



南あわじ市子育て学習・支援センター

令和7年

ゆめるん通信 10月



実りの秋。旬の食べ物は美味しさプラス栄養価が高く、育ち盛り子ども達にぴったりの食材です。栄養をたっぷりにとって健康な体を作りましょう！

月	火	水	木	金	土	日
 マークは ゆめるんセンターで実施		1 みどり なんだん	2 せいだん みはら	3 みどり なんだん	4	5
6 りす 	7 せいだん みはら	8	9 みはら・せいだん うさぎ・ぞう 	10 みどり なんだん	11	12
13 スポーツの日	14 せいだん	15 みどり なんだん	16 みはら ひよこ・りす 	17 親子遠足	18 土曜開放日 	19
20 りす 	21 せいだん みはら	22 みどり なんだん	23 せいだん みはら	24 みどり なんだん	25	26
27 誕生会 	28 せいだん みはら	29 ハロウィン	30 せいだん みはら	31 みどり なんだん		

出前ひろば

おもちゃがいっぱい！の自由遊びのひろばです。

10時から11時15分まで

(※事前の申し込みは要りません。名札・ゆめるんノートは必ず持参下さい。)

なんだんひろば … 福良地区公民館 2階
 せいだんひろば … 湊地区公民館 1階 和室
 みはらひろば … 働く婦人の家 2階
 みどりひろば … 南あわじ市保健センター 2階
 11時15分～お片づけ。歌遊び、ダンスをします！

★今年度より南あわじ市以外にお住まいの方も登録できるようになりました★

年齢区分

 ひよこ R7.4.2 ～ R8.4.1 生まれ
 りす R6.4.2 ～ R7.4.1 生まれ
 うさぎ R5.4.2 ～ R6.4.1 生まれ
 ぞう R4.4.2 ～ R5.4.1 生まれ

ゆめるんセンター

プレイルーム・園庭遊具で、いつでも自由に遊べます。

お子さんの身長・体重が測れたり、ゆめるんカフェでお弁当やおやつ、授乳もできます。利用の前に、事務所に声をかけ、ゆめるんノートを提出してくださいね。名札も必ず付けてください。

子育て相談

子育ての不安や悩みを話してみませんか。誰かに聞いてもらうだけで心が軽くなりますよ。ゆめるんセンターや出前ひろばで気軽におしゃべりしましょう。スタッフにお声かけください。

南あわじ市子育て学習・支援センター

ゆめるんセンター

南あわじ市榎列松田 747 - 3
42-7703 FAX42-7702

時間 月～金（祝日を除く）

9:00～16:00



年齢別ひろば



りすひろば



親子でつながるふれあい時間

※要申し込み

大変な時期一人で悩まずみんなで乗り越えよう。
一人一人の成長に合わせたふれあい方やママの体を
ほぐすケア方法などを教えてもらいましょう。

日時 ◆10月6日(月) 10:30~

はいはいクラス

(R7.1月~R7.4月1日生まれ)

◆10月20日(月) 10:30~

よちよちクラス

(R6.9月~R6.12月生まれ)

※月齢は目安です。

(お子様の発達に合わせてお申し込み下さい)

場所 ゆめるんセンター

先着 各 10組

講師 尾野 真知子先生



年齢別ひろば

うさぎ・そうひろば



親子で楽しい音遊び



親子でいろいろな楽器を使って音遊びを楽し
みます♪どんな楽器を使うのかな? ※要申し込み

日時 10月9日(木) 10:30~

場所 ゆめるんセンター

先着 20組

講師 西角 京子先生



10月生まれのおたんじょうかい



ゆめるんセンターで、おたんじょうび会を行います。

10月生まれのお友達、みんな集まれ~!

日時 10月27日(月) 10:15~

持参 ウエットティッシュ

※要WEB申し込み⇒



いつも元気な
ゆめるんキッズ♡



年齢別ひろば ひよこ・りす(一部) ひろば



ベビーマッサージ



オイルを使ったベビーマッサージとその効果につ
いて助産師さんに優しく教えてもらいましょう!

日時 10月16日(木) 10:30~

場所 ゆめるんセンター

先着 10組

講師 岡垣 裕美先生

対象 R7.1月生まれ~

R7.8月生まれ

費用 100円(当日集金)

持参 バスタオル

※おつりのないようお願いします



土曜開放日 ゆめるんセンター

親子で園庭や室内で自由に遊びましょう!

日時 10月18日(土)

9:00~11:30

持参 名札・ゆめるんノート

※登録していただいている家庭に限らせていただきます。



イングランドの丘で ハロウィンを楽しもう!

親子でランウェイを歩いて楽しい思い出をつくり
ましょう。仮装してきてね♡

日時 10月29日(水)

10:30~

場所 イングランドの丘

集合 イングランドエリア

先着 30人

持参 名札・入場パス(申し込み時にお渡しします)

※市外の方の申し込みは10月1日からお受けします。

※雨天時は10:30よりゆめるんセンターで行います。

