

南あわじ市

Minamiawaji City

島rip



トリップ

360°体感の島

南の海からのさわやかな風に誘われて

ここから始まる、南あわじの島^{トリップ}rip。

風景の美しさにうっとりしたり、

絶品のグルメに感動したり、

初めての体験に"キドキ"したり…。

島のいいところ・いいものを体感したら

きっと明日からのいい日につながるはず。

さあ、南あわじをおもいきり
体感しに行こう!

06 見る 心に響く絶景だらけ

10 食べる 島まるごといただきまーす!

16 香る 優しい香りに誘われて

18 聞く この人に会いたい!

22 触れる アクティブに! 癒しに! 体験島rip

26 感じる 国生み神話のパワースポット

- 21 淡路人形浄瑠璃
- 25 南あわじ温泉郷
- 28 1年中楽しめる! 春夏秋冬モデルコース
- 30 あの人にあげたい! 島みやげ
- 31 南あわじ市へのアクセス

淡路島の南の玄関口で、島の中央を神戸淡路鳴門自動車道が縦断。東は神戸から約60分、大阪から約90分。西は徳島県から約40分という近さです。



見る Sights p06へ

食べる Gourmets p10へ

触れる Activities p22へ

感じる Mythical sites p26へ

聞く Culture p18へ

香る Scents p16へ

至徳島・高松

至洲本IC・神戸

観光・旅行中に災害が発生したときは？
観光や旅行中に、台風や地震、津波などの自然災害が発生する可能性があります。
南あわじ市ではハザードマップをWEBで公開しています。
災害などの緊急時に備え、事前に、「南あわじ市WEB版ハザードマップ」をご確認ください。

WEB版ハザードマップ▶

表紙の写真は南あわじ市の南に位置する沼島です

沼島港
沼島海水浴場
おのころ神社
上立神岩
鞘型褶曲
おのころクルーズ

観光や旅行中に、台風や地震、津波などの自然災害が発生する可能性があります。

南あわじ市ではハザードマップをWEBで公開しています。

災害などの緊急時に備え、事前に、

「南あわじ市WEB版ハザードマップ」をご確認ください。



WEB版
ハザードマップ

触れる
Activities



p22へ

感じる
Mythical sites



р26

表紙の写真は南あ
わじ市の南に位置
する沼島です



見る

Sights

心に響く 絶景だらけ

Many dramatic magnificent views

世界最大級の うず潮を見る！

大鳴門橋とうず潮 Map B-3

Ohnaruto Bridge and whirlpools
(Uzushio)

大鳴門橋は鳴門海峡をまたぎ、四国と淡路島を結ぶ吊り橋。橋の下では潮の干満で生じるうず潮を見ることができます。うずが最も大きくなる春と秋には直径約30mにもなることも。



このページの内容は、
南あわじ市ホームページに
動画付きで掲載しています！

威臨丸



うずの丘 大鳴門橋記念館(うずしお科学館) Map C-3

Ohnaruto Bridge Memorial Hall
(Whirlpools Science Museum)

うず潮が育まれる様子を幻想的空間演出で紹介！巨大球体・大型水理模型・壁面映像が織りなす幻想的空間でうず潮の神秘さ、不思議さを体験！

🕒 9:00～16:30(最終入館16:00)

¥ 大人300円 / 小中高100円

未就学無料(要保護者同伴)

📅 火曜日(祝日は営業)、12月31日、1月1日

☎ 0799-52-2888



若人の広場公園 Map C-3

Wakodo-no-hiroba park

大見山山上、福良湾と鳴門海峡から徳島県を一望できる絶好のビューポイント。

🕒 9:00～17:00 ☎ 0799-55-2520



うずしおクルーズ Map C-3

Uzushio Cruise

2021年3月に就航した新しい『威臨丸』。幕末の蒸気帆船をモチーフにしたレトロなデザインの観潮船が福良港より毎日出航。大鳴門橋周辺を遊覧し、大迫力の渦潮を間近でウォッチング。

🕒 9:00～17:00

¥ 大人2,500円(中学生以上) / 小人1,000円(小学生) / 幼児・大人1名につき1名無料

📅 営業日・出航時間はHPIにて要確認

☎ 0799-52-0054(ジョイボート淡路島線)

