万)
(賀集)※順不同、敬称略

受賞おめでとうございます

◆兵庫県自治賞

中本 茂一さん(灘)
秦 喜一さん(灘)

◆兵庫県連合自治会会长表彰

杉本 龍亮さん(湊)
奥野 宰生さん(灘)

◆兵庫県青少年補導委員連合会表彰

会長感謝
西村 恵二郎さん(潮美台)
知事感謝
浅井 多都子さん(松帆)

『ワールドマスターズゲームズ2027関西大会』

公式競技：ビーチバレー開催決定

ワールドマスターズゲームズ2021関西大会は、新型コロナウイルス感染症の影響により延期となりましたが、この度、開催が決定しました。

【ビーチバレー競技】

日程 2027年5月8日(土)～13日(木)

会場 慶野松原ビーチバレーコート

エントリー 2026年春から開始予定

※詳しい情報は、公式ホームページでご確認ください

間スポーツ青少年課☎ 43-5234



公式ホームページ

令和7年度上半期
(令和7年4月1日~9月30日)



市の財政状況

一般会計

…道路や学校などの整備をはじめ、福祉や教育、消防など市政の基本となる事業を行う会計

予算現額 350 億 8,387 万円

予算現額

執行額

※前年度同期数値 331 億 2,622 万円

【歳入】 収入済額140億432万円(39.9%)	【歳出】 支出済額124億1,317万円(35.4%)
※前年度同期数値 129億2,981万円(39.0%)	※前年度同期数値 116億2,550万円(35.1%)
【地方交付税】 66億3,770万円 (69.9%)	(予算現額) 95億円
【市税】 34億2,501万円 (60.1%)	57億200万円
【市債】 2,000万円 (0.4%)	46億6,590万円
【県支出金】 2億2,059万円 (9.6%)	22億9,438万円
【国庫支出金】 9億2,549万円 (27.5%)	33億5,972万円
【繰入金】 0円 (0%)	31億7,708万円
【諸収入】 2億6,171万円 (22.0%)	11億8,989万円
【使用料・手数料】 1億7,264万円 (38.2%)	4億5,137万円
【分担金・負担金】 3,519万円 (21.4%)	1億6,448万円
【その他】 23億599万円 (50.4%)	45億7,905万円
	31億239万円
	【その他】 1億5,660万円 (5.0%)

※ () は予算現額に対する執行率

特別会計

…国民健康保険や介護保険など、特定の歳入で特定の事業を行う会計

区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	61億3,615万円	16億8,557万円	27.5%	17億3,026万円	28.2%
後期高齢者医療	10億102万円	3億3,058万円	33.0%	3億1,098万円	31.1%
介護保険	50億6,087万円	23億3,033万円	46.0%	21億4,755万円	42.4%
土地開発事業	365万円	3,412万円	934.8%	6万円	1.6%
産業廃棄物最終処分事業	1億7,989万円	5,495万円	30.5%	2,390万円	13.3%
国民宿舎事業	355万円	10万円	2.8%	76万円	21.4%

企業会計

…企業と同じような経理をする会計

区分	収入			支出			
	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	支出率	
下水道事業	収益的	22億2,875万円	14億2,373万円	63.9%	22億3,347万円	4億61万円	17.9%
	資本的	44億2,607万円	2億2,490万円	5.1%	52億1,332万円	11億2,978万円	21.7%



市議会議員18人決まる

10月26日、任期満了に伴う南あわじ市議会議員選挙が行われ、次の方々が当選しました。



印部 久信 (79)
無所属・賀集



吉田 良子 (75)
日本共産党・市



廣内 孝次 (75)
無所属・櫻列



久米 啓右 (72)
無所属・賀集



北条志津子 (72)
無所属・八木



谷口 博文 (71)
無所属・松帆



熊田 司 (68)
公明党・市



蛭子 智彦 (68)
無所属・松帆



斎藤 巧 (67)
無所属・津井



蔭山 順子 (67)
無所属・阿万



山口 勇樹 (63)
無所属・市



大江 幸司 (55)
無所属・志知



阿部 守 (54)
無所属・阿万



仲野 加枝 (52)
無所属・志知



原 拓生 (51)
無所属・福良



道中 久美子 (51)
無所属・灘



三澤 大祐 (41)
無所属・広田



山野 由貴 (40)
躍動の会・倭文

任期

令和7年11月11日~

令和11年11月10日

*年齢順・敬称略

年齢は11月11日現在



12月定例会の日程

日程は13頁に掲載しています。

12月の健康カレンダー

献血

日曜日	受付時間	場所
14 日	11:30～15:45	三原ショッピングプラザパルティ
17 水	14:00～16:00	八木病院
18 木	15:15～16:15	翠鳳第一病院

