

子育て広場

岡ゆめるんセンター(子育て学習・支援センター)

☎42-7703



市ホームページ



ゆめるんセンター 開設時間 平日9:00~16:00

いつでもお気軽に遊びに来てね。

※初めての利用は登録が必要です。(登録無料)

※ゆめるんノート、名札持参(出前ひろばも同様)

12月の出前ひろば 開設時間10:00~11:30

※親子でお気軽にお出かけください。どこでも参加できます

ひろば名	開設日	場所
みどり	3, 5, 12, 17, 19, 24	保健センター
せいだん	2, 4, 18, 23	湊地区公民館
みはら	2, 4, 9, 11, 18, 23	働く婦人の家
なんだん	3, 5, 10, 17, 19, 24	福良地区公民館

12月の主な催し ※要申込、詳細はお問い合わせください。申し込みは先着順、定員に達し次第受付を終了します

対象	開催日時	行事名・場所	備考
登録児	9日(火) 10日(水) 11日(木) 10:30~	季節の足形アート 「クリスマス」 ゆめるんセンター	定員 先着各20組 持参 カラーペン、色鉛筆、新聞紙、ウェットティッシュ お子様の顔写真(8cm程度)、のり、はさみ ※右の申込フォームからお申込みください
りす うさぎ ぞう	16日(火) 10:30~	クリスマス会 働く婦人の家 軽運動場	定員 先着60組 持参 楽器
12月 生まれ	22日(月) 10:15~	12月おたんじょうかい ゆめるんセンター	持参 ウエットティッシュ ※右の申込フォームからお申込みください

家庭で楽しむ 学校給食 21

今月の 献立 「オーロラチキン」

■ 材料(4人分)

鶏もも肉10gカット	260g	みそ	10g
塩	少々	カレー粉	0.52g
こしょう	少々	A	
かたくり粉	30g	砂糖	大さじ1弱
揚げ油	適量	ケチャップ	大さじ1強
		水	小さじ2

■ 作り方

- 鶏肉に塩・こしょうをして、かたくり粉をまぶして揚げる。
- Aの調味料を合わせて煮立て、タレを作る。
- 揚げた鶏肉にタレをからめる。



一口メモ

日本では、マヨネーズとケチャップを混ぜたものを「オーロラソース」と呼ぶことがあります。南あわじ市学校給食センターでは子ども達が食べやすいように少しアレンジしています。

鶏肉とソースがマッチした一品です。



みんなの図書館

岡市立図書館☎53-0234・三原分館☎43-5037



開館時間 9:30~19:00

※日曜日・祝日は17時まで

※土曜日は17時まで(広田・湊地区公民館図書室のみ)

休館日 月曜:市立図書館、広田図書室

水曜:三原分館、湊図書室

※祝日の翌日、資料整理日は全館休館

市立図書館・広田地区公民館図書室

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				※1月6日(火)から開館

三原分館・湊地区公民館図書室

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				※1月5日(月)から開館

休館日

資料整理日(休館)

今月の図書館カレンダー

図書館からのお知らせ

貸出期間を延長します!(12月14日~)

年末年始休館のため、貸出期間を3週間に延長します。

年越しのお供に本はいかがですか?

◆ピノキオのおはなし会(市立図書館) 毎週日曜日10:00~

◆よみきかせ会(三原分館) 毎月第3土曜日15:00~

※お知らせや詳細は図書館ホームページで随時更新中



本の世界へようこそ!

日本政治の超基本

朝日新聞社 / 編集 (朝日新聞出版)

選挙は何のためにある? 総理大臣は何をする人?新聞記者が、政治の超基本を図表を使いながら、くわしく、わかりやすく解説。"政治"の疑問に答えてくれる一冊です。



がんばりやのなまけもの

そめやまい / 著 (みらいパブリッシング)

だれよりも仕事熱心ななまけもの。休みなく働き続けていたある日、体がなまりのよう重くて…。"がんばれない自分"を責めてしまう人に、そっと寄りそう絵本です。

さんさんネット コミュニティチャンネル 12月の番組 12ch

さんさんニュース

月曜日、木曜日の週2回更新

8日(月)

地域に広めよう!頭と体の健康づくり
「しゃきしゃき百歳体操」体験会

撮っておき☆

毎週月曜日 9:00更新 9:00~、20:00~

1日(月)~7日(日)

淡路人形浄瑠璃後継者団体交流発表会①

8日(月)~14日(日)

淡路人形浄瑠璃後継者団体交流発表会②

15日(月)~21日(日)

淡路人形浄瑠璃後継者団体交流発表会③

第136回市議会定例会一般質問

■放送日 22日(月)~31日(水)

■時間 8:00~、19:00~

市政だより

22日(月)~31日(水)

市の取り組みや動きをお届けします。

- 南あわじ市南淡 B&G 海洋センター修繕助成 決定書授与式
- ドライブスルーでリサイクル・リユース
- 明治安田生命保険相互会社 神戸支社寄附金贈呈式



岡プロモーション室
☎43-5201

『詳しく番組内容を知りたい!』そんな時は…

EPG(電子番組表)

テレビリモコンの『番組表』を押すと、1週間分の番組内容が表示されます。また、録画機で簡単予約も可能!



市ホームページで番組の見どころを確認いただけます。



写真工房～フォトリエ～募集中

日常生活で撮影した写真をお待ちしています

募集テーマ 「冬」

応募締切 令和8年2月9日(月)必着

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

※放送時間・内容を変更する場合があります。予めご了承ください