見る
Sights

中心の♡マーク
が見えるかな？！

高さ30mの
神秘の岩

見どころ
いっぱい！

上立神岩

Map E-4

Kamitategamiwa Rock

沼島の海岸線にあり、国生み伝説の舞台を思わせる奇岩の中でも象徴的な存在です。

阿万海岸海水浴場

Map C-3

Ama Bathing Beach

マリンブルーの海と白くなめらかな砂浜が特徴。

☎0799-43-5221(商工観光課)



伊毘うずしお村海水浴場

Map C-3

Ibi Uzushio-mura Bathing Beach

大鳴門橋を目の前に、オートキャンプサイトがある海水浴場です。遊び方は自由自在で楽しめます。

☎0799-37-9040(伊毘うずしお村)



まつほどたく 松帆銅鐸

Map C-1

Matsuho Dotaku

2015年に南あわじ市松帆地区から発見された約2000年以上前に作られた古段階の銅鐸。玉青館で常設展示され、「国宝級の資料」と注目されています。

☎9:00~17:00(最終入館16:30)

¥大人 300円/高次生 200円

小中生 100円

📅月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始

☎0799-36-2314(玉青館)

海の展望広場

Map B-2

Sea Observation Park

丸山漁港内にある公園は、鳴門海峡を一望でき開放感抜群。美しい夕日も見られます。サイクリングの立ち寄りスポットにもぴったり。

快水浴場百選

慶野松原海水浴場

Map D-1

Keino Matsubara Bathing Beach

播磨灘に面して広がる美しい海岸で、砂浜の広さは島内最大。「快水浴場百選」にも選ばれています。

☎0799-43-5221(商工観光課)

夕日がとても
キレイ

丸山海水浴場

Map B-2

Maruyama Bathing Beach

利用者は地元の人々がほとんどの穴場的な海水浴場。

☎0799-39-0147(民宿いづみ丸)

瀬戸内海の絶景
日本の夕陽百選

慶野松原の夕日

Map D-1

Sunset on Keino Matsubara

古くは万葉集にも詠まれた景勝地。四季を問わず見られる夕日は、特に秋から冬がオススメです。

島まるごと いただきまーす！

Specialties from across the island in a bite

食ぶなギヤ
ソフ！



第3回全国
ご当地バーガー
グランプリ



／ おいしさのヒミツ ／

こんなにたくさんの
島の食材を使っているんです！

たまねぎ・トマトソース
Onion, Tomato Source

淡路島産トマトのフレッシュな酸味を生かした自家製トマトソース。そのトマトの濃度を2倍にし、さらにそこへザク切りにし軽く炙った淡路島産たまねぎもたっぷりイン。

淡路牛
Awaji Beef

主役のたまねぎカツが引き立つように、高級和牛の淡路牛を甘辛く上品に炊き上げました。

たまねぎカツ
Onion Cutlet

これが主役！淡路島産たまねぎを細かなパン粉でカツに。サクサクの衣とたまねぎの甘みが、たまりません！

たまねぎチップ
Onion Chip

淡路島産たまねぎを、カリッカリに香ばしく揚げたフライドオニオン。

オニオンフォンデュ
Onion Fondue

淡路島のキッコー酢と、ワインビネガーを効かせた淡路島産たまねぎフォンデュ！まろやかな酸味と歯ごたえが旨みをアップ！

たまねぎスライス
Onion Slice

淡路島産たまねぎの生のおいしさを伝えたいから、切り方にも工夫。シャキシャキの歯ごたえを楽しんで。

コチラも
おすすめ！



第4回全国
ご当地バーガー
グランプリ

あわじ島オニオン
グラタンバーガー
Awajishima onion gratin burger

たまねぎカツの上に旨味たっぷりの淡路鶏のをせ、オニオングラタンソースと肉味噌でサンドしました。

ここで
食べる！

あわじ島バーガー
淡路島オニオンキッチン
AWAJISHIMA Onion-Kitchen



Map B-3

うずまちテラス店
Uzu-machi-terrace branch
9:00~16:30 (L.O.16:30)
休 木曜日(祝日は営業)、12月31日、1月1日
☎ 0799-52-1157



Map C-3

うずの丘店
(うずの丘 大鳴門橋記念館)
Uzu-no-oka branch
(Ohnaruto Bridge Memorial Hall)
9:00~16:00 (L.O.16:00)
休 火曜日(祝日は営業)
12月31日、1月1日
☎ 0799-52-2888