※教室・相談は、中止や延期の場合があります。
詳しくは各担当課にお問い合わせください、二次元コードから市ホームページをご確認ください。



「からだ」と「こころ」の健康相談

内容	日曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定	1 月	9:00～11:00	市役所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定、こころの相談など	16 火	9:00～11:00 13:00～14:30	本館1階

※こころの相談は、予約制です

乳幼児健康カレンダー

内容	日曜日	場所
4ヶ月児健康診査（R7年8月生）	19 金	南あわじ市保健センター
食育講座赤ちゃん栄養サロン（予約制）（R7年7月生）	25 木	子育て学習・支援センター
育児相談（R7年5月生）	23 火	
10ヶ月児健康診査（R7年2月生）	18 木	
1歳6ヶ月児健康診査（R6年5月生）	2 火	
2歳児育児相談・歯科健診（R5年5月生）	10 水	南あわじ市保健センター
3歳児健康診査（R4年7月生）	9 火	
就学前5歳児健康診査（R2年12月生）	11 木	
遊びの教室（予約制）	4 木	
発達支援相談（予約制）	4 木	

はじめましてパパ＆ママ講座 ※要申込

妊婦とその家族を対象とした講座

内容	日曜日	場所
前期コース（歯科健診など）	20 土	南あわじ市保健センター
後期コース（赤ちゃんのお世話など）		

※受付時間等は対象者に案内します

※各種教室・相談のお問合せは、健康課（☎43-5218）まで

時間外診療病院

休日応急診療所（箕面地区公民館横☎53-1536）

月	平成病院	火	八木病院	水	中林病院	南淡路病院	木	翠鳳第一病院	金	中林病院	土	翠鳳第一病院
診察日	9:00～11:30 13:00～16:30			18:00～21:30								
7日(日)	村野謙一 医師		瀧川 卓 医師									
14日(日)	富本喜文 医師		岩崎正道 医師									
21日(日)	穀内勇夫 医師		富本喜文 医師									
28日(日)	畠田卓也 医師		友清龍一郎 医師									
31日(水)	高田育明 医師		瀧川 卓 医師									

平日18:00～23:00
土曜13:00～23:00
※当直医によって専門以外の診療はできない場合があります

認知症を支える家族の会 スマイル

認知症の介護の悩みを話し合える場

日曜日	受付時間	場所
10 水	14:00～15:00	市地区公民館

スマイル（認知症）カフェ ☕※申込不要

認知症の人とそのご家族、地域の人誰もが集まる場
物忘れチェック、物忘れ相談なども実施しています

日曜日	受付時間	場所
2 火	14:00～15:30	くつろぎプラザシーパ (湊110)
19 金	14:00～16:00	いちばん星 (市福永572)

※詳しくは、地域包括支援室（☎43-5237）まで

こころやすらぐひろば ※申込不要

精神疾患を抱える人とそのご家族らの交流を深める広場
開催日時のオンラインによる相談も実施（福祉課に事前予約必要）

日曜日	受付時間	場所
28 日	13:30～16:00	いちばん星 (市福永572)

家族教室 ※申込不要

精神疾患を抱える人のご家族らが交流を深める場

日曜日	受付時間	場所
3 水	14:00～16:00	いちばん星 (市福永572)

ぴあっとふくら ※申込不要

精神疾患を抱える人が仲間と集まる場

日曜日	受付時間	場所
22 月	13:30～15:00	福良地区公民館

※詳しくは、健康課（☎43-5218）まで

Let's、健康チャレンジ！

～小さなことからコツコツと 生活習慣改善～

健康課☎43-5218

これまで何もしてこなかったという人でも、今から1つでも健康習慣を実践し続けることで、さまざまな病気の予防につながります。まずは健診データを参考にして、自分に合った健康目標を立ててみましょう。そして、健康に良い習慣を始めてみることが大切です。

☆健康チャレンジ☆

①申し込み 12月1日(月)～12月26日(金)

