

1 地域にある活動の場

🌱 老人クラブ	7
🌱 いずみ会	8
🌱 集いの場	8・9
🌱 ふれあい・いきいきサロン	10・11
🌱 ハ木ふれ愛クラブ	12
🌱 賀集お元気くらぶ.....	13

2 介護予防

🌱 いきいき百歳体操	16・17
🌱 介護予防出前講座.....	18
🌱 フレイル外来	18
🌱 沼島デイサービス.....	18

3 学びの場

🌱 生涯現役カレッジ.....	22
🌱 高齢者大学うずしお学園	22・23
🌱 公民館のサークル活動	24・25
🌱 認知症サポーター養成講座	26
🌱 図書館	26
🌱 健康大学講座	27

4 就労・ボランティア

🌱 働くシニア応援プロジェクト(就労)	28
🌱 シルバー人材センター(就労)	28
🌱 おもいやりポイント制度(有償ボランティア)	29
🌱 放課後事業スタッフ(有償ボランティア)	29
🌱 まちの先生(有償ボランティア)	30
🌱 地域のボランティアグループ.....	30・31
🔗 フォトギャラリー・コラム.....	2・3・15・20・21・37・40・41

5

生活支援サービス

「食」の自立支援事業（配食サービス）	32
高齢者向け宅配弁当	32
在宅高齢者等紙おむつ支給事業	32
家族介護用品支給事業	33
移動販売	33
出張の理容室・美容室	33
訪問フットケア	34
家事代行	34
家電の修理・サポート	35
ちょこっとサポートサービス	35
ごみ出し支援事業	35
防犯機能付き電話機購入補助金	36
補聴器購入補助金	36

6

相談の場

地域包括支援センター	39
在宅介護支援センター	42
法律相談	42
遺言・相続・後見相談	42
健康相談	43
認知症を支える家族の会スマイル	44
認知症カフェ（スマイルカフェ）	44
シニアの生涯活躍総合相談窓口	45
消費生活センター	45
民生委員・児童委員	45

7

見守り

地域サポート施設	46
見守り・SOS ネットワーク	47

8

移動支援

外出支援サービス	48
人工透析患者通院送迎費用助成事業	48
らん・らんバスの補助	48

最新情報は広報紙で

「広報南あわじ」は毎月1日に発行し、新聞折込等で市内に配布しており、公共施設等にも設置しています。

新聞を取っていない人でご希望の人には、配送サービスを行っています。

配送サービスは、電話等で「お名前、住所、連絡先」をお伝えください。

市内在住＝無料送付

市外在住＝有料送付、費用は年1,200円（郵便小為替）

●問い合わせ先●

プロモーション室

☎43-5201