まだまだあるよ！島の恵みが詰まった淡路島バーガー

淡路島バーガー 検索

実は
たまねぎが
主役です

あわじ島オニオン
ビーフバーガー
Awajishima onion beef burger

一番のヒミツは島の食材をたっぷり使っていること！淡路島産たまねぎに、淡路牛、シャキシャキのレタスがもう…たまない♪



淡路島
牛丼
Awajishima beef bowl



淡路ビーフ

日本を代表する松阪牛や神戸ビーフもその素牛は淡路島産の但馬牛にあります。淡路ビーフの霜降り肉は旨味と香りが引き立つ最高級品です。

淡路島産の牛肉、淡路島産たまねぎ、淡路米を使った牛丼。店舗によってタレのこだわりもいろいろあります。

↓詳細はこちらから↓



<淡路島グルメガイド HP>

淡路島3年とらふぐ

通常出荷されている2年物よりも1.5〜2倍の大きさと、引き締まった身、肉質、量ともに一味違います。濃厚な旨味や歯ごたえ、コクのすべてが絶品。



ふぐ料理

Fugu (blowfish) dishes



フグ本来の味がよくわかるといわれる「てっさ」をはじめ、ほのかな甘み、ぷりぷりとした食感が楽しめる「てっちり」など、その奥深さを堪能。

ここでしか
食べられない /

島グルメ

Only-on-island special dishes

昔ながらの製法で冬場にのみ、2昼夜かけて手作りされる手延べそうめん。風味やコシとともに最高級品の品質です。



そうめん

Somen noodles



沼島近海で獲れるはもは、皮がやわらかく、身には上品な甘さが。郷土料理の「はもすき」、天ぶら、湯引き、蒲焼きなどのメニューも豊富です。

Hamo (pike eel) dishes

はも料理

桜鯛・紅葉鯛

明石海峡や鳴門海峡の速い潮流で育った鯛は、身が引き締まって脂のノリが良く、味・色・姿の三拍子がそろっています。特に春先と晩秋の鯛が絶品。



宝楽焼

Horakuyaki grilled dishes



宝楽とは素焼きの土鍋のこと。熟した那智黒石を敷き詰め、魚介類を並べて焼きます。口の中でほぐれる身のやわらかさや旨味が最高。



ここにも行きたい!



福良マルシェ Map C-2

Fukura Marche

『淡路島の美味しいものをあなたに』をコンセプトに、とれたての地元野菜や鮮魚を厳選して販売しています。

🕒 9:30〜17:00 📞 無休
☎ 0799-52-1244



美菜恋来屋 Map E-2

Food Market Minakoikoi-ya

淡路島の食材が揃う兵庫県最大級の直売所。野菜、淡路ビーフ、鮮魚、乳製品、特産加工品など生産者から届けられた食材などを販売しています。

🕒 9:00〜18:00 📞 火曜日
☎ 0799-43-3751



<淡路島グルメガイド HP>

パウンドケーキ

Pound cake

ほんのり甘く、しっとりフワフワ食感のパウンドケーキ。使われているいちじくは、減農薬で育て、手摘みで収穫した南あわじ市産のもの。



figs

島の恵みが 甘♡く 変身!

Sweets using local products

もちぱい

Rice cake pie

吟味したあずきをていねいに炊き上げつぶあんに。もっちりした食感の餅生地と手折りのパイ生地で包みました。



淡路島乳菓 島のおもひで

Shima no Omoide, Awajishima milk cake



orange

餡には淡路島原産みかん「鳴門オレンジ」を使い、南あわじ市産の米粉の生地で包みました。ちょっぴり苦くて甘い、おまんじゅうです。

甘いのが好き!



南あわじ市産の米粉、淡路市産の卵、そして砂糖のみで生地を作っています。軽くてしっとり、純生クリームとのコラボレーションをぜひ!

島の米粉 ろーる

Awajishima rice-powder rolls



milk

ジェラート

Gelato



使われている牛乳は、毎日しぼりたてのものを牧場から直接仕入れています。濃厚なのにすっきりとしたやさしいジェラートです。



milk

オニオンケーキ

Onion cake

洋酒で煮込んだ淡路島産たまねぎをカステラ生地に使いチョコレートでコーティング。ほのかにたまねぎの風味が口に広がります。

おいよさ饅頭

Oiyosa manju buns



江戸時代から地元で愛されている素朴な味。甘さ控えめのこし餡が特徴で、添加物を使っていません。

お土産にもいいよね



onion



優しい香りに 誘われて

Attracted by gentle scents

すっぴい
キレイ!



