

8月の健康カレンダー

日	曜日	受付時間	場所
21	木	11：30～15：45	市地区公民館

内容	日	曜日	時間	場所
生活習慣病相談、栄養相談、血圧測定 など	19	火	9：00～11：00 13：00～14：30	市役所本館 1階

※こちらの相談は、予約制です

内容	日	曜日	場所
4カ月児健康診査（R7年4月生）	29	金	南あわじ市保健センター
食育講座赤ちゃん栄養サロン（予約制）（R7年3月生）	27	水	子育て学習・支援センター
育児相談（R7年1月生）	25	月	
10カ月児健康診査（R6年10月生）	21	木	
3歳児健康診査（R4年3月生）	26	火	南あわじ市保健センター
就学前5歳児健康診査（R2年8月生）	28	木	
遊びの教室（予約制）	7	木	
発達支援相談（予約制）	7	木	

内容	日	曜日	場所
前期コース（歯科健診など）	23	土	南あわじ市保健センター
後期コース（赤ちゃんのお世話など）			

※受付時間等は対象者に案内します
※各種教室・相談のお問合せは、健康課☎43-5218)まで

時間外診療病院	休日応急診療所（賀集地区公民館横☎53-1536）
月 平成病院	診察日 9：00～11：30 13：00～16：30 18：00～21：30
火 平成病院 八木病院	3日(日) 友清龍一郎 医師 穀内 純江 医師
水 中林病院 南淡路病院	10日(日) 富本喜文 医師 鈴木俊示 医師
木 翠鳳第一病院	11日(月) 日笠久美 医師 平山 毅 医師
金 中林病院	14日(木) 穀内勇夫 医師 橋田友孝 医師
土 翠鳳第一病院	15日(金) 富本喜文 医師 村野謙一 医師
平日18:00～23:00 土曜13:00～23:00 ※当直医によって専門 以外の診療はできない 場合があります	16日(土) 柴田亮平 医師 西口 弘 医師
	17日(日) 齊藤雅文 医師 守本圭希 医師
	24日(日) 橋田友孝 医師 西口 弘 医師
	31日(日) 村野謙一 医師 守本圭希 医師

※教室・相談は、中止や延期場合があります。
詳しくは各担当課にお問合せいただくか、二次
元コードから市ホームページをご確認ください。

日	曜日	受付時間	場所
20	水	14：00～15：00	市地区公民館1階

日	曜日	受付時間	場所
5	火	14：00～15：30	くつろぎプラザシーパ (湊110)
22	金	14：00～16：00	いちばん星 (市福永572)

※詳しくは、地域包括支援室(☎43-5237)まで

日	曜日	受付時間	場所
24	日	13：30～16：00	いちばん星 (市福永572)

日	曜日	受付時間	場所
6	水	14：00～16：00	いちばん星 (市福永572)

日	曜日	受付時間	場所
25	月	13：30～15：00	福良地区公民館

※詳しくは、健康課(☎43-5218)まで

小児救急医療(対象は中学生まで)
◆小児夜間救急電話センター 毎日午後10時～午前6時（受付は午前5時40分） までの間、医師が輪番で小児夜間救急診療を行っています。 ☎小児夜間救急電話センター☎44-3799 ※通話はお客様対応の品質向上のため録音しています
◆休日小児救急診療 日曜・祝日・年末年始の休日、みなと元気館内の洲 本市応急診療所において、小児科医の輪番による小 児救急診療所を開設しています。予約は不要です。 受付時間 9:00～11:30、13:00～16:30 ☎洲本応急診療所☎24-6340

