

子育て広場

園ゆめるんセンター(子育て学習・支援センター)
☎42-7703



市ホームページ

●ゆめるんセンター 開設時間 平日9:00~16:00

いつでもお気軽に遊びに来てね。
※初めての利用は登録が必要です。(登録無料)
※ゆめるんノート、名札持参(出前ひろばも同様)

●今月の出前ひろば 開設時間10:00~11:30

※親子でお気軽にお出かけください。
4カ所の出前ひろばは、どこでも参加できます。

ひろば名	開設日	場所
みどり	2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30	保健センター
せいだん	1, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29	湊地区公民館
みはら	1, 13, 15, 20, 22, 27, 29	働く婦人の家
なんだん	2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30	福良地区公民館

●今月の主な催し

※要申込、詳細はお問い合わせください。申し込みは先着順、定員に達し次第受付を終了します

対象	開催日時	行事名・場所	備考
りす	8日(木)10:30~	親子遊び ゆめるんセンター	定員 15組
登録児	12日(月)10:30~ 19日(月)10:30~	季節の手形アート「いちご」 ゆめるんセンター	定員 各20組 持参 はさみ、のり、ウェットティッシュ、 お子さんの顔写真(9cm程度) ※右の申込フォームからお申し込みください
5月生まれ	26日(月)10:15~	5月たんじょうかい ゆめるんセンター	持参 ウェットティッシュ ※右の申込フォームからお申し込みください



●今年度の年齢別ひろばの区分

ひよこ ※現在妊娠中の人も含む	R7.4.2 ~ R8.4.1生まれ
りす	R6.4.2 ~ R7.4.1生まれ
うさぎ	R5.4.2 ~ R6.4.1生まれ
ぞう	R4.4.2 ~ R5.4.1生まれ

みんなの図書館



今月のおすすめ本



市立図書館☎53-0234 三原分館☎43-5037



蔵書検索



市ホームページ

開館時間 9:30~19:00

※日曜日・祝日は17時まで

※広田・湊地区公民館図書室の土曜日は17時まで

5月 開館カレンダー

市立・広田	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
月曜 休館	26	27	28	29	30	31	

三原・湊	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
水曜 休館	26	27	28	29	30	31	

休館日 資料整理休館日 17時閉館



スマホで困ったときに開く本 2025-2026
Androidスマホ & iPhone 対応版

(朝日新聞出版)

スマホ画面のいろんなマークの意味は?アカウト登録、Wi-Fiの方法は?日々のお困り事やトラブルをQ&Aで解説します。初心者や再確認したい人におすすめ。



のうぎょうのくるま
まえとうしろ どんなくるま?⑤

こわせ もりやす/作 (偕成社)

トラクター、田植え機など、農業でかつやくする車を、こまかいところまでじっくり見られる絵本です。各パーツの名前と説明があって、誰かに話したくなる知識がいっぱい!

図書館からのお知らせ

◆子ども読書週間

市立:5月11日(日)まで 三原:5月12日(月)まで

※詳しくは市ホームページをご覧ください

◆ピノキオのおはなし会(市立図書館) 毎週日曜日10:00~

◆よみきかせ会(三原分館) 毎月第3土曜日15:00~

※イベント詳細はホームページで更新中!

家で楽しむ 学校給食 14

今月の 献立 「高野卵とじ煮」

■材料(4人分)

高野豆腐	40g	干しいたけ	4g
鶏卵	70g	冷凍グリーンピース	20g
鶏もも肉10gカット	60g	三温糖	大さじ1.5
たまねぎ	160g	薄口しょうゆ	大さじ1.5弱
にんじん	50g	煮干し	2g

■作り方

- 高野豆腐はぬるま湯でもどし、小さめのさいの目に切る。
- たまねぎは2cm角、にんじんは1.5cm角に切る。
干しいたけはもどして細く切る。
- 煮干しでだしをとる。
- 鍋に鶏もも肉・たまねぎ・にんじんを入れて炒める。干しいたけ・高野豆腐を加え、材料がかぶるくらいのだしを加えて4~5分煮る。
- 三温糖・薄口しょうゆを加えて味付けし、さらに5~6分煮る。
- 卵を溶きほぐして流し入れ、グリーンピースを加えて仕上げる。



一口メモ

卵のやさしい甘みと、高野豆腐からしみ出るだしの味と香りを感じることができます。

さんさんネットコミュニティチャンネル 5月の番組 12ch

さんさんニュース

月曜日、木曜日の週2回更新

1日(木)

瀬黒岩水仙郷通年営業オープニングセレモニー

5日(月)

こどもの読書週間「わかしばなクイズラリー」

15日(木)

ゆめるんセンター こいのぼり会

写真工房~フォトリエ~募集中

放送日 5月19日(月)~25日(日)

日常生活で撮影した写真をお待ちしています
募集テーマ 「春」

応募締切 5月12日(月)必着

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



撮っておき☆

毎週月曜日 9:00更新 9:00~、20:00~

5日(月)~11日(日)

志童和太鼓フェスティバル2025 まくり ~後半~

19日(月)~25日(日)

南あわじ市舞踊の会 ① (全2回)

26日(月)~6月1日(日)

南あわじ市舞踊の会 ② (全2回)

特集

ホネ骨NAV | 「骨粗しょう症について知ろう! ~骨粗しょう症って誰の病気?~」

5日(月)~18日(日)

【月・水・金・日】

8:00~、13:00~、19:00~、23:00~

【火・木・土】

7:00~、12:00~、18:00~、22:00~

※12日(月)~18日(日)は、各30分始まり

園プロモーション室
☎43-5201

「詳しく番組内容を知りたい!」そんな時は...

EPG(電子番組表)

テレビリモコンの「番組表」を押すと、1週間分の番組内容が表示されます。また、録画機で簡単予約も可能!



市ホームページで番組の見どころを確認いただけます。



※放送時間・内容を変更する場合があります。予めご了承ください