



子育て広場

図ゆるんセンター(子育て学習・支援センター)

☎42-7703



市ホームページ

ゆるんセンター 開設時間 平日9:00～16:00

いつでもお気軽に遊びに来てね。
※初めての利用は登録が必要です。(登録無料)
※ゆるんノート、名札持参(出前ひろばも同様)

10月の出前ひろば 開設時間10:00～11:30

※親子でお気軽にお出かけください。どこでも参加できます

ひろば名	開設日	場所
みどり	1, 3, 10, 15, 22, 24, 31	保健センター
せいだん	2, 7, 9, 14, 21, 23, 28, 30	湊地区公民館
みはら	2, 7, 9, 16, 21, 23, 28, 30	働く婦人の家
なんだん	1, 3, 10, 15, 22, 24, 31	福良地区公民館

10月の主な催し

※要申込、詳細はお問い合わせください。申し込みは先着順、定員に達し次第受付を終了します

対象	開催日時	行事名・場所	備考
うさぎ ぞう	9日(木) 10:30～	親子で楽しい音遊び ゆるんセンター	定員 先着20組
ひよこ りす	16日(木) 10:30～	ベビーマッサージ ゆるんセンター	対象 令和7年1～8月生まれ(先着10組) 費用 100円(当日集金) 持参 バスタオル
10月 生まれ	27日(月) 10:15～	10月おたんじょうかい ゆるんセンター	持参 ウエットティッシュ ※右の申込フォームからお申し込みください



今年度の年齢別ひろばの区分

 ひよこ ※現在妊娠中の人も含む	R7.4.2～ R8.4.1生まれ
 りす	R6.4.2～ R7.4.1生まれ
 うさぎ	R5.4.2～ R6.4.1生まれ
 ぞう	R4.4.2～ R5.4.1生まれ

みんなの図書館



図市立図書館 ☎53-0234・三原分館 ☎43-5037



図書館ホームページ



蔵書検索

開館時間 9:30～19:00

※日曜日・祝日は17時まで

※土曜日は17時まで(広田・湊地区公民館図書室のみ)

休館日 月曜:市立図書館、広田図書室

水曜:三原分館、湊図書室

※祝日の翌日、資料整理日は全館室休館

市立図書館・広田地区公民館図書室							
月	火	水	木	金	土	日	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			
三原分館・湊地区公民館図書室							
月	火	水	木	金	土	日	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			
休館日 資料整理日(休館)							

今月の図書館カレンダー

図書館からのお知らせ



◆秋の読書週間が始まります！

期間 10月27日(月)～11月9日(日)

今年のテーマは「こころとあたまの、深呼吸。」

この機会に、1冊の本から読書を始めてみませんか？

◆ピノキオのおはなし会(市立図書館) 毎週日曜日10:00～

◆よみきかせ会(三原分館) 毎月第3土曜日15:00～

※お知らせはホームページで随時更新中



本の世界へようこそ！



魚の教養見るだけノート

ながさき 一生／監修(宝島社)

魚の生息地から、歴史、食べ方、海外の魚ビジネスまで、イラストと図で見開きにまとめて説明。魚を通して広がる世界を楽しむ1冊。



人間やめて動物になってみた
くらべてわかる！進化のひみつ

澤田トラジ／著(高橋書店)

「空を飛びたい」「お風呂に入りたくない」「ダラダラしたい」…
こんなふうに思ったことはありませんか？
さあ、きみもこの本といっしょに、人間をやめて、動物になってみよう！

家庭で楽しむ 学校給食 19

今月の献立「鶏肉の唐辛子焼き」

■材料(4人分)

鶏もも肉10gカット(皮なし)	260g
にんにく	0.3g
いりごま	大さじ1/2強
砂糖	小さじ2弱
唐辛子(一味)	少々
ごま油	0.8g
濃口しょうゆ	大さじ1弱

■作り方

- ①にんにくはみじん切りにする。
- ②ごまを炒り半ずりにしておく。
- ③鶏肉に①・②とAの調味料で下味をつける。
- ④フライパンもしくはオーブンで焼く。



一口メモ

にんにくと唐辛子を使った、ちょっとピリ辛の鶏肉の焼き物です。
季節を問わずごはんが進む料理です。
※少しきつね色がつくくらい焼いた方がよりおいしくいただけますが、焦げやすいので注意しましょう

さんさんネット コミュニティチャンネル 10月の番組 12ch

さんさんニュース

月曜日、木曜日の週2回更新

6日(月)

多世代交流 芋ほり体験

13日(月)

南あわじ市子ども映画祭

撮っておき☆

毎週月曜日 9:00更新 9:00～、20:00～

13日(月)～19日(日)

淡路三原高校ダンス部 LAST LIVE

20日(月)～26日(日)

大阪・関西万博催事「はじまりの島、淡路」

第134回市議会定例会一般質問

■放送日 6日(月)～12日(日)

■時間 8:00～、19:00～

※日曜日のみ13:00～も放送

特集

13日(月)～26日(日)

ごはんですよ～質集保育所～

27日(月)～11月9日(日)

スナッグゴルフでナイスショット！

子どもから高齢者まで気軽に楽しめるニュースポーツとして注目されているスナッグゴルフ。

このスナッグゴルフの楽しさを体験レポートします！



問プロモーション室
☎43-5201

『詳しく番組内容を知りたい！』そんな時は…

EPG(電子番組表)

テレビリモコンの「番組表」を押すと、1週間分の番組内容が表示されます。また、録画機で簡単予約も可能！



市ホームページで番組の見どころを確認いただけます。



※放送時間・内容を変更する場合があります。予めご了承ください