



子育て広場

園ゆめるんセンター(子育て学習・支援センター)

☎42-7703



市ホームページ

●ゆめるんセンター 開設時間 平日9:00～16:00

いつでもお気軽に遊びに来てね。
※初めての利用は登録が必要です。(登録無料)
※ゆめるんノート、名札持参(出前ひろばも同様)

●今月の出前ひろば 開設時間10:00～11:30

※親子でお気軽にお出かけください。
4カ所の出前ひろばは、どこでも参加できます。

ひろば名	開設日	場所
みどり	4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27	保健センター
せいだん	3, 5, 10, 12, 17, 19	湊地区公民館
みはら	3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26	働く婦人の家
なんだん	4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27	福良地区公民館

●今月の主な催し

※要申込、詳細はお問い合わせください。申し込みは先着順、定員に達し次第受付を終了します

対象	開催日時	行事名・場所	備考
うさぎ ぞう	6月9日(月) 10:30～	あつまれ～うさぎ・ぞうひろば ゆめるんセンター	定員 20組 持参 黒ペン、のり
登録児	6月16日(月) ① 10:00～10:45 ② 11:00～11:45	親子でつながるふれあい時間 ゆめるんセンター	定員 各10組 ①はR6年9月生まれ～R6年12月生まれ ②はR6年4月生まれ～R6年8月生まれ
6月生まれ	6月23日(月) 10:15～	6月たんじょうかい ゆめるんセンター	持参 ウェットティッシュ ※右の申込フォームからお申し込みください



●今年度の年齢別ひろばの区分

	ひよこ ※現在妊娠中の人も含む	R7.4.2～ R8.4.1生まれ
	りす	R6.4.2～ R7.4.1生まれ
	うさぎ	R5.4.2～ R6.4.1生まれ
	ぞう	R4.4.2～ R5.4.1生まれ

みんなの図書館



園市立図書館☎53-0234 三原分館☎43-5037



蔵書検索



市ホームページ

開館時間 9:30～19:00

※日曜日・祝日は17時まで

※広田・湊地区公民館図書室の土曜日は17時まで

6月 休館カレンダー							
市立・広田	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	1
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
月曜休館	23	24	25	26	27	28	29
	30						
三原	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	1
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
月曜休館	23	24	25	26	27	28	29
	30	※16日～25日 特別整理による休館					
湊	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	1
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
水曜休館	23	24	25	26	27	28	29
	30	※24日～25日 特別整理による休館					
		休館日	資料整理休館日		17時閉館		

今月のおすすめ本



おいしい雑草図鑑

前田 純 / 著 (扶桑社)

セイタカアワダチソウって食べられるって知ってましたか?調理法は、サラダ、ゆでる、煮る、焼く、炒める、揚げる。効能も書かれていて、身近な雑草への見方が変わります。



かんたんかわいいハンドメイドレシピ

(レディブティック社)

“ほしいものは自分たちでつくっちゃお!”
かんたんにかわいく、自分でいろいろ作れちゃいます。おりがみ、紙コップ、毛糸がすてきに变身!アイデアがまんさいです。

図書館からのお知らせ

◆蔵書点検による臨時休館

市立図書館三原分館 6月16日(月)～25日(水)

湊地区公民館図書室 6月24日(火)～25日(水)

◆ピノキオのおはなし会(市立図書館) 毎週日曜日10:00～

◆よみきかせ会(三原分館) 毎月第3土曜日15:00～

◆読み聞かせ・読み合いワークショップ 14頁に掲載しています

※お知らせはホームページで随時更新中

家で楽しむ 学校給食 15

今月の献立

「ささみのコーンフレーク揚げ」

■材料(4人分)

鶏ささみ(すじとり)	4本	鶏卵	16g
塩	少々	コーンフレーク	40g
こしょう	少々	(プレーン)	
小麦粉	大さじ1.5	揚げ油	適量

■作り方

- ①コーンフレークはポリ袋に入れて、麺棒でたたいて細かくする。
- ②卵を溶いておく。
- ③鶏ささみに塩こしょうを振り、小麦粉をまぶす。それに溶いた卵をくぐらせて、コーンフレークをまぶす。
- ④170℃の油で、こんがりときつね色になるまで揚げる。



一口メモ

コーンフレークはプレーンタイプを選びましょう。衣がはがれやすいので、鶏肉にしっかり押し付けるようにつけてください。

さんさんネットコミュニティチャンネル 6月の番組 12ch

さんさんニュース

月曜日、木曜日の週2回更新

2日(月)

トライやる・ウィーク～南淡・沼島中学校～
23日(月)

トライやる・ウィーク～広田中学校～

撮っておき☆

毎週月曜日 9:00更新 9:00～、20:00～

2日(月)～8日(日)

歴史講座「門崎砲台調査報告」

「グローバル軍史における鳴門要塞」

9日(月)～15日(日)

樋口季一郎中将銅像建立3周年記念

Spring Concert

16日(月)～22日(日)

南あわじ市市制20周年記念式典

特集

【月・水・金・日】

8:00～、13:00～、19:00～、23:00～

【火・木・土】

7:00～、12:00～、18:00～、22:00～

16日(月)～22日(日)

23日(月)～29日(日) ※各30分始まり

ごはんですよ～榎列保育所～

30日(月)～7月6日(日)

7月7日(月)～13日(日) ※各30分始まり

ホネ骨NAV I「骨粗しょう症について知ろう!」

～骨を強くする栄養を摂ろう～

写真工房～フォトリエ～募集中

日常生活で撮影した写真をお待ちしています

募集テーマ 「夏」

応募締切 8月11日(月)必着

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



園プロモーション室
☎43-5201

『詳しく番組内容を知りたい!』そんな時は…

EPG(電子番組表)

テレビリモコンの「番組表」を押すと、1週間分の番組内容が表示されます。また、録画機で簡単予約も可能!



市ホームページで番組の見どころを確認いただけます。



※放送時間・内容を変更する場合があります。予めご了承ください