市役所健康課へ健康診断など健診データのわかるものをご持参ください。

チャレンジ項目を設定 健診データを基に設定します、健診データがない人もお申込み可。

体重測定（必須項目）+歩数や禁酒など1個以上項目を決めていきましょう。

※無理な設定はせず、継続可能な設定をお勧めしています

②チャレンジ期間 12月15日(月)～令和8年2月14日(土)

記録用紙にご記入ください、小さなことからコツコツと…継続を目指しましょう。

③期間終了後 令和8年2月16日(月)～3月16日(月)

健康課へ記録した用紙をご持参いただき、振り返りのアンケートにお答えください。

40日以上成功した人へ粗品をお渡しします。



▶ 例えば、こんなチャレンジ項目があります

■ 肥満 → 1日6,000歩以上歩く。間食をやめる。野菜を積極的に食べる。

■ 血糖値が高い → ストレッチをする。間食をやめる。

■ 血圧が高い → 減塩・減量を意識した生活を心がける。

安全のために

誤った方法で食事をしたり、運動をしたりすると、思わぬ怪我や事故につながるので注意が必要です。体調が悪い時などは無理をしないようにしましょう。

12月3日(水)から9日(火)は障害者週間です

「合理的配慮」をご存知ですか？

障害者差別解消法では、障害のある人もない人も、互いに、その人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることを目指し、「不当な差別の取扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」および「環境の整備」を行っています。

「合理的配慮」とは、障害のある人から、何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに負担が重すぎない範囲で対応することが求められ



るもの。対応が難しい場合でも、障害のある人に理由を説明し、別の方法を提案することも含め、話し合い、理解を得るよう努めることが大切です。

※詳しくは、右の二次元コードから、「障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト」をご覧ください



子育て広場

岡ゆめるんセンター(子育て学習・支援センター)

☎42-7703



市ホームページ



ゆめるんセンター 開設時間 平日9:00~16:00

いつでもお気軽に遊びに来てね。

※初めての利用は登録が必要です。(登録無料)

※ゆめるんノート、名札持参(出前ひろばも同様)

12月の出前ひろば 開設時間10:00~11:30

※親子でお気軽にお出かけください。どこでも参加できます

ひろば名	開設日	場所
みどり	3, 5, 12, 17, 19, 24	保健センター
せいだん	2, 4, 18, 23	湊地区公民館
みはら	2, 4, 9, 11, 18, 23	働く婦人の家
なんだん	3, 5, 10, 17, 19, 24	福良地区公民館

12月の主な催し ※要申込、詳細はお問い合わせください。申し込みは先着順、定員に達し次第受付を終了します

対象	開催日時	行事名・場所	備考
登録児	9日(火) 10日(水) 11日(木) 10:30~	季節の足形アート 「クリスマス」 ゆめるんセンター	定員 先着各20組 持参 カラーペン、色鉛筆、新聞紙、ウェットティッシュ お子様の顔写真(8cm程度)、のり、はさみ ※右の申込フォームからお申込みください
りす うさぎ ぞう	16日(火) 10:30~	クリスマス会 働く婦人の家 軽運動場	定員 先着60組 持参 楽器
12月 生まれ	22日(月) 10:15~	12月おたんじょうかい ゆめるんセンター	持参 ウエットティッシュ ※右の申込フォームからお申込みください

家庭で楽しむ 学校給食 21

今月の 献立 「オーロラチキン」

■ 材料(4人分)

鶏もも肉10gカット	260g	みそ	10g
塩	少々	カレー粉	0.52g
こしょう	少々	A	
かたくり粉	30g	砂糖	大さじ1弱
揚げ油	適量	ケチャップ	大さじ1強
		水	小さじ2

■ 作り方

- 鶏肉に塩・こしょうをして、かたくり粉をまぶして揚げる。
- Aの調味料を合わせて煮立て、タレを作る。
- 揚げた鶏肉にタレをからめる。



一口メモ

日本では、マヨネーズとケチャップを混ぜたものを「オーロラソース」と呼ぶことがあります。南あわじ市学校給食センターでは子ども達が食べやすいように少しアレンジしています。

鶏肉とソースがマッチした一品です。



みんなの図書館

岡市立図書館☎53-0234・三原分館☎43-5037



図書館ホームページ



蔵書検索

開館時間 9:30~19:00

※日曜日・祝日は17時まで

※土曜日は17時まで(広田・湊地区公民館図書室のみ)

休館日 月曜:市立図書館、広田図書室

水曜:三原分館、湊図書室

※祝日の翌日、資料整理日は全館休館

市立図書館・広田地区公民館図書室

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				※1月6日(火)から開館

三原分館・湊地区公民館図書室

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				※1月5日(月)から開館

休館日

資料整理日(休館)

図書館からのお知らせ

貸出期間を延長します!(12月14日~)

年末年始休館のため、貸出期間を3週間に延長します。

年越しのお供に本はいかがですか?