このページの内容は、
南あわじ市ホームページに
動画付きで掲載しています!



見頃
4月



ゆづるは ダム公園

Map D-3

Yuzuruha Dam Park

静けさに包まれた諭鶴羽山の麓、約800本のソメイヨシノが満開に。ダムの湖面が淡くピンク色に染まります。

¥入園無料 ☎0799-52-2336
(淡路島観光協会 南あわじ案内所) ナビ登録番号ではありません。

諭鶴羽山の ウォーキング

Map E-3

Walking in Mt. Yuzuruha

諭鶴羽山は熊野三山に並び修験道の山。古代人が行き交った信仰の道を、森の薫りを感じながら歩いてみませんか。登山道ハイキングコースとして「諭鶴羽古道コース」「近畿自然歩道コース」があります。



営業時間：日の出～日の入
☎090-3990-5334 (諭鶴羽神社 社務所)

見頃
2月～3月



広田梅林 ふれあい公園

Map E-1

Hirota Bairin (Plum Grove)
Fureai Park

梅の名所として古くから知られ、枝垂れ梅や南高、鶯宿(おうしゅく)など約450本の梅の花が咲き誇ります。

¥入園無料 ☎無休
☎0799-43-5221 (商工観光課)

見頃
1月～2月

灘黒岩水仙郷

Map E-3

Nadakuroiwa Narcissus Farmland

2023年12月にリニューアルオープンした灘黒岩水仙郷。施設の屋上には展望デッキが整備され、太平洋や国生み神話で知られる「沼島」が望めます。また、例年12月下旬～2月末には園内に日本水仙が咲き誇り、淡路島の冬の風物詩として親しまれています。

¥大人600円/小人300円
☎0799-43-5221 (商工観光課)
📅 1月～2月下旬予定 (詳細は市HPでご確認ください)

／展望デッキから太平洋を一望／





Culture

この人に会いたい!

Meeting professionals

日本一の
たまねぎを
食べにきて!

TOP FIELD
堤 直也さん
Naoya Tsutsumi

手間を惜しまずじっくりと

島のたまねぎはフルーツのような甘さとやわらかさが自慢です。生でスライスしてサラダにしたり、天ぷらやすき焼きなども絶品の味わいが楽しめます。あとオススメなのが、たまねぎを半分に切り、ラップにくるんでそのままレンジでチン。それをバーベ



キューなどで焼いて食べると甘みが一層増してとてもおいしいんです。

南あわじ市独特の風物詩が「たまねぎ小屋」ですね。昔は今よりも小屋がたくさんあって、釣り玉で保存していたのですが、今は少なくなってきました。6月から7月まで、約1か月間も干すんですよ。釣り玉を作り、干す手間を惜しまず、自然のまま乾燥させることで日持ちが良くなる。そしてたまねぎの甘みと色つやを引き出すことができます。



じっくり育てることで、そのおいしさが最高になるんですね。

私はたまねぎだけでなく、レタスなど他の野菜も作っています。南あわじ市の土と気候によってどの野菜もおいしいので、ぜひ味わってほしいですね。

様々な
種類の魚介が
楽しめます。

南あわじ漁業協同組合
代表理事組合長
小磯 富男さん
Tomio Koiso

刺し身で格別の風味を味わって

季節を通じてその時一番のおいしさを楽しめるのが南あわじ市の魚介類です。桜が咲くのと同時期が旬の桜鯛をはじめ、皮が薄くて身がブリッとした夏のはも。そして、身がやわらかい冬のタコ。漁師1戸あたり4,000壺というタコ壺の数は日



本一なんですよ。あと、鳴門わかめの養殖。これもまた日本でも有数の規模にあたります。南あわじ市で捕れる魚は身が締まっていておいしい。そんなおいしさを堪能できるのは、やはり刺し身ですね。脂のノリ具合など、風味を一番感じられます。

ここで観光の情報を一つ。南あわじ市の鯛は、大正・昭和・平成・令和と天皇陛下に献上されてきました。丸山漁港のそばにある弁天島は、献上するために鯛を開いて乾燥させる場所で、

御食国を物語るスポットなんです。

私は今、地元の園児や小学生にワカメの種付けや地引網体験を通して、地元の漁業に触れる機会を設けています。大人になっても南あわじ市のすばらしさを忘れないでほしいです。





どんなオーダー
にも対応して
みせます!

