



子育て広場

園ゆめるんセンター(子育て学習・支援センター)

☎42-7703



市ホームページ

ゆめるんセンター 開設時間 平日9:00～16:00

- いつでもお気軽に遊びに来てね。
- ※初めての利用は登録が必要です。(登録無料)
- ※ゆめるんノート、名札持参(出前ひろばも同様)

今月の出前ひろば 開設時間10:00～11:30

- ※親子でお気軽にお出かけください。
- 4カ所の出前ひろばは、どこでも参加できます。

ひろば名	開設日	場所
みどり	2, 9, 11, 23, 25, 30	保健センター
せいだん	1, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29, 31	湊地区公民館
みはら	1, 8, 10, 15, 17, 24, 29, 31	働く婦人の家
なんだん	16, 18, 23, 25, 30	福良地区公民館

7月の主な催し

※要申込、詳細はお問い合わせください。申し込みは先着順、定員に達し次第受付を終了します

対象	開催日時	行事名・場所	備考
登録児	3日(木)・4日(金) 10:30～	たなばたかい ゆめるんセンター	定員 各25組 持参 はさみ、カラーペン、新聞紙、お子さんの顔写真(7㍉程度)
登録児	14日(月)・18日(金) 10:30～	季節の手形アート「きんぎょ」 ゆめるんセンター	定員 各20組 持参 はさみ、カラーペン、新聞紙、 お子さんの顔写真(7㍉程度) ※右の申込フォームからお申し込みください
7月 生まれ	28日(月) 10:15～	7月たんじょうかい ゆめるんセンター	持参 ウェットティッシュ ※右の申込フォームからお申し込みください



今年度の年齢別ひろばの区分

	ひよこ ※現在妊娠中の人も含む	R7.4.2～ R8.4.1生まれ
	りす	R6.4.2～ R7.4.1生まれ
	うさぎ	R5.4.2～ R6.4.1生まれ
	ぞう	R4.4.2～ R5.4.1生まれ

みんなの図書館



園市立図書館☎53-0234 三原分館☎43-5037



蔵書検索



市ホームページ

開館時間 9:30～19:00

※日曜日・祝日は17時まで

※広田・湊地区公民館図書室の土曜日は17時まで

7月 開館カレンダー							
市立・広田	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
月曜 休館	28	29	30	31			
三原・湊	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
水曜 休館	28	29	30	31			
休館日 資料整理休館日 17時閉館 広田・湊のみ17時閉館							

今月のおすすめ本



ひたひたまで注いでコトコト煮詰めた話

山本 ゆり / 著 (扶桑社)

つい「あるある!」と共感できるエッセイ集! 笑えるような話から心が温くなる話まで、レシピとともに紹介されています。ホッと一息つきたいときのお供にいかがですか?



身近な石をおもいっさり楽しむ図鑑

柴山 元彦 / 著 (ナツメ社)

石についての知識や素朴な疑問が満載です。イラストや写真もたくさん載っており、見ているだけでも楽しめます。石図鑑もあるので、拾った石を調べるのにも役立つ1冊です。

図書館からのお知らせ

◆夏休み図書スタンプラリー(4館室合同)

期間 8月31日(日)まで

◆雑誌リサイクルフェア(市立・三原)

期間 7月19日(土)～ ※なくなり次第終了

◆ピノキオのおはなし会(市立図書館) 毎週日曜日10:00～

◆よみかせ会(三原分館) 毎月第3土曜日15:00～

※お知らせはホームページで随時更新中

家庭で楽しむ 学校給食 16

今月の 献立 「ばち汁」

■材料(4人分)

そうめんばち	40g	鶏卵	50g
えのきたけ	16g	薄口しょうゆ	小さじ2
生しいたけ	16g	片栗粉	小さじ1/2
にんじん	16g	煮干し	12g
青ねぎ	16g	さば削り節	8g

■作り方

- えのきたけは半分に切る。生しいたけはうす切り、にんじんは短冊切り、青ねぎは小口切りにする。
- 煮干しとさば削り節でだしをとり、にんじんを加えて煮る。
- えのきたけ・生しいたけ・そうめんばちを加え、ひと煮立ちしたら薄口しょうゆで味付けする。
- 水で溶いた片栗粉を加えてとろみをつけ、溶き卵を流し入れる。
- 青ねぎを加えて仕上げる。



一口メモ

そうめんばちは、手延べそうめんを作る時にできる麺の端の部分です。三味線の「ばち」に似ていることからこの名前がつきました。ゆでずにそのまま使用するのがポイントです。

さんさんネットコミュニティチャンネル 7月の番組 12ch

さんさんニュース

月曜日、木曜日の週2回更新

3日(木)

絵本専門士といっしょに絵本の世界を楽しもう
読み聞かせ・読み合いワークショップ

10日(木)

淡路人形座 福良こども園の園児と小道具制作

14日(月)

UZU LOOP Free Shuttle Bus お披露目会

撮っておき☆

毎週月曜日 9:00更新 9:00～、20:00～

14日(月)～20日(日)

淡路だんじり唄コンクール～前半～

21日(月)～27日(日)

淡路だんじり唄コンクール～後半～

特集

【月・水・金・日】

8:00～、13:00～、19:00～、23:00～

【火・木・土】

7:00～、12:00～、18:00～、22:00～

21日(月)～27日(日)

28日(月)～8月3日(日) ※各30分始まり

市政だより Minamiawaji City

28日(月)～8月3日(日)

8月4日(月)～10日(日) ※各30分始まり

ホネ骨 NAVI「骨粗しょう症について知ろう!」

～骨を強くする運動をしよう～

第132回市議会定例会一般質問

■放送日 7日(月)～13日(日)

■時間 8:00～、19:00～

※日曜日のみ13:00～も放送

問プロモーション室
☎43-5201

『詳しく番組内容を知りたい!』そんな時は…

EPG(電子番組表)

テレビリモコンの「番組表」を押すと、1週間分の番組内容が表示されます。また、録画機で簡単予約も可能!



市ホームページで番組の見どころを確認いただけます。



※放送時間・内容を変更する場合があります。予めご了承ください