

大人のための

絵本セラピー



- 絵本でおしゃべり、絵本でつながり、絵本でほっこり -

大人も絵本を楽しみませんか？

絵本セラピーとは、絵本の力を借りて、その人のありのままを自然に引き出す大人のための「ふれあいと気づきのワークショップ」です。絵本を読んだ後、感じたことを分かち合う中で、今まで忘れていた気持ちや、自分とは違った考えにふれることができます。



日時

2025年10月25日 土 14:00-15:00

会場

南あわじ市立図書館 南あわじ市福良甲 300

申込

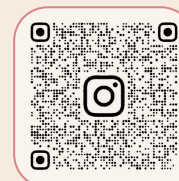
0799-53-0234 または 図書館カウンター

料金

無料

主催

南あわじ図書館 LOVERS



南あわじ市内の図書館について
情報発信をしています
ぜひフォローしてください！