栄和瓦産業株式会社
代表取締役
濱口 健一さん
Kenichi Hamaguchi

南あわじだけの美しさ

シックでカッコイイ、黒いぶし
の瓦。他にはない美しい銀色が
南あわじ市で作られるいぶし瓦
の特徴です。釉薬を着けずに焼



き、ススにくるまれた状態から空
気を入れることで、黒いぶしが
できます。この焼き方は瓦に適
した土のある南あわじ市でしか
できません。約8年前から生産し
ていますが、分業制によってど
んなオーダーにも対応できる技
術が備わっています。これからも
お客様のニーズに合ったものを
作り、追求していきたい。そして、

伝統産業としてだけでなく、地
場産業として魅力を発信して
いきたいですね。

南あわじ市の観光といえば、
夏の慶野松原。松と白い砂浜、
青い海とのコントラストは一見
の価値ありですよ。花火大会に
もぜひ来てもらいたいですね。

淡路瓦とは?

発色の美しさと色持ちの良さが際立つ淡路瓦。南あわじ
市は良質の土に恵まれ、三州瓦、石州瓦と並ぶ日本三大産
地です。その始まりは慶長年間とされ、約400年の伝統を誇
ります。職人によって長い間培われてきた技の極みが、今も
美しく輝いています。



淡路 人形浄瑠璃

Awaji Ningyo Joruri

約500年の伝統を誇る国指定重要無形民俗文化財。気軽
に楽しめる早替りや道具返し、衣裳山など淡路独特の演
出や演技も派手で、人形芝居本来の雰囲気を残した演目
も多く、女性の団員も活躍する舞台は華やかです。



淡路人形座

Map C-2

Awaji Puppet Theater "Awaji-Ningyo-Za"

現在活動している唯一のプロの
座。淡路島の伝統芸能を楽しむ
ことができます。

9:00~17:00 大人1,800円
/ 中高生1,300円 / 小学生1,000
円 / 幼児300円 水曜日(祝日の
場合は翌日)、年末、出張公演による
臨時休館あり ☎0799-52-0260

人形遣い

長年の厳しい修行を
積み、3人で息を合わ
せて遣います。



左遣い
右手で人形の左
手を遣い、小道具
の受け渡し等を行
う。

主遣い
左手でかしら、
右手で人形の右
手を持つて遣う。



足遣い
人形の後ろで中腰に
なり、人形の両足を
持つて遣う。

舞台下駄
主遣いは大きい人形
を遣うため身長や人
形の大きさに応じた
舞台下駄をはく。

触れる

Activities

ふれあい体験

モルモットのえさやり体験
など開催しています。
(詳しくはHP)



バター作り体験

簡単手作りバター。その
場で出来たての味を楽し
める!



乳飲み体験

哺乳瓶を近づけると、子
牛がうれしそうにやってき
ます。ママになった気分♪



このページの内容は、
南あわじ市ホームページに
動画付きで掲載しています!

アクティブに!

眺めは最高!

体験

Enjoy leisure activities and
healing experience on the island

島trip

癒しに!

乳しぼり体験

しぼるとびっくりするほど
たくさん出るから、思わず
夢中になってしまいます。

この帽子は
もらえるよ!



淡路ファームパーク イングランドの丘

Map E-2

England Hill, Awaji Farm Park

コアラのいる農業公園。自然に囲まれたイギ
リスの湖水地方を満喫できます。

🕒 9:30~17:00(季節により変動あり) 🎫 大人
1,200円/小人400円/3歳以下は無料

📅 火曜日(HPで確認ください)

☎ 0799-43-2626

乗馬体験

一人乗りやポニーの背中
にまたがって、ゆったり、
のんびりいい気分。

約40頭の
ヒツツが
暮らして
いるよ



淡路島牧場

Awajishima Stock Farm

Map D-2

乳牛とのふれあいができる牧場。乳しぼり、
バター作り体験などが人気! 淡路島牛乳を
使ったソフトクリームもおすすめです。

🕒 9:00~17:00 🎫 入園無料、乳しぼり体験:
大人700円/小人600円、乳飲み体験: 500
円、バター手作り体験: 大人820円/小人720
円、ポニー乗馬体験: 600円 📅 木曜日不定休
☎ 0799-42-2066