救急医療相談・医療機関案内ダイヤル

救急安心センターひょうご

シャープ ナナ イチ イチ キュー
#7119



図健康課☎43-5218 市ホームページ

救うことができる命を守るために

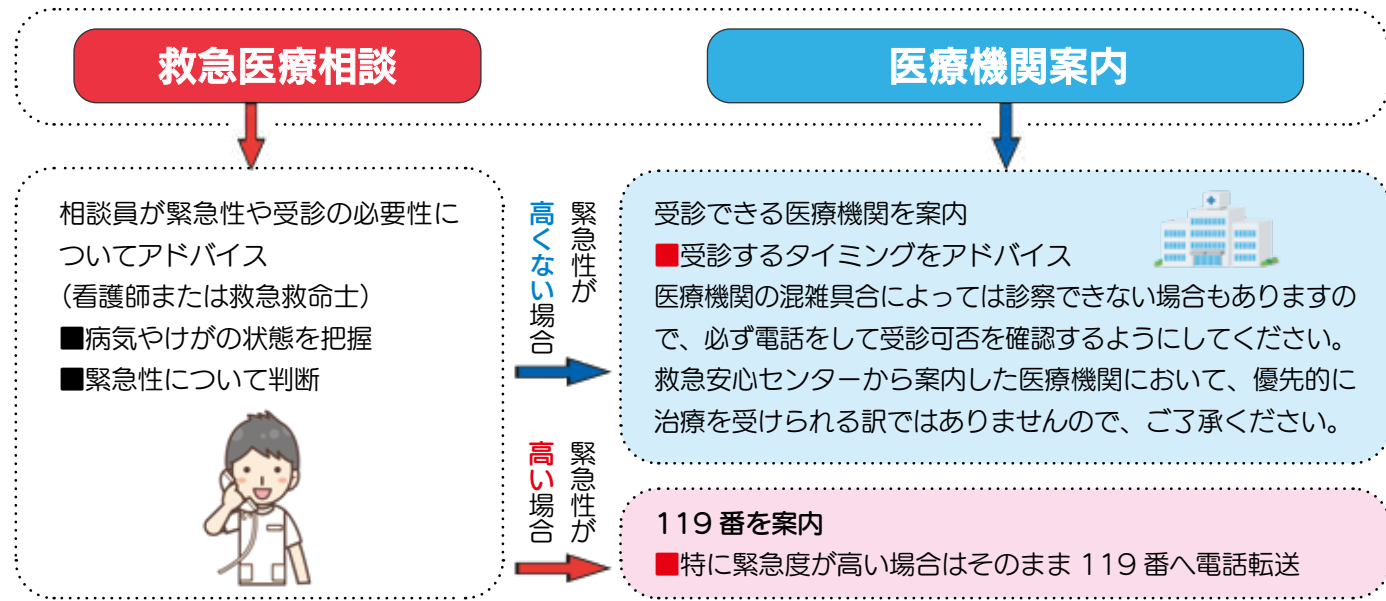
救急車の出動件数は年々増加し、現場到着までの時間が大幅に伸びています。このまま救急出動が増え続けると、重症の人への対応が手遅れになり、助かるはずの命が助からなくなります。救急車の適正利用にご協力いただき、救急車を呼ぶべきか判断に迷ったときはご活用ください。24時間365日対応しています。

たとえばこんなとき

- 熱が下がらない
- 急にお腹が痛くなった
- 夜中にけがをしてしまった

相談の流れ #7119 に電話する 直通ダイヤル ☎078-331-7119
短縮ダイヤル #7119

※回線が混雑しているときはガイダンスに従いそのまましばらくお待ちください



※服薬や現在通院している病院での治療方針、介護・健康・育児相談は対象外です
※相談対象者がお近くにいない状況での電話には対応できません
※聴覚や発話に困難のある人は電話リレーサービスをお使いいただけます
※相談料は無料ですが、通話料は相談者負担です

乳がん検診・追加医療機関のご案内

穀内クリニック、海の里クリニック、平成病院に加えて9月4日から下記の病院が追加されます。予約は8月から可能です。
中林病院（神代）☎42-6200
予約受付時間 月～金 9:00～17:30
土 9:00～13:00
対象者 40歳以上の偶数年齢の女性
※令和8年4月1日現在の年齢
検診期間 令和8年3月31日(火)まで
予約受付 令和8年3月9日(月)まで
※医療機関で必ず予約の上、受診してください。
1月以降は、予約が大変込み合うと予想されます
図健康課☎43-5218

結核を忘れないで！

淡路島内は比較的結核が多い地域で、中でも南あわじ市の高齢者が多い状況です。高齢者は過去に症状がなく結核に感染している人の割合が高く、免疫が下がったときに発症のリスクがあります。自覚症状の訴えが乏しいことや典型的な咳・痰・発熱がないことも多いので、食欲がない、体重が減った、元気がなくなるなど、いつもと違う症状や生活の様子があれば結核かもしれないと注意しましょう。
結核は、治療できる病気です。早期発見・早期診断のため「年に1回は必ず町ぐるみ健診で胸部検診（19歳以上無料）を受けましょう。または、かかりつけ医で年1回胸部エックス線検査を受けましょう。
図洲本健康福祉事務所☎26-2062