◆ピノキオのおはなし会(市立図書館) 毎週日曜日10:00~

◆よみきかせ会(三原分館) 毎月第3土曜日15:00~

※お知らせや詳細は図書館ホームページで随時更新中



本の世界へようこそ!

日本政治の超基本

朝日新聞社 / 編集 (朝日新聞出版)

選挙は何のためにある?総理大臣は何をする人?新聞記者が、政治の超基本を図表を使いながら、くわしく、わかりやすく解説。『政治』の疑問に答えてくれる一冊です。



がんばりやのなまけもの

そめやまい / 著 (みらいパブリッシング)

だれよりも仕事熱心ななまけもの。休みなく働き続けていたある日、体がなまりのようにな重くて…。『がんばれない自分』を責めてしまう人に、そっと寄りそう絵本です。

さんさんネット コミュニティチャンネル 12月の番組 12ch

さんさんニュース

月曜日、木曜日の週2回更新

8日(月)

地域に広めよう!頭と体の健康づくり
「しゃきしゃき百歳体操」体験会

撮っておき☆

毎週月曜日 9:00更新 9:00~、20:00~

1日(月)~7日(日)

淡路人形浄瑠璃後継者団体交流発表会①

8日(月)~14日(日)

淡路人形浄瑠璃後継者団体交流発表会②

15日(月)~21日(日)

淡路人形浄瑠璃後継者団体交流発表会③

第136回市議会定例会一般質問

■放送日 22日(月)~31日(水)

■時間 8:00~、19:00~

市政だより

22日(月)~31日(水)

市の取り組みや動きをお届けします。

- 南あわじ市南淡B&G海洋センター修繕助成決定書授与式
- ドライブスルーでリサイクル・リユース
- 明治安田生命保険相互会社神戸支社寄附金贈呈式



閑プロモーション室

☎43-5201

『詳しく番組内容を知りたい!』そんな時は…

EPG(電子番組表)

テレビリモコンの『番組表』を押すと、1週間分の番組内容が表示されます。また、録画機で簡単予約も可能!



市ホームページで番組の見どころを確認いただけます。

写真工房～フォトリエ～募集中

日常生活で撮影した写真をお待ちしています

募集テーマ 「冬」

応募締切 令和8年2月9日(月)必着

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



※放送時間・内容を変更する場合があります。予めご了承ください

スマホの困りごと解決をお手伝い 今月のスマホ出張相談窓口

日程 9:00～16:45 開設	場所
12月 3日(水)	広田地区公民館
12月 10日(水)	津井地区公民館
12月 17日(水)	神代地区公民館
12月 24日(水)	阿万地区公民館
スマホ相談窓口予約専用ダイヤル ☎ 0120-333-658 (受付時間 9:00～18:00)	

※平日の火曜、金曜日は市役所1階ロビーで開設します

※12月27日(土)～令和8年1月4日(日)は、窓口・
予約専用ダイヤルともに休止します

スマホ講習会に講師を派遣

市のグループや団体が主催するスマホ講習会への講師の派遣も行っています。対象人数は4～10人程度、1回120分以内です。開催予定日の1ヶ月前までに情報課へお申し込みください。

問 情報課 ☎ 43-5206

市ホームページ

ひょうご防災ネットにご登録ください

「避難に関する情報」などの緊急情報や地震、津波、気象警報などの防災に関する情報を提供しています。

平常時には、防災訓練の案内や緊急時に備えた防災情報を掲載しています。

問 危機管理課 ☎ 43-5203

ダウンロードは
こちらから



戦争のあしあと～戦後80年～

昭和19年、松帆から榎列にかけての農地で、陸軍の飛行場建設がはじまりました。軍事機密のため、「飛行場」とは呼ばず「マルマル」と名付けられました。年内には、一部の滑走路が完成しましたが、空襲が激しくなり、飛行場はほとんど役に立つことがなく、終戦を迎きました。