※体験内容・料金は変更される場合があります。



安富白土瓦 瓦づくり体験 Map D-1

Yasutomi Shiratsuchi Kawara roof tile making experience
淡路島で採れた瓦づくりに利用する粘土を使ってオリジナルの瓦を。粘土を選んで、デザインを下書きして…。イメージがどんどん膨らみます。慶野松原に飾るプロポーズ瓦の制作もここで。

🕒体験: 10:00~16:00 📍体験費用2,400円~ 🌳木曜日(一般のみ休み、団体は受付可能) ☎0799-36-2303

海釣り公園メガフロート Map C-3

Mega Float sea fishing park
鳴門海峡は魚の宝庫。魚種も多く、四季を通じて釣りができます。男女問わず初心者でも気軽に釣りを楽しみたいならここ。

🕒6:00~19:00(季節により変動あり) 📍1日: 大人2,100円/小人1,050円 🌳火曜日(祝日の場合は翌日休園)、年末年始、悪天候の日 ☎0799-55-0400

市内ガイドツアー

南あわじ市観光ガイド

福良漁港や街並み散策などガイドならではの見所をご案内します。ご希望に沿ったアレンジも可能です。

📍9,600円~16,000円(時間・コースによる)

📞10日前まで ☎0799-22-0742(9:00~17:00)

南あわじ市観光ボランティアガイド「国生みの里」

伊弉諾命・伊弉冉命を祀る国生み神社ゆかりのおのころ島神社をご案内します。

📍ガイド1人につき1,000円(交通費として)

📞2週間前まで ☎0799-52-2336(9:00~17:00)

沼島観光ボランティアガイド

「ぬぼこの会」

ご要望に応じて、上立神岩や神社など島内散策にご案内します。

📍要問合せ 📞前日まで ☎0799-20-1160

体験島rip

アクティブに! 楽しい!

トリップ
体験した後は…



かわら焼

Roof tile making

淡路島特選の猪豚や新鮮野菜を淡路瓦で焼いていただきます! 食材の旨味を逃がさず、まろやかな味になります。



Map C-3

淡路じゃのひれドルフィンファーム

Awaji Jyanoire Dolphin farm

イルカを間近で感じることの出来る施設です。イルカとのふれあいを通して、特別な時間を過ごしてみませんか。

🕒9:00~17:00 📍見学550円/ふれあいプログラム5,500円/スイムプログラム7,700円 🌳無休、イルカの体調や天候次第で中止することがあります。

☎0799-50-3353

南あわじ温泉

高い保温・保湿効果と美白効果、さらに特殊成分により療養泉としての効果も期待できる。

うずしお温泉

日本三大美人湯以上の重曹成分があり、石鹸を使ったようにお肌つるつるに。

ゆとりっく

Map C-1

潮崎温泉

無色透明で無味無臭の温泉。肌がつるつるになり、美白効果が高い。

足湯・うずのゆ

Map C-2

ゆ〜ぶる

Map C-3

南あわじ温泉郷

三原温泉

やわらかなお湯は美人の湯と呼ばれ、お肌しっとり、なめらかに。

さんゆ〜館

Map D-2

サンライズ温泉

保温性が高く、体の芯までポカポカ。スポーツ後のリフレッシュにも最適。

サンライズ淡路

Map E-1

南淡温泉

塩分が付着して汗の蒸発を防ぐので、保温効果が高く、入浴後もあたたかい。

旅の疲れも癒やしてね

Minami Awaji Onsenkyo spa

感じる Mythical sites



神秘の
島だね

国生み神話

『古事記』によると、イザナギ・イザナミの二神が天上の「天の浮橋」に立ち、
「天の瓊矛」で海をかき回して持ち上げると、矛の先から雫が落ち、固まって一つの島になりました。これが「おのころ島」です。二神は島に降りて夫婦となり、最初に淡路島を造り、やがて次々と大八洲の国々(日本列島)を造ったのでした。



～日本遺産認定～
『古事記』の冒頭を飾る
「国生みの島・淡路」



直原玉青 画(南あわじ市蔵)

