

子育て広場

園ゆめるんセンター(子育て学習・支援センター)
☎42-7703



市ホームページ

ゆめるんセンター 開設時間 平日9:00~16:00

いつでもお気軽に遊びに来てね。
※初めての利用は登録が必要です。(登録無料)
※ゆめるんノート、名札持参(出前ひろばも同様)

9月の出前ひろば 開設時間10:00~11:30

※親子でお気軽にお出かけください。どこでも参加できます

ひろば名	開設日	場所
みどり	3,10,12,19,24,26	保健センター
せいだん	9,11,16,25	湊地区公民館
みはら	9,11,18,25	働く婦人の家
なんだん	3,10,12,17,24,26	福良地区公民館

9月の主な催し

※要申込、詳細はお問い合わせください。申し込みは先着順、定員に達し次第受付を終了します

対象	開催日時	行事名・場所	備考
ひよこ以外	2日(火)、4日(木)、5日(金) 10:30~	ゆめるんまつり ゆめるんセンター	定員 25人 持参 景品を入れる袋
登録児	8日(月)、9日(火)、10日(水) 10:00~10:30	敬老の日のプレゼント作り ゆめるんセンター、各ひろば	持参 ウエットティッシュ、新聞紙、のり、 カラーペン、はさみ、お子さんの写真
9月生まれ	29日(月) 10:15~	9月おたんじょうかい ゆめるんセンター	持参 ウエットティッシュ ※右の申込フォームからお申し込みください



今年度の年齢別ひろばの区分

ひよこ ※現在妊娠中の人も含む	R7.4.2~ R8.4.1生まれ
りす	R6.4.2~ R7.4.1生まれ
うさぎ	R5.4.2~ R6.4.1生まれ
ぞう	R4.4.2~ R5.4.1生まれ

みんなの図書館



本の世界へようこそ!

園市立図書館☎53-0234・三原分館☎43-5037



蔵書検索



市ホームページ

開館時間 9:30~19:00

※日曜日・祝日は17時まで

※広田・湊地区公民館図書室の土曜日は17時まで

9月の図書館カレンダー

◆市立図書館、三原分館には返却ポストがあり、休館日にご利用いただけます。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)、資料整理日				
休館日 水曜日(祝日の場合はその翌日)、資料整理日						

休館日 資料整理休館日 17時閉館 広田・湊のみ17時閉館



お年よりと絵本をひらく
中村 柊子 / 著 (福音館書店)

「こどものものだけにしておくのはもったいない」著者の言葉にあるように、全ての世代の人に絵本を手にとってほしい。この本は、その入り口をひらいてくれるそんな1冊です。



まいぜんシスターズの地球ふしぎクイズ
まいぜんシスターズ / 著 (イースト・プレス)

みんなが住んでいる地球にはたくさんのふしぎがいっぱい!生きものや天気のおふしぎについて、クイズを通して楽しみながら学べます。何問正解できるかな?みんなでチャレンジしてみよう!

図書館からのお知らせ

- ◆毎月図書だよりを作っています
各種イベントやあなたの推し本など、さまざまな情報を掲載しています。各図書館室で掲示していますので、ぜひご覧ください。
 - ◆ピノキオのおはなし会(市立図書館) 毎週日曜日10:00~
 - ◆よみかかせ会(三原分館) 毎月第3土曜日15:00~
- ※お知らせはホームページで随時更新中

家で楽しむ 学校給食 18

今月の献立「ビビンバ」

■材料(4人分)

牛肩ローススライス	200g	もやし	120g
にんにく	1g	きゅうり	85g
しょうが	2g	にんじん	50g
油	適量	ほうれん草	50g
砂糖	大さじ1	薄口しょうゆ	小さじ1強
濃口しょうゆ	小さじ2	砂糖	小さじ1強
ウスターソース	小さじ1	ごま油	少々
酒	小さじ1	いりごま	小さじ2

■作り方

- ①牛肉は食べやすい大きさに切る。
- ②にんにく・しょうがはみじん切り、きゅうり・にんじんは千切り、ほうれん草は3cmの長さに切る。
- ③フライパンに油を入れ、にんにく・しょうが、①を炒めて、Aを入れて調味する。
- ④もやし・きゅうり・にんじん・ほうれん草は、それぞれゆで、粗熱を取り水気をしっかり絞っておく。
- ⑤④の材料を混ぜ合わせ、Bの調味料である。
- ⑥器にご飯をよそい、③の牛肉、⑤の野菜をのせる。



一口メモ

ビビンバは、韓国の代表的な料理の1つです。韓国語で「ビビンバ」は、「ピビン」は「混ぜる」、「バ」は「ご飯」という意味です。その名の通り、ビビンバはご飯にいろいろな食材を入れて食べる料理です。

さんさんネット コミュニティチャンネル 9月の番組

12ch

さんさんニュース

月曜日、木曜日の週2回更新

- 1日(月)
南あわじ市戦没学徒追悼献花式・萬灯会
- 4日(木)
じんけんサマーフェスティバル2025

特集

【月・水・金・日】
8:00~、13:00~、19:00~、23:00~
【火・木・土】
7:00~、12:00~、18:00~、22:00~

1日(月)~7日(日)
8日(月)~14日(日) ※各30分始まり
救急車の適正利用
~#7119とLive119の活用にご協力を~

撮っておき☆

毎週月曜日 9:00更新 9:00~、20:00~

- 1日(月)~7日(日)
第17回南あわじ市ふれあい文化芸能祭
【カラオケ部門】~後半~
- 8日(月)~14日(日)
第11回南あわじ市子ども議会
- 15日(月)~21日(日)
第17回南あわじ市ふれあい文化芸能祭
【芸能部門】~その①~
- 22日(月)~28日(日)
第17回南あわじ市ふれあい文化芸能祭
【芸能部門】~その②~
- 29日(月)~10月5日(日)
第17回南あわじ市ふれあい文化芸能祭
【芸能部門】~その③~

園プロモーション室
☎43-5201

「詳しく番組内容を知りたい!」そんな時は...

EPG(電子番組表)

テレビリモコンの「番組表」を押すと、1週間分の番組内容が表示されます。また、録画機で簡単予約も可能!



市ホームページで番組の見どころを確認いただけます。



※放送時間・内容を変更する場合があります。予めご了承ください