戦後、土地は所有者に返されました。それからが大変でした。所有者は滑走路のコンクリートを剥がし、元の農地へ戻していました。



（マルマル）飛行場

問 埋蔵文化財調査事務所 ☎ 42-3849

還付金詐欺に注意！

市役所です。医療費の還付金があります

ATMで手続きできます

携帯電話を持ってATMへ行ってください

ATMについて
電話するよう指示され…

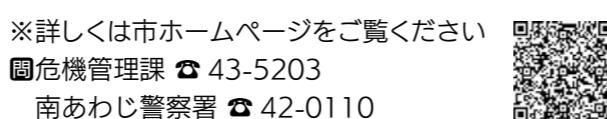
これから振込みの手続きをします
指示通りに ATMを操作してください

振込みの手続きと偽って 犯人の口座に送金させられる！

※詳しくは市ホームページをご覧ください

問 危機管理課 ☎ 43-5203

南あわじ警察署 ☎ 42-0110



毎月・月末・平日・3日間 フードドライブ・ディ

フードドライブとは、ご家庭で使わずに眠っている食品や余っている食品を集め、必要とする人に提供する取り組みです。どなたでも気軽に参加でき、食品ロスの削減にもつながります。食べきれない食品があれば、ぜひフードドライブご参加ください。

日時 12月24日(水)・25日(木)・26日(金)
9:00～16:00

場所 広田地区公民館、湊地区公民館
市地区公民館、福良地区公民館

受付できる食品 お米、乾麺、缶詰・インスタント食品・レトルト食品、調味料、お菓子、飲料など

持ち込み方法 公民館に設置している「食品回収BOX」に食品を入れ、受付表に寄付日を記入してください。

◆12月は南あわじ市役所でも受付します

日時 12月11日(木) 10:00～12:30

場所 市役所本館1階ロビー

※詳しくは市ホームページをご確認ください

問 市消費者協会事務局(市民協働課内) 市ホームページ

☎ 43-5244

まちの動き

●人口 43,134人(前月比-41人)

(男) 20,777人(前月比-17人)

(女) 22,357人(前月比-24人)

●世帯数 19,993世帯(前月比+3世帯)

※令和7年11月1日現在

令和7年11月10日までの申出分(敬称略)
※掲載を希望する人は、届け出の際に窓口へお申し出ください
※フォントの字形により戸籍記載氏名の字形と異なることがあります

出生 はじめまして、すこやかに

赤ちゃん	性別	保護者	地区	出生日
松井 波瑠	男	祐錫	神代	10月 6日
新居 瑞奈	女	将敏	北阿万	10月 10日
橋本 結柵	女	和之	広田	10月 21日
柏尾 海凪	男	洸太	北阿万	10月 25日
高岡 楓耀	男	大起志	知	10月 27日
福田 橙禾	男	彬人	賀集	10月 30日
白川 煙凜	男	達也	志知	11月 4日

結婚 いつまでもお幸せに

夫氏名(地区)	妻氏名(地区)	婚姻日
榎本 栄都(神代)	前田 日菜(八木)	10月 31日
柴田 篤(阿那賀)	堀川明日羽(市)	10月 31日
武田 一希(市)	眞野 泰江(市)	11月 10日

死亡 お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	地区	死亡日	氏名	年齢	地区	死亡日	氏名	年齢	地区	死亡日
蓮池 明美	78	伊加利	10月 13日	福田 早苗	88	八木	10月 20日	安田 米次	87	湊	11月 2日
坂本 功	91	阿万	10月 14日	藤本 一昌	66	広田	10月 25日	濱口 久夫	81	榎列	11月 5日
白川 勝也	47	市	10月 14日	菅 晴美	78	阿那賀	10月 27日	樺本 準子	77	神代	11月 7日
東 圭子	90	賀集	10月 17日	藤岡千代子	87	市	10月 28日	大原 稔	81	北阿万	11月 8日
柏木 晃	74	八木	10月 18日	高松 新治	76	潮美台	10月 30日	亀岡 芳子	93	榎列	11月 8日
富本 省二	92	榎列	10月 20日	赤松 俊和	84	松帆	10月 31日	鴻原 敏	64	阿那賀	11月 9日
中野 和枝	83	洲本市	10月 20日	清水枝里佳	33	松帆	11月 2日	田村 勝子	83	北阿万	11月 10日