国生み神話の パワー スポット

Power spots with the myth of birth of the country



おのころ島神社 Map D-1

Onokorojima Shrine

イザナギ、イザナミの二神が祀られている国生み神話ゆかりの神社。大鳥居は日本三大大鳥居の一つ。

☎9:00～17:00 ♪拝観無料 ♪年中無休 ☎0799-42-5320

上立神岩

Kamitategamiwa Rock

下立神岩のイザナミと合わせてイザナギとされる巨石。天の沼矛の矛先、天の御柱など様々な謂れがあります。



南あわじ市

土生港

沼島港

ぬしま
沼島

イザナギとイザナミ 二神の像

Statues of the Izanagi and Izanami gods

小高い山の上にあるおのころ神社には、天地創造の神であるイザナギ、イザナミの二神を祀っています。この山全体が『おのころさん』と呼ばれる神体山です。



おのころクルーズ

Onokoro cruise

漁師さん自らの漁船で島の周囲を一周してくれます。海からでないと見られない奇岩の風景を、心あたかい漁師さんと一緒に。

☎約50分 ♪最低運航料金7,000円(人数により料金は異なります。お問い合わせください。)

♪事前予約制 ☎050-3187-5040(おのころクルーズ予約番号)



沼島

Nushima island

Map E-4

灘の沖4.6kmにある、周囲10kmの孤島。神々がつくった最初の島という伝説が残り、自然豊かな海の楽園として訪れる人を魅了している。

土生港から定期船で10分

1年中楽しめる!

春夏秋冬

モデルコース

Having fun on the island
in all seasons!
Seasonal model courses:

spring



Uzushio Cruise

うずしおクルーズ

Map B-3

春はうず潮が最も
大きくなる時期。
日本一の迫力を
目の前で。

お昼の人気はコ
レ! 海を眺めなが
ら島をまるごと味
わおう。

島バーガー

Island burgers



たまねぎ収穫体験

Onion harvesting experience



どんな風に食べよ
うかな〜。なんて
ことを想像しなが
ら♪

島の恵みいっぱ
いの施設で、買う
も食べるも大満
足です。



Food Market Minakoiko-ya

美菜恋来屋

Map E-2

summer

伊弉うずしお村海水浴場

Ibi Uzushio-mura Bathing Beach



Map C-3

BBQしたり、遊ん
だり、家族で、仲
間で、一日中は
しゃべりましょう。

夏はやっぱり海!
優雅な大鳴門橋
のアーチを眺めな
がらのんびり。



Auto camping

オートキャンプ場

淡路人形座

Awaji Puppet Theater "Awaji-Ningyo-Za"



Map C-2

人間以上に美しく
力強く振る舞う人
形の姿に、芸能の
真髄を感じます。

ファンタスティッ
クな命の光は、阿
万海岸や伊弉海
岸が見どころ。



Sea fireflies

ウミホタル

autumn

イングランドの丘

England Hill, Awaji Farm Park



Map E-2



うずの幸グルメを
/check!

なついてくる動物
たちを前に、その
場を離れられなく
なるかも♪



UZUNOSACHI gourmet

うずの幸グルメ

鳴門海峡の うず潮
が育んだ旬の海鮮
を堪能。魚種 はその
日のお楽しみ ♪



Map D-1

Path for proposing marriage

プロポーズ街道

ハート型の淡路
瓦に刻まれた誓い
の言葉たち。瓦
(かわら)ぬ愛を♡

愛を誓ったあと
は、海岸で夕焼け
を眺めながら「ま
た来ようね」♪

慶野松原

Keino Matsubara



Map D-1

winter

灘黒岩水仙郷

Nadakuroiwa Narcissus Farmland



Map E-3

旨味・歯ごたえ・コ
ク。3つの絶品が
極まる冬の贅沢を
味わい尽くそう。

急斜面に群生す
る日本水仙。その
甘い香りに思わ
ずうっとり。



Fugu (blowfish) dishes

ふぐ料理

そうめんづくり体験

Somen noodle making experience



長い箸を使って延
ばしていく伝統の
小引き作業の技を
体験できます。

観光スポットを楽
しんだあとは、6つ
の湯元で全身か
らリラックス。



Hot Springs

温泉

オニオンスープ

Onion soup

淡路島産たまねぎの風味をそのままに、お弁当やご飯のお供にも最適です。



たまねぎかりんとう

Onion Karinto (fried dough cookies)

ちゃんとたまねぎの味がする、カリカリの歯ごたえも楽しいかりんとうです。



のり

Nori (dried seaweed)

口いっぱいに広がるのりの旨味や風味は、まさにご飯の恋人です。



あわじオレンジスティック

Awaji orange sticks

鳴門オレンジの「鳴門漬」とベルギーチョコが出会いました。



ちりめん

Chirimen (dried baby sardines)

砂糖、みりん、酒、山椒の実だけで味付けたこだわりの一品。



たまねぎドレッシング

Onion dressing

香り豊かに仕上がった逸品。いつもの料理が島の味に変身します。



あの人にあげたい!

