



子育て広場

図ゆるるんセンター(子育て学習・支援センター)

☎42-7703



市ホームページ

ゆめるんセンター 開設時間 平日9:00～16:00

いつでもお気軽に遊びに来てね。
※初めての利用は登録が必要です。(登録無料)
※ゆめるんノート、名札持参(出前ひろばも同様)

11月の出前ひろば 開設時間10:00～11:30
※親子でお気軽にお出かけください。どこでも参加できます

ひろば名	開設日	場所
みどり	5, 7, 14, 19, 21, 28	保健センター
せいだん	4, 6, 11, 18, 20, 25, 27	湊地区公民館
みはら	11, 18, 20, 27	働く婦人の家
なんだん	5, 7, 14, 19, 21, 26, 28	福良地区公民館

11月の主な催し

※要申込、詳細はお問い合わせください。申し込みは先着順、定員に達し次第受付を終了します

対象	開催日時	行事名・場所	備考
うさぎ ぞう	13日(木) 10:30～	うんどうかい 働く婦人の家 軽運動場	定員 先着35組 申込期限 11月6日(木) 持参 水筒、体育館シューズ(親子共に)
11月 生まれ	17日(月) 10:15～	11月おたんじょうかい ゆめるんセンター	持参 ウエットティッシュ ※右の申込フォームからお申し込みください
ひよこ	25日(火) 10:30～	親子遊び ゆめるんセンター	内容 親子でふれあって、楽しい時間を過ごしましょう 定員 先着10組 持参 バスタオル



今年度の年齢別ひろばの区分

	ひよこ ※現在妊娠中の人も含む	R7.4.2～ R8.4.1生まれ
	りす	R6.4.2～ R7.4.1生まれ
	うさぎ	R5.4.2～ R6.4.1生まれ
	ぞう	R4.4.2～ R5.4.1生まれ

みんなの図書館

図市立図書館☎53-0234・三原分館☎43-5037



図書館ホームページ



蔵書検索

開館時間 9:30～19:00

※**日曜日・祝日は17時まで**

※土曜日は17時まで(広田・湊地区公民館図書室のみ)

休館日 月曜:市立図書館、広田図書館

水曜:三原分館、湊図書室

※祝日の翌日、資料整理日は全館室休館

※【**広田**】11月10日(月)～14日(金)は工事のため休館

市立図書館・広田地区公民館図書室						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
三原分館・湊地区公民館図書室						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
休館日						
資料整理日(休館)						

今月の図書館カレンダー

図書館からのお知らせ

『秋の読書週間』は**11月9日(日)**まで

◆水引のお正月リースとポチ袋づくり(湊図書館)

日時 11月9日(日)10:00～ ※有料、要予約

◆「POPで読書！」(三原分館) 11月9日(日)まで

おすすめ本のポップが描けます。 ※無料、予約不要

◆ピノキオのおはなし会(市立図書館) 毎週日曜日10:00～

◆よみきかせ会(三原分館) 毎月第3土曜日15:00～

※お知らせは図書館ホームページで随時更新中



本の世界へようこそ！

秋の読書週間 (11/9まで)



ラフカディオ・ハーンが愛した妻
小泉セツの生涯

櫻庭 由紀子 / 著 (内外出版社)

連続テレビ小説「ばけげん」のヒロイン・小泉セツの生涯を描いた作品です。セツの生涯を辿りながら、夫・ハーンとの出会い、また怪談話が生まれるまでの物語を見届けてください。



ゼロからわかる！
みるみる英語に強くなるマンガ

Mr.Sun / 著 (マガジンハウス)

難しい英文法を、面白く読みやすいストーリー形式のマンガで解説。児童書ですが、子どもだけでなく英語に苦手意識を持つ大人にもおすすめです。

家庭で楽しむ 学校給食 20

今月の献立「さばそぼろ丼」

■材料(4人分)

さば缶(油漬け)	120g	A	濃口しょうゆ	小さじ2
しょうが	10g		砂糖	小さじ2
にんじん	20g		酒	小さじ1
いんげん	20g			

■作り方

- ①さばは缶から出し、ほぐしておく。
- ②しょうが・にんじんは、みじん切りにする。
- ③いんげんは1cm幅に切り、ゆでて冷ます。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、しょうがを炒め、香りが出たらさば・にんじん・いんげんを入れて炒める。
- ⑤Aを入れ、汁気がなくなるまで炒める。
- ⑥器にご飯をよそい⑤のさばそぼろをのせる。



一口メモ

さば缶を使用することで骨ごと食べられるので、カルシウムをたくさん摂取できます！
栄養豊富で簡単に作ることができる丼です。

さんさんネット コミュニティチャンネル 11月の番組 12ch

特集

10日(月)～23日(日)

観光の未来を担う拠点施設
完成！「道の駅うずしお」



10月19日にオープンした道の駅うずしお。眼下に広がる鳴門海峡の絶景やここでしか味わえないグルメが堪能できるなど、南あわじを代表する観光拠点として期待されています。この道の駅うずしおについて、大鳴門橋周辺環境整備の取り組みと併せて紹介します。

さんさんニュース

月曜日、木曜日の週2回更新

17日(月)

松帆公民館まつり

20日(木)

Awaji Art Circus 2025 ～湊小学校～

撮っておき☆

毎週月曜日 9:00更新 9:00～、20:00～

松帆銅鐸発見10周年記念講演会
ーものから見た弥生時代の淡路島ー

17日(月)～23日(日)

・講演「松帆銅鐸を含む現在の銅鐸事情について」

・講演「土器から見る淡路島について」

24日(月)～30日(日)

・講演「石器から見る淡路島について」

・トークディスカッション

問プロモーション室
☎43-5201

『詳しく番組内容を知りたい！』そんな時は…

EPG(電子番組表)

テレビリモコンの「番組表」を押すと、1週間分の番組内容が表示されます。また、録画機で簡単予約も可能！



市ホームページで番組の見どころを確認いただけます。



※放送時間・内容を変更する場合があります。予めご了承ください