広報クイズ

2027年に開催予定の
ワールドマスターーズゲームズ
2027関西大会。南
あわじ市では●●●バレー
競技が実施されます。
●●●に入るカタカナ3文字をお答えください。
(ヒントは広報4頁)



■応募方法 (①～⑤すべて回答必須)
①クイズの答え②住所③氏名④年齢⑤広報や南あわじ市
に対するご感想・ご意見をお書きの上、ご応募ください。

■応募締切 12月15日(月) ※消印有効
※クイズ正解者のなかから抽選で5人にプレゼントが当たります!
(当選は発送をもって発表にかえさせていただきます)

〒656-0492 南あわじ市市善光寺22番地1
南あわじ市役所 広報クイズ係宛
(メールの場合、件名に「広報クイズ」と記載)
kouhou@city.minamiawaji.hyogo.jp
※右の二次元コードからクイズに応募できます



※11月号の正解は『防災訓練』。35通の応募がありました

全国大会出場おめでとう



◆野球
兵庫県立淡路三原高等学校
マスターズ甲子園2025
(第22回大会) (11月8日)
9日・阪神甲子園球場) に出
場しました。



◆修斗・柔術
長手臣登さん
(トライテイサンズ・広田小4年)
長手さんは、第9回全日本
キッズ修斗選手権大会(8月
17日・神戸市)、SJJI-F
WORLD JIU-JIT
SUCHAMPIONSHIP
P 2025(9月20日・千葉
県)に出席し、いずれも優勝
の成績を収めました。



◆ソフトテニス
(左から)
平野陽大さん
(辰美小6年)
田浦潤人さん
(淡路ジニア・スクラブ)
平野さんと田浦さんは、J
OC・ジニアオリエンピックカッ
プ・第32回全日本ジュニアソ
フトテニス選手権大会(10月
18日～19日・広島県)に出場
しました。



児童の声を形にするワークショップ 旧倭文中学校の跡地に遊び場を

市では、令和3年度に閉校した旧倭文中学校の跡地を利用し、新たに屋内遊び場の整備を検討しています。この取り組みは、市民の皆さんと一緒に創り上げていくことを目指しており、そのために定期的なワークショップの開催を予定しています。

その一環として、10月14日に倭文小学校の6年生を対象にワークショップを開催しました。参加した10人の児童たちはまず、旧倭文中学校の跡地を実際に見学し、その後グループに分かれて意見交換を行いました。児童たちは自分の考えを活発に出し合い、互いの意見を聞いて発表するなど、積極的に取り組んでいました。

ワークショップは終始和やかな雰囲気で進み、子どもたちからは「トランポリンやアスレチックがあったら楽しい」「この施設を活用して、さまざまな体験イベントを開催してほしい」など、具体的で生き生きとしたアイデアが多く寄せられました。また、「みんなで協力して意見を出し合うのが楽しかった」「自分のアイデアを発表できてよかった」といった感想も聞かれました。

児童たちは、出し合った意見を11月30日に開催された第2回市民ワークショップにて発表しました。

今後も市と地域の皆さんと一緒に考えて、地域の声を大切にしながら、誰もが楽しめる屋内遊び場の実現に向けて取り組んでまいります。



生徒たちに贈る、夢を育むメッセージ 「夢プロジェクト」開催

小中学生に夢を持って、豊かな生活を送れるように、著名な文化人やスポーツ選手らを講師として招く「夢プロジェクト」。

10月15日、広田中学校にボーカルグループ「クリーハイハーモニー」の4人が訪問しました。力強く感情豊かな美しいハーモニーで5曲を披露し、生徒らを魅了しました。

メンバーは、「30年間、変わらない仲間とともに活動してきました。友達や周りに支えられていることに感謝し、ぜひ夢に向かって努力してほしい」と生徒さんに呼びかけました。



慶野松原で自然を感じよう マツとキノコのフィールドワーク

11月8日、「マツとキノコ」をテーマに、秋の慶野松原を散策するイベントが開催され、親子連れを中心に49人が参加しました。

参加者たちは、日頃から松原の保全に尽力する「慶野松原根上がり隊」や森の博士とともに歩きながら、大切に手入れされてきた美しい松並木と、そこに自生する多彩なキノコについて学びました。

第43回南あわじ市少年野球大会
★数字が順位。関係分のみ掲載。
(9月21日・阿万スポーツセンター)

第11回オータムカップペタンク大会
(10月26日・三原健康広場)
①ターザン(高川欣士・高川和江) ②三原えびすB(喜田篤實・榎本行市・上田龍司) ③三原えびすA(社家薰・社家賀子)