島みやげ

Island souvenirs



高速バスでのアクセス

- ①神戸三ノ宮～榎列～陸の港西淡線
【みなと観光バス】
- ②神戸三ノ宮～高速舞子～緑PA～榎列～陸の港西淡～福良線
【淡路交通・神姫バス・本四海峡バス】
- ③高速舞子～緑PA～榎列～陸の港西淡～福良線
【淡路交通】
- ④京都～高速志知(徳島～京都線)
【徳島バス】
- ⑤関空～高速志知(徳島～関西空港線)
【徳島バス】※詳細はHPでご確認ください。
- ⑥香川～高速淡路志知～大阪・神戸
【フットバス】
- ⑦徳島空港～淡路島南IC～陸の港西淡～福良
【オニオンバス】(2024年4月～)

バス検索はこちらから→



<バスモHP>

- みなと観光バス.....0799-36-3081
- 淡路交通.....0799-22-3121
- 徳島バス.....088-622-1826
- 本四海峡バス.....0799-24-0001
- フットバス.....078-333-8888
- オニオンバス(みなと観光バス).....0799-36-3081

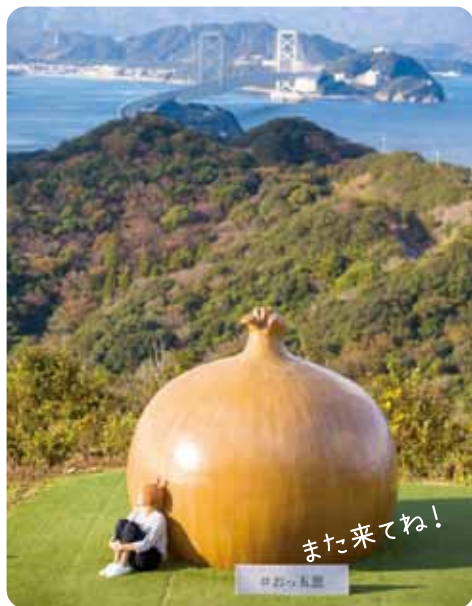
車でアクセス

- 本州からは明石海峡大橋を渡って
京都、大阪、神戸、岡山方面より垂水JCT(神戸淡路鳴門自動車道)経由→明石海峡大橋→西淡三原IC出口または淡路島南IC出口から各地へ
- 四国からは大鳴門橋を渡って
高松、徳島、鳴門方面より神戸淡路鳴門自動車道→大鳴門橋→淡路島南IC出口または西淡三原IC出口から各地へ

高速船・フェリーでのアクセス

- ①明石～岩屋
○淡路ジェノバライン(所要時間 約13分) | 日平日28便
- ②土生～沼島
○沼島汽船(所要時間 約10分) | 日10便

- 淡路ジェノバライン.....0799-72-2015
- 沼島汽船.....0799-57-0008



南あわじ市商工観光課

〒656-0492 兵庫県南あわじ市市善光寺22-1

TEL 0799-43-5221

<http://www.city.minamiawaji.hyogo.jp>

淡路島観光協会 南あわじ観光案内所

〒656-0501 兵庫県南あわじ市福良甲1528-4 (なないろ館内)

TEL 0799-52-2336

<http://www.awajishima-kanko.jp>

Commerce & Industry Tourism Section, Minamiawaji City

22-1, Ichizenkoji, Minamiawaji City, Hyogo 656-0492

Tel: +81-799-43-5221

<http://www.city.minamiawaji.hyogo.jp>

Minamiawaji Tourism Information Center, Awajishima Tourism Association

Nanairo-kan Building, 1528-4 Fukura Ko, Minamiawaji City, Hyogo 656-0501

Tel: +81-799-52-2336

<http://www.awajishima-kanko.jp>



南あわじ市