第32回兵庫県身体障害者グラウンドゴルフ大会
(10月21日・姫路みなどドーム)
個人の部 ①南あわじ市身体障害者福祉協会南淡支部
団体の部 ①南あわじ市身体障害者福祉協会南淡支部
市身体障害者福祉協会南淡支部
害者福祉協会南淡支部
個別の部 ①ターザン(高川欣士・高川和江) ②三原えびすB(喜田篤實・榎本行市・上田龍司) ③三原えびすA(社家薰・社家賀子)

第39回船越杯南あわじ市家庭婦人バレーボール大会
(9月28日・松帆小学校)
①ブルーマリン
②Copaain

公共施設	
施設名	休業日
市役所(沼島出張所を含む)	27日(土)～4日(日)
※戸籍届出の受付等は年末年始も行います	
市民交流センター	27日(土)～4日(日)
南あわじ市斎苑 桜花の郷	1日(木)～4日(日)
産業廃棄物最終処分場	27日(土)～4日(日)
下水放流施設	27日(土)～4日(日) ※同期間は市内事業者も汲み取り業務を行っていません
子育て学習・支援センター	27日(土)～4日(日)
ファミリー・サポート・センター	27日(土)～4日(日)
地区公民館	29日(月)～3日(土) ※貸館がない場合、27日(土)、28日(日)、4日(日)は休館
図書館(図書室)	市立図書館・広田地区公民館図書室 28日(日)～5日(月) 三原分館・湊地区公民館図書室 28日(日)～4日(日)
淡路人形浄瑠璃資料館	28日(日)～4日(日)
玉青館	27日(土)～9日(金)
うずの丘大鳴門橋記念館	31日(水)～1日(木) ※30日(火)は営業
淡路人形座	31日(水)～1日(木)
道の駅うずしお	31日(水)～1日(木)
海釣り公園メガフロート	29日(月)～3日(土)
スポーツセンター	29日(月)～3日(土)
消費生活センター	27日(土)～4日(日)
淡路ファームパーク イングランドの丘	31日(水)～1日(木) 1月6日(火)～7日(水)
直売所 美菜恋来屋(1階)	1日(木)～2日(金) ※30日(火)=臨時営業
レストラン収穫食祭(2階)	30日(火)～3日(土)
灘黒岩水仙郷	29日(月)～6日(火) ※1月7日(水)～営業

年末年始の業務案内



温泉	
施設名	営業時間
ゆとりっく	通常営業 10:00～22:30 ※22:00受付終了
さんゆ～館	通常営業 10:00～22:30 ※22:00受付終了
ゆーぶる	通常営業 10:00～22:30 ※22:00受付終了

プール&フィットネス	
施設名	休業日
ゆとりっく	29日(月)～3日(土)
サンプール	28日(日)～5日(月)

市立診療所	
施設名	休業日
沼島診療所	27日(土)～4日(日)
阿那賀診療所	27日(土)～4日(日)
伊加利診療所	27日(土)～4日(日)
灘診療所	27日(土)～4日(日)

●可燃ゴミ

区分	市内全域
施設名	やまなみ苑(広田広田) ☎45-0534
休業日	28日(日)、1日(木)～4日(日) ※27日(土)、29日(月)～31日(水)は8:30～16:30開業

注意事項	①市指定のゴミ袋を使用して持ち込んでも手数料が必要 ②剪定枝は太さ10cm以内、長さ1m以内として持ち込んでください ③農業用資材や家屋解体物など産業廃棄物は受け入れが できません ④必ず時間内に持ち込んでください ⑤持込に際して道路上にゴミが飛び散らないよう、荷台に シート掛けなどの処置をしてください
------	--

●粗大ゴミ・資源ゴミ

区分	南あわじ市全域
施設名	中央リサイクルセンター(複数上幡多) ☎43-3200
業務時間	(月～金)9:00～16:00、(土・日)休み ※毎月第2日曜日は9:00～16:00
休業日	27日(土)～4日(日)

淡路広域行政粗大ごみ処理場(奥畠処理場)

☎24-1676

●休業日=27日(土)、28日(日)
31日(水)～4日(日)

●臨時開場日=29日(月)8:30～16:30
=30日(火)8:30～12:00



ホームページ



Facebook



Instagram



X



LINE



総合窓口